

スポーツ体験教室

初心者OK! スポーツを楽しもう!

※事前にエンジョイスポーツデーにお申込みください。
(入場制限を行う場合があります)
※教室によって準備品が必要ですが、
詳細は教室を実施する団体の問い合わせ先にご連絡ください。



富士総合運動公園

野球場

体験!リアル野球を球場で楽しもう!



リアル野球とは?
人が実際に楽しむように工夫したもので、
小・中学生以上の児童と保護者
野球やろうぜ!誰でも!楽しく!安全に!
「リアル野球」で野球の魅力を味わおう!
時 間/10:00~11:30 (受付/9:30から)
内 容/野球ゲームを野球場でリアルに体験!
ゲーム感覚で野球を楽しむ!
問い合わせ/富士野球連盟
井上健 mobile.090-7031-3231

運動広場

グラウンド・ゴルフ交流試合体験教室



いつでも、どこでも、だれでも!生涯スポーツ
「グラウンド・ゴルフ」を楽しみましょう。
時 間/9:30~11:30 (受付/9:15から)
内 容/グラウンド・ゴルフ試合体験教室・ゲーム
問い合わせ/富士市グラウンド・ゴルフ協会
渡辺敏文 mobile.090-9663-5024

富士体育館

体育室

ファミリーバドミントン体験教室



ファミリーバドミントンは子供からお年寄りまで
誰でも楽しめる気軽なスポーツです。
一度体験してみてください。
時 間/13:15~14:15 (受付/13:00から)
内 容/基礎練習・ゲーム
問い合わせ/富士市ファミリーバドミントン協会
小出一夫 mobile.090-4112-5382

卓球体験教室



初心者の方も大歓迎です。
気軽に楽しんでみませんか!
時 間/10:00~11:45 (受付/9:45から)
内 容/基礎、基本技術及びラリー
問い合わせ/富士市卓球協会
佐藤雅之 mobile.090-4088-0940
mail: 310fujitaku@gmail.com

庭球場 Aコート

テニス体験教室



運動不足、ストレス解消にテニスしてみませんか?
時 間/10:00~11:45 (受付/9:45から)
内 容/テニスの基本
問い合わせ/富士市テニス協会 (WTC内)
TEL.88-9042

庭球場 Cコート

ソフトテニス体験教室



何時でも、誰でも出来るソフトテニス!!
一緒に白球を追いかけてみませんか?
※ラケットは準備しますのでなくても可能です
時 間/10:00~11:45 (受付/9:45から)
内 容/ラケットの握り方・ストロークまで
問い合わせ/富士ソフトテニス協会
深沢利野 mobile.090-9929-9845

体育室

ウォーキングフットボール教室



ウォーキングフットボールとは、歩いて行う
サッカーのこと。「サッカーはやってみたけれど、
ハードルが高いな」と思っている方、
みんなで楽しく爽やかな汗を流しましょう!
時 間/9:15~11:15 (受付/9:00から)
内 容/基礎練習・ゲーム
問い合わせ/富士市サッカー協会
太田和香 mail: goodjob0183@gmail.com

ソフトバレーボール教室



ボール遊びからゲームにチャレンジ!
ゲームで楽しく、いい汗がながしましょう!!
時 間/13:00~14:45 (受付/12:45から)
内 容/ソフトバレーボールのゲーム
問い合わせ/富士市バレーボール協会
岩間美香 mobile.090-2572-5127

弓道場

弓道教室



矢を飛ばす快感・的的中する醍醐味・
ストレス解消に是非どうぞ。
小学生以上
時 間/10:00~11:30 (受付/9:45から)
内 容/弓道を楽しむ
問い合わせ/富士市弓道協会
中島隆 mobile.090-1561-7688

柔道場

空道教室



5歳以上ならどなたでも可
個人の目的に合わせて無理なくどなたでも安心して
楽しく稽古ができます。強くなり自信を持ちたい、
運動不足、ストレス解消、是非ご参加ください。
新しく何かをはじめるなら【空道】
時 間/10:00~11:45 (受付/9:45から)
内 容/基本稽古、ラダー、ミット練習、受身、
ディフェンス (打撃、投げ、寝技)
問い合わせ/富士市空道協会
高橋竜也 mobile.080-3482-7641

合気道体験教室



武道初心者大歓迎!合気道を体験してみませんか。
時 間/13:30~14:30 (受付/13:15から)
内 容/合気道の技の体験
問い合わせ/富士市合気道協会
玉田弘之 mobile.090-1625-3786

剣道場

なぎなた体験教室



日本の伝統的な武器の一つ、
なぎなたを体験してみませんか。
正しい姿勢で大きな発声、礼法等身のこなしを
体得できます。皆様のご参加お待ちしております。
時 間/10:00~11:45 (受付/9:30から)
内 容/なぎなたの礼法・振り方・打ち方・リズムなぎなた
問い合わせ/富士市なぎなた連盟
松田安代 TEL.52-1119

富士川体育館

体育室

空手道教室



楽しみながら空手体験を。
お気軽にご参加ください。
時 間/10:15~11:50 (受付/10:00から)
内 容/空手の基本、型・組手
問い合わせ/富士市空手道連盟
西川愛華 mobile.090-1724-8547

スケートボード練習場

スケートボード体験教室



初心者から上級者までどなたでも参加できます。
時 間/9:00~15:00
問い合わせ/富士市文化スポーツ課
TEL.55-2876

富士柔剣道場

柔道教室



柔道初心者・経験者 ぜひご参加ください。
時 間/10:00~11:30 (受付/9:30から)
内 容/基礎練習・ゲーム
問い合わせ/富士市柔道協会
青藤利彰 mobile.090-1985-0729

岩本山ゴルフ練習場

ジュニアゴルフ教室



ゴルフの楽しさを知っていただきたい、初めての方
大歓迎 (施設利用料一人500円かかります)
時 間/15:30~16:30 (受付/15:00から)
内 容/ゴルフの基礎
問い合わせ/富士市ゴルフ連盟
山口宏幸 TEL.61-6808

富士市民

令和6年 10月12日 土曜日

小雨決行

※当日午前6時の時点で
気象警報が発表されている
場合は、中止となります。

エンジョイスポーツデー

だれもが・いつでも・どこでも・いつまでも!スポーツをエンジョイ!

総合運動公園を中心にさまざまなスポーツイベントが開催されます。
この機会にさまざまなスポーツに触れ、運動を楽しみましょう!



「青空ヨガ」開催

富士総合運動公園
野球場

【時間】①11:00~12:00
②13:00~14:00

※詳しい情報は中面を
ご覧ください。



「ボルダリング」体験

富士総合運動公園
野球場クラブハウス前

【時間】10:00~15:30

※詳しい情報は中面を
ご覧ください。



スポーツを楽しもう!

16種類のスポーツ体験教室のほかに青空ヨガ、
バーチャルサイクリング体験、ボルダリングなど、
各種イベントを開催!

スポーツ施設で体を動かそう!

市内のスポーツ施設を無料開放します。
対象施設や使用上のルールをしっかりと確認して、
楽しく運動しましょう!

要事前申込

参加予定の方は9月28日(土)までに富士市ウェブサイトから電子申請するか、
申込書をメールまたはFAXで文化スポーツ課へご提出ください。
当日参加も可能ですが、受付時の混雑を避けるため、できるだけ事前申込をお願いします。



富士市ウェブサイト

主催 富士市 協力

静岡ビル保養東京ドームスポーツ共同体・(公財)富士市振興公社・
富士市スポーツ協会・富士市スポーツ推進委員会・
富士市レクリエーション協会・総合型地域スポーツクラブF-SPO

富士市市民部文化スポーツ課
問い合わせ 0545-55-2876 0545-57-0177
si-bunspo@div.city.fuji.shizuoka.jp