

# 令和3年度 ふじみなスポ

## 受講者募集！

主催：富士市

富士市は、障害者に対していろいろなスポーツ・レクリエーションを継続して行う『ふじみなスポ』を開催しています。

障害のある方の健康の維持増進や社会参加意識の向上など、スポーツ・レクリエーション活動を通じて豊かな生活を送って頂くことが目的です。

ぜひ、みんなでスポーツ・レクリエーションを通じたふれあいを楽しみましょう！！

※コロナ感染予防の為、富士市の施設利用の規定に伴う事項をご理解の上ご参加ください。(マスク着用、検温、手洗い等) 2週間以内に新型コロナウイルス感染もしくは感染者と接触の疑いのある方等はお断りします

募集対象者：障害のある方と付き添いの方ならどなたでも

募集人数：15人程度(付添者含む)、応募多数の場合は抽選(コロナ感染予防の為、定員減となっています)

参加費：500円(保険料今年度分、介助者の方の参加費は不要です)

受講内容：ランニング、リズム体操、フライングディスク、ポッチャ、あそび教室、手のひら健康バレーなど、その他リクエストがあればどうぞ！講師の都合で種目の変更もあります。

その他：介助を必要とする方は、付き添いの方もご参加ください。上履き、水分補給、タオル等

申込先：特定非営利活動法人F-SPOまで FAX 0545-52-6338

またはメール sugi\_yama@nifty.com でお申し込みください。

会場：富士市教育プラザ 多目的ホール(1階)

開催日時：9:30受付開始 10:00~11:30(※種目は講師の都合で変更になる場合があります)

5月15日	土曜日	開講式、多種目(フライングディスク、ポッチャ等)
6月19日	土曜日	ポッチャ
7月24日	土曜日	ミニトランポリン、運動あそび教の室
8月21日	土曜日	多種目(フライングディスク、ポッチャ、ランニング等)
9月18日	土曜日	ポッチャ
10月16日	土曜日	多種目(フライングディスク、ポッチャ、ランニング等)
11月20日	土曜日	ランニング(陸上体験)教室(主)
12月11日	土曜日	ミニトランポリン、運動あそび教の室
令和4年1月15日	土曜日	ポッチャ
2月19日	土曜日	リズム体操、
3月19日	土曜日	多種目(フライングディスク、ポッチャ、ランニング等)

指導担当：特定非営利活動法人F-SPO、公益財団法人日本障がい者スポーツ協会会員

お問い合わせ：特定非営利活動法人F-SPO 杉山(090-3581-8611)

又は sugi\_yama@nifty.com

