

9月21日は敬老の日

問合せ／福祉総務課 ☎55-2757 ☎52-2290 📧fu-fukushisoumu@div.city.fuji.shizuoka.jp

敬老の日特集

100歳 インタビュー



清水 志づゑさん (比奈)
(大正9年5月1日生まれ)

「よいことも悪いこともあったけど、今が一番幸せ」

今年100歳を迎えた清水志づゑさん。身振り手振りを交えながらしつかりとした口調でインタビューに応じてくれました。

志づゑさんに100歳を迎えた今の気持ちを聞いてみると「特に変わらないね、今まで通り。体は年を取っても心は年を取っていない」と答えてくれました。

長生きの秘訣は、「やりたいことができているからかな。家族に支えられているおかげ」とのこと。

そんな志づゑさんの楽しみは、週2回通っている生きがいデイサービスで絵を描いたり、計算問題などを解

いたりすること。みんなの顔を見ることも楽しみだと話してくれました。

好き嫌いなく何でも食べると言い、お肉が好きで少し前までは月2回ほど外食に行っていたことも教えてくれました。今でも食事はしっかり3食取るそうです。

普通の毎日を送れることが一番の幸せだと語ってくれた志づゑさん。お嫁さんともとても仲のよい様子で、お二人で楽しそうに昔話をしている姿が非常に印象的でした。



▲お嫁さんの敏美さんと

お祝いの言葉

敬老の日のお祝いに際し、本市の発展と繁栄にご尽力いただいたてきた皆様に、改めて感謝を申し上げます。

皆様は、これまで培われた知識や経験を生かし、それぞれの立場でご活躍されていることと思います。これからも、市民のよきお手本となつていただくとことを期待しておりますので、健康に留意し、日々お過ごしください。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、皆様の健康と安全を第一に考え、毎年各地区等で開催している敬老会を中止いたしました。

敬老会を楽しみにしていた皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解をお願い申し上げます。

結びに、皆様のご長寿を祈念申し上げます、お祝いの言葉とさせていただきます。

富士市長 小長井 義正



悠容クラブ(老人クラブ)に入会しませんか

悠容クラブとは

高齢期の生活を健康で豊かなものにするために、地域の高齢者が自主的に結成して活動している団体です。

活動内容

各地区で組織された単位クラブでは、グラウンドゴルフ、輪投げ、演芸大会、伝承遊び、友愛訪問、ウォーキング事業、ボランティア活動など、様々な事業を行っています。



悠容クラブの活動風景

どうしたら入会できるの？

おおむね60歳以上の人なら、どなたでも入会できます。詳しくは富士市悠容クラブ連合会事務局にお問い合わせください。

富士市悠容クラブ連合会会長より

令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響でほとんどの事業が中止となってしまいました。我々高齢者は、一度感染すると重症化するとされています。感染症対策をして活動しましょう。来年は新型コロナウイルス感染症が収束し、全ての事業が実施できるよう祈りたいと思います。

富士市悠容クラブ連合会事務局
☎(4)90388 ☎(4)90399