

# おもいやり

吉永北まちづくり協議会・吉永北まちづくりセンター



令和2年10月号

## 祝敬老の日



今年の吉永北地区は、322人の皆さまが健やかに敬老の日を迎えられました。心よりお祝い申し上げます。いつまでもご壮健でありますようお祈りいたします。

吉永北地区まちづくり協議会会長 千葉辰夫  
女性の会会長 里森淳子

## 9月1日防災訓練

コロナ禍の防災訓練は、分散避難の形態要請があり、例年とは一味違ったものになりました。3密回避のため従来よりも4倍の広場が必要となり、第二小学校体育館や校舎の収容人数も4分の1となりました。

そう考えると、今まで以上に「自分の命は自分で守る」「避難場所も自分で決める」という意識が重要です。災害に耐えられる我が家があれば一番いいのですが、耐震完備の理想的な改装は、金銭的にも簡単にできるものではありません。

では、どうするか？他地区で効果のあった防災対策を真似してみようか。自分の工夫やアイデアで対策をしてみようか。子供や孫の防災アイデア（庭でテントを張ってキャンプ！）を実践してみようか。そんなことを考えさせられる訓練でした。



鶴無ヶ淵1丁目防災会

保健師がまちづくりセンターに向いて、健康チェックや健康相談を行います！

## まちの保健室

こんにちは！地域保健課、吉永北地区担当保健師の野澤です。地域保健課では、東部地域5か所のまちづくりセンターで、毎月1回、健康チェックや健康相談を行っています。

吉永北まちづくりセンターでは、7月15日と8月26日に骨密度測定と血管年齢測定を行い、大盛況でした。

自分の健康状態についてチェックしてみませんか？

10月29日（木）9：30～12：00にインボディ測定を行いますので、ぜひお越しください♪

