



ひとりひとりができること
**ゼロカーボン
アクション30**

地球温暖化の原因となるCO₂の排出量をゼロにするためには、1人1人のライフスタイルを変えることが大切です。「ゼロカーボンアクション30」に、できることから取り組んでみましょう!

エネルギーを節約・転換しよう!

9/27目標

- 1 再エネ電気への切り替え
- 2 クールビズ・ウォームビズ
- 3 節電
- 4 節水
- 5 省エネ家電の導入
- 6 宅配サービスをできるだけ一回で受け取る
- 7 消費エネルギーの見える化



クールビズ・ウォームビズを実施し、冷暖房の設定温度を今よりも1℃高く(低く)変更した場合の年間CO₂削減量は19kg/人

©金太郎生誕の地 小山町

環境に配慮した住まいを検討しよう!

9/27目標

- 8 太陽光パネルの設置
- 9 ZEH(ゼッチ) ※1
- 10 省エネリフォーム窓や壁等の断熱リフォーム
- 11 蓄電池(EV・車載の蓄電池)・省エネ給湯機の導入・設置
- 12 暮らしに木を取り入れる
- 13 分譲も賃貸も省エネ物件を選択
- 14 働き方の工夫

※1 ネット・ゼロ・エネルギー・ハウスの略で、エネルギー収支をゼロ以下にする家

交通・移動手段で環境配慮ができます。

9/27目標

- 13 スマートムーブ ※2
- 16 ゼロカーボン・ドライブ

※2 徒歩、自転車、公共交通機関、エコドライブ、カーシェアリング等、マイカー中心から移動手段を見直し、CO₂削減を目指す取組

通勤にかかる移動距離がゼロになった場合の年間CO₂削減量は279kg/人



©富士宮市 さくやちゃん

通勤・通学以外の目的のための都市部での自動車移動がバス・電車・自転車に置き換えられた場合の年間のCO₂削減量 410kg/人

©裾野市 すそのん

食品・食材の無駄をなくそう!

9/27目標

- 17 食事を食べ残さない
- 18 食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫
- 19 旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活
- 20 自宅でコンポスト

買い物や投資でも環境配慮ができます。

9/27目標

- 28 脱炭素型の製品・サービスの選択
- 29 個人のESG投資 ※3

※3 環境、社会、企業統治に配慮した企業への投資

衣類・ファッションでもサステナブルを!

9/27目標

- 21 今持っている服を長く大切に着る
- 22 長く着られる服をじっくり選ぶ
- 23 環境に配慮した服を選ぶ



家庭と外食の食品ロスがゼロになった場合の年間のCO₂削減量 54kg/人

©富士市 むすびん

衣類の購入量を1/4程度にした場合の年間CO₂削減量 194kg/人



©御殿場市 ごとんぼこめこ

家庭ゴミを減らす工夫をしよう!

9/27目標

- 24 使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らす。マイバッグ、マイボトル等を使う
- 25 修理や補修をする
- 26 フリマ・シェアリング
- 27 こみの分別処理

環境活動に積極的に参加しよう!

9/27目標

- 33 植林やごみ拾い等の活動