

日を追うごとに気温が下がり、すっかり秋らしくなりました。1日の気温の差がとても大きい時期です。下着を着用する、上着を持ってくるなど、体温調節のしやすい服装で過ごせるようにしてください。いろいろなことに積極的にチャレンジし、力を蓄えていけるよう支援していきます。

## お知らせ

### ★あさがおのつるのリース・たねについて

あさがおのつるで、秋のリースを作ります。あさがおリース、飾りつけに使用したい材料（カラーモール、リボン、秋の木の实など）と取れたたねを封筒かチャック付きの袋に入れて、名前を記入して11月8日（金）までに準備し持たせてください。実際にリース作りをする日程は、各クラスの予定をご確認ください。※秋の木の实ですが、虫が出てきて怖がるお子さんがいます。木の实を熱湯で煮る、冷凍するなどの工夫をしていただくと、虫が出てこなくなります。

### ★植木鉢を持ってきてください

あさがおのときに使用した「植木鉢」と「ペットボトル(記名をしたもの)」と「じょうろ口」を11月15日（金）までに持ってきてください。土と球根は、学校で購入します。今回支柱は使いませんが、2年生の学習で使用する予定なので、ご家庭で大切に保管をお願いします。

### ★縄跳びについて

にじいろ10月号でもお知らせしましたが、11月から体育の学習で縄跳びが始まります。学校からも注文用の封筒を配付しますが、市販の物でもかまいません。ご準備をお願いします。

### ★持久走月間がはじまります

11月11日から、持久走月間（～12月13日）として体育の授業の中で持久走を行います。一定の時間内（1年生は3分間）に無理のない速さで走ることににより、持続して体を動かす気持ちよさを味わうことを目的として実施します。「自分の体調に合わせたペース、距離を走る」という趣旨であることから、今年度より「持久走健康チェックカード」の提出はせず、見学については通常の体育と同じように対応することとしました。心臓疾患やぜん息等、持久走の参加に不安のある場合については、担任までご相談ください。アレルギー等、特別な事情のある場合も担任までご相談ください。

また、持久走は息が上がる種目であることから、命にかかわる重大な事故につながる恐れがあります。安全のためマスクは外した状態で実施します。

### ★服装について

肌寒くなってきました。寒いときには体操服の上に上着を着用して過ごしますので、上着には必ず名札をつけるようお願いいたします。教室で着る上着はダウンやジャンパーではなく、トレーナーやセーターなど、動きやすく洗濯のしやすい素材のものにしてください。前開きの物だと脱ぎ着がしやすくよいと思います。また、黄色い帽子的汚れが目立ってきました。3月末まで毎日かぶりしますので、洗濯をお願いします。

### ★名札について

11月より学校で名札の着脱を行います。現在、家で名札を着けて登下校をしています。学校に名札を置いておき、登校後、自分で名札を着けるようにします。自分で着脱ができるように、お家で練習をしていただくと助かります。

また、名札が壊れてしまっているお子さんがいます。この機会にもう一度名札のチェックをお願いします。名札は、購買前に置いてある注文封筒で購入することができます。

### ★図工のもちものについて

11月下旬に、透明のビニルをホッチキスでとめ、中にいろいろな素材を入れる学習（教科書にはありません）を行います。後日、ロイロノートで写真付きで詳しくお知らせしますが、ホッチキスとホッチキスの針、中に入れる素材（毛糸、モール、わた、フェルト、シュレッダーの紙など）を集めておいてください。持ってくる日は、各クラスの予定のプリントでお知らせします。