

令和6年 デコ活10か条

- 1 エコバッグを持ち歩いている。
- 2 洗剤やシャンプー類は、中身が詰め替えできるものを使っている。
- 3 積極的に地元の食材を選び、食べきれ分だけを買っている。
- 4 冷蔵庫に、ものを詰め込みすぎしていない。
- 5 エアコンの設定温度を定期的に見直している。
- 6 自宅では、できるだけ家族みんなが同じ部屋で過ごすようにしている。
- 7 シャワーを利用するときは、流しっぱなしにしないでこまめにとめている。
- 8 お風呂は、間隔をあけずに入っている。
- 9 徒歩や自転車、バスや鉄道など環境に優しい交通手段を選んでいる。
- 10 流行にとらわれず、長く着られる服を選んだり、古着を着たりしている。

デコ活

くらしの中のエコろがけ

「デコ活」は、暮らしを豊かにし、
CO₂を減らす環境にやさしいアクションです。
(De・CO₂) (Eco)

Decarbonization (脱炭素) × Eco (環境にやさしい) 活動・生活

＼ まずはここから /



電気も省エネ
断熱住宅



こだわる楽しさ
エコグッズ



感謝の心
食べ残しゼロ



つながるオフィス
テレワーク

「令和6年 デコ活10か条」 みんなはできているかな？



二次元コードを読み取って、
いくつできているか答えてみよう！

みんなのデコ活も教えてね！

答えてくれたら、
ちょこっとプレゼントがあるよ

令和7年1月31日までに答えてね。

