



## 地域でつながり、健康で豊かな人生を 悠容クラブ(老人クラブ)

悠容クラブに入会して、楽しく健康寿命を延ばしませんか？

### 悠容クラブとは？

悠容クラブの理念は「健康・友愛・奉仕」

- ・悠容クラブは、高齢者の生活を健康で豊かなものにするため、地域の高齢者が自主的に結成している団体です
- ・市内各地区の町内会・区ごとに老人クラブ(単位クラブ)を結成しています
- ・気の合う仲間が集まり、自らの生きがい高め、健康づくりを進める活動や、ボランティア活動をはじめとした、地域を豊かにする様々な活動の中で、お互いに助け合い、つながり続けています

### どんな活動をしているの？

健康づくり

シニア世代に適した、グラウンドゴルフなどのスポーツや体操、レクリエーションなど、楽しみながら心と身体の健康づくりを行っています。

社会奉仕活動

明るく住みよいまちづくりのため、花いっぱい運動や神社公園の清掃などの美化・社会奉仕活動を行っています。

地域の教育へ貢献

豊富な人生経験や知識を生かし、地域の生活文化の伝承や児童の見守り、教育現場における社会教育講座への協力を行っています。

友愛活動

寝たきりや病弱な人への訪問、お便りなど、つながりを絶やさずに、励ます「友愛活動」を通じて、互いに支え合いの活動を行っています。

サークル活動

親睦旅行、趣味や文化活動など、多彩な活動を行っています。

会報や文集の発行

シニア世代の活動や考え方などを語り合い、皆で新しい時代の知識を学んでいます。

### どうしたら入会できるの？

おおむね60歳以上の人なら誰でも入会できます。  
まずはお気軽に、富士市悠容クラブ連合会事務局にご連絡ください。



## 問合せ

福祉総務課(富士市悠容クラブ連合会事務局)  
☎(55)2757 (52)2260  
✉fu-fukushisoumu@div.city.fuji.shizuoka.jp



詳しくはこちら

お知らせ

募集

講座・イベント



## 富士はつづくよ、よりまでよ 「FUJIまるごとひとつたび」

富士市×岳南電車×NEXTSCO(ネックスコ) 富士市グループのコラボレーション企画。デジタルスタンプラリーやコラボラッピング電車など、イベント盛りだくさん。様々な企画を体験しませんか。

### デジタルスタンプラリー

岳南電車全駅や富士川サービスエリア、観光施設など、市内を広域で回るデジタルスタンプラリーです。集めたスタンプの数によってプレゼントは様々！ぜひご応募ください。



### 「さもにゃん×みちまるくん」コラボラッピング電車

岳南鉄道線の電車1両(7000形)を「さもにゃん×みちまるくんコラボラッピング電車」として運行します！



※車両の運用・検査などにより期間内であっても運行しない場合があります。

### 岳南電車パネル展

岳南電車の走るまち「富士市」の四季折々の風景を切り取った写真・パネル展を実施します。



とき/11月19日(日)まで  
ところ/東名高速道路富士川サービスエリア下り特設コーナー

## 問合せ

シティプロモーション課  
☎(55)2958 (51)1456  
✉so-citypro@div.city.fuji.shizuoka.jp



詳しくはこちら

問合せ/中日本エクス(株)駿河支店  
☎055(946)5170



iPhoneはこちら  
Androidはこちら

問合せ/岳南電車(株)  
☎(53)5111