

雲のごとく



地球沸騰化の酷暑の夏休みが終わりました。物価も高く、日向灘での地震の影響もあり、外出を控えた御家庭も多かったのではないのでしょうか。8月26日は、生徒も久しぶりの登校で、仲間との会話を楽しんでいました。

令和6年の後半もよろしくお願いします。①それぞれの違い（多様性）を認める②感謝する③やってみる（挑戦する）④なんとかなるさと前を向く というのが「やさしく生きる」ヒントです。

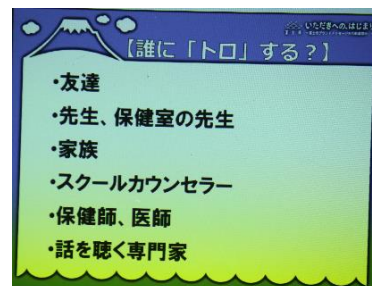
ひとりで悩まないで

SOSの出し方・受け方



7月12日（金）に、富士市保健部健康政策課の方から「ひとりで悩まないで SOSの出し方・受け方」を教えてくださいました。

魚のトロのだけじゃれで、イラストを交えながら「誰に『トロ』する？」→友達、先生、保健室の先生、家族、スクールカウンセラー、保健師、医者、話を聴く専門家などいろいろな人に、ひとりで悩まないで、「SOS」を出すことが大事だということです。



児童虐待(DV)をしないようにお願いします

児童虐待は4種類に分類されています。

身体的虐待 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、首を絞める など

性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触る又は触らせる など

ネグレクト 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう、妹弟姉兄に虐待行為を行う など です。

叩かれて蹴られて喜ぶ子どもはいません。兄弟姉妹で比べられてうれしい子どもはいません。病気でもないのに、思春期に入っている子どもの、水着で隠している部分を触る行為はDVです。「悪いことをしたから、お前にはおいしい肉を食べさせない」などもDVです。子どもたちは知識もあり賢いので、「正しくない」ことは分かり、行動力もあります。研究によると、DVは子どもの自己肯定感、自尊感情、自己効力感などを損なうようです。自己肯定感等が失われていなければ、子どもはたくましく未来を切り拓いていきます。

家庭は子どもが、成長に必要な栄養を摂り、心と身体を休めることができ、明日への意欲を高める場所であってほしいと願っています。



富士南地区「ききょうの里」エンジョイ・スポーツデー 9月29日(日)8:30～

会場：富士南中グラウンド★南まちセンで中学生のボランティアを募集中！

* 部活動 市内大会等の結果 *

水泳部 <富士市中学校総合体育大会>

女子	4×100m	フリーリレー	2位
女子	4×100m	メドレーリレー	2位
女子	200m	個人メドレー	1位
女子	200m	平泳ぎ	2位
女子	100m	自由形	1位
女子	200m	自由形	1位
男子	100m	平泳ぎ	2位



剣道部 <富士地区剣道大会> 団体戦 優勝



吹奏楽部 <静岡県吹奏楽コンクール> 中学生の部B部門 銀賞

東日本大震災のこと

地震防災訓練に寄せて

安全主任 山寺誠一先生

13年前(2011年)、私は小学5年生であり、授業中に東日本大震災が起きました。震度6強の揺れでした。みなさんは、震度6強というと、どれくらいの揺れだと思いますか？私は揺れた際、机の下にもぐりましたが、机の脚をしっかりと持ち、姿勢を低くしていないと自分が机ごと飛んでいってしまうくらいの揺れを感じました。これが震度6強です。しかもそれが3分以上も続きました。程なくして、家族への引き渡しが始まりました。家族が迎えに来てくれたので私は学校から離れ、津波の危険性があったことから近くのマンションに避難しました。そのマンションの最上階に避難している際に、遠くに津波が見えました。黒く煙を上げる波が隣の町を飲み込んでいきました。



また母の実家の祖父と祖母、この2人との連絡が取れませんでした。震災から1週間以上したときにやっと祖父と連絡がつけましたが、祖母の行方が分からないといわれました。どこかで生きているという、かすかな希望を抱いていましたが、数か月後に母の実家の近くで見つかった遺体が祖母であったと分かりました。みなさんがもし、私の立場だったらどんな気持ちになりますか？

東日本大震災を私は経験して、2つのことに気付きました。1点は、どの命も大切であるということです。無くなっていい命なんて絶対にありません。もう1点は備えることの重要性です。今、地震が起きたらどこに隠れようか、津波からどうやって避難しようかということを考えることが大切です。普段からそのようなことを考えていれば、大きな地震が起きても冷静に避難行動をとることができます。



先日は宮崎県で震度6弱の地震が起こり、南海トラフ地震の注意報が出ました。私たちの住む静岡県は南海トラフ地震で大きな被害を受けるといわれています。南海トラフ地震では、富士市は震度6クラスの揺れがやってきます。その後、沿岸に津波が押し寄せるといわれています。南海トラフ地震の際には、絶対に命を落とさないよう今日の避難訓練のように冷静に避難行動をしてほしいと思います。そして今日の避難訓練をきっかけに学校以外の場所で地震が起きたらどうするかイメージをしてほしいと思います。