

令和5年度 男性の家事・子育て支援講座

家庭でも、仕事でも役立つ！

アサーション講座

～自分も周りも大切にできるコミュニケーション術～

令和
6年 3.2 土
10:00 - 11:30
富士北まちづくりセンター

参加費無料

こんなお悩みありませんか？

- ちょっとしたことでも夫婦喧嘩
- 自分の意見をうまく伝えられない
- 関係が悪くなることを恐れてNOと言えない

定員:夫婦20組(男性のみの参加も可) 応募者多数の場合抽選し、落選者にのみ通知します。

相手との良好な関係を築きながら、自分の意思をしっかりと伝えられる

アサーション(assertion)とは？

相手と対等な立場に立って自己主張するためのコミュニケーションスキルで、お互いの価値観を尊重しつつ、自分の意見を的確に言葉にするための方法です。



講師

佐野 大介

父親育児応援団パスイッチ代表



父として頑張っている人はたくさんいる。だけどその頑張りは自己満足になっていないか？もし妻が笑顔じゃなかったら、それは頑張りが足りないのではなく、頑張る「向き」がズれているのかもしれない。

お申込みはこちらから

令和6年2月22日(木)までに右QRコードで電子申請するか電話・FAX・メールに参加希望者全員の氏名、電話番号、住所、託児の有無(子どもの氏名、年齢または月齢、アレルギーの有無)をご連絡下さい。

こちらで検索



富士市 男性の家事・育児



お問い合わせ

富士市役所
市民活躍・男女共同参画課
TEL 0545-55-2724
FAX 0545-55-2864
MAIL si-danjo@div.city.fuji.shizuoka.jp