

半歩で未来が変わる！業績アップのためのワークライフバランスセミナー

## ワークライフバランス関連書籍

### （講師：小室淑恵さん著書）貸し出しのご案内

市民部 市民活躍・男女共同参画課

令和6年10月4日に開催した「半歩で未来が変わる！ 業績アップのためのワークライフバランスセミナー」には、市民や企業関係者など多くの皆様にご参加いただき、ありがとうございました。

第2部講師の小室淑恵さんから、著書をご寄贈いただきました。

富士市男女共同参画センター情報コーナーで貸し出しておりますので、ぜひご利用ください



講師：小室 淑恵さん

**ワークライフバランスの第一人者で、働き方改革の現役コンサルタント**だけがもつ「具体的な事例」や「すぐに実践できる方法」など、今後の働き方や生活をより充実したものにするために、**公私にわたってヒントになる情報が満載**です。

- ☑ 「働き方改革」の具体的手順や困難な状況下での詳細な取組事例とは？
- ☑ 成果を出して「定時で全員退社」する方法とは？
- ☑ 突然の欠員にも柔軟に対応できるチームをつくるリーダーのスキルとは？
- ☑ 30代からの人生をより豊かにするノウハウとは？
- ☑ 共働き夫婦のリアルな生活術とは？

#### <寄贈書籍>

- 働き方改革 生産性とモチベーションが上がる事例20社（毎日新聞出版）
- 30歳からますます輝く女性になる方法  
～仕事も結婚も子育ても何もあきらめなくて大丈夫！～（マイナビ）
- 小室淑恵のチームを動かす！リーダー術（学研パブリッシング）
- 2人が「最高のチーム」になる ワーキングカップルの人生戦略（英治出版）
- 全員成果を出して 定時で帰る会社の 毎日楽しく働く秘訣（中央公論新社）
- 残業ゼロで好業績のチームに変わる 仕事を任せる新しいルール（かんき出版）
- 今や多数派【ワケあり社員】が戦力化するすごい仕組み（小学館）

#### 貸し出し希望者は…

富士市男女共同参画センター情報コーナー（フィランセ西館3階）にお越しください。  
フィランセ開館時間内ならいつでも利用可能で、自身で貸し出し手続きができます。

（開館時間）8:30～21:00 （休館日）毎月第3日曜、祝休日、年末年始