

「人生会議」してみませんか？

人生100年時代を迎えた今、誰もが自分らしく生きるために、「人生会議」で自分らしい生き方を考えてみましょう。

人生会議とは？

もしものときに、どのような医療やケアを望んでいるか、あなたの大切にしていることや望みについて、自ら考え、信頼する人たちと話し合い、共有することを言います。

なぜ人生会議が大切な？

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やけがをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70パーセントの人が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

自らが希望する医療やケアを受けるために、大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。自分の気持ちを話せなくなったら、もしものときに、心の声を伝える助けになるでしょう。

例えば、このように進めてみましょう

- ① あなたが大切にしていることや希望、思いについて考えましょう
- ② あなたが信頼できる人は誰か考えてみましょう
- ③ 信頼できる人や医療・介護などの支援者と話し合ってみましょう
- ④ 話し合いの結果を大切な人たちに伝えて共有してみましょう

【ポイント】

○希望や思いは時間とともに変化したリ、健康状態によって変わったリする可能性があります。何度でも繰り返し考え、話し合ってみましょう。

○このような取組は個人が主体的に考え、進めるものです。話したくない、考えたくない人には、十分な配慮が必要です。



▲人生会議ロゴマーク

家族や大切な人と話し合うきっかけとして、富士市のエンディングノートをお役立てください。



▲エンディングノートについて詳しくはこちら

問合せ

高齢者支援課

☎(55)26116 ☎(55)26220

✉ho-kourishien@div.city.fuji.shizuoka.jp

介護人材の確保・定着・育成に向けて

介護の仕事をしてみませんか？

介護サービスの需要増加に答え、質の高いサービスを提供するために、介護の仕事を始めたい人、介護の仕事をしている人を応援します。

介護に関する入門的研修(無料)

介護を経験したことのない人たちが、介護の基本的な知識や技術を身につけることで、介護の仕事に就くきっかけにすることや、介護の仕事をする上で不安を払拭することを目的に開催します。

とき／9月25日～10月30日 各日曜日の午前 全6回

ところ／消防防災庁舎3階研修室

内容／

- ◆ 介護に関する基礎知識・介護の基本
 - ◆ 基本的な介護の方法（実技あり）
 - ◆ 認知症の理解 ほか
- 対象／市内在住で介護未経験の人員／20人程度
- 申込み・問合せ／8月20日～9月20日に、電話またはFAXで富士市社会福祉協議会 富士川地域福祉センター 介護総務へ
- ☎(81)0294 ☎(81)3995

介護職員初任者研修の受講費用を補助します

介護職員初任者研修は、介護の仕事をする上で基本となる知識・技術を習得し、介護職としてのキャリアアップをスタートさせるための研修です。介護事業者や研修機関などが実施しています。詳しくは、介護保険課にお問い合わせください。

補助の要件／

- ・ 市内在住であること
 - ・ 市内の事業所で介護職員として3か月以上継続して勤務すること
 - ・ 介護職員初任者研修を修了すること
- ※研修を申し込む前に、介護保険課に「受講計画書」を提出し、承認を受ける必要があります。
- 対象となる費用／受講費及び教材費(交通費や食事代は対象外)
- 補助額／対象となる費用の2分の1(上限5万円)

問合せ

介護保険課

☎(55)2767 ☎(51)0321

✉ho-kaigo@div.city.fuji.shizuoka.jp

