

Let's 美ボディ教室 託児付き

脂肪に効くトレーニングでカラダを引き締める！

正しいフォームでの本格的な筋力トレーニングで筋肉痛は必至です！
継続運動方法をマスターして、太りにくいカラダを目指しましょう。

- ◇開催期間◇ 令和3年 10月5日～11月2日
(祝日を除く毎週火曜日 計5回)
- ◇時間◇ 11:00 ~ 12:00
- ◇会場◇ 富士市立富士体育館2階体育室
(託児場所 1階柔道場)
- ◇対象◇ 市内在住・在勤で45歳未満
(令和3年10月1日現在)の方
- ◇託児対象◇ 10ヶ月から3歳程度までのお子様
- ◇定員◇ 20名(託児希望者以外)



- 20名(託児希望者) ★各定員を超えた場合は抽選とします。
- ◇参加料◇ 1,000円 (託児希望者は託児一人につき+1,000円)
※受講料は指定された納付書でお支払いください。
納付書は、第1回目の教室時に配布します。
- ◇内容◇ 脂肪除去筋力トレーニング、ストレッチ等
- ◇申込み◇ 8/5(木)～9/3(金) 必着までに富士市ウェブサイトの電子申請か往復はがきにて、教室名、氏名(フリガナ)、住所、年齢、電話番号、緊急連絡先(電話番号・続柄)、託児希望の有無(お子様の名前、生年月日、年齢)を記入し、お申込みください。
※電子申請でお申し込みの方は、抽選結果をお送りいたしますので【@elg-front.jp】の受信設定をお願いいたします。

★新型コロナウイルス感染症の状況により、開催を中止する場合があります。

◇申込み、問い合わせ先◇

〒417-8601 富士市永田町 1-100

富士市役所 市民部 スポーツ振興課

《電話》 55-2876

《FAX》 57-0177

《スポーツ振興課イベント情報ホームページ》

①富士市トップページ→②くらしと市政→③教育・文化・スポーツ
→④スポーツの振興→⑤イベント・募集中の事業



↑電子申請はこちら

