

田子浦 まちづくりセンター自主グループ一覽

令和3年5月1日現在

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
絵画	日本画同好会	日本画制作	毎月	2回	-	金	午後
カメラ	青空写真クラブ	写真撮影	毎月	1回	第2	木	午前
書道	書道教室	書道教室	毎週	-	-	不定期	午後
書道	美硯会	書道教室	毎月	3回	-	-	午後
手芸・裁縫	アメリカンフラワー教室	アメリカンフラワーの制作	毎月	1回	-	土	午前
手芸・裁縫	きものリフォームサークル	きもの生地のリフォーム	毎月	2回	-	木	午前
手芸・裁縫	手編サークル	毛糸を使い作品作り	毎月	2回	第2・4	土	午前
工芸	ひまわり	認知症予防の手作業、ラジオ体操	毎月	2回	第3	水	午前
歌	アクアリウス	合唱(女声)	不定期	不定期	-	月	午後
歌	カラオケ教室	唄う事でストレス解消、健康増進	毎月	2回	第1・3	水	午後
歌	富士市民合唱団	合唱練習	毎月	3回	不定期	金	夜間
演奏	ギターサークル富士	ギターとギタールパの演奏練習	毎月	1回	不定期	土	午後
演奏	サプリ	ハンドベル演奏	毎月	2回	-	月	夜間
演奏	富士ジュニアリングーズ	ハンドベル演奏の練習	毎週	-	-	-	夜間
演奏	ポコアポコ	ハンドベル	毎週	-	-	金	午前
ダンス・舞踊	富士南カロケ	フラダンスの練習	毎月	3回	第1・2・3	火	午後
ダンス・舞踊	芽音サークル	社交ダンス、自主トレーニング及び指導	毎週	-	-	水	夜間
華道・茶道	田子浦子供茶道教室	茶道の基本	毎月	3回	第1・2	土	午前
華道・茶道	茶道教室	茶の心と技能習得、各茶会のお席に出向く事	毎月	2回	第1・3	火	午前
華道・茶道	婦人生け花	生け花	毎月	3回	第1・2・3	月	午前
料理	Cooking SaLon La Cucina	食育、料理教室(幼児を中心とした家庭料理)	毎週	-	-	水	午前
料理	そば研究会	そば打ち研究	毎月	1回	第2	水	夜間
スポーツ・体操	気功教室	気功体操・元極舞・扇舞の練習	毎月	2回	第1・3	金	午前
スポーツ・体操	健康体操	ストレッチを取り入れた体操	毎週	-	-	土	午前
スポーツ・体操	さわやか3B体操	健康体操	毎週	-	-	月	午前

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
スポーツ・体操	ジャギー体操	ストレッチ、エアロビクスなど	毎月	3回	第1・2・3	火	午前
スポーツ・体操	ストレッチ体操	ストレッチを取り入れた体操	毎月	3回	第1・2・3	水	午前
スポーツ・体操	スロートレーニングの会	ストレッチ運動、筋トレ	毎週	-	-	火	午後
スポーツ・体操	田子浦空手道教室	空手道稽古	毎週	-	-	火	夜間
スポーツ・体操	田子浦健康体操教室	ストレッチ運動、筋トレ、口腔体操	毎週	-	-	金	午後
スポーツ・体操	田子浦サッカースポーツ少年団	サッカーに関連した話し合いと軽い運動	不定期	不定期	-	不定期	不定期
スポーツ・体操	田子浦ヤングファイターズ少年野球団	少年野球	-	-	-	不定期	夜間
スポーツ・体操	Dancing Delight	ピラティス・ズンバ・バレトン・ジャズダンス	毎週	-	-	不定期	夜間
スポーツ・体操	ひざ痛・腰痛予防教室	体の予防(ストレッチ)体操	毎月	2回	-	木	午前
スポーツ・体操	富士市グラウンドゴルフ協会	定例会議	毎月	2回	-	不定期	午前
スポーツ・体操	ヘルシーサークルCHIRO	健康講座	毎月	1回	第2	火	午前
読み聞かせ	パンの笛	読み聞かせ等	毎月	1回	第3	金	午前
俳句・短歌	国民文学富士歌会	短歌の会	隔月	不定期	不定期	-	午後
民謡・詩吟	富岳愛吟国風会 田子浦教室	詩吟の練習	毎週	-	-	火	午後
少年教育・活動	ボーイスカウト富士9団カブ隊	打ち合わせ・保護者説明会・隊集会	毎月	1回	第1	木	夜間
地域活動	田子浦地区悠容クラブ連合会		-	-	-	不定期	不定期
その他	富士市手話サークルひまわり友の会	手話学習、ろう者・聴者の交流	毎週	-	-	木	夜間