



免费专线

0120-279-338

# よりそいホットライン 外国人求助专线

无论您遇到什么样的困难、我们将与您一起寻求解决办法。

免付通话费



拨打本免费专线、待日语语音说明后、请按 2

\*日本各地都可拨打本专线

\*将为您保密

我们的咨询人员静候您的来电。别独自烦恼、请来电求助。

也有针对防止自杀、家庭暴力、性暴力、以及同性爱的专线。

我希望能够留在日本、  
但我不知道应该怎么做

我受到了歧视、  
但却没办法对任何人倾诉

我没有稳定收入、  
也看不到未来

我面临严重  
负债状况

我无法认同自己的性别

我因为不懂日语、  
无法在政府  
机关办理各项手续

我希望进入  
日本的学校就读、  
但我不知道应该怎么做

我感到很孤单。  
这样活下去、实在很痛苦

家庭支离破碎、  
我感到很痛苦

我希望可以用  
我的母语进行咨询

我遭到了家庭暴力、  
但没办法对任何人说

我被无故解雇

● 我们受理您遇到的任何困扰

生活、工作、住居、自杀意图、  
心理、家庭、金钱、疾病、残障、  
犯罪、性、家庭暴力 / 性暴力、儿童、  
法律及法律程序、行政及其他手续、  
教育、人际关系、外国国籍、  
灾区 / 核能电厂、其他

请拨打



よりそい  
ホットライン

0120-279-338

\*手机 (PHS) 及公共电话  
都可拨打我们的专线

拨打本免费专线、  
待日语语音说明后、  
请按 2

## 服务时间

(中国語)

周一	10时00分~22时00分
周二	16时00分~22时00分
周三	10时00分~16时00分
周四	10时00分~22时00分
周五	16时00分~22时00分
周六	16时00分~22时00分
周日	10时00分~16时00分

社会的包摂サポートセンター为社会弱势族群（面临贫困的人、外国人、同性恋、家庭暴力受害者、性暴力受害者、残障人士、游民、背负多重债务者、单亲家庭等等）提供多方面的协助计划、以实现让每个人皆有「归属感」以及「被需要的感受」的社会。

一般社団法人 社会的包摂サポートセンター <http://279338.jp/>

除了应法律要求以外、本事业所获取的任何个人信息、皆不会在未经当事人同意下透漏与第三者。在确保当事人无法被辨别出来的前提下、本事业所获取的信息可能作为统计之用。详情请看我们的网站。