



令和6年度 富士市男女共同参画学級事業

持続可能な共に支えあえる社会をつくる講演会

～折れない心を育てるいのちの授業～

ユニバーサル・ホスピスマインドをすべての人生のそばに



第1部講師 小澤竹俊医師 めぐみ在宅クリニック院長
(エンドオスライフ・ケア協会代表理事)

折れない心を育てるいのちの授業などの著者、
小澤竹俊先生が富士市にやってくる！



子どもから大人まであらゆる人が、人生のさまざまな場面でこころ穏やかに過ごせるように、
すべての人がウェルビーイングであり続ける実践的な方法をわかりやすくお伝えします。

家族や友人、地域の仲間、職場など半径5メートルの人と
お互いケアしあえるコミュニティづくりを目指す講演会&学習会です。
講演会で、書籍の販売、サイン会も行います(先着順)

講師 一般社団法人エンドオブライフ・ケア協会

ホスピスの現場で培ってきた「解決が難しい苦しみを抱えた人がおだやかに過ごすための、
困難との向き合い方」を「ユニバーサル・ホスピスマインド」と名づけ、人とコミュニティを
育てる活動をしています。

「折れない心を育てるいのちの授業」は、学校の授業をはじめ、PTA、地域コミュニティ、就活、企業研修など
プログラムを様々な場面に応用できます。あなたのまちにも、認定講師が出前授業をお届けします。

第2部講師 千田 恵子氏
(エンドオスライフ・ケア協会業務執行理事)



決して平たんではない人生。

心が折れない人などはいません。

苦しみや悩み不安は、完全にゼロになる事はないものです。

しかし、解決が困難な苦しみの中でも「支え」や

「誰かとのつながり」があれば自分らしく穏やかに生きる人生を
歩み続ける力と幸せのヒントを見出す事も出来ます。

8/4

(日)

ロゼシアター中ホール

10:30~

14:00~

(二部制)

いのちの現場で4000人以上の患者さんを看取った医師、小澤竹俊先生が
多くの大人や子ども達に伝え、安心して生きやすい社会であるためにと、
出来た相互ケアプロジェクトと一緒に学んでみませんか。

半径5m。近くにいる苦しみ誰かに気づき関わる事ができる担い手が、
家庭、学校、職場、地域、市町など、それぞれのコミュニティに増えることで
お互いを思いやり行動するコミュニティが広がる。

そんな相互ケアの輪が広がり 1人1人が自分自身や他者を肯定できるまちに~

HappyはぐHeart



令和6年度 富士市男女共同参画学級事業

持続可能な共に支えあえる社会をつくる講演会

～折れない心を育てるいのちの授業～

ユニバーサル・ホスピスマインドをすべての人生のそばに

8/4
(日)

ロゼシアター
中ホール

第一部と第二部は
総入れ替え制になります。

続けてご参加の方も、お手数ですが
一度ホールから出て、外でお待ちいただき
ますようお願いいたします。

第1部 (講演会)

『ユニバーサル・ホスピスマインドを
すべての人生のそばに』

一般社団法人エンドオブライフ・ケア協会
代表理事 小澤 竹俊 めぐみ在宅クリニック院長

10:00開場 10:30~12:00

参加費: 無料 500名程度 託児あり

第2部 (学習会)

「折れない心を育てる いのちの授業」

一般社団法人エンドオブライフ・ケア協会
業務執行理事 千田 恵子

13:45受付開始 14:00~15:50

参加費: 1家族 500円 (親子・夫婦・個人で)
50名程度 託児あり

お申し込み方法 (7/31までにお申し込みください)

一部のみ、二部のみ、両方の参加も可能です。

右のQRコードから必要事項をご記入の上お申し込みください。



お申し込みはこちら

託児 第1部・第2部共に託児をご利用いただけます。(定員あり・先着順)

お子さまを預けてゆっくり話を聞きたい方も、お子様と一緒に参加したい方も、申し込みフォームにてお申し込み下さい。

Happy はぐ Heart
Instagram



市民活躍・男女共同参画課
Instagram



主催 Happy はぐ Heart 富士市市民活躍・男女共同参画課

協賛 いいずみファミリークリニック 富士からだ回復堂
Mama's Smileしずおか (株) ウェッジ 合同会社未来志向Labo
さんめい保育園 合同会社アグリノ ひらの鍼灸接骨院 (株) 望幸
トータルファミリーケア北西医院

協力 SPOT ｸﾘｰｽﾞｺｰﾍﾞ-富士市中央公園店 地域交流スペースふじくらす★空とくも
行政書士小川事務所 おひさまyoga教室 助産ケア ふわふわ ELC静岡緑茶
うたとピアノの教室カンタービレ aozora_therapy キャンスセラピスト 谷島屋富士店

後援 富士市教育委員会 富士市医師会 岳南朝日新聞社 富士ニュース社