

マイ・タイムラインを作って大雨に備えましょう！

マイ・タイムラインとは、いざというときにタイミングを逃すことなく安全に避難できるよう、一人ひとりが避難に備えた行動をあらかじめ決めておくためのものです。

あなた自身やあなたの家族を守るため、「いつ」「どこに」「どのように」避難するか、ふじタウンマップを使いながら、次のSTEP1～STEP3に沿って、マイ・タイムラインを作成しましょう！

ふじタウンマップ → <https://www2.wagmap.jp/fujicity/Portal>



STEP1 自宅の大雨時の避難の方向を確認しましょう！

ふじタウンマップで自宅の危険性を確認し、次の表のうち、該当する○を●に塗ってください。(A)

災害リスク	家屋倒壊危険ゾーン		想定浸水深			土砂災害危険箇所			
	河岸浸食	氾濫流	3.0m以上	0.5m～3.0m	0.5m未満	土砂災害特別警戒区域	土砂災害警戒区域	土石流危険区域	急傾斜地崩壊危険箇所
富士川	○	○	○	○	○				
潤井川	○	○	○	○	○				
沼川	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小潤井川	○	○	○	○	○				
赤淵川	○	○	○	○	○				
避難の方向	立退き避難			立退き避難 垂直避難(B)	自宅待機	立退き避難			

自宅に留まることは危険です。他の安全な場所へ移動しましょう。  
STEP2へ

自宅の想定浸水深以上の高い場所へ移動しましょう。  
STEP2へ

外出は控えましょう。また、浸水想定区域内にいる知人や親戚への声掛けや、避難者受入れの心がけを。

A 河川の想定浸水区域内に自宅がない場合でも、土砂災害危険箇所内に自宅がある場合は、立退き避難が必要です。→ STEP2の「土砂災害のみ」の欄へ

B 平屋建て又は集合住宅の1階の場合は立退き避難。想定浸水深よりも高い部屋がある場合は、上層階への避難(垂直避難)も可能(ただし、水が引くまでの間生活できる備蓄(水、食料、簡易トイレなど)が必要)。

STEP2 避難する場所と方法を決めましょう！

STEP1で、「立退き避難」又は「垂直避難」となった方は、次の表に対象となる河川名を記入し、自分がとる行動の部分の○を●に塗り、( )内に詳細を記入してください。

河川名	避難の方向	避難場所	避難方法
	○ 立退き避難	○ ( )さんの家 ○ 市の避難場所 ( )	○ 自分で(徒歩・自家用車) ○ タクシー・バス ○ 支援者( )さんに手伝ってもらう。
	○ 垂直避難	○ 自宅の浸水深以上の階	○ 自分で ○ 支援者( )さんに手伝ってもらう。
	○ 立退き避難	○ ( )さんの家 ○ 市の避難場所 ( )	○ 自分で(徒歩・自家用車) ○ タクシー・バス ○ 支援者( )さんに手伝ってもらう。
	○ 垂直避難	○ 自宅の浸水深以上の階	○ 自分で ○ 支援者( )さんに手伝ってもらう。
	○ 立退き避難	○ ( )さんの家 ○ 市の避難場所 ( )	○ 自分で(徒歩・自家用車) ○ タクシー・バス ○ 支援者( )さんに手伝ってもらう。
	○ 垂直避難	○ 自宅の浸水深以上の階	○ 自分で ○ 支援者( )さんに手伝ってもらう。
土砂災害のみ	○ 立退き避難	○ ( )さんの家 ○ 市の避難場所 ( )	○ 自分で(徒歩・自家用車) ○ タクシー・バス ○ 支援者( )さんに手伝ってもらう。

市が開設する風水害時の避難場所一覧はこちらから



STEP 3 わが家のマイ・タイムラインを完成させよう！

大雨時にわが家がとる行動1～3について、行動を開始するきっかけにする情報を気象・避難情報A～Eの中から1つ選んで□欄へ記入してください。

また、STEP 2で決めた内容を3の避難場所、避難方法に記入してください。

わが家のマイ・タイムライン

危険度小

わが家がとる行動

気象・避難情報

1 気象情報の収集や家族などに連絡をする。



A～Eを記入

- ・テレビのdボタンやインターネットで降雨のピークとなる時間帯を確認する。
- ・防災ラジオの電源を確認する。
- ・家族に連絡する。
- ・避難先(知人等)に連絡する。

連絡先 \_\_\_\_\_

- ・支援者に連絡する。

連絡先 \_\_\_\_\_

2 避難の準備をする。



A～Eを記入

- ・避難時に持ち出す物を準備する。
- ・避難しやすい服装、靴を準備する。

3 避難を開始する。



A～Eを記入

- ・すでに周辺の道路が冠水している場合、その場所を避けて移動する。

避難場所 \_\_\_\_\_  
 避難方法 \_\_\_\_\_

A 洪水注意報・大雨注意報(土砂災害)

B 洪水警報

C 各水位観測所で氾濫注意水位を観測

- ・富士川 → 南部 3.80m
- ・潤井川 → 潤井川橋 2.30m
- ・沼川 → 河合橋 2.50m
- ・小潤井川 → 小潤井川 1.80m
- ・赤淵川 → 花守橋 2.15m

D 各水位観測所で避難判断水位を観測

- ・富士川 → 南部 4.20m
- ・潤井川 → 潤井川橋 3.00m
- ・沼川 → 河合橋 2.70m
- ・小潤井川 → 小潤井川 2.15m
- ・赤淵川 → 花守橋 3.19m

警戒レベル3  
 「高齢者等避難」を発令

E 各水位観測所で氾濫危険水位を観測

- ・富士川 → 南部 4.90m
- ・潤井川 → 潤井川橋 3.80m
- ・沼川 → 河合橋 2.98m
- ・小潤井川 → 小潤井川 2.35m
- ・赤淵川 → 花守橋 3.34m
- ・土砂災害警戒情報

警戒レベル4  
 「避難指示」を発令

※河川の水位はSIPOS-RADAR(静岡県土木総合防災情報)で確認できます。



ここまで避難を完了

氾濫発生

危険度大

4 避難が完了している。

- ・万一逃げ遅れた場合、命を守るための最善の行動をとる。
- ・自宅に戻らない。

災害の発生等を確認したとき

警戒レベル5  
 「緊急安全確保」を発令