

青少年教育センター青年教養講座

青少年教育センターでは、青年を対象に社会教育・生涯学習の一環として、
青年教養講座を開催しています。

1 申込対象

富士市内に在住・在勤・在学の1985年4月2日～2009年4月1日に生まれた方。

2 申込方法

- ①窓口申込 受付期間：3月25日(月)～4月7日(日) 午前9時～午後9時 ※31日(日)、7日(日)は除く
※まちづくりセンターでの申し込みは受け付けておりません。
- ②電子申請 受付期間：3月25日(月)～4月7日(日) 期間中24時間受付

・パソコンからの申し込み

「富士市青少年教育センター」を検索し、
画面の指示に従ってお申し込みください。

・スマートフォン等からの申し込み

35ページ上部にある二次元バーコードを読み取り、
画面の指示に従ってお申し込みください。
※一部対応していない機種がございます。
ご了承ください。

※ご注意

- 講座の会場は青少年教育センター（教育プラザ内）です。※実地講座を除く。
- 重複する日程の講座を受講することはできません。
- 講座の申込数に制限はありませんが、日程に無理のない学習計画を立ててください。
- 受講は申込者本人に限ります。
- 電話・FAX・電子メール等での申し込みはできません。
- 受付確認メールが届かなかった場合は、青少年教育センターまでご連絡ください。
電子申請に関するお問い合わせ時間は、平日の午前9時～午後5時です。

3 受講決定方法

定員を超えた講座については、抽選を行い決定します。 ※初回の方を優先します。

※受講可否結果は申込者全員に、郵送にて通知します。

※申込者が少ない場合は、講座を開催しない場合があります。この場合もお知らせします。

※4月22日(月)までに結果通知が届かなかった方は、青少年教育センター(55-0560)までご連絡ください。

4 納入方法

受講料：4月22日(月)～4月26日(金)に、結果通知に同封の納入通知書を使用し、指定金融機関にてお支払いください。

4月30日(火)、5月1日(水) 17時～20時に青少年教育センター窓口での納入を受け付けます。
事前に電話連絡の上、お越してください。

教材費：講座初回に納入してください。

※いったん納入された受講料、教材費は原則として返金できません。

※5月2日(木)までに受講料の納入、青少年教育センターへのご連絡のいずれもない場合は、キャンセルとみなします。

5 富士市青少年教育センター利用者会について

青年教養講座を受講しているみなさんには、「富士市青少年教育センター利用者会」に加入していただいております。例年、親睦会やボランティア活動など、みんなで楽しめるイベントを開催しています。御自身が参加している講座以外の受講生との交流を深める機会ですので、ぜひ各イベントにも御参加ください。

【利用者会年会費 1,000円】

※会費は講座初日にお支払いください。

青少年教育センター 青年教養講座

TEL 0545-55-0560



電子申請は
コチラから！

講座名	回数	時間	定員	講師	受講料	材料費	内 容
	日程						
老舗日本料理店に 教わる 割烹料理の基本	6回	19:00~21:00	10人	「日本料理はせ川」 小口 頼一	900円	8,000円	だしのひき方から美しい盛りつけまで学びます。最終日には講師のお店で本格的な割烹料理をいただきながら、料亭のマナーを学びます。
	日程	5/13(月)、5/27(月)、6/10(月)、6/24(月)、7/8(月)、7/22(月)					
月曜日の ゼロから始める バドミントン	6回	19:00~21:00	12人	「Shuttle Wind」 芹澤 英彦	900円	無料	初心者向けのため、初めてラケットをにぎる方でもすぐにゲームを楽しむことができます。
	日程	5/13(月)、5/27(月)、6/10(月)、6/24(月)、7/8(月)、7/22(月)					
油絵 BASIC	5回	19:00~21:00	10人	「アトリエ パセリ」 あしざわ まさひと	750円	6,000円	キャンバス地に絵の具をのせて、好きな色を重ねていきます。紙ではない質感に心を躍らせながら、無限大の表現を楽しみましょう。 ※過去受講生は教材費2,000円
	日程	5/20(月)、6/3(月)、6/17(月)、7/1(月)、7/29(月)					
ヨーロッパの 家庭料理	6回	19:00~21:00	10人	「テリス愛鷹亭」 田嶋 みゆり	900円	8,000円	フランスやスイス、ベルギーなどヨーロッパ各国のまだまだ知らない魅力的な味を、自宅でも簡単に作れるレシピで紹介いたします。最終日には講師のお店でカジュアルフレンチをいただきながら、コース料理のマナーを学びます。
	日程	5/14(火)、5/28(火)、6/11(火)、6/25(火)、7/9(火)、7/23(火)					
卓球ビギナース	6回	19:00~21:00	12人	山賀 康文	900円	無料	特別な道具は不要(ラケットは貸出可)、ルールを知らなくてもOK!気軽にスポーツを始めたい方におすすめです。ストレッチで十分に体をほぐしたら、ゲーム中心に、みんなで楽しく汗をかこう!
	日程	5/21(火)、6/4(火)、6/18(火)、7/2(火)、7/16(火)、7/30(火)					
初めてでもきれい! ミシンの基本 ~かわいい小物 づくり~	2回	19:00~21:00	8人	山嶋 三紀子	300円	1,000円	初回はゆっくり、丁寧にランチオンマットでお裁縫デビュー!2回目は初めてでもきれいに作れるショッピングバッグに挑戦します。 ※ミシン貸与
	日程	5/21(火)、6/18(火)					
もっと自分を 好きになる! 魅力引き出す メイクの基本 ~女性限定~	3回	19:00~21:00	10人	「ゆるめ屋 Naniali'i」 南條 加代子	450円	無料	正しい洗顔方法など、お手入れの基礎知識を学びます。パーソナルカラー診断で自分の肌が綺麗に見える色を知ったら、きっと毎日のメイクが楽しくなるはず♪ ①スキンケア ②セルフケア&パーソナルカラー診断 ③ベースメイクとポイントメイク ※普段使用している洗顔道具とメイク道具、鏡・タオルをご持参ください。
	日程	①5/22(水)、②6/12(水)、③7/10(水)					

講座名	回数	時間	定員	講師	受講料	材料費	内 容
	日程						
眠りの質上げ！ 睡眠レッスン ～夢をよく見る人、 良い睡眠してる？～	2回	19:00～21:00	12人	「明治安田生命」 山口 美和	300円	無料	自分の睡眠タイプを確認しよう。リラックス効果の高いアロマが香るなか、快眠のメカニズムとコツを学んで、目覚めがすっきりしない、眠りにつくまで時間がかかる、疲れがとれないなど、30代に多い睡眠トラブルを解消しましょう！
	日程	6/26(水)、7/24(水)					
基本のスパイス カレー	3回	19:00～21:00	6人	「和田川リバーサイドカレーはな遊」 高橋 晴菜	450円	3,000円	暑い時期にピッタリのスパイスカレーの基本的なレシピを紹介します。玉ねぎの甘みとスパイスの香りを効かせるテクニックを学んで、今まで作ったことのない、「香り」「スパイスの組み合わせ」「色」にこだわったカレーを手作りしよう！
	日程	7/3(水)、7/31(水)、8/21(水)					
苺と桃とブルーベリー 季節の焼菓子& チョコレートケーキ	4回	19:00～21:00	6人	「ホームメイドハビネス」 渡辺 直美	600円	3,500円	初夏のフルーツを使った、定番の焼菓子を作ります。基本のお菓子だからこそ奥深さを学んだら、自分好みのアレンジメントでおうちでもチャレンジしてみてください！ ①苺のタルト ②チョコレートケーキ ③桃の焼菓子 ④ブルーベリーの焼菓子
	日程	①5/9(木)、②6/20(木)、③7/18(木)、④8/22(木)					
3×3 ～バスケットボールを 楽しもう～	6回	19:00～21:00	12人	平井 治	900円	無料	初心者向けです。バスケットボールの基礎であるハンドリングやステップワーク、シューティング技術を習得して、ゲームを楽しもう♪
	日程	5/16(木)、5/30(木)、6/13(木)、6/27(木)、7/11(木)、7/25(木)					
20代30代で学んで おきたいお金の勉強 ～新NISA&iDeCoを 始めたい方へ～	3回	19:00～21:00	12人	渡辺 美恵子	450円	350円	ライフプランをたてながら、新NISAとiDeCoを学ぼう！ ①人生にかかるお金はどれくらい？ ②新NISAを始めてみよう！ 自分に合った金融機関と商品の選び方 ③iDeCoで所得税の節税をしてみよう！
	日程	①6/6(木)、②7/4(木)、③7/18(木)					
リアルフレーズ韓国語 ～旅でも使える入門編～	6回	19:00～21:00	10人	イム スヨン	900円	1,000円	初めて韓国語を学ぶ方向けです。挨拶や旅行の際よく使うリアルなフレーズを中心に、会話重視のレッスンを行います。併せて、ソウルの人気アイテムや流行について、たくさんお話ししましょう♪
	日程	5/10(金)、5/24(金)、6/7(金)、6/28(金)、7/5(金)、7/12(金)					
欲望の ドイツソーセージ	1回	19:00～21:00	12人	「グロースヴァルト」 SANO プラザーズ	150円	2,000円	ゴツゴツとした表情、フォークを刺した瞬間にあふれる肉汁！焼けた皮の中は食べ応えのある大粒の肉。本能に訴える力強いうま味たっぷりの本場ドイツのソーセージを手作りしよう。
	日程	6/14(金)					

講座名	回数	時間	定員	講師	受講料	材料費	内 容
	日程						
夏の宵 音楽の調べ	1回	19:00~21:00	20人	ピアニスト：渡辺 静香 辻村 典枝 ケーキ監修：Makoto	150円	無料	ショパンの「雨だれ」など、しっとりとした情緒豊かな曲を中心としたピアノ演奏と、曲にまつわるトークをお楽しみください。また、曲にまつわる焼き菓子をお持ち帰りいただきます。
	日程	6/21(金)					
やさしい♡ リラクゼーション ヨガ	3回	10:00~12:00	12人	亜希子	450円	無料	呼吸法とポーズをバランスよく取り入れて、自律神経の安定をはかります。初めての方にもおすすめの、リラクゼーション効果が高い講座です。
	日程	6/1(土)、6/15(土)、6/22(土)					
目覚めの巡りヨガ ～公園で週末 リフレッシュ～	2回	8:00~10:00	12人	亜希子	300円	無料	朝の澄んだ空気と爽やかな新緑のなか、巡るカラダに整えて週末を気持ちよくスタート！キレイな流れが出来たら、みんなでちょこっと朝ごはんを予定しています。 ※会場は中央公園。雨天の場合、教育プラザに変更。
	日程	5/11(土)、5/25(土)					
体験🍷パークゴルフ	2回	①19:00~21:00 ②9:00~11:30	12人	富士市 パークゴルフ 協会	300円	500円	ゴルフ経験のない方、普段運動しない方におすすめ！道具はレンタルしますので、当日は動きやすい格好と元気いっぱいゲームを楽しむ気持ちだけを持参してください。青々とした芝と冷たい湧き水がリフレッシュしたいみなさんを待っています！ストレス解消にぴったりです。
	日程	①5/7(木)、②5/11(土)、順延日6/1(土)					
江戸の香り漂う 宿場町ウォーキング & 姿勢改善レッスン	4回	①③④19:00~21:00 ②9:00~12:00	12人	エリコ	600円	交通費別途	蒲原宿を中心とした駿河湾の絶景を臨むコースをみんなで楽しくウォーキング！初回は正しい歩き方レッスン、講座最終日はストレッチや、肩や腰を正しい位置に戻す姿勢改善を行います。
	日程	①5/8(木)、②5/18(土) 順延日6/15(土)、③5/22(木)、④6/5(木)					
みんなでハイキング	2回	①19:00~21:00 ②9:00~14:00	12人	富士市山岳救助隊	300円	交通費別途	経験ゼロでも楽しめる低山ハイキング講座です。爽やかな新緑の季節、富士山を臨む最高の見晴らしで山ごはんを楽しみましょう♪ゆっくりと登っていくので、写真好きの方にもおすすめです。
	日程	①5/16(木)、②5/25(土)、順延日6/8(土)					
最高のビールの 味わい方教室	2回	19:00~21:00	10人	「バイエルンマイスタービール」 シュテファン ラーガー	300円	2,000円	「とりあえずビール！」も「キンキンに冷えたビール！」もおしまい。スタイルによって違う、苦みや香り、色合い、泡の柔らかさを試飲しながら楽しく学ぶとともに、飲み頃の温度やグラスの扱い方を紹介。併せて、陽気な講師がビールによく合う料理も紹介します。 ※試飲する場合、20歳未満、車での参加は不可
	日程	5/17(金)、5/31(金)					