

青葉台 まちづくりセンター自主グループ一覽

令和3年5月1日現在

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
IT関連	PCスマイルⅡ	パソコン	毎月	3回	1・2・3	水	夜間
絵画	輝和会	和紙絵画	毎月	2回	2・4	木	午前
書道	青葉台ペン習字クラブ	ペン習字	毎月	3回	不定期	金	夜間
手芸・裁縫	青葉ちりめん手芸クラブ	つるし雛 ちりめん小物の製作	毎月	2回	2・4	水	午前
手芸・裁縫	あみもの日和	編み物サークル	毎月	-	第1・3	月	午前
手芸・裁縫	ハナさんの会	パッチワーク	毎月	2回	2・4	金	午前
歌	青葉台コーラス	コーラスの練習	毎月	2回	1・3	水	午前
演奏	青葉台木曜教室	大正琴の練習	毎月	3回	1・3・4	木	午前
演奏	ケッセラーズ	バンド	不定期	不定期	-	不定期	午後
演奏	ビーンズ	アコースティックギターの演奏	毎月	2回	不定期	火	午後
演奏	フジヤマアンサンブル	アンサンブル	毎月	2回	不定期	土	不定期
ダンス・舞踊	青葉台スポーツダンス	ダンス・スポーツ	毎月	2回	3・4	土	午前
ダンス・舞踊	カトリアダンス同好会	社交ダンス練習	毎月	3回	1・2・3	水	夜間
ダンス・舞踊	フォークダンスおのわキティ	フォークダンス	毎月	2回	第1・3	月	午後
ダンス・舞踊	フォークダンスおのわレディース	フォークダンスの習得	毎月	2回	不定期	不定期	午後
ダンス・舞踊	未来童	よさこい	不定期	不定期	-	不定期	不定期
着付け	着付け同好会	着付け	毎月	2回	不定期	水	夜間
料理	青葉そばの会	そば打ちの実習・調理	毎月	1回	2	土	午前
スポーツ・体操	青葉男の体操	体操	毎月	2回	不定期	月	午前
スポーツ・体操	青葉台少年野球団	会合	不定期	不定期	-	不定期	不定期
スポーツ・体操	青葉台太極拳同好会	郭良式太極拳	毎月	3回	不定期	水	午後
スポーツ・体操	健康太極拳	太極拳24式とストレッチ	毎月	不定期	不定期	木	夜間
スポーツ・体操	骨盤エクササイズ	骨盤の歪みとり、エクササイズ	毎月	3回	不定期	水	午後
スポーツ・体操	すずらん	ストレッチ体操・レクリエーション	毎月	3回	1・2・3	月	午前
スポーツ・体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操	毎月	不定期	不定期	金	夜間

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
スポーツ・体操	太極剣青葉の会	太極拳剣扇の練習	毎月	2回	2・3	土	夜間
スポーツ・体操	太極拳明徳会	太極拳	毎月	3回	1・2・3	木	午後
スポーツ・体操	ハイツの会	リズム体操	毎月	3回	不定期	水	午前
スポーツ・体操	フォークダンスおのわ あおば	リズム体操	毎月	2回	第2,4週	火	午後
スポーツ・体操	富士ジュニアクラブ	軽運動・レクリエーション・講習会	不定期	不定期	-	不定期	夜間
スポーツ・体操	富士市ラジオ体操連盟	ラジオ体操	毎月	不定期	不定期	不定期	夜間
スポーツ・体操	ゆるほぐ	ストレッチ・ほぐし・レクリエーション	毎月	3回	1・3・4	金	午前
スポーツ・体操	ヨガ ダンディズム・プラス	ヨガ	毎月	2回	-	月	夜間
スポーツ・体操	リラックスKのび	ほぐしストレッチ・レクリエーション	毎月	3回	1・2・4	火	午前
囲碁・将棋	将棋同好会	対局	毎月	2回	2・4	金	午後
読み聞かせ	言の葉の森	朗読の学習会	毎月	1回	1	金	夜間
家庭教育・子育て	障がい者と健常者の手をつなぐ会	障害児教育についての講演会	不定期	1回	-	不定期	午前
ボランティア	富士市のごみを考える会	定例会議・年1回総会	不定期	不定期	-	不定期	不定期
地域活動	社会福祉法人鑑石園	高齢者のための相談窓口	毎月	2回	不定期	不定期	午前
地域活動	富士市日本茶同好会ちゃちゃ	ミーティング	毎月	1回	不定期	月	夜間
その他	AA富士のバラ	ミーティング	毎月	不定期	不定期	月	夜間