青葉台 まちづくりセンター自主グループ一覧

令和6年7月22日現在

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
IT関連	スマイルⅡ	パソコン教室	毎月	3回	不定期	水	夜間
IT関連	PCスマイル	パソコンの勉強	毎月	2回	第2・4	月	午前
書道	心墨会	習字	毎月	2回	第1・3	水	午前
手芸・裁縫	青葉ちりめん手芸クラブ	ちりめんの人形や小物を制作	毎月	2回	第2・4	水	午前
手芸・裁縫	パッチワークの会	パッチワーク　その他刺しゅう等	毎月	2回	第2・4	金	午前
工芸	輝和会	和紙を使って色紙等に貼って絵画を仕上げる	毎月	2回	第2・4	木	午前
歌	青葉台コーラス	楽しいコーラスです。男性も活躍しています。	毎月	2回	第1・3	木	午前
演奏	青葉台木曜教室	大正琴の演奏	毎月	2回	第1・3	木	午前
演奏	オカリナとおはなしの会	オカリナの練習	毎月	2回	第1・3	月	午後
演奏	サンダーソニア	ハンドベル演奏と練習　訪問演奏や文化祭に出場	毎週	－	－	火	午後
演奏	ビーンズ（2）	楽器演奏	毎月	3回	第1・2・4	火	午後
演奏	フジヤマアンサンブル	リコーダー、歌、パーカッションベル、ピアノなどで合奏にします	不定期	3-4回	－	月・水・土	午前・午後
演奏	ルナハープ・アンサンブル	手作りの楽器ルナハープの練習、施設等へ演奏に出かける	毎月	2回	第1・3	火	午後
ダンス・舞踊	あっぱれかぐや	よさこい	不定期	不定期	－	不定期	不定期
ダンス・舞踊	歩の会	社交ダンス	毎月	3回	第2・3・4	火	午後
ダンス・舞踊	winkly	K-POPカバーダンス	毎週	－	－	水	夜間
ダンス・舞踊	静岡東部DSC	ダンススポーツ	毎月	9回	第1・2・3・4	不定期	不定期
ダンス・舞踊	セビリアナス	フラメンコ	毎月	2回	不定期	月	夜間
ダンス・舞踊	マミーズダンスクラブFlavor	ママ達のリフレッシュがてら本気でおどるダンスチームです。	毎月	3回	不定期	火	午前
ダンス・舞踊	レッツダンス	社交ダンス	毎月	2回	第2・4	土	午後
着付け	着付け同好会	着物着付け	毎月	2-3回	不定期	木	午後・夜間
料理	原田お菓子クラブ	四季折々の料理やお菓子を作って楽しむ	不定期	不定期	－	不定期	不定期
料理	富士友の会	会議や勉強会と打合せ	不定期	不定期	－	不定期	午前・午後
スポーツ・体操	青葉男の体操	運動不足解消、フレイル予防、仲間づくりをして、健康寿命を延ばす	毎月	2回	第2・4	月	午前
スポーツ・体操	青葉台少年野球団	式典、会議	不定期	不定期	－	不定期	不定期

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
スポーツ・体操	青葉台太極拳同好会	中国から伝わる武術太極拳の練習	毎月	3回	第1・2・3	水	午後
スポーツ・体操	あじさいの会	ストレッチと体力向上	毎月	2回	第2・4	火	午前
スポーツ・体操	筋肉のばしたい操	みなで集ってストレッチする。	毎月	2回	不定期	土	午前
スポーツ・体操	金曜エクササイズ	体幹エクササイズ	毎月	3回	不定期	金	午前
スポーツ・体操	健康太極拳	太極拳24式とストレッチ	毎月	4回	第1・2・3・4	木	夜間
スポーツ・体操	さくら会	ヨガ	毎月	3回	不定期	月	午前
スポーツ・体操	Jump FB	トランポリン	毎月	1回	不定期	日	不定期
スポーツ・体操	すずらんストレッチ体操	ストレッチ、筋トレ、脳トレで心身をほぐす健康体操	毎月	3回	不定期	月	午前
スポーツ・体操	ストレッチ体操	ストレッチタイソウ	毎月	1回	不定期	金	夜間
スポーツ・体操	Smile☆ビーバーズ	椅子に座ったままできるヨガや体操を主に活動していきます	毎月	1−2回	不定期	不定期	午前・午後
スポーツ・体操	太極剣　青葉の会	中国太極拳、剣扇を使った演武でおだやかな全身運動になります	毎月	2回	第2・4	土	夜間
スポーツ・体操	太極拳明徳会	太極拳24式とストレッチ	毎月	3回	第1・2・3	木	午後
スポーツ・体操	でんでん虫の会	体操	毎週	−	−	木	夜間
スポーツ・体操	ハイツの会	体操	毎週	−	−	水	午前
スポーツ・体操	美姿っと骨盤エクササイズ	骨盤の歪み取り、エクササイズ	毎月	3回	不定期	月	午後
スポーツ・体操	美ボディトレーニング	健康維持のための体づくり	不定期	不定期	−	不定期	不定期
スポーツ・体操	富士市ラジオ体操連盟	ラジオ体操の普及・練習	毎月	不定期	不定期	不定期	夜間
スポーツ・体操	めりはりスタイル	体幹を鍛えるピラティス	毎月	3回	不定期	月	夜間
スポーツ・体操	ゆるほぐ	身体ほぐしストレッチと筋トレで現状維持の健康体操	毎月	3回	第1・3・4	金	午前
スポーツ・体操	ヨガ　ダンディズム・プラス	中高年の方を中心に健康とコミュニケーションの維持のため	毎月	2回	不定期	月	夜間
スポーツ・体操	リラックスKのび	ほぐしストレッチ、筋トレ、脳トレで仲間づくり	毎月	3回	第1・2・4	火	午前
スポーツ・体操	渡邉道場	護身空手	毎週	−	−	日	午前
囲碁・将棋	青葉台将棋同好会	将棋の対局	毎月	2回	第2・4	金	午後
囲碁・将棋	緑一色	麻雀を通じて高齢者のコミュニケーションを図る	毎月	1回	第4	日	午前・午後
読み聞かせ	言の葉の森	朗読の学習会	毎月	1回	第3	金	夜間
家庭教育・子育て	おはなし・あそびクラブ　にじ	読み聞かせ・環境遊び・育児相談　等	不定期	不定期	−	不定期	不定期
家庭教育・子育て	フジツインパワーズ	双子と双子ママの交流	毎月	2回	不定期	不定期	午前
少年教育・活動	E−Jump　Fuji	なわとび	不定期	2回	−	不定期	夜間

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
少年教育・活動	ガールスカウト75団	ガールスカウト活動のための集会	毎月	2回	不定期	土	午前
少年教育・活動	ボーイスカウト富士第2団	ボーイスカウト活動	毎月	1回	不定期	不定期	不定期
地域活動	NPO法人Child Care Support ふじ	会議や研修	不定期	不定期	－	不定期	午前
地域活動	時遊くらぶ～初心者コミュニケーション部～	若者を中心にボドゲ等の遊びを通じ、コミュ力向上を図る会。	隔月	1回	第3	土	午後
学校等の団体	一般社団法人コドモノプラス	放課後児童クラブ	毎週	－	－	不定期	午前・午後
その他	AA富士のバラ	ミーティングによりお酒のいらない生き方を分かち合う	毎週	－	－	月	夜間
その他	社会福祉法人誠信会岩倉学園	まちづくりセンター等を利用しての子育て支援活動	不定期	不定期	－	不定期	不定期
その他	社会福祉法人誠心会　保育所つぐみ	子育て親子を中心とした遊びの展開など	不定期	不定期	－	不定期	午前
その他	日産労連・エルダークラブ	会議・打ち合わせ	不定期	不定期	－	土	午前
その他	ミニ四駆同好会	ミニ四駆走行会	隔月	1回	不定期	日	午前・午後