

2023年度 第29回「富士市民大学前期ミニカレッジ」

主催：富士市教育委員会

趣 旨

「富士市民大学前期ミニカレッジ」は、各専門分野に精通している教授陣や地域の有識者と連携を図り、高度で有益な学習の機会を提供します。

今回も様々な分野から、全6科目の講座をご用意しました。どうぞお気軽にご参加ください。

講 座 内 容

※それぞれの講座についての詳細は40～42ページをご覧ください。

No.	科 目	会 場	期間・時間・曜日	回数	定員・受講料
1	表現力アップ！読み聞かせ・話し方講座 ～プロから学ぶ「表現の楽しさ」「言葉の大切さ」「日本語の美しさ」～	富士市教育プラザ	5月16日～7月11日	9回	20人 3,000円
			19:00～20:30		
			火曜日		
2	健康講座 「たくましく、しなやかに 「こころの健康」を守っていこう ～無理なく学ぶ日常からのヒント～」	富士市教育プラザ	5月31日～7月12日	4回	40人 2,000円
			19:00～20:30		
			水曜日		
3	宇宙講座 「宇宙の不思議に迫る」	富士市教育プラザ	6月12日～7月31日	6回	40人 2,500円
			19:00～20:30		
			月曜日		
4	市民歴史講座 「徳川家康と静岡」	ラ・ホール富士 5階研修室	6月7日～7月6日	5回	90人 2,000円
			19:00～20:30		
			水曜日 最終日のみ7/6(木曜日)		
5	農学講座 「農学の魅力を大発見！ ～農学にまつわるエトセトラを通して～」 (実地研修あり)	富士市教育プラザ ほか	5月18日～6月29日	6回	40人 2,500円 ※
			19:00～20:30 第4回のみ13:00～17:00		
			木曜日 第4回のみ6/17(土曜日)		
6	文学講座 「国宝『源氏物語絵巻』 ^{ことばがき} 詞書のくずし字 の読解に挑戦する」	富士市教育プラザ	5月27日～6月24日	5回	40人 2,500円
			10:00～11:30		
			土曜日		

※実地研修に参加される方は、別途負担金(バス代等2,000円程度)が必要となります。

申し込み

- ★定員を超えた講座については、抽選にて受講生を決定します。受講料は、抽選後の納入となります。4月14日(金)に抽選を行い、申込者全員に郵送にて受講可否の連絡をします。
- ★すべての講座において、ペア申込が可能です。申込時に1人申込またはペア申込どちらか選択してお申し込みください。(重複申込不可)

対象 富士市・富士宮市に在住、在勤、在学の15歳以上の方(中学生は除く)

受付期間 2023年4月4日(火)～4月11日(火)

申し込み方法 ①インターネットから申し込み(期間中24時間受付)

●スマートフォンからの申し込み

- (1) 右記にある二次元バーコードをスマートフォンのバーコードリーダー機能で読み取り、表示されたURL (<https://logoform.jp/f/11A6K>) にアクセスします。
 - (2) 申し込み入力フォームに必要事項を入力し、最後に「申し込む」ボタンを押します。
 - (3) 入力されたメールアドレス宛に受付確認メールが届いたら申し込み完了です。
- ※一部対応していない機種がございます。ご了承ください。



●パソコンからの申し込み

- (1) 検索欄に『富士市民大学』というキーワードを入れて検索します。
 - (2) ページ内【第29回富士市民大学前期ミニカレッジ】入学申込』をクリックします。
 - (3) 申し込みフォームに必要事項を入力し、最後に「申し込む」ボタンを押します。
 - (4) 入力されたメールアドレス宛に受付確認メールが届いたら申し込み完了です。
- ※お使いのパソコンの動作環境によっては、利用できない場合があります。

富士市民大学

検索



●電子申請をする場合の注意点

- (1) お申し込みいただいた方の受信拒否設定により、受付確認メールが届かない場合があります。ご自身で設定していない場合でも、初期設定で受信拒否になる場合がありますので、確実に、次のドメインを受信できるように設定の変更をお願いします。
『logoform.jp』 『div.city.fuji.shizuoka.jp』
- (2) 複数の講座に申し込む場合は、先に選択した講座の申し込みが完了した後、再度、別の講座を選択してお申し込みください。

申し込み方法 ②窓口に直接来て申し込み

以下の受付場所にある所定の申込用紙に記入し、お申し込みください。

9:00～21:00 富士市教育プラザ1階社会教育課(0545-30-6820)(日曜日は除く)

9:00～21:00 各地区まちづくりセンター

9:00～17:00 富士山かぐや姫ミュージアム(0545-21-3380)(月曜日は除く)

9:00～17:00 富士宮市役所6階社会教育課(0544-22-1186)(土・日曜日は除く)

No.1 表現力アップ！読み聞かせ・話し方講座 ～プロから学ぶ「表現の楽しさ」「言葉の大切さ」「日本語の美しさ」～

子ども達への読み聞かせ、会議や会合でのプレゼンテーション、人とのコミュニケーションなどあらゆる場面で求められる「表現力」。自分の考えや思いを言葉にのせて伝える「表現力」を身につけましょう。

①	5月16日 (火曜日)	「声を出す」ということ 普段なにげなく使っている「声」をもっと知りましょう。	⑥	6月20日 (火曜日)	「言葉の意味」ということ ひとつひとつの言葉の意味を考えましょう。
②	5月23日 (火曜日)	「伝える」ということ 「伝わらない」のではなく「伝えていない」ということはありませんか？	⑦	6月27日 (火曜日)	「しっかり伝える」ということ 「伝える」ことの真の難しさを考えましょう。
③	5月30日 (火曜日)	「読む」ということ 文字を「読む」のではなく文を「読む」のです。	⑧	7月4日 (火曜日)	「語る」ということ 自分の考え・思いを伝えるには…
④	6月6日 (火曜日)	「表現する」ということ① 表現する方法論を知りましょう。	⑨	7月11日 (火曜日)	「響く」ということ 聞く人の耳に届き、心に響く表現を目指しましょう。
⑤	6月13日 (火曜日)	「表現する」ということ② オーバーに言い表すことが「表現」ではありません。	担当講師：フリーアナウンサー・新郎読家 杉山 直		

※定員を超える申し込みがあった場合は、初めて受講される方を優先します。

No.2 健康講座「たくましく、しなやかに『こころの健康』を守っていこう ～無理なく学ぶ日常からのヒント～

本講座では、「こころの健康」を、対人関係などの社会的側面と、セルフコントロール法で学ぶ対処的・予防的側面、睡眠を通して体や生活とのつながりを学ぶ心身相関的側面から学びます。より実用的で多角的な視点から、「こころの健康」を守る方法について考えます。

①	5月31日 (水曜日)	メンタルトレーニング法 メンタルトレーニング法によるたくましく、しなやかなこころ作り	常葉大学 教育学部 心理教育学科 教授 百瀬 容美子
②	6月14日 (水曜日)	睡眠の力とメンタルヘルス 睡眠とこころの関係性について考える	常葉大学 教育学部 心理教育学科 講師 中川 雄真
③	6月28日 (水曜日)	ストレスに負けない自分になる 自分でできるストレスとの付き合い方	常葉大学 教育学部 心理教育学科 准教授 稲垣 馨
④	7月12日 (水曜日)	対人関係とこころの健康 人とかかわり方と心と関係を、心理テストなどを用いて考える	常葉大学 教育学部 心理教育学科 教授 伊東 明子

No.3 宇宙講座「宇宙の不思議に迫る」

皆さんご存知のとおり、私たち人類は「宇宙」に住んでいます。しかし私たち人類はこの「宇宙」について、現在どこまで、何を知っているのでしょうか。宇宙にはたくさんの不思議が潜んでいます。まだわからないことが沢山あります。

宇宙に関する研究情報に触れながら、宇宙の不思議について学び、理解を深めていきましょう！

①	6月12日 (月曜日)	ロケットと将来型宇宙輸送システム (宇宙エレベーターの基礎) 「宇宙テザーシステム」とはどのようなものなのか	静岡大学 工学部 教授 山極 芳樹
②	6月19日 (月曜日)	宇宙エレベーターの仕組みとその研究開発の現状 宇宙エレベーターの仕組みと利点・課題について	
③	6月26日 (月曜日)	宇宙の広がり 宇宙の全体像とスケール感について	静岡大学 教育学部 准教授 内山 秀樹
④	7月10日 (月曜日)	宇宙の中の変わり者達～X線天文学入門～ X線で宇宙を眺めてわかる、宇宙の“変わり者”	
⑤	7月24日 (月曜日)	素粒子論、宇宙の始まり①	静岡大学 理学部 教授 土屋 麻人
⑥	7月31日 (月曜日)	素粒子論、宇宙の始まり② 最先端理論「超弦理論」でビッグバン以前の宇宙を探る	

No.4 市民歴史講座「徳川家康と静岡」

徳川家康は、幼少期に駿府の今川義元に育てられ、浜松城や駿府城を拠点に駿河・遠江などを支配した大名です。また、晩年は再び駿府で過ごした静岡にゆかりのある人物でもあります。

本講座では、最新の研究成果も交え、家康と静岡の関係について迫ります。

①	6月7日 (水曜日)	戦国大名・徳川家康の誕生	東洋大学 文学部 史学科 非常勤講師 柴 裕之
②	6月14日 (水曜日)	戦国・織豊大名徳川家康と静岡	静岡市歴史博物館 学芸課 主任(学芸員) 鈴木 将典
③	6月21日 (水曜日)	近世東海道の成立と家康	静岡大学 名誉教授 本多 隆成
④	6月28日 (水曜日)	家康の創設した「宿駅伝馬制」の伝承について ～広重の描いた東海道五十三次と幕府の伝える東海道 五十七次～	朝日大学 客員教授 東海道町民生活歴史館 館主兼館長 志田 威
⑤	7月6日 (木曜日)	徳川家康の大御所政治と駿府・東海	日本大学 文理学部 史学科 准教授 小川 雄

No.5 農学講座「農学の魅力を大発見!～農学にまつわるエトセトラを通して～」

果物や野菜などの作物を生産する農業について、生産技術を向上させるために研究する学問が「農学」です。本講座では、静岡大学農学部の先生方に実際に研究されている魅力的な内容について、ご講義いただきます。また6月中旬には農業について知る実地研修を予定しています。「農学」という学問に一歩足を踏み入れてみませんか。

①	5月18日 (木曜日)	天敵生物を活用した害虫防除 化学農薬に代わる新しい害虫防除法の成り立ちから最新の研究について	静岡大学 農学部 准教授 田上 陽介
②	6月1日 (木曜日)	みかんの色素と機能性成分のお話 みかんの機能性成分が蓄積するしくみの紹介	静岡大学 農学部 教授 加藤 雅也
③	6月8日 (木曜日)	植物病の新しい防除法について 細菌を死滅させるウイルスを用いた植物病の防除法など	静岡大学 農学部 准教授 平田 久笑
④	6月17日 (土曜日) ※予定	実地研修《富士市の農業を知る》 お茶、ほうじ茶、わくわくコーンといった富士市の主要な農業について、五感を使って学びます(予定)。	
⑤	6月22日 (木曜日)	園芸作物の栄養・機能性成分 野菜や果物に含まれる機能性成分について	静岡大学 農学部 教授 鈴木 克己
⑥	6月29日 (木曜日)	栄養・機能性成分を高める栽培方法 施設園芸や植物工場、養液栽培技術等の栽培方法について	静岡大学 農学部 教授 鈴木 克己

No.6 文学講座「国宝『源氏物語絵巻』^{ことばがき}詞書のくずし字の読解に挑戦する」

本講座では、これまで、国宝『源氏物語絵巻』の絵に注目してきました。今回は、くずし字で書かれた詞書の読解のほうに注目します。

平仮名の元となった漢字(=字母)を確認しながら、翻刻する(=活字におこす)作業に挑戦してみましよう。そして、活字で読む『源氏物語』とはひと味違った世界を体験してみましよう。

※くずし字初心者の方向けの講座です。

①	5月27日 (土曜日)	「詞書」を知る/くずし字の字母を知る
②	6月3日 (土曜日)	簡単な写本に挑戦する/「詞書」の断簡に挑戦する
③	6月10日 (土曜日)	「絵合」に挑戦する
④	6月17日 (土曜日)	「関屋」「蓬生」 ^{よぼょう} に挑戦する
⑤	6月24日 (土曜日)	「鈴虫」に挑戦する

担当講師：静岡県立大学 国際関係学部 准教授 竹部 歩美

※講師・各回テーマ・順番・日程については、都合により変更となる場合があります。
※職名は2023年1月現在のものです。