開催イベント

青空ヨガ

富士総合運動公園　野球場　　全年齢／定員各回30人程度

開放的な空のもと、芝生の上でのびのびヨガを体験しましょう。
経験者はもちろん、初心者も身体が硬い人も大歓迎。
ご家族やお子様連れでも参加できます。

時間／①11:00～12:00②13:00～14:00（受付/各回30分前から）
講師／小川真実先生、遠藤由香利先生
持ち物／ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル（ハンドタオル不可）、マスク、飲み物
問い合わせ／富士市文化スポーツ課 TEL.55-2876

小川真実先生

遠藤由香利先生

定員に達していない場合は当日参加も可能です。小雨の場合は室内開催のため、申し込み状況によって抽選となる場合があります。持ち物や講師の情報などを市ウェブサイトに掲載していますので、ご確認ください。

バーチャルサイクリング体験

富士総合運動公園　野球場クラブハウス前　　130cm以上の子供・大人

バーチャルの世界でサイクリングを楽しもう！

時間／10：00～15：30（受付／10：00から）　内容／自転車のバーチャルサイクリング体験
問い合わせ／富士市交流観光課 TEL.55-2974

ボルダリング

富士総合運動公園　野球場クラブハウス前　　3歳以上

オリンピックの種目であるスポーツクライミングを体験できます。
滑り台付きのキッズウォールもありますので、
ご家族やお子様連れでも楽しめます。

時間／10：00～15：30（受付／10：00から）
問い合わせ／富士市文化スポーツ課 TEL.55-2876

スポーツウエルネス吹矢体験教室／ボッチャ体験教室

富士川体育館 体育室　　どなたでも

障がいがあってもなくてもこどもから高齢者まで誰でも楽しめます。

時間／9：30～12：00（受付／9：30から）
内容／スポーツウエルネス吹矢の
　　基本動作の指導と実践
※吹矢体験は事前予約必要

時間／13：15～15：30
　　（受付／13：15から）
内容／ボッチャのルール説明と実施

問い合わせ／総合型地域スポーツクラブF-SPO　杉山克秀 mobile.090-3581-8611

モルック体験/ラダーゲッター体験

富士総合運動公園　野球場　　全年齢

子供から年配の方まで参加できるモルック競技と
ラダーゲッター競技を体験してみませんか。

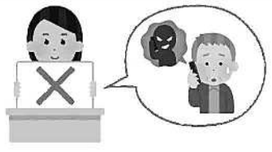
時間／9：45～12：00（受付／9：45から）
内容／モルック体験・ラダーゲッター体験
問い合わせ／富士市レクリエーション協会　仲原進 mobile.090-4441-8220

消費生活クイズ

富士総合運動公園　野球場クラブハウス前　　どなたでも

クイズに答えて消費者啓発グッズをもらおう！

時間／10：00～12：00 内容／消費生活クイズ 及び 消費者啓発グッズ配付
問い合わせ／富士市市民安全課　TEL.55-2750



富士総合運動公園案内図

スポーツ施設無料開放

無料で以下の施設をご利用いただけます。なお、陸上競技場は工事中のため使用できません。
ルールを守って楽しくスポーツしましょう。

スポーツ施設で体を動かそう！

富士総合運動公園（管理棟）（TEL.36-2131）	無料開放時間
相撲場	9：00～17：00 ※当日管理棟で受付
★管理棟軽体育室（雨天時は14：30までイベント）	9：00～21：00
庭球場（A・Cコートは午前中スポーツ体験教室） ※1時間ごとの利用になります。 ※部活・団体などのクラブ活動の利用は認めません。 ※市民の方・個人利用者が優先となります。	9：00～21：00 （当日庭球場にて） 8：00～整理券配布 8：30～受付
弓道場（11：30までスポーツ体験教室）	12：00～21：00 ※当日管理棟で受付

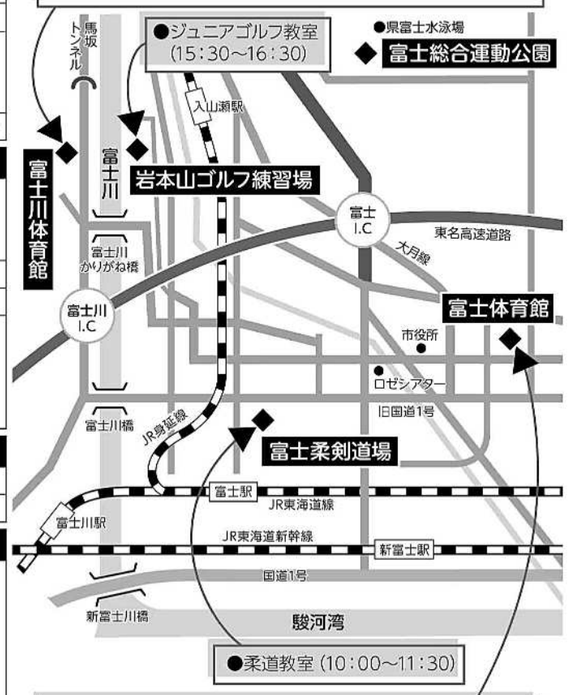
富士体育館（TEL.53-0900）	無料開放時間
★体育室1（15：00までスポーツ体験教室） ★体育室2（15：15までスポーツ体験教室） ※卓球、バドミントン、バスケットボールなどに利用できます。	15：30～21：00
★柔道場（14：45までスポーツ体験教室）	15：00～21：00
★剣道場（12：00までスポーツ体験教室）	12：30～21：00
弓道場 **トレーニングルーム** 10：00・13：30・15：00・18：00・19：30から 初めて利用される方に講習会を実施いたします。	9：00～21：00

富士柔剣道場（TEL.53-0900）	無料開放時間
柔道場（11:45までスポーツ体験教室）※富士体育館へお問い合わせください。	12：00～21：00
剣道場 ※富士体育館へお問い合わせください。	9：00～21：00

富士川体育館（TEL.81-2111）	無料開放時間
★体育室A （9：30から15：30まで総合型地域スポーツクラブ体験教室）	体育室A （16：00～21：00）
★体育室B（9：00から21：00まで） ※富士川体育館へお問い合わせください。	体育室B （9：00～21：00）
★体育室C（10：15から11：50までスポーツ体験教室）	体育室C （12：00～21：00）
★多目的スタジオ **トレーニングルーム** 10：30・13：00・15：00・18：00・19：30から 初めて利用される方に講習会を実施いたします。	9：00～21：00

※当日は受付にて名簿の記入をお願いします。※利用人数の制限を行う場合があります。
※★印の各施設の17時以降の団体による利用は各施設にお問い合わせください。
（庭球場の団体による利用は終日できませんのでご了承ください。）

●スケートボード教室
（9：00～15：00／スケートボード練習場）
●ボッチャ体験教室（13：15～15：30／体育室）
スポーツウエルネス吹矢体験教室（9：30～12：00／体育室）
●空手道教室（10：15～11：50／体育室）



●ファミリーバドミントン体験教室（13：15～14：15／体育室）
●卓球教室（10：00～11：45／体育室）
●ウォーキングフットボール教室（9：15～11：15／体育室）
●ソフトバレーボール教室（13：00～14：45／体育室）
●空道教室（10：00～11：45／柔道場）
●合気道体験教室（13：30～14：30／柔道場）
●なぎなた体験教室（10：00～11：45／剣道場）