

ほけんだより

令和5年9月
岩松小保健室

～就学時健康診断についてのお願い～

皆様におかれましては、入学の日を親子で心待ちにされていることと思います。入学後、お子様が健康で安全な学校生活を送ることができるよう、健康診断を行います。スムーズに検診を行うため、次の点についてご協力をお願いいたします。

1. 感染症対策について

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ対策のため、以下の点にご協力ください。

- (1) 当日、かぜ症状がある方、37.5度以上の発熱がある方、平熱より1度以上体温が高い方は、学校にご連絡ください。（別日程をご案内します。）
- (2) 会場の各所に手指アルコールスプレーを用意してありますので、適宜ご利用ください。

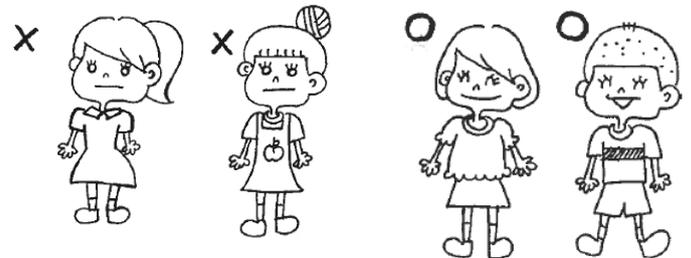


2. 服装・髪型について

服装

上半身裸になって、心臓の音を聴いたり・背骨が曲がっていないか検査したりします。ワンピースやジャンパースカートなど、上下つながった服では脱ぐと下着1枚になってしまうので、上下分かれた服を着てくるようにしてください。

お子さんが自分で脱ぎ着できるよう、背中にチャックのある服・肩にボタンのある服は避けてください。



ワンピース ジャンパースカート

髪型

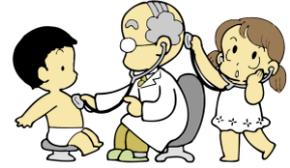
眼や耳を診ます。髪の毛は耳や眼にかからないよう、結んだり、ピンで留めたりするようにしてください。胸や背中にかかる長い髪は、結ぶようにしてください。



3. どんな検査をするかお子さんに話をしてください。

<内科検診>

- ・心臓がちゃんと動いているか、聴診器で「もしもし」します。
- ・肌に病気がないか診ます。
- ・背骨が曲がっていないか、背中を見て検査します。



<耳鼻科検診>



- ・耳の中を診ます。
 - ・鼻の中を診ます。
 - ・のどを診ます。
- (大きく口を開いて、あーと声をだすと、すぐ終わります。)

<眼科検診>

- ・まぶたやまつ毛、眼球などに病気がないかを診ます。
- ・「あっかんべー」をして眼を診ます。



<歯科検診>



- ・むし歯がないか診ます。
 - ・しっかり咬むことができるかを診ます。
 - ・歯が汚れていないか診ます。
- (歯磨きをしっかりしてきてください。)
- ・鏡を使って診るだけです。歯を削ったりはしません。

<視力検査>

- ・目がよく見えているか調べます。
- ・眼鏡を使っている人は持ってきてください。
- ・家で練習をしてきてください。



<聴力検査>

- ・小さい音が聞こえているか調べます。
- ・ヘッドホンをつけて検査します。
- ・「ピー」という音が聞こえたら手を挙げます。

