

富士市立広見小学校  
学校だより11月号  
令和6年11月1日

# ひろみっこ

小中一貫教育目標  
「一生懸命 がんばる」  
令和6年度重点目標  
「やってみよう やりぬこう」

## 子供たちの「体力低下」と「けが」について

| 家庭連絡カード（頭部打撲）                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ※本日、お子さまが下記のような理由で保健室へ来室しました。お電話でもお伝えした通り、事故で応急手当をしましたが、次のことをよくお読みください。御家庭でも経過観察をお願いします。 |                                                                                                                                                                                                                                             |
| 年 級                                                                                      | さんの保護者様 月 日 時 分                                                                                                                                                                                                                             |
| 受傷状況                                                                                     | <b>打った部位</b><br>前頭部・後頭部・頭頂部・側頭部（右・左）<br><b>症状</b> 腫れ・内出血・吐き気・嘔吐・その他（ ）                                                                                                                                                                      |
| 手当て                                                                                      | ＜ ＞ 体育や休み時間は安静にし、打った部位を冷やしました。<br>＜ ＞ 保健室で（ ）まで休養し、経過を観察しました。<br>＜ ＞ 教室で様子を見ました。<br>＜ ＞ その他（ ）                                                                                                                                              |
| こんな症状があるときは病院へ                                                                           | 下記のような症状がある時は、病院を受診してください。<br>・顔色が悪い。<br>・熱が高くなる。<br>・受傷部位の痛みが強くなる。<br>・めまいがする。<br>・頭痛がだんだん強くなる。<br>・吐き気があったり、嘔吐したりする。<br>・目がかすんだり、物が二重に見えたりする。<br>・手足が動きにくくなったり、しびれたりする。<br>・意識がぼんやりしたり、あるいはよく眠ったりしてしまい、起こしてもなかなか起きない。<br>・けいれん（ひきつけ）が起こる。 |
| 帰宅後の注意                                                                                   | 1. 帰宅後も安静にして、様子をみてください。<br>2. 打った部位の痛みが続くときは、冷やしてください。<br>3. お風呂の後に具合が悪くなることもあるかもしれませんので、注意してください。                                                                                                                                          |
| 病院を受診された際は、スポーツ医務センターの必要書類をお渡ししますので、保健室までお知らせください。                                       |                                                                                                                                                                                                                                             |
| お大事にしてください                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                             |
| 富士市立広見小学校 保健室                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                             |

コロナ生活から完全に脱却し、日々子供たちは元気に過ごしていますが、心配されるのが子供の「体力低下」と「けが」です。

「体力低下」については、先日10/24(木)に11月の持久走測定月間に向けて、2・3・5年生が3分間のペース走（一定のペースで走る）を行ったところ、5名の子が体調を崩して保健室に来ました。コロナ禍で十分に体を動かせていなかった影響もあるのではないかと思います。ぜひご家庭でも、ご家族揃って体を動かす機会を設けてください。

「けが」については、毎日のように報告があります。担任には、「首から上のけがについては、どんなに軽微なものであっても、保健室と校長(教頭)に報告するように」と伝えています。

さらに学校では、左図のような家庭連絡カードを**頭部打撲** **顔面打撲** **胸部・腹部打撲** **打撲・ねんざ・骨折** **目のけが** と5種類用意し、ご家庭へ正しく情報が伝えられるように務めています。

頭部のけが等については、大丈夫に見えても、その後変調するケースもあります。

**軽微なけがであっても、担任から「一日ご家庭で様子を見てください。」等の電話連絡が届くのもそのためです。**いずれにしても学校は細心の注意をもってお子様のけがに対応していきますので、ぜひご理解ご協力をお願いします。

## 6年生が修学旅行に行ってきました！



【東京タワー】



【東京ディズニーランド】



【浅草：浅草寺】

10/24(木)25(金)の日程で、6年生が修学旅行に出掛けました。天候にも恵まれ、素晴らしい2日間になりました。

子供たちの見学態度は素晴らしく、よく話を聴き、グループでよく協力し合っていました。ディズニーランドの集合時刻に全グループが集まったことは本当に立派でした。お世話になった方々へのお礼もしっかりと伝えていました。

| 日  | 曜 | 11月の行事予定 ※ 変更になることもあります                                                                      |
|----|---|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 金 | 持久走月間(～29日) 岳陽中運動会                                                                           |
| 2  | 土 | PTAグランドゴルフ大会                                                                                 |
| 3  | 日 | 祝 文化の日      |
| 4  | 月 | 振替休日                                                                                         |
| 5  | 火 | 1年生普4時間 2～6年生普5時間                                                                            |
| 6  | 水 | 全学年特4時間 <b>給食なし</b>                                                                          |
| 7  | 木 | 1年生普4時間 色覚検査(1年希望者)                                                                          |
| 8  | 金 | 1年生普4時間 読み聞かせ(2・5年生)                                                                         |
| 9  | 土 | PTA・CS合同奉仕作業                                                                                 |
| 10 | 日 | 広見地区防災・安全大会                                                                                  |
| 11 | 月 | 4年生普5時間 委員会活動                                                                                |
| 12 | 火 | <b>弁当の日</b> 岳陽中学校説明会(6年生参加)                                                                  |
| 13 | 水 |                                                                                              |
| 14 | 木 |                                                                                              |
| 15 | 金 | 読み聞かせ(1・6年生)                                                                                 |
| 16 | 土 | PTA・CS合同奉仕作業(予備日)                                                                            |
| 17 | 日 | 広見家庭読書の日                                                                                     |
| 18 | 月 | クラブ活動(3年生見学)                                                                                 |
| 19 | 火 | 代表委員会                                                                                        |
| 20 | 水 |                                                                                              |
| 21 | 木 |                                                                                              |
| 22 | 金 | 読み聞かせ(3・4年生・八組)                                                                              |
| 23 | 土 | 祝 勤労感謝の日  |
| 24 | 日 |                                                                                              |
| 25 | 月 | クラブ活動⑥(3年生見学) <b>校納金振替日</b>                                                                  |
| 26 | 火 |                                                                                              |
| 27 | 水 |                                                                                              |
| 28 | 木 | たてわり活動                                                                                       |
| 29 | 金 | 読み聞かせ(2・5年生) 静岡大学稲葉先生来校                                                                      |
| 30 | 土 |                                                                                              |

校納金振替日 11月25日(月)

|    |         |    |         |
|----|---------|----|---------|
| 1年 | 13,400円 | 4年 | 15,200円 |
| 2年 | 13,000円 | 5年 | 16,330円 |
| 3年 | 14,000円 | 6年 | 16,330円 |

学年別週授業時数

| 曜日 | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 月  | 4  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  |
| 火  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 水  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  |
| 木  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 金  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  |

| 日  | 曜 | 12月の行事予定 ※ 変更になることもあります                                                         |
|----|---|---------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 日 |                                                                                 |
| 2  | 月 | クラブ活動(最終)                                                                       |
| 3  | 火 | 火災避難訓練(予備日)                                                                     |
| 4  | 水 | 学習公開(2・3校時)                                                                     |
| 5  | 木 |                                                                                 |
| 6  | 金 | 読み聞かせ(1・6年生)                                                                    |
| 7  | 土 |                                                                                 |
| 8  | 日 |                                                                                 |
| 9  | 月 | 終礼                                                                              |
| 10 | 火 | 劇団たんぽぽ(低:午前、高:午後)                                                               |
| 11 | 水 |                                                                                 |
| 12 | 木 | 1年生普4時間 代表委員会④(5年生中心)                                                           |
| 13 | 金 | 1年生普4時間 読み聞かせ(3・4年生、八組)                                                         |
| 14 | 土 |                                                                                 |
| 15 | 日 | 広見家庭読書の日                                                                        |
| 16 | 月 | 2年生普4時間 4年生普5時間<br>委員会活動                                                        |
| 17 | 火 | 1・2年生普4時間 3年生普5時間                                                               |
| 18 | 水 | 1・2年生普4時間                                                                       |
| 19 | 木 | 1・2年生普4時間 3・4年生普5時間                                                             |
| 20 | 金 | 全学年特4時間 <b>給食なし</b>                                                             |
| 21 | 土 |                                                                                 |
| 22 | 日 |                                                                                 |
| 23 | 月 | 全学年特4時間 <b>給食なし</b><br>冬休み前集会(チームス)                                             |
| 24 | 火 | 冬季休業/冬季休業開始                                                                     |
| 25 | 水 |                                                                                 |
| 26 | 木 | <div> <b>【冬季休業期間】</b><br/> <b>令和6年12月24日(火)～</b><br/> <b>令和7年1月3日(金)</b> </div> |
| 27 | 金 |                                                                                 |
| 28 | 土 |                                                                                 |
| 29 | 日 |                                                                                 |
| 30 | 月 | 富士山女子駅伝                                                                         |
| 31 | 火 |                                                                                 |

<下校時刻について>

【普通日課】

- 4時間 13:20
- 5時間 14:35
- 6時間 15:30

【特別日課】

- 特4日課(給食なし)11:55
- 特4日課(給食あり)13:00
- 特5日課 14:00
- 特6日課 14:50