



10th Anniversary

# WHITE RIBBON RUN

## ホワイトリボンラン 2025

### 3/1 - 3/31

（ホワイトリボン月間  
いつでもどこでも  
Tシャツを着てランやウォーク！）



### #女性の健康が世界を変える

ホワイトリボンは、世界中の女性がより健康に、自分らしく生きることを支援する運動のシンボルです。

Empower myself

走ろう。  
自分のために。  
誰かのために。

エントリー期間 2024/10/21月 - 2025/1/20月

ホワイトリボンランは、「走ろう。自分のために。誰かのために。」を合言葉に、世界中の女性がより健康に、自分らしく生きられる社会を目指すチャリティランイベントです。  
(エントリー費の収益全額が寄付になります。)

WHITE RIBBON RUN 2025



エントリーした方に、チャリティTシャツを遺呈。  
Tシャツを着て走ったようすを Instagramへ投稿！

#ホワイトリボンラン2025

場所	拠点ラン	バーチャルラン	
参加方法	参加者と走る	個人・仲間と走る	
種目	全国拠点会場	どこでも	
コース	各拠点に準ずる	自由	
対象	年齢性別不問		
参加費	大人 25歳以上	中学生以上 ~24歳	小学生以下
	5,500	4,000	3,000
早割 11/30まで	4,800	なし	なし

詳細・お申し込みはこちら

[white-ribbon.org/white-ribbon-run/](http://white-ribbon.org/white-ribbon-run/)

ホワイトリボンラン

検索



競技運営 / エントリーに関するお問い合わせ

株式会社 ブースト

✉ [wr@boost-inc.jp](mailto:wr@boost-inc.jp)

主催

国際協力NGO

ジョイセフ (公益財団法人) とは

女性・選択できる世界を。



ジョイセフは、いつ、どこにいても女性が、自らの意思で自分の人生を選択できる世界を目指しています。1968年に国際的な要望を受けて日本で設立され、半世紀以上にわたって、すべての人が質の高いセクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(性と生殖に関する健康と権利: SRHR) の情報とサービスを受けられるように支援活動を実施しています。

### 〈富士田子の浦拠点〉

2025年 3月1日(土) 富士マリンプール 駐車場

受付 9:00~ 開会式 9:30~

ラン・ウォーク(5km、2km) 10:00~

### 〈富士拠点〉

2025年 3月2日(日) 大淵総合運動公園多目的広場

受付 9:15~ 開会式 10:00~

ラン・ウォーク(5km、3km、1km) 10:30~

早割エントリーがお得です!

10/21~11/30まで

電話やFAXでも受け付けます。

0545-55-1488 (平日9:00~16:00)

## ホワイトリボンランは10周年。なぜ「ラン」なのか？

# ホワイトリボンランの起源、それは東日本大震災での経験から



東日本大震災の避難所で出会った60代の女性は、3人の孫と娘と津波から逃げていた。その後、第二波に襲われ、孫たちを助けた娘は体力の限界で津波に流され、命を失った。被災地でこの話を聞いた、職員の小野は、

**「健康で体力をつけることが自分の命を守るだけでなく、大切な人を守ることにつながる」と気づかされる。**

それからこのエピソードは、日本全国に思いと共感が広がり、“自分自身のために走って健康”チャリティランがスタートして、2025年10周年を迎える。



▲動画：  
「なぜ走るのか？」

## ホワイトリボン運動の必要性

世界では**1分にひとり**… 妊娠・出産や安全でない中絶、そして子宮頸がんが原因で、女性が命を落としています。

これはすべて予防できたはずの死因です。

私たちは、このチャリティアクションを通して、意図しない妊娠や子宮頸がんをなくすために、死や病気のリスクから自分自身を守る**「包括的性教育」**を届けます。



### 子宮頸がんが発覚して日本の「性教育」の不備を痛感

公益財団法人ジョイセフ  
ホワイトリボン統括リーダー  
森田由紀

私は、ジョイセフ入職前、1期4年間議員をしておりました。議員活動を始めて1ヶ月、健康診断で子宮頸がんが見つかりました。ステージ1。思い起こせば「子育てに追われて子宮頸がんの検診を受診していなかった」全て後悔でした。議員の間は、ワクチン接種や検診率を上げること、若者に正しい性教育やユースクリニックの設置を訴えながら、この「予防できるガン」を知ってもらいたいと活動をしていました。昨年よりホワイトリボンラン統括に就任して、今こそ包括的性教育を誰もが受けられる日本にしたいと思っています。自分、大切な人、家族、仲間のためにも #女性の健康が世界を変える。この言葉を信じて皆様と一緒にウェルビーイングに生きられる社会にしていきたいです。

## 寄付金の使途（支援先）

### ケニア

学校やコミュニティと協働し、包括的性教育を推進する若者ボランティアなどのリーダーを育成する



### 日本全国

若者や親世代、教職員を主な対象にSRHRを学ぶ機会と場づくりを行い、包括的性教育の情報と知識を届ける



主催 JOICFP  
公益財団法人ジョイセフ

性と生殖に関する健康と権利  
SRHR  
Social & Promotional Health & Rights  
ってなんだろう？  
joicfp.or.jp/srhr

協賛 サラヤ株式会社 / エフエムジー&ミッション株式会社 / INSOU ホールディングス株式会社 / 株式会社 コーチョー  
カシオ計算機株式会社 / 株式会社 LEMONADE / アスト株式会社 / 西武信用金庫  
株式会社 Trip.com International Travel Japan / 有限会社アトリエカオル / 株式会社シンゾーン

lactoferrinLab  
by SARAYA

FMG MISSION

INSOU

KOCHO 株式会社 コーチョー

G-SHOCK

Sea Room Lynn

AST CORPORATION  
アスト株式会社

SEIBU  
西武信用金庫

Trip.com

KAORU  
by KOTOBUKI BANK  
KOTOBUKI

takes.

## 〈富士田子の浦拠点事務局〉

NPO法人富士山ウォーキングごみ拾い  
TEL 090-3953-8755 (高木)  
※申込はNPO法人楽しいことやら座へ

## 〈富士拠点事務局〉

NPO法人楽しいことやら座  
〒417-0057 富士市瓜島町102-2  
TEL & FAX 0545-55-1488

共催／富士市

協力

THE  
NORTH  
FACE