

元吉原まちづくりセンター 自主グループ紹介

令和2年 4月 1日 現在

ジャンル	グループ名	活動内容	センター	第○週	曜日	時間帯
手芸・裁縫	牧野袋物同好会	バック作り	元吉原	第1・3	月	午前
手芸・裁縫	パッチワーク同好会	パッチワーク	元吉原	第2・4	火	午後
歌	FKC歌謡ファミリー	カラオケレッスン	元吉原	第2・4	水	午前
演奏	元吉原ウインドアンサンブル	市民吹奏楽団の練習	元吉原	毎週	土	夜間
ダンス・舞踊	元吉カロケ	フラ	元吉原	月3	火	午後
ダンス・舞踊	ダンスダンスダンス	社交ダンス	元吉原	毎週	火	夜間
ダンス・舞踊	YYサークル	社交ダンス	元吉原	不定期	土	夜間
料理	手づくりパン教室	手作りパン、お菓子	元吉原	第3	月	午前
料理	たんぼぼの会	パン・菓子作り	元吉原	第1・3	木	午前
スポーツ・体操	若葉クラブ	ストレッチ、軽体操	元吉原	毎週	月	午前
スポーツ・体操	NAOちゃんクラブ	フィットネスボール、ストレッチ運動	元吉原	第1・2・3	月	午後
スポーツ・体操	コスモスクラブ	ストレッチ体操	元吉原	毎週	火	午前
スポーツ・体操	SUNSUNクラブ	基礎体力・健康体操(ストレッチ、筋力等)・ダンス	元吉原	第1・2・4	火	午後
スポーツ・体操	ひまわり同好会	足裏健康法と気功体操	元吉原	毎週	水	午前
スポーツ・体操	太極拳同好会	太極拳の習得	元吉原	第1・2・3	水	午後
スポーツ・体操	スマイルランポ	ミニランポリンを活用した運動	元吉原	第1・3	水	夜間
スポーツ・体操	しおさい	健康体操(ストレッチ、レクリエーション他)	元吉原	月3	木	午後
スポーツ・体操	元吉原太極拳同好会 弓歩	太極拳	元吉原	第1・2・3	木	午後
スポーツ・体操	夢織姫の会	軽体操	元吉原	毎週	金	夜間
スポーツ・体操	静岡第一MBAバトン	バトントワリングの練習	元吉原	不定期	不定期	不定期
囲碁・将棋	松風囲碁会	対局・講座	元吉原	毎週	金	午前
読み聞かせ	あおむしの会	読み聞かせボランティア活動の打合せ、練習、作品づくり等	元吉原	不定期	不定期	不定期
民謡・詩吟	富謡会	民謡練習	元吉原	第1・3	火	午後
家庭教育・子育て	華ママ	親子ビクス	元吉原	毎週	火	午前
その他	水墨画同好会	水墨画の練習	元吉原	第1・3	月	午後
その他	元吉原健康麻雀サークル	麻雀で楽しく脳を活性化し認知性予防	元吉原	第1・3	金	午後
その他	富士断酒会	断酒例会、酒害相談、啓発活動	元吉原	不定期	不定期	夜間