

南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒）発表時の 避難行動チェックシート

富士市では、後発地震に伴う津波に備えて、津波避難対象地域にお住まいの避難に時間のかかる人へ「高齢者等避難」を発令し、事前避難を呼びかけます！自分や家族が該当するのか、事前に確認し、備えましょう！

① 自宅の津波リスクを確認しましょう！

津波避難マップを参考に、自宅が津波避難対象区域内にあるのか、津波の到達時間はどれくらいなのか確認しましょう。
【富士市の津波避難対象区域：浸水域+その周辺50m(バッファゾーン)】

☐ 津波避難対象区域内

津波到達時間 分

☐ 津波避難対象区域外

【災害への備え】をチェック！

② 当てはまる項目はありますか？

1つでも当てはまる項目があれば、津波から命を守るために**事前避難**が必要です。

☐ 障がいのある人



☐ 妊婦中の人



☐ 乳幼児がいる人



☐ 高齢者



☐ その他避難に時間のかかる人

※地震が発生してからの避難では間に合わない人

当てはまる

当てはまらない

☐ **事前避難が必要**

【避難先確認】をチェック！

☐ **事前避難が不必要**

【災害への備え】をチェック！

【避難先確認】

事前避難の期間は約1週間です。

- ☐ 親族・知人宅
- ☐ ホテル・旅館等
- ☐ 今泉小学校（市指定避難所）
- ☐ 元吉原中学校（市指定避難所）
- ☐ 田子浦小学校（市指定避難所）
- ☐ 田子浦中学校（市指定避難所）
- ☐ その他

【災害への備え】

- ☐ 避難場所・避難経路の確認
- ☐ 非常用持出袋の準備
- ☐ 家具・家電の固定
- ☐ 水・食料・トイレの確認
- ☐ 家族との連絡手段の確認
- ☐
- ☐

地震発生時の津波避難行動チェックシート

ステップ1 自宅付近の状況を津波避難マップで確認！

我が家は津波浸水想定区域内です。

想定浸水深 m 津波到達時間 (A) 分

我が家はバッファゾーン内(浸水想定区域外でも念のため避難が必要)です。

我が家は津波避難対象区域外です。

ステップ2 私の津波避難目標地点を決める。



私の避難目標地点は、

です。

津波避難対象区域外への避難が最優先！

※浸水想定区域外であれば建物にこだわる必要はありません。

・万が一、逃げ遅れてしまった場合
・足が悪く遠くまで避難することが困難な場合

自宅や近所の2階部分等へ避難！

ステップ3 避難にかかる時間の検証！

《家を出るまでの時間の目安》

- 揺れがおさまったらすぐに避難できる人
- 避難指示を聞いてから避難する人
- 近所の人呼びかけや行動を見てから避難する人
- 家族や近所の人支援をする人
- 家が被災し、避難が困難な人

(B)

4分

5分

8分

4+□分

自力で避難不可

倒壊しそうな建物、古いブロック塀等、危険な場所を避けて避難経路を設定します。

《家から避難目標地点に到着するまでにかかる時間》

(C) 分

耐震化・家具固定等の事前対策を！

(A) 分 $\geq$ 又は $<$ (B+C) 分

$A \geq B + C$

※津波到達時間(A)よりも、避難に要する時間(B+C)の方が短い場合

$A < B + C$

※避難に要する時間(B+C)よりも、津波到達時間(A)の方が短い場合

ステップ2に戻って、もう一度避難目標地点を考えましょう。

ステップ4 津波から命が守れたら、浸水想定区域外を通過して、安否を自主防災会に報告！

町内会(区)の安否確認場所は、

です。

自主防災会長への提出シート

※要提出

住民のみなさんへ

このシートは、各自主防災会の津波避難行動を定める「津波避難行動計画」の更新に必要な情報を収集するためのものです。

- ・ 南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒） が発表時の避難行動チェックシート
- ・ 地震発生時の津波避難行動チェックシート

を参考に以下の情報について記入してください。

_____ 班（組）

世帯主： _____

世帯人数： _____ 名

- 南海トラフ臨時情報（巨大地震警戒） が発表時の避難行動
事前避難が必要か？  ☐ 必要 ☐ 不必要



【避難先】

- ☐ 親族・知人宅・その他
- ☐ 今泉小学校
- ☐ 元吉原中学校
- ☐ 田子浦小学校
- ☐ 田子浦中学校

- 地震発生時の避難行動 ※バッファゾーン外の場合は記入不要
バッファゾーン内



避難目標地点 :

※3月9日（日）までに自主防災会長へ御提出をお願いします。