

共に学ぼう!

# 受講生大募集!

県内大学の教授陣や有識者から直接講義を受けられる、貴重な機会をご用意しました!

## 募集期間:令和3年1月13日(水)~22日(金)

### QOL向上を目指す健康講座

開講時間:15:00~16:30

~食・運動・生活の楽しみ方~

会場:教育プラザ

※QOL(クオリティオブライフ)・・・「生活の質」、「人生の質」

2月17日(水)食と運動を科学し健康をマネジメントしよう①

2月18日(木)食と運動を科学し健康をマネジメントしよう②

講師:静岡大学 教育学部 准教授 竹下温子

3月3日(水)老いを科学する~老化はどこからやってくるのか?~①

3月4日(木)老いを科学する~老化はどこからやってくるのか?~②

講師:静岡大学 理学部 教授 丑丸敬史



各開講時間、会場

### 地学講座「丸火の溶岩が面白い!!」

が異なりますので

2月27日(土)13:30~15:00 **ご注意ください!**

会場:教育プラザ「大淵丸尾溶岩火口から見える最新の富士火山」

3月6日(土)9:00~15:00 **現地集合現地解散**

会場:少年自然の家(実地研修)「丸火の溶岩が面白い!!」

講師:富士市立少年自然の家 元所長 齋藤朗三



#### 受講料・対象者・定員

■受講料:健康講座2,000円

地学講座1,000円

※地学講座は、実地研修の際の昼食代として別途600円をご用意いただきます。

■対象者:富士市・富士宮市に在住・在勤・在学の15歳以上の方(中学生を除く)

■定員:各講座40人(定員を超えた場合は抽選を行います。)

#### 申し込み方法・お支払い方法

■募集期間 令和3年1月13日(水)~22日(金)

■申し込み方法

お電話:0545-55-0560(社会教育課)

(平日の9:00~17:00までに社会教育課へお電話ください。)

電子申請:右記2次元バーコードまたは富士市ウェブサイト内の申し込みフォームから申請してください(24時間受付)

窓口:富士市教育プラザ(富士市八代町1番1号)

(日曜日を除く9:00~21:00まで受付可)

■お支払い方法

1月下旬に決定通知を送付いたしますので、同封されている納入通知書を指定の金融機関までお持ちいただき、お支払いください。

