

広報

ふじ

令和3年

5 | 5

No.1237



- ② 中央病院における新型コロナウイルス感染症対策
- ④ そろそろ、健康が気になりますか？
- ⑥ 困った空き家どうにかしませんか？
- ⑦ 公共交通を利用しませんか
- ⑧ あなたも商店主事業
- ⑨ まちかどネットワーク
- ⑩ かぐや姫コンテスト／令和3年度敬老事業
- ⑪ 美しいまちづくりの日／高齢者の虐待防止
- ⑫ 暮らしのたより
- ⑬ 富士青春市民紹介

4月12日 お団子づくりのためヨモギを摘む園児たち（柏原保育園）



地域の医療を守る

～富士市立中央病院における新型コロナウイルス感染症対策～



富士市立中央病院は、地域の基幹病院として、市民が安心して生活するための最後の^{とりで}砦となる医療機関です。本市が、新型コロナウイルス感染症に立ち向かっていくためにも、大変重要な病院です。

今回は中央病院が行っている感染症対策などについて紹介します。

問合せ／病院総務課総務担当 ☎52-1131 ✉ch-soumu@div.city.fuji.shizuoka.jp

感染症患者居住地と富士市立中央病院の入院患者数

患者居住地	入院患者数(人)
富士市	119
富士宮市	24
熱海市	6
沼津市	3
その他県東部の市町	4
県外	8
合計	164

※令和3年3月末までの合計。

新型コロナウイルス感染症患者の受入状況

富士市立中央病院(以下中央病院)は、富士圏域(富士市・富士宮市)にある唯一の感染症指定医療機関として県から指定されています。

令和2年2月から県の要請を受け、新型コロナウイルス感染症患者の受入れを始めました。8月には県から「重点医療機関」の指定を受け、新型コロナウイルス感染症患者専用の病棟を設置しました。富士市民だけでなく富士宮市、沼津市や熱海市などの周辺市町や県外の感染症患者の診療も行っている重要な病院です。

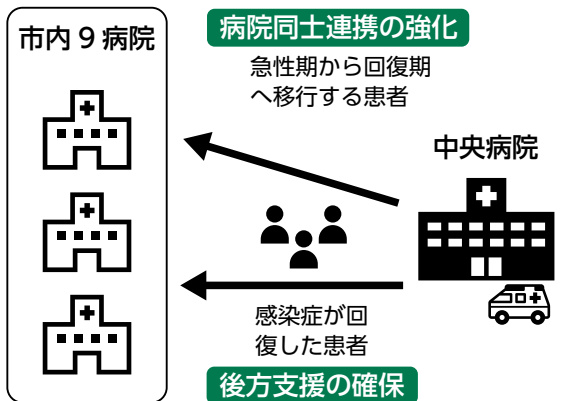
令和3年3月末までに、164人の感染症患者を感染症専用の病棟に受け入れ、その治療に当たりました。

安定した医療体制を確保するために

中央病院では、万一の感染拡大に対応するため、現在、新型コロナウイルス感染症患者用の病床の確保と必要な職員の配置を行い、一般病床の入院患者の受入れを一部制限しています。平常時と比べ、受入可能な患者の人数が少なくなっています。

病院と病院の連携を強化しています

市内9病院の院長で構成される「富士市病院相互連携会議」の中では、コロナ禍での医療態勢の確保についての話し合いを行いました。また、連携会議の9病院に、市医師会、富士保健所、救急医療センター、市消防本部を加えた「市内救急医療提供



関係機関と連携を密にし、地域を支える基幹病院として、一般患者や救急患者の受入れが滞ることがないよう協力体制を整えています。

検査で陰性となった患者の受入れなどがあります。市医師会や介護施設等と連携・調整し、退院後にほかの医療機関への転院、在宅介護や介護施設への入所などを選択できるような連携・調整を進めています。

後方支援を確保しています

後方支援には、感染症から回復し、検査で陰性となった患者の受入れなどがあります。市医師会や介護施設等と連携・調整し、退院後にほかの医療機関への転院、在宅介護や介護施設への入所などを選択できるような連携・調整を進めています。

これらの会議の中で、中央病院の負担軽減のため、急性期から回復期へ移行する患者の早期受入れなどを病院間で連携して行うことを確認しています。

中央病院で発生した新型コロナウイルスの集団感染

令和2年12月17日に一般病棟の患者8人と職員1人の新型コロナウイルス感染症の陽性が判明しました。その後、患者及び職員の陽性判明が相次ぎ、1月15日までに154人の陽性が判明しました。

当時、市内の飲食店を中心としたクラスターが多発しており、どのような状況でウイルスが院内に持ち込まれたかは不明ですが、

- 一般病床では標準的な防護策のみで看護しており、体を動かすことのできない患者には介助のため濃厚接触をせざるを得なかったこと
- 病棟内でマスクを着用しない患者がいたこと
- 職員への感染が広がる中、職員の休憩場所が手狭であったこと

などが感染拡大した要因として考えられます。

その後、1月16日以降の検査で一般病棟での新たな陽性者は確認されなかったため、14日間が経過した1月30日にクラスターは終息したと判断しました。

今後、再びクラスターを発生させないよう、より一層感染対策に取り組むとともに、職員においても、健康管理や飛沫防止・手指消毒などを徹底し、市民の皆さんに、より安全な医療を提供できるよう努めています。

院内クラスターを終息させるために実施した特別な取組

- 院内に新型コロナウイルス感染症対策本部を組織し、毎日の本部会議で状況確認
- 入院患者に対して徹底した抗原定量検査の実施
- 全職員については4回、さらに陽性者と接触があったと考えられる職員についてその都度抗原定量検査を実施
- ふじのくに感染症専門医協働チーム（FICT）や災害派遣医療チーム（DMAT）、富士保健所などの関係機関からの指導・支援

中央病院で行っている感染防止対策

院内への新型コロナウイルス感染症の侵入を防ぐために、様々な対策を行っています。市民の皆さんのご理解ご協力をお願いします。

- 外来正面玄関及び時間外入口、西側通用口における来院者の体温チェック
- 患者の入院前または手術前の抗原定量検査の実施
- 入院5日目の抗原定量検査の実施
- 入院患者への面会制限とオンライン面会の実施
- 各外来窓口や会計カウンターなどへの飛沫感染防止用ビニールカーテンの設置
- 診療後の椅子や手すりの消毒（毎日実施）
- 職員の体温測定、健康管理の実施（毎日実施）
- 職員各自の手指消毒や就業中のマスク着用の徹底
- 職員間の食事時の感染を防ぐため、感染防止に配慮した休憩所の確保

正面玄関に設置されているサーモグラフィー▶



ビニールカーテンを◀設置している外来窓口



診療後消毒の様子▶

自粛生活が続いています

そろそろ、健康が気になりませんか？

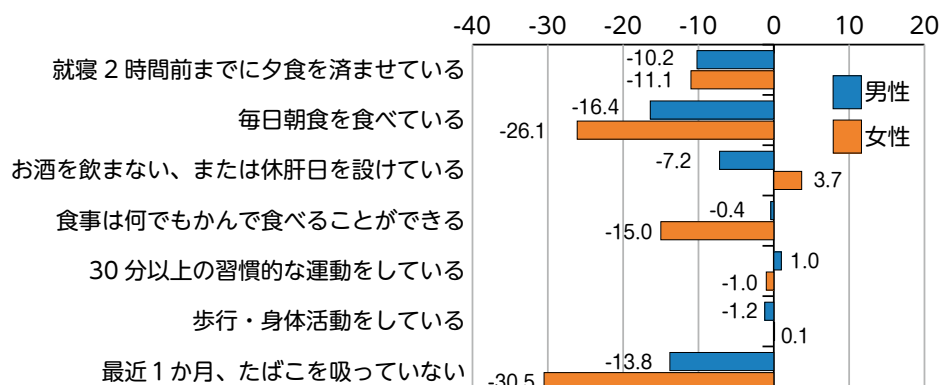
新型コロナウイルス感染症の拡大により、外出を控えて家で過ごす時間が増えています。長い時間家にいることで、体を動かす機会が減って運動不足になったり、生活リズムが乱れたりする可能性があります。生活習慣を振り返って、健康について考えてみませんか。

まずは生活習慣を振り返ろう

- ☐ 就寝2時間前までに夕食を済ませている
- ☐ 毎日朝食を食べている
- ☐ お酒を飲まない、または、お酒を飲むが週に2回以上休肝日がある
- ☐ 食事は何でもかんで食べることができる
- ☐ 1回30分以上の汗をかく運動を週に2回以上している
- ☐ ふだんの生活で歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している
- ☐ 最近1か月の間、たばこを吸っていない

自分と比較してみよう！

富士市民の生活習慣は？



▲富士市 特定健診質問票標準化該当比

県内の特定健診や健康診断などの問診票の回答を基に作成。県平均を0とし、富士市で該当と答えた人が県平均より多ければ0より高くなり、県平均より少なければ0未満を示す。
※平成30年度 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書（静岡県）より作成。

富士市は、たばこを吸っている人が多いのね。
女性はかみにくい人も結構いるのね。



富士市は、夕食が遅い人が多いんだね。
そのせいか、朝食を食べない人も多いみたいだね。



問合せ／国保年金課
保健事業担当
☎55-2917
FAX 51-2521

感染症に負けない
丈夫な体を
手に入れるには？

食べ方に工夫を

夜8時過ぎの飲食には注意

遅い時間の飲食は、脂肪の合成を進めるたんぱく質「ビーマルワン」が活性化するため、同じ量でも、より肥満の原因になります。

どうしても遅くなってしまうときは、夕方に「おにぎり」や「サンドイッチ」などの主食を食べ、帰宅後は主食以外の「おかず（野菜中心）」を取るような工夫をお勧めします。

夕食が遅いときのお勧めメニュー



朝食を抜くのは、実は危険！

体内時計のリセットするためには、朝の光を浴びることと、朝食を食べることの2つが必要です。午前中から代謝をアップさせることで、太りにくくなります。



高齢の人は要注意！
できることから
運動を



「動かないこと」が続くと、心身の生活機能が衰えて、フレイルが進行します。動かない時間なるべく減らし、積極的に体を動かしましょう。

★加齢に伴い筋力や体力が衰えた段階のことで、健康と病気の中間の状態です。気力の低下など精神的な変化や社会的変化も含まれます。年齢を問わず生じるため、早い時期から予防することが大切です。

運動のポイント

下半身を中心に筋力トレーニングをすることで、歩く力が維持・強化されるだけでなく、転倒・骨折のリスクも

減るため、介護予防にもつながります。

ウォーキング

いつでも、どこでも、誰とでも、気軽に実践できる代表的な運動の一つです。加齢による運動機能低下の予防効果など、健康づくり、介護予防に役立ちます。

高齢者は1日合計40分間、元気に体を動かす（日常生活の歩行なども含める）ことが目標です（アクティブガイドより）。

筋力トレーニング

元氣な生活を送るためには筋肉量を維持することが重要です。筋肉量の減少からくる筋力の低下は、膝痛や腰痛にも関連があります。無理せず取り組んでみませんか。

自宅でできる お勧め筋力トレーニング

自分のペースでやってみよう！
下半身の筋肉をバランスよく鍛える
スクワット



股関節を意識しながら4秒間かけて腰を落とす（膝の角度は最大90度までを目指す）。4秒間かけて元に戻す。

足腰が弱い人は、
椅子を使いましょう



【ポイント】

- 肩幅の広さで立ち、内股やガニ股にならないように気をつけましょう。
- 膝は爪先より前に出ないようにしましょう。

※10回で1セット、週に3セット以上が目標です。

口の中を清潔に



口の中を清潔に保つことは感染症予防にも有効です。食事の後の歯磨きや義歯の手入れを行い、虫歯がなくても、半年に1回は歯科検診をしましょう。75歳、80歳の人には6月・8月頃に「後期高齢者歯科健診」の受診券が届きます。

また、よくかんで食べることや、電話などで誰かと話すことで、口回りの筋肉維持に効果があります。

この時期だからこそ禁煙を考えて



紙巻きタバコや加熱式タバコを吸っている人は、肺機能が低下している可能性が高く、マスクの着用などでもタバコを吸っていない人以上に息苦しさを感ずるかもしれません。禁煙により、肺の細胞が少しずつ修復されていくと、徐々に息苦しさも緩和されてきます。

また、タバコを吸う行動は、頻繁に手を口元に持っていくため、感染リスクを高める可能性もあります。ぜひ、この機会に禁煙について考えてみませんか。

重症化を防ぎ、健康でいるために
年に1度は健診を受けて
健康をチェック

40歳以上の人は、特定健診を受けることができます。詳しくは、勤務先や保険証の発行元にご確認ください。

市が実施している健診

◆国民健康保険 特定健診

対象／富士市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人
自己負担金／500円

※健診を受けられる医療機関や、各地区まちづくりセンターなどでの実施日程等の詳細は、4月末に青色の封筒で発送した受診券と、同封のご案内をご覧ください。

※受診券は再発行できます。新規加入者及び再発行については、左記担当へお問い合わせください。

問合せ／国保年金課 保健事業担当 ☎(55)2917

◆後期高齢者 健康診査

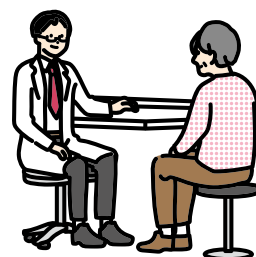
対象／後期高齢者医療制度に該当する人（75歳以上の人やまたは、65歳以上75歳未満で一定の障害がある人）
自己負担金／500円

※4月末にピンク色の封筒で受診券を発送しました。

※受診券は再発行できます。再発行については、左記担当へお問い合わせください。

問合せ／国保年金課 高齢者医療担当 ☎(55)2754

★次号（広報ふじ5月20日号）に、健康づくりでポイントが貯まる!? お得な情報を掲載予定!



安全で安心なまちづくりのために

困った空き家



どうにかしませんか？

富士市空家等の適正管理に関する条例

■どんな内容？

生活環境の保全を図り、安全で安心なまちづくりを推進するため、「空家等対策の推進に関する特別措置法」に定めるもののほか、所有者や市などの責務・役割と、空家等の適正な管理、**特定空家等**の発生予防に関し、必要な事項を定めています。

条例により市が行うこと

■管理不全空家等に対する助言・指導

法の規定に基づく特定空家等に対する助言・指導に加えて、管理不全空家等に対して条例に基づき助言・指導を行います。

※◆★については、ページ下の用語解説をご覧ください。

■緊急安全措置

特定空家等・管理不全空家等の倒壊等により、人の生命、身体または財産に危害が及ぶことを避けるため、緊急の必要がある場合に限り、市が必要最小限度の措置（緊急安全措置）を行うことができます。

※緊急安全措置に要した費用は、所有者等に請求します。

具休例／

- ・倒れそうな樹木のロープによる補強
- ・落下・飛散しそうな屋根材、外壁材等への防護ネットの設置や部分撤去
- ・立木の切除 など

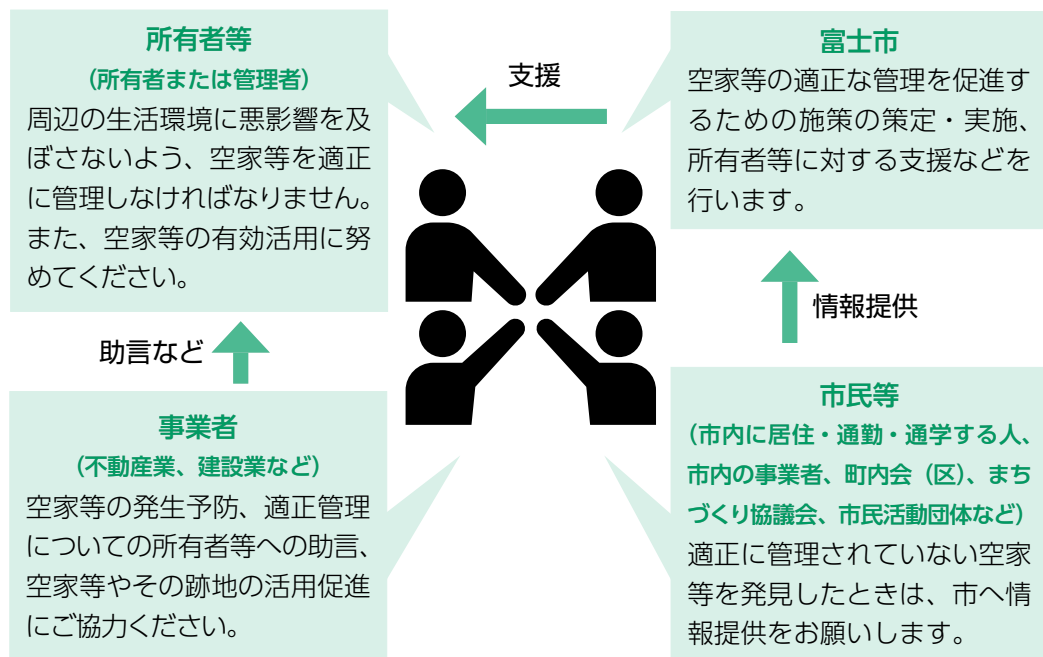
空家等の管理は所有者の責任です。適正な管理や利活用により、管理不全空家等の発生を防ぎ、安全・安心なまちを築いていきませんか。

空き家バンクを
ご活用ください▼



まち全体で空き家について考える

＜条例で定められたそれぞれの役割＞



近年ますます増加する空家等の適正管理に関する取組を一層進めていくために、市は7月1日から「富士市空家等の適正管理に関する条例」を施行します。この条例の主な内容を紹介します。

用語解説

★管理不全空家等

適正に管理されず、次のいずれかの状態にある空家等。
・倒壊等保安上危険となるおそれ

・衛生上有害となるおそれ
・景観を損なっている
・生活環境保全のため不適切

そのまま放置すると悪化するおそれがある状態



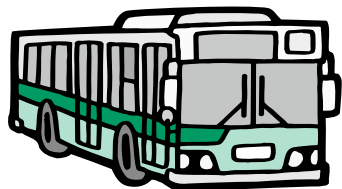
◆特定空家等

管理不全空家等のうち、著しい悪影響を及ぼす状態であるとして市が認定したもの。

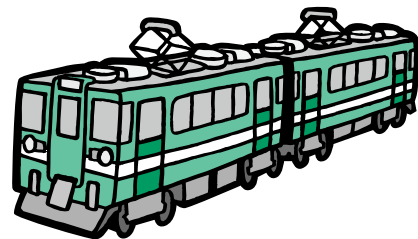
倒壊などの危険があり、放置することが不適切な状態



問合せ／
住宅政策課
☎55-2814
☎57-2828



公共交通を 利用しませんか



「暮らしの足」である公共交通を維持していくためには、皆さんの利用が必要不可欠です。ぜひ、公共交通の積極的な利用をお願いします。

問合せ／都市計画課 ☎55-2904 ☎51-0475 ✉toshikei@div.city.fuji.shizuoka.jp

富士市は、「公共交通利用促進条例」に基づき、市民、交通事業者、行政が一体となった公共交通の利用促進に取り組んでいます。

暮らしの足を守るため

市では、公共交通を「動く公共施設」と考え、様々な移動手段を確保するために補助金を交付するなど、交通事業者を支援しています。また、利用者が増加するための取組を行い、「暮らしの足」の維持に取り組んでいます。



▲公共交通に親しんでもらおうと子どもを対象に行っている「ワンデイ・トリップ・チャレンジャー」（過去の様子）

公共交通は便利・安全・安心

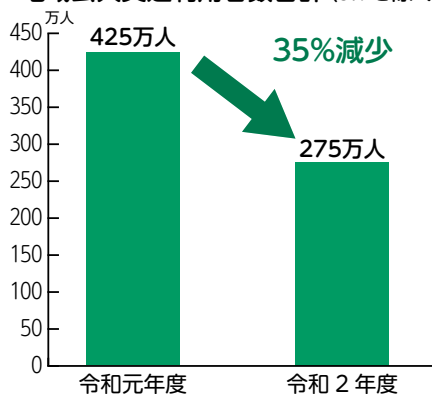
交通事業者は、利用者に対するサービス向上を図るため、現金が要らない支払い方法（キャッシュレス決済）や、バスがどこを走っているか分かる「バスロケーションシステム」の導入など様々な取組を行っています。

また、コロナ禍においても、皆さんが安心して公共交通を利用できるように、窓開けによる車内換気や消毒の徹底など、様々な感染予防対策を実施しています。

コロナ禍における現状

コロナ禍により、令和2年度の地域公共交通利用者は、前年度と比較して大きく減少しました。依然として交通事業者の状況は厳しく、このまま利用者が回復しなければ、「サービスの低下→利用者の減少」という悪循環がさらに加速することになります。

地域公共交通利用者数合計（JRを除く）



皆さんの積極的な利用をお願いします。



▲富士市公共交通協議会委員 富士急静岡バス(株)小佐野取締役社長



▲鉄道車内での抗菌・抗ウイルス処理の様子

「支え」・「育て」・「守る」

公共交通を維持するには、市と交通事業者の努力だけでは足りません。一番の力は、「皆さんに利用してもらう」こと。その第一歩として、日常生活の中に公共交通を取り入れてはどうか。



●公共交通をご利用の際は、「新しい生活様式」の徹底にご協力をお願いします。

- ・マスクを着用し、会話は控えめに
- ・車内換気へのご理解・ご協力を

商店街で開業しませんか？

あなたも商店主事業

意欲あふれる事業者をJR富士駅周辺と吉原商店街周辺の中心市街地に呼び込むことで、空き店舗の減少、継続的な事業展開によるまちの活性化、まちづくりの担い手の育成を目的とする事業です。

平成19年に開始し、26店舗（令和3年4月現在）が営業しています。

問合せ／商業労政課 ☎55-2907 FAX55-2971 E sy-syongyou@div.city.fuji.shizuoka.jp

2つの補助金コースでサポートします

補助金額／

①開業がっちり応援コース

最大150万円

②開業プチサポートコース

最大20万円

対象経費／家賃・店舗改装費、備品購入費、広告宣伝費など
基本サポートメニュー／

運営指導・相談、資金・経営相談、店舗物件紹介・あっせん、店舗・内装設計手配など

令和3年度新規出店者募集

募集件数／①2店舗

②3店舗程度

※①②ともJR富士駅周辺と吉原商店街周辺を合わせた数。

申込期間／①7月30日（金）まで

②予算の範囲内で随時募集

問合せ／富士TMO事務局（富士商工会議所内）

☎(52)0995

★TMO（タウン・マネジメント機関）は、中心市街地の活性化のために活動する組織です。市は、「富士TMOに「あなたも商店主事業」を業務委託しています。

事業を活用した皆さんの声／

今年1月
オープン！

七輪焼き専門店

7 RIN YAKI 5 Lab(シチリンヤキファイブラボ)



▲白を基調とした店内

焼肉だけでなく海鮮なども取り扱っており、七輪で味わえる様々なメニューを用意しています。なかでも塩ハラミがお勧めなので、ぜひ食べていただきたいですね。

この事業では、商工会議所や市に様々な場面で支援していただいたので、資金以上のメリットがあったと感じています。今後は地元の人や海外の人たちに、七輪を囲む楽しさを味わっていただけるよう、努力していききたいと思います。



店舗情報

富士町15-5 ☎32-8975

営業時間／11:00～14:00（現在はテイクアウトのみ）、17:00～23:00
定休日／第1・3日曜日、第2・4月曜日

店長／桑野剛さん



今年3月
開業！

アートスタジオ

FUJIYAMA FUTURE Studio(フジヤマフューチャースタジオ)



▲木内さんの創作の場となるスタジオ

富士の山ビエンナーレ（※）に出展したときからこのビルのオーナーと親交があったので、ここにスタジオを構えることにしました。商工会議所には開業に当たり、手続などを分かりやすく支援していただき非常に助かりました。スタジオ前のスペースは、自分の作品のほか、商店街の映像を流すこともあり、商店街のPRの場所としても活用しています。こういったことが地域の活性化につながればと思っています。



店舗情報

本町8-5 ☎090-9370-5700

営業時間／不定（主に午後）

定休日／不定

代表／木内雅貴さん

※富士市、静岡市、富士宮市で2年に1度開催されている芸術祭。

まちかどネットワーク

紙 っと！プロジェクトは、紙素材を使ったワークショップやアート作品などを通じて楽しむ人をつなげること、地域活性化をコンセプトにした市民団体です。団体名は、「紙」と「コミット」（関わり合う、参加する）を掛け合わせて命名しました。現在、10人前後で活動しています。

これまでに、岳南電車のイベントでは、がきに様々な紙素材や雑誌など印刷物の切り抜きを貼り合わせたコラージュ作品で電車を飾る活動や、紙バンドを使った紙明かり作りのワークショップ開催などの活動を実施しています。

代表の石原すみよさんと深澤花菜子さん



代表の石原さん（右）と深澤さん

紙バンドのシトラスリボンで
暮らしやすいまちづくり目指す

紙っと！プロジェクト

シトラスリボンプロジェクトは、新型コロナウイルスの感染者やその家族、医療従事者などへの差別や偏見を解消し、エールを送ろうと愛媛県で始まりました。

この活動に共感した市内の市民団体「紙っと！プロジェクト」が考案したシトラスリボン「mamoriふじ」は、市内外に広がっています。

私たちは、昨年6月頃、かんきつ系の黄緑色をしたシトラスリボンのことをテレビで知りました。新型コロナウイルスの感染者やその家族、医療従事者などへの差別や偏見を解消しエールを送ろう、という活動に賛同し、自分たちも何かできないかと考えました。シトラスリボンは、地域と家庭、職場または学校を表す3つの輪を基調にしたデザインで、素材や結び方は自由ということから、紙のまち・富士市らしいリボンを考案しました。

石原さんたちは、市内の紙バンドメーカーが作ったものを活用し、願いがかなうとされる「叶結び」にしました。差別や偏見

のないまちになるよう、また早くコロナ禍が収束し、以前のように人と人が交流できるよう願ったそうです。

考案した富士市オリジナルのリボンは、「mamoriふじ」と名づけました。優しい気持ちで「見守る」、頑張っている人たちの「身を守る」との思いが込められています。この活動に賛同した市民の有志の人たちも作成して、病院や保健所、学校などへ贈り、賛同の和が広がっています。

石原さんは「紙バンドメーカーや市民団体など、多くの人がこの活動に協力してくれました。この活動を、暮らしやすいまちづくりにつなげていきたいと思っています」、深澤さんは「紙バンドは色数が豊富なので、新型コロナウイルスの問題だけでなく、他にも差別解消を訴えるなど、リボンを幅広く役立てたいです」と話していました。

現在、このシトラスリボンは市役所2階総合案内などで配布しています。



市のウェブサイトで
でも紹介



「応募をお待ちしています！」

第36回かぐや姫コンテスト

市の観光PR大使「かぐや姫」として活動しませんか。

富士まつり2021は、新型コロナウイルス感染症の収束の見通しが立たないことから開催中止となりましたが、市の観光を盛り上げていくため、観光PR大使である「かぐや姫」を選ぶ、かぐや姫コンテストは実施します。

かぐや姫には、富士まつり2022までの1年間、市内外で行われる観光キャンペーンや公的イベントなどで活躍していただきます。

応募資格／富士・富士宮市内に在住・

在学・在勤の人または、富士・富士宮市出身の学生（高校生は除く）で、18歳以上の人（令和3年4月1日現在）

※未婚既婚は問いません。

※モデルなどの専属契約を結んでいる人や、ほかのコンテストで受賞歴のある人は応募できません。

申込み／6月30日（水）（必着）までに、

富士山観光交流ビューローのウェブサイトにいる応募フォームまたは申込書に、必要事項を記入し、上半身の写真（1判程度、6か月以内に撮影したもので、本人のみが写っているもの）を1枚添付し、郵送また

はEメールで富士まつり実行委員会事務局へ

※申込書は、市役所2階総合案内または5階富士山・観光課、各地区まちづくりセンター、新富士駅観光案内所、富士商工会議所で配布するほか、市ウェブサイトからもダウンロードできます。

※審査日程など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。新型コロナウイルスの状況によっては、審査日程やかぐや姫の任期を変更することがあります。



▲第35代かぐや姫クイーンの鈴木蘭さん（左）とかぐや姫の丸山友梨さん

コンテストの応募フォームはこちら



問合せ

富士まつり実行委員会事務局

（富士市役所5階富士山・観光課内）

☎（55）2777 ☎（55）2637

✉ sy-fujisankankou@div.city.fuji.shizuoka.jp

お知らせ



令和3年度以降の敬老会、敬老祝い金、長寿祝など 敬老事業が変わります

福祉ニーズの多様化や少子高齢化に対応したサービスの向上を目指し、敬老事業全体の見直しを行いました。

敬老事業の変更点

富士市敬老事業審議会において、市民の必要性や実情に合った敬老事業の改廃について審議しました。令和2年10月に報告された審議結果を踏まえて、令和3年度以降の敬老事業について次のとおり見直します。

敬老事業予算を再配分します

敬老事業見直しにより縮減した事業費は、高齢者の日常生活支援や少子化対策などの事業に再配分します。

高齢者支援

- ・高齢者公共交通支援補助事業
- ・伝法地区おでかけバス運行事業
- ・多世代同居・近居支援奨励金
- ・地区生涯学習推進事業（高齢者講座）
- ・高齢者地域支援窓口業務
- ・第1層生活支援コーディネーター業務
- ・食の自立支援事業
- ・高齢者みまもりサービス事業
- 子ども支援
- ・こども食堂開設支援補助事業
- ・家事育児支援事業
- ・養育支援ヘルパー事業
- ・不妊不育治療費補助事業
- ・オールインワン型官民協働複合型子育て拠点整備事業
- ・はぐくむFUIJプロジェクト
- ・2021運営事業
- ・子どもの居場所運営補助事業
- ・私立保育園施設整備補助事業

※米寿記念品は継続します。

事業名	令和2年度	令和3年度以降
敬老会	市・町内会連合会・社会福祉協議会の3者共催で実施	3者の共催による敬老会は廃止
敬老祝い金	77歳、80歳、90歳、99歳を迎える人に5,000円を贈呈	77歳を迎える人に5,000円贈呈（口座振込）
長寿祝	100歳を迎える人に祝い金10万円と賀寿、花束を贈呈	100歳を迎える人に祝い金5万円と賀寿、花束贈呈
最高齢者祝	市内最高齢者に記念品と花束を贈呈	廃止

問合せ

福祉総務課

☎（55）2757 ☎（52）2290

✉ fu-fukushisoumu@div.city.fuji.shizuoka.jp



お知らせ

富士山の麓、日本一美しい富士市へ

美しいまちづくりの日

富士市マナー条例が施行された6月1日を、「美しいまちづくりの日」としています。

この日に合わせ、自宅や事業所周辺などの地域の美化に努めたり、快適な生活環境の保全や創造について家庭や職場で話し合っ理解を深めたりして、誰もが快適に過ごすことができる美しいまちを築きませんか。

富士市マナー条例とは

正式名称／富士市誰もが快適に過ごすことができる美しいまちづくりの推進に関する条例（平成28年6月1日施行）



【守るべきこと】

- 公共の場所・他人の土地での
・ポイ捨て禁止
- ・飼い犬等のふん放置禁止
- ※禁止事項に違反した人については、氏名・住所などを公表する場合があります。

【気をつけてほしいこと】

公共の場所での喫煙マナーの徹底

チームちょこ美募集集中

富士市民・事業者みんなで行うちょこ美活動の推進チーム「チームちょこ美」の登録者数は現在、3300人を超えました。

さらに、もう一歩踏み出し、既存の活動団体や、企業の美化活動に参加しながら活動の幅を広げ、仲間づくりを進めるちょこ美PLUS活動も展開しています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。詳しくは市ウェブサイトを※申込み後、登録が済み次第、活動に役立つグリーンの手袋とガイドブックを郵送します。

ちょこ美PLUS活動の例



▲海岸清掃の集合写真

問合せ

環境総務課

☎(55)26001 FAX(55)0522

E ka-kankyouousoumu@div.city.fuji.shizuoka.jp

詳しくは

こちら



お知らせ

暴力的行為だけではありません

高齢者虐待を防ぎましょう

高齢化の進行に伴い、誰もが高齢者虐待に直面する可能性があります。虐待を防ぐことができる地域にしていきたいです。

高齢者虐待とは

高齢者虐待には、「高齢者を養護する家族などによる虐待」と「介護施設従事者などによる虐待」があります。「高齢者虐待」と聞くと、叩く、殴る、といった暴力的な行為を思い浮かべるかもしれませんが、言葉の暴力や意図的な無視など、不適切な対応も含まれます。



高齢者虐待には大きく5つの種類があります

- 身体的虐待 けがをさせる、またはけがをするおそれがある行為
- 介護・世話の放棄・放任（ネグレクト） 養護を著しく怠る行為
- 心理的虐待 暴言などによって心理的外傷を与える行為
- 性的虐待 わいせつな行為
- 経済的虐待 高齢者の財産などを不当に処分する行為

虐待の原因

高齢者の認知症の進行や、寝たきりとなることなどで介護の負担が重くなり、介護者が心身ともに疲労して、追いつめられた気持ちになることで発生したり、気がつかないうちに、不適切な介護になったりしていることもあります。

早期発見のために

虐待を早期に発見し、深刻な事態を防ぐためには、高齢者や介護者への地域の温かい見守りや支え合い、介護や認知症への正しい理解が必要です。

◆介護をしている人へ

一人で悩まず、考え込まず、ぜひ、お近くの地域包括支援センターへご相談ください。

◆地域の皆さんへ

地域には、高齢者虐待に限らず、認知症などのために困っている高齢者がいるかもしれません。「ちよつと変だな？」と思ったら、お近くの地域包括支援センターにご相談ください。

問合せ

高齢者支援課

☎(55)26511 FAX(55)26200

E ho-koureisien@div.city.fuji.shizuoka.jp

光化学オキシダントにご注意を!

環境保全課 ☎55-2774

これから夏にかけて発生しやすくなる光化学オキシダントは、人間の目や喉、農作物などに影響を与えることがあります。光化学オキシダントの注意報が出たら、次のことに注意しましょう。

- ・目や喉に刺激を感じたときは、洗眼やうがいをする
- ・屋外での運動、自動車の運転を控える

★農作物や動物に異常が認められたとき

農政課 ☎55-2781

林政課 ☎55-2783

みどりの課 ☎55-2793

★人体に異常を感じたとき

地域保健課 ☎64-8993

環境保全課 ☎55-2774

富士保健所 ☎65-2151



スズメバチの巣の駆除について

市民安全課 ☎55-2750

スズメバチは、春に巣を作り始め、夏から秋にかけて大きくなるため、これからの時期はより危険になります。スズメバチは毒性が強く特に危険です。スズメバチの巣を発見したら、早めにご連絡ください。

①市内の個人住宅

②巣の位置を確認してから、電話で市民安全課へ

※スズメバチが飛んでいるだけでは対応できません。

③巣の駆除には、一部自己負担額がかかります。

6月30日(木)までは巣1個につき2,200円(税込み)、7月1日(木)からは巣1個につき3,300円(税込み)です。特殊な作業が必要な場合は、別途実費がかかります。

※事業所、店舗、畑、林、寺社、賃貸住宅などは対象になりません。



家具固定器具の取付けを支援します

防災危機管理課 ☎55-2715

平成30年6月に発生した大阪府北部地震では、家具などの転倒により高齢者が犠牲になりました。このような被害を防ぐため、市では、高齢者や障害者などの世帯を対象に、家具などの固定事業を実施します。

①自ら家具を固定することが困難で、次のいずれかに該当する世帯

①満65歳以上の人のみで構成された世帯

②次の障害などのある人を含む世帯

- ・身体障害者手帳1、2級(内部障害については腎臓機能障害と呼吸機能障害の人のみ対象)の交付を受けている人
- ・療育手帳の交付を受けている人
- ・介護保険法による要介護3～5に認定されている人

固定対象物/たんす、食器棚、冷蔵庫、テレビなどの大型家具や電化製品4点まで

④固定器具の取付け費用: 無料

※固定器具の代金は自己負担。

(参考) L字型金具: 約600円、冷蔵庫用固定具: 約2,000円

⑤令和4年1月末までに、申請書(市ウェブサイトでダウンロード可、各地区まちづくりセンターで配布)及び手帳などの写し(②に該当する人のみ)を持参し、直接市役所2階総合案内、消防防災庁舎3階防災危機管理課、各地区まちづくりセンターへ



お知らせ

「人権擁護委員の日」特設相談

福祉総務課 ☎55-2757

女性、子ども、高齢者などをめぐる虐待、差別、プライバシーの侵害、名誉毀損、いじめ、体罰などの人権の問題やインターネット上の誹謗中傷、新型コロナウイルス感染症に関連した人権侵害などについて、ご相談ください。

⑥6月1日(火) 10:00～15:00

⑦富士駅南まちづくりセンター

⑧面接相談

※相談員は人権擁護委員で守秘義務を守ります。

⑨当日直接会場へ

※電話相談を希望する場合は、静岡地方裁判所富士支局へ(月～金曜日 8:30～17:15)。

⑩富士人権擁護委員協議会事務局

☎53-5451

テレワーク対応リフォーム補助制度

県住まいづくり課 ☎054-221-3084

県は、テレワークをはじめとした「新しい生活様式」に対応した既存住宅の改修費用などを助成します。詳しくは、県ウェブページをご覧ください。

⑪住宅内に新たにテレワークスペースを確保するためのリフォーム工事を実施する、居住者または居住予定者

※個人宅に限ります。

助成額/リフォームに要した費用の2分の1(上限35万円)

申込期間/5月10日～9月30日

かやぶき農家の工芸まつり

富士山かぐや姫ミュージアム ☎21-3380

博物館まつりに代わる事業として、バラの開花時期に合わせて実施します。

⑫旧稲垣家住宅 ⑬当日直接会場へ

と き	内 容
5月16日(日) 13:30～14:30	オープニングイベント かやぶき農家の癒しのおんがく会
5月21日(金)～23日(日)	型染の展示・販売
5月28日(金)～30日(日)	陶芸の展示・販売
6月5日(土)～6日(日)	木彫りの展示
6月6日(日) 9:00～13:00	和紙工芸の展示・販売・体験 ※体験は12:00まで。
6月11日(金)～13日(日)	竹工芸の展示・販売・体験

※原則9:00～16:30に実施します。

5月の教育委員会会議

※傍聴する際は、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

⑭5月24日(月) 13:30～

⑮教育プラザ1階会議室1～3

教育総務課 ☎55-2865



マークまたはQRコードがついているものは詳細情報をウェブで公開しています。そちらもご覧ください。

広報ふじ

検索



募集

社会人インターンシップで 正社員を目指しませんか

商業労政課 ☎55-2778

スキルアップを目指した座学研修の後、派遣先の市内事業所にて一定期間就業後に、正社員での採用を目指します。

⑧おおむね20～30代の人／若干人

⑨(株)アイ・ブロード ☎30-6116

求職者支援訓練 ビジネス実務実践科受講生

商業労政課 ☎55-2778

⑨6月21日～9月17日

各日9:10～15:50

⑩文書作成・表計算演習・データ処理演習・プレゼン演習など

⑧ハローワークで積極的に求職活動している失業者／20人（選考あり）

⑨(株)静岡キャリアステーション（瓜島町）☎53-0553

生理用品の無料配布を行っています

こども家庭課 ☎55-2763

新型コロナウイルス感染拡大の影響などによる経済的な事情で、困窮している女性に対して、生理用品を無償で配布します。お気軽にご利用ください。

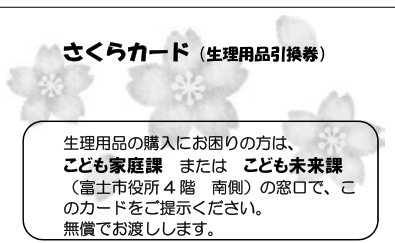
受取方法／①設置場所に置かれた「さくらカード」1枚を手にする

②配布場所窓口で「さくらカード」を提示する

③窓口で生理用品を受け取る（女性職員が対応します）

①「さくらカード」設置場所	②③生理用品配布場所
市役所4階東側エレベーター前 2階総合案内	こども家庭課・こども未来課 （市役所4階南側）
フィランセ東館1階出入口	富士市社会福祉協議会・ 富士市ユニバーサル就労支援センター （フィランセ東館1階）

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



⑨こども家庭課 ☎55-2763

生活支援課 ☎55-2886

富士市社会福祉協議会 ☎64-4649

◀配布している「さくらカード」

ホストタウンの選手を応援しよう！

スポーツ振興課 ☎55-2876

①東京2020オリンピック聖火リレーミニセレブレーション

⑨6月24日(木) 15:00～16:30（詳細は後日、当選者へ連絡）

⑩ふじさんめっせ

⑩和太鼓奏者と迦さんと富士山第六天太鼓の演奏、富士市出身シンガーソングライター結花乃さん・如月愛里さんによるミニライブ、聖火リレー出発式

⑧300人（応募者多数の場合、抽せん）

申込期限／5月31日(月)（必着）

②東京2020オリンピックパブリックビューイング

セッション	日時	内容
1	7月30日(金) 10:30～12:10（開場10:00）	競泳
2	8月5日(木) 9:00～15:00（開場8:30）	陸上競技
3	8月5日(木) 19:00～22:00（開場18:30）	

⑩中央公園多目的広場

⑧各セッション400人（応募者多数の場合、抽せん）
申込期限／6月30日(水)（必着）

※複数のセッションを観覧する場合、セッションごとの申込みが必要です。
※テレビの放送内容に伴い、上映内容を変更する場合があります。

・・・①②とも・・・

⑩市ウェブサイトで電子申請または往復はがきの往信裏面に①②いずれかの事業名、住所、参加者の氏名、年齢、電話番号、参加者数、希望するセッション1～3（②のみ）を記入し、〒417-8601 富士市役所スポーツ振興課へ
※一度の申込みで家族など最大4人（申込者含む）まで申込みが可能です。
※申請・抽せん結果を送信しますので【@elg-front.jp】の受信設定をお願いします。



新型コロナウイルスのワクチン接種についての最新情報等は、市ウェブサイトでお知らせしています。こちらのページ上部にあるQRコードからご覧ください。 富士市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎64-9001

記号の説明

⑨…とき

⑩…場所

⑩…内容

⑧…対象／定員

⑩…持ち物

⑩…費用等

⑩…申込み

⑩…問合せ

⑩…託児あり（詳しくは上記QRコードをご覧ください）

※特に記載のない場合、費用は無料。

栄養満点教室

地域保健課 ☎64-8994

- 📅 6月10・24日、7月8・29日の各木曜日 10:00～11:30 計4回
- 📍ロゼシアター 4階第2会議室
- 📖 いつまでも元気で過ごすため、食事や身体のことを学ぶ。栄養講話・体組成測定・咀嚼嚥下チェック・口腔ケアなど
- 👤 市内在住の65歳以上の人／20人（応募者多数の場合、抽せん）
- 📞 5月27日(木)までに、電話で地域保健課へ

富士の型染教室

富士山かぐや姫ミュージアム ☎21-3380

- 📅 6月8日～令和4年2月22日の原則第2、第4火曜日 9:00～12:00 計17回
- 📍富士山かぐや姫ミュージアム工芸棟染色室
- 📖 ノートカバー（染紙）、テーブルセンター（綿製品）、はがき
- 👤 講師／「富士の型染」グループ 七彩
- 👤 14人（先着順）
- 💰 4,000円（別途材料費4,000円程度。ともに初日に集金）
- 📞 5月22日(土) 9:00から受け付けます。電話で富士山かぐや姫ミュージアムへ

第1回ガーデニングにチャレンジ！～ジャボチカバの鉢植えにチャレンジ！～

りぶす富士公園事業課 ☎55-3553

- 今話題のジャボチカバを鉢植えで育ててみましょう！木の幹に直接実がなる南米原産の品種で、見た目は少し変わっていますが、ブドウのような甘くてジューシーな味わいが特徴の植物です。
- 📅 6月5日(土) 10:00～11:30
- 📍富士西公園 公園センター
- 👤 講師／土屋勝さん（園芸研究家、SBS学苑講師、富士蘭友会理事）
- 👤 市内在住・在勤の人／8人（応募者多数の場合、抽せん）
- 💰 3,200円（教材費込み）
- 📞 5月17～24日に、FAXまたはEメール・はがきに、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒417-0055 永田町2-112 りぶす富士公園事業課へ

☎57-0180



講座・教室

富士市障がい児（者）ふれあい交流事業「お楽しみ会」

障害福祉課 ☎55-2761

- みんなで楽しい一日を過ごし、交流の輪を広げましょう！
- 📅 7月4日(日) 13:00～15:00
- 📍ロゼシアター中ホール
- 📖 歌、大道芸などによる交流会
- 👤 障害児（者）とその家族、支援者、ボランティアなど／200人
- 📞 5月31日(月)までに、FAXまたはEメール・はがきに、参加希望者全員の氏名、年齢、住所、電話番号を記入し、〒417-0057 瓜島町145 コーポ栄座104号室 NPO法人富士市手をつなぐ育成会事務局へ

☎51-0631

※当日の運営ボランティアも募集します。

初めてのスマートフォン活用講座

シルバー人材センター ☎53-1150

- 📅 6月7日～8月16日の毎週月曜日（8月9日を除く）13:30～15:30 計10回
- 📍シルバー人材センター3階大研修室
- 📖 スマートフォンの文字入力、LINE・写真・PayPayの利用方法、検索機能の活用
- 👤 市内在住の60歳以上の人で、受講終了後シルバー人材センターに入会し就業を希望する人／15人（応募者多数の場合、選考）
- 📞 5月24日(月)までに、申込書（シルバー人材センターで配布）に必要事項を記入し、直接またはFAXでシルバー人材センターへ

☎53-1151

※厚生労働省静岡労働局委託事業です。

夜間納税相談

- 📅 5月25日(火) 17:15～19:00
- 📍 収納課 ☎55-2730

5月の水道料金・下水道使用料

- ～納入は便利で確実な口座振替で～
- 📞 直接、市指定金融機関の窓口へ
- 📞 通帳・印鑑（届印）・水栓番号（各世帯配付の「使用水量等のお知らせ」に記載）
- ※納入は2か月に1度です（地区によって納入月が異なります）。



募集

姉妹都市提携30周年事業 英語の動画制作に参画する市民サポーター

国際交流室 ☎55-2704

- 姉妹都市の米国・オーシャンサイド市に送る、富士市を紹介する動画を制作します。あなたも、富士市の魅力を、英語でオーシャンサイド市に向けて発信してみませんか。
- 📖 動画内容／富士市の名所や文化、学校や会社などでの活動の紹介
- ※英語に不安のある人もサポートします。
- 👤 次の全てを満たす人①市内在住・在学・在勤の人（グループの場合は代表者）②6月18日(金)19:00からの初回打合せに出席できる人③スマートフォンなど動画を撮影できるものを持っている人／10組（個人、グループでの参加も可。応募者多数の場合、選考）
- 📞 5月26日(水)までに、申込用紙（市役所2階総合案内、3階国際交流室、各地区まちづくりセンターで配布）に必要事項を記入し、直接国際交流室へ

サロンコンサート

富士市交流プラザ ☎65-5523

- 📅 5月30日(日) 14:00開演
- ※雨天時は中止。
- 📍平垣公園芝生広場（富士市交流プラザ前）
- 👤 出演団体／静岡県富士見高等学校吹奏楽部
- ※どなたでも鑑賞できます。

人工芝で遊ぼう

富士市立高校 ☎34-1024

- 📅 5月21日(金) 9:30～11:30
- 📍富士市立高校人工芝グラウンド
- ※雨天時・高温時は体育館で行います。
- 👤 未就園児とその保護者
- 📞 当日直接会場へ

上下水道お客様センター ☎67-2873

- 納入期限 5月31日(月)まで（納入通知書は、5月中旬に郵送します）
- 口座振替日 5月28日(金)





マークまたはQRコードがついているものは詳細情報をウェブで公開しています。そちらもご覧ください。

広報ふじ

検索

子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

こども家庭課 ☎55-2738

新型コロナウイルス感染拡大の影響が長期化する中、支出の増加などの影響を受けたひとり親世帯（児童扶養手当法に定める養育者も含む）を支援するため、給付金を支給します。

⑧次のいずれかに当てはまる人

①令和3年4月分の児童扶養手当を受給している世帯

②児童扶養手当の認定を受けているが、公的年金などを受給しており令和3年4月分の手当額が全額停止されている世帯、または全額停止されるために手当の申請をしていない世帯

③令和3年4月分の児童扶養手当を受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している世帯と同じ水準になっている世帯

※令和3年4月分の児童扶養手当は、令和3年3月31日(水)時点で資格のある世帯が対象です。

※現在児童扶養手当を受けていない人も対象になる可能性がありますので、お問い合わせください。

給付額／対象児童1人当たり5万円

⑧①に該当する人は申請不要です。4月28日(水)に児童扶養手当の支給口座に振り込みました。

②③の人のみ申請が必要です。5月6日(木)から受け付けます。対象となる可能性がある人は、こども家庭課へご連絡ください。なお、令和2年度ひとり親世帯臨時特別給付金を受けた世帯も再度申請が必要ですのでご注意ください。

※令和3年4月1日までに18歳に達した児童は、対象児童に含まれませんのでご注意ください。

※子育て世帯生活支援特別給付金（ふたり親世帯分）については、詳細が決まり次第お知らせします。

子育て世帯生活支援特別給付金を装った振り込め詐欺や個人情報の詐欺にご注意ください！

郵便番号が419で始まる地区にお住まいの皆さんへ 固定資産税・都市計画税納税通知書の確認のお願い

郵便番号が419で始まる地区（市内鷹岡・天間・丘地区の一部）の人の一部に、4月7日に発送した「令和3年度固定資産税・都市計画税納税通知書」が届いていない可能性があります。今年1月1日に市内に固定資産を所有していて、通知書が届いていない場合は、資産税課へご連絡ください。

資産税課 ☎55-2744

5月の救急当番医

Emergency Hospitals Available on Holidays
Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

救急当番医案内
☎51-9999

5月の接骨師会 休日当番

と き	産婦人科 Gynecology & Obstetrics Gineco-Obstetrica 8:00~18:00	眼 科 Ophthalmology Oftalmologia 9:00~17:00	耳 鼻 科 Otorhinolaryngology Otorrinolaringologia 8:00~17:00	柔道整復 Bonesetter Clinica de osteopatia 9:00~17:00
5日(水)	富士レディースクリニック 21-1111 富士見台	なかじま眼科 72-0011 入山瀬	こたて耳鼻咽喉科クリニック ⁽⁰⁵⁵⁾ 926-1333 沼津市	渡辺接骨院 61-0548 富士町
9日(日)	船津クリニック 65-7272 川成新町	花崎眼科 66-0100 青葉町	田中耳鼻咽喉科医院 ⁽⁰⁵⁵⁾ 975-0226 三島市	久保寺接骨院 85-3916 北松野
16日(日)	武田産婦人科医院 63-5122 宮島	富士宮ごとう眼科 ⁽⁰⁵⁴⁴⁾ 21-3100 富士宮市	三島耳鼻咽喉科クリニック ⁽⁰⁵³⁾ 935-6681 沼津市	二宮整骨院 53-8833 伝法
23日(日)	池田産婦人科医院 21-2228 石坂	加藤医院 34-0011 比奈	里和耳鼻咽喉科医院 23-1133 伝法	するが接骨院 51-2215 永田北町
30日(日)	望月産婦人科医院 34-0445 比奈	長野医院 60-7100 柚木	耳鼻科サイラクリニック ⁽⁰⁵⁵⁾ 935-1133 沼津市	下村接骨院 35-3663 大淵

内科・小児科・外科

Internal Medicine/Pediatrics/Surgery
Clinica Geral/Pediatrica/Cirurgias

救急医療センター ☎51-0099 津田217-2 平日19:00~翌8:00 土曜日14:00~翌8:00 日曜日・祝休日 9:00~翌8:00
〈診療上の注意〉必ず保険証とお薬手帳（ある場合）を持参してください。緊急性により診察順が変わります。
投薬は原則1日分です。子どもが受診する場合は、早めの時間帯にお越しください。
※受診の際は、建物に入る前に車から電話をするか、正面玄関のインターホンで連絡してください（発熱などの状況により、車中診療となる場合があります）。感染防止にご理解とご協力をお願いします。
共立蒲原総合病院（主に内科） ☎81-2211 中之郷 2500-1
診療可能な科目や時間帯は日によって異なります。受診の際は、必ず病院へ電話でお問い合わせください。

歯科

Dentistry
Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555
伝法2850-3
日曜日・祝休日
9:00~12:00(受付は11:30まで)
13:00~16:00(受付は15:30まで)

イベントなどに参加する場合は、マスクの着用にご協力をお願いします。
イベント当日に体温を測定し、風邪などの症状がある場合は参加を控えてください。

※感染症対策として、イベント等を変更・中止する場合があります。最新情報はウェブサイトなどをご確認ください。

記号の説明 ㊟…とき ㊢…場所 ㊦…内容 ㊨…対象/定員 ㊩…持ち物 ㊫…費用等 ㊬…申込み ㊭…問合せ
㊮…託児あり（詳しくは上記 QR コードをご覧ください） ※特に記載のない場合、費用は無料。

第35回



「ハハコグサ」代表
くわばら さとみ
桑原 恵弥 さん（松本）

富士青春市民になって、
一緒に富士市を盛り上げよう!!

このコーナーでは「いただきへの、はじまり」を
胸に頑張る“富士青春市民”を紹介します！

いただきへの、はじまり 富士市

We are 青春市民

富士青春市民を随時募集中です

富士青春市民

検索



◀市公式YouTubeでも紹介しています

活動を始めたきっかけは？

「ハハコグサ」は流産・死産など様々な理由で生まれてくることができなかった赤ちゃんのママ・パパをサポートする自助グループです。赤ちゃんが生まれた後には様々なサポート体制が整っていますが、生まれてくることができなかった赤ちゃんのママ・パパには、十分なサポートがないのが現状です。赤ちゃんを失った人の中には、誰にも気持ちを打ち明けられず一人で悩んだり、責任を感じて自分自身を責めたりする人も少なくありません。また、周囲の人も気を遣って声をかけることができず、結果として孤独になってしまいます。

私自身も、一卵性双生児を亡くす経験をし、同じような悩みや思いを持つ人と共感し合える場が必要だと強く感じ、昨年10月4日（天使の日）に「ハハコグサ」を立ち上げました。

「ハハコグサ」の活動内容は？

当事者がそれぞれの経験や思いを語り合う場として、お話を定期的に開催しています。今年3月には、当事者や支援者の皆さんが風船に



メッセージを書き、空にかえった子どもたちに向けて飛ばすバルーンリリースを行いました。

悩んでいる人を一人にしないで、みんなで支え合えるまちにしたい！



今後も、参加者が自分の気持ちに向き合える機会をつくるほか、このような自助グループを閉鎖的なイメージではなく、必要な人にとっていつでも開かれている存在として認識してもらえるよう努力していこうと思っています。

今後の目標は？

私たちの活動をきっかけに、今後、いろいろなところで同じような活動を行う場が増えていくことを願っています。そして、当事者以外にも多くの人に活動を知ってもらい、いろいろな人がつながることで支え合いの輪が広がってほしいと考えています。つらい思いをしている人を一人にしないで、周囲の人たちで支えてあげる。そんな活動を次世代につなぎ、今の子どもたちが大人になっても笑顔で過ごせるまちになったらうれしいですね。



私にとって実家のような名花堂。
おいしいご飯と温かい皆さんに、
いつも元気をもらっています！

こちら編集室「富士市ならではのシトラスリボン」

今回、まちかどネットワークのコーナーで紹介した「紙バンドのシトラスリボン」。どれにしようか悩んでしまうほど、様々な色の紙バンドで作られています。会の皆さんと一緒に「差別や偏見がなくなるように」「コロナが収束するように」と願いたいと思うとともに、紙のまち富士市をPRするすてきなアイテムだと思い、私はシトラス色のものを氏名票につけています。市役所2階の総合案内でも配布しています。市役所にお越しの際はぜひ立ち寄っていただき、富士市ならではのシトラスリボンを手にとってみてください。(け)

【人口と世帯】4月1日現在
人口：251,616人（前月比+505）
男124,690人 女126,926人
世帯：108,586世帯（前月比+214）

【編集・発行】（毎月5日・20日発行）
総務部シティプロモーション課広報広聴担当
〒417-8601 静岡県富士市永田町1-100
☎0545-55-2700 ☎0545-51-1456
※市役所の開庁時間は平日8:30～17:15。

富士市コールセンター

おしえて
コールふじ

☎53-1111

受付時間／8:30～18:00

受付日／年末年始除く毎日