田子浦 まちづくりセンター自主グループ一覧

令和6年7月22日現在

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
書道	美硯会	書道、太筆、細字、ペン習字他	毎月	3回	第1・2・3	月	午後
手芸・裁縫	きものリフォームサークル	きもの生地のリフォーム	毎月	2回	不定期	木	午前
歌	アクアリウス	合唱練習	不定期	不定期	－	不定期	午後
歌	富士市民合唱団	混声4部合唱曲の練習	毎月	4回	不定期	金	夜間
演奏	ギターサークル富士	ギターとギタルパの練習	毎月	4回	不定期	不定期	午後
演奏	サプリ	ハンドベル演奏	毎月	2回	不定期	水	午後
演奏	サンシャイン	合唱の練習	毎週	－	－	土	午前・午後
演奏	チェンバーオーケストラ	合奏の練習	不定期	不定期	－	不定期	不定期
演奏	富士ジュニアリンガーズ	小学生によるハンドベルの演奏練習	毎週	－	－	金	午後
演奏	ポコアポコ	ハンドベルの練習。地域イベントや園、学校等への訪問演奏	毎週	不定期	－	金	午前
華道・茶道	田子浦子供茶道教室	日常の生活において、必要な基本的動作を勉強しております。	毎月	2回	第1・3	土	午前
華道・茶道	茶道教室	茶道点前の講習	毎月	2回	第1・3	火	午前
華道・茶道	婦人生け花	生け花レッスン	毎月	2回	第1・3	月	午前
料理	健康料理教室　La　Cucina	楽しく手軽に、美味しい健康料理を作りましょう。	毎月	3回	第1・2・4	日	午前
スポーツ・体操	岳南居合道研究会	制定居合の練習	毎週	－	－	水	夜間
スポーツ・体操	気功教室	気功体操・元極舞・扇舞の練習	毎月	2回	第1・3	金	午前
スポーツ・体操	健康体操	ヨガ・ストレッチを行い、健康維持をする。	毎週	－	－	土	午前
スポーツ・体操	さわやか3B体操	健康体操	毎週	－	－	月	午前
スポーツ・体操	ジャギー体操	ストレッチ・エアロビクスなど	毎月	3回	不定期	火	午前
スポーツ・体操	ストレッチ体操	ストレッチを取り入れた体操と筋トレ	毎月	3回	第1・2・3	水	午前
スポーツ・体操	スマイルクラブ	60歳以上の方のストレッチ、筋トレ、ボール運動	毎月	2回	第1・3	木	午後
スポーツ・体操	スロートレーニングの会	ストレッチ体操、筋トレ、口腔体操、脳トレ、骨盤底筋体操	毎週	－	－	火	午後
スポーツ・体操	田子浦空手道教室	空手道稽古	毎週	－	－	火	夜間
スポーツ・体操	田子浦健康体操教室	ストレッチ体操、筋トレ、口腔体操、脳トレ、骨盤底筋体操	毎週	－	－	金	午後
スポーツ・体操	Dancing　Delight	ピラティス、バレトン、ズンバ、ジャズダンス	毎週	－	－	不定期	夜間

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
スポーツ・体操	バレトン・ソールシンセシス	体操	毎月	4回	不定期	土	夜間
スポーツ・体操	ひざ痛・腰痛予防教室	日常生活の中で簡単に楽しくできる体操	毎月	3回	第1・2・3	木	午前
スポーツ・体操	富士山南富士支部	吹き矢を通じて、地域住民の心身の健康促進と生きがい創出に寄与	毎週	－	－	木	午後
スポーツ・体操	富士市グラウンド・ゴルフ協会	理事会など打合せ	毎月	2回	不定期	不定期	午後
スポーツ・体操	富士市ラジオ体操連盟	ラジオ体操の普及・練習	毎月	不定期	不定期	不定期	夜間
スポーツ・体操	リフレッシュビクス同好会	ストレッチ体操	毎月	3回	第1・2・4	木	午後
一般教養	アメリカンフラワー教室	花の製作	毎月	1回	第3	土	午前
一般教養	ひまわり	認知症予防の為の自主トレなど。脳トレ、ペン習字、ラジオ体操等	毎月	2回	第1・3	水	午前
読み聞かせ	パンの笛	未就園児へのお話会お楽しみ会開催。保幼小中学校での読み聞かせ	毎月	1回	第3	金	午前
俳句・短歌	国民文学富士歌会	毎月短歌をつくり先生にみてもらい勉強する。2ケ月に1度の集い。	隔月	不定期	不定期	土	午後
少年教育・活動	田子浦剣道スポーツ少年団	会議	不定期	不定期	－	不定期	不定期
少年教育・活動	田子浦校区ジュニアリーダーズクラブ	青少年育成	毎月	1回	第1	土	夜間
少年教育・活動	ボーイスカウト富士9団	打ち合わせ・隊集会・保護者説明会	毎月	2回	第1	日、火	夜間
少年教育・活動	ボーイスカウト富士9団　カブ隊	打ち合わせ、保護者説明会、隊集会	毎月	1回	第1	木	夜間
ボランティア	新富士駅前交番地域安全推進員連絡会	地域安全推進活動	隔月	1回	第3	木	午後
地域活動	たごのうら港区女子	田子の浦港周辺地域のにぎわいを考える会	不定期	不定期	－	不定期	不定期
地域活動	ふれあい推進会	交通安全の指導	毎週	－	－	水	午後
学校等の団体	吉原工業高等学校PTA田子浦地区	PTAの集会	不定期	不定期	－	不定期	不定期
その他	静岡県還暦軟式野球連盟	会議	不定期	不定期	－	不定期	不定期
その他	社会福祉法人誠信会岩倉学園	まちづくりセンター等を利用しての子育て支援活動	不定期	不定期	－	不定期	不定期
その他	そば研究会	そば打ちの研究	毎月	1回	第2	水	夜間
その他	富士市手話サークルひまわり友の会	手話学習、聞こえない人と聞こえる人が交流	毎週	－	－	木	夜間
その他	富士の麓の読書会	文学研究	毎月	不定期	不定期	不定期	不定期
その他	ヘルシーサークル　カイロ	身体の話や、家でできる体操を教える。	毎月	1回	第2	火	午前