



## 募集



### 市指定燃えるごみ袋広告

廃棄物対策課 ☎55-2769

掲載枚数／45リットルは3枚、30リットルは2枚、15リットルは2枚（原則先着順）

㊦令和3年4月～令和4年3月（在庫状況により前後します）

㊦45リットルは29万円、30リットルは18万円、15リットルは10万円（各1枚あたり、消費税込み）

㊦8月20日～9月4日（必着）に、申込書（市役所10階廃棄物対策課で配布、市ウェブサイトでダウンロード可）に必要事項を記入し、直接または郵送で、〒417-8601 富士市役所廃棄物対策課へ

※詳しくは、市ウェブサイト掲載の募集要項をご覧ください。

### 県交通安全指導員採用試験

幼稚園、小・中学校での交通安全教室や指導、啓発活動を行います。

㊦平成9年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人／県内10人程度

㊦一次試験 10月18日(日)  
（受付期間 10月14日(水)まで）

㊦県交通安全協会富士地区支部 ☎51-4450



たんけん！はくぶつかん！  
～博物館の裏側お見せします！～

富士山かぐや姫ミュージアム ☎21-3380

㊦8月19日(水) 10:00～12:00

㊦富士山かぐや姫ミュージアム外部収蔵庫（伝法170-1）

㊦収蔵庫探検ラリー、昔の道具体験、てんびん棒による運搬体験など

㊦当日直接会場へ

※参加する場合は、必ずマスクを着用してください。

### 農地の適正な管理について

農業委員会では、8～10月に、農地法に基づき耕作放棄地の現地調査を実施し、管理されていない農地の地権者に対して利用意向調査を実施します（市街化調整区域のみ）。そこで回答をいただかなかった場合や、草刈りなど適正に管理が行われなかった場合は、勧告される可能性があります。農地の適正な管理をお願いします。

農業委員会事務局 ☎55-2880

### 里親を知ってみませんか？

こども家庭課 ☎55-2763

㊦①8月26日(水)②8月27日(木)③8月28日(金)④9月3日(木)⑤9月4日(金)⑥9月11日(金) 13:30～17:00

㊦①吉永まちづくりセンター  
②富士北まちづくりセンター  
③富士駅南まちづくりセンター  
④富士川まちづくりセンター  
⑤須津まちづくりセンター  
⑥鷹岡まちづくりセンター

㊦里親制度の説明、個別相談（上記時間内）

㊦電話でパラソルへ事前予約 ☎32-8125

### 令和3年度採用 富士市職員を募集します 秋日程

㊦一次試験 9月20日(日)

㊦富士市役所（一般事務職、土木技術職、調理員）  
富士市立看護専門学校（消防職短大卒・高校卒）

| 一般採用 | 試験予定職種   | 予定人員 | ※夏日程と併願可<br>経験者採用 | 試験予定職種                         | 予定人員 |
|------|----------|------|-------------------|--------------------------------|------|
|      | 消防職（短大卒） | 若干人  |                   | 一般事務職                          | 若干人  |
|      | 消防職（高校卒） |      |                   | 土木技術職（F-UJ <sup>ふ</sup> リターン枠） | 若干人  |
|      | 調理員      | 若干人  |                   | 調理員                            | 若干人  |

必要書類／試験申込書、受験票、自己紹介書

㊦8月28日(金)までに市ウェブサイトで電子申請

※同一の日程での併願はできません。

※受験資格等の詳細については、市ウェブサイトに掲載してある試験案内をご覧ください。試験案内は人事課（市役所8階）及び各地区まちづくりセンターでも配布しています。

㊦人事課 ☎55-2711



## お知らせ



### 令和2年度危険物取扱者試験

消防本部予防課 ☎55-2860

㊦第2回 11月7日(土) 沼津市ほか

第3回 11月8日(日) 富士宮市ほか  
試験種目／甲種・乙種全類・丙種危険物取扱者試験

㊦8月28日～9月7日に電子申請するか、8月31日～9月10日（消印有効）に、申込用紙（消防防災庁舎2階消防本部予防課で配布）に必要な事項を記入し、直接または郵送で、〒420-0034 静岡県静岡市葵区常盤町1-4-11（一財）消防試験研究センター静岡県支部へ ☎054-271-7140

### NET119 緊急通報システムの利用案内

情報指令課 ☎55-2857

音声による通報が困難な人が、携帯電話やスマートフォンのインターネット機能を利用して、簡単な操作で119番通報ができるサービスです。利用には登録が必要です。登録は無料ですが、登録・通報などにかかる通信料は自己負担となります。

㊦市内在住・在学・在勤の聴覚障害及び言語・そしゃく機能障害者、または音声による通報に不安のある人

㊦情報指令課または障害福祉課で登録を受け付けます。詳しくはお問い合わせください。

㊦情報指令課 ☎54-1341  
障害福祉課 ☎55-2911 ☎53-0151

### 自衛官等採用制度説明会

㊦8月9日(日)、15日(土)、22日(土)、30日(日) 各10:00～18:00

㊦自衛隊富士地域事務所（御幸町13-5 長谷川ビル3階）

㊦当日直接会場へ

㊦自衛隊富士地域事務所

☎51-1719

### 令和2年度富士市就職・進学応援フェア～ふじで保育しませんか～を中止します

保育幼稚園課 ☎55-2762

5月31日に開催予定だった富士市就職・進学応援フェアは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、その後延期としていましたが、今年度は開催を中止します。



マークまたは二次元コードがついているものは詳細情報をウェブで公開しています。そちらもご覧ください。

広報ふじ

検索



## 講座・教室



### 令和2年度ウェブ版 夏休み親子消費者教室

市民安全課 ☎55-2750

今年度は参加者の募集はせず、ウェブサイトなどに講座内容を掲載します。夏休みならではの親子での学習に、ぜひご活用ください。

公開期間 8月31日(月)まで

講座内容

- ・「筋肉王とLet's cooking!無添加ソーセージを作ろう」
- ・「あそんで身につく!お金の教室」(すごろく、クイズ)
- ・「キッチンから世界を変えよう!アクションSDGs」

### 初級ロシア語講座

ゼロから始める外国語講座(スペイン語・中国語)

多文化・男女共同参画課国際交流室 ☎55-2704  
富士市国際交流協会主催の講座です。

ロシア語 9月10日~11月12日の毎週木曜日 19:00~20:30  
スペイン語 9月7日~11月16日の毎週月曜日(9月21日を除く) 19:00~20:30  
中国語 9月11日~11月20日の毎週金曜日(10月23日を除く) 19:00~20:30 各計10回

ロシア語 伝法まちづくりセンター  
スペイン語 富士駅南まちづくりセンター  
中国語 富士駅北まちづくりセンター

講師/ロシア語 伊藤イリーナさん  
スペイン語 大城嘉留路さん  
中国語 金澤笑偉さん

各1万円(別途テキスト代3,000円程度)

ロシア語・スペイン語 16人、中国語 13人(全て先着順)

8月19日(水)から受け付けます(土・日曜日、祝休日を除く)。受講申込書(市役所3階多文化・男女共同参画課国際交流室で配布)に必要な事項を記入し、直接またはFAXで多文化・男女共同参画課国際交流室へ ☎55-2864



### 第21回静岡県市町対抗駅競走大会 富士市代表候補選手選考記録会出場者

スポーツ振興課 ☎55-2722

9月12日(土) 受付8:00~

※部門ごとに競技開始時間が異なります。

富士総合運動公園陸上競技場

種目/小学生男・女、中学生男・女、一般男・女、40歳以上の各部

市内在住・在学・在勤の人

8月27日(木)までに、市ウェブサイト  
で電子申請

※当日申込は受け付けません。

### 夜間納税相談

8月25日(火) 17:15~19:00

収納課 ☎55-2730

### 8月の教育委員会会議

8月定例会を開催します

※傍聴可能ですが、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

8月19日(水) 13:30~

市役所9階第2委員会室

教育総務課 ☎55-2865



### 静岡県立工科短期大学校 学生募集

学科

◆沼津キャンパス

機械・生産技術科、電子情報技術科、情報技術科

◆静岡キャンパス

機械・制御技術科、電気技術科、建築設備科

試験日

第1次:9月27日(日) 第2次:11月1日(日)

第3次:12月20日(日)

第4次:令和3年2月14日(日)

清水技術専門校

出願手続など詳しくは、静岡県立工科短期大学校ウェブサイトをご覧ください。

静岡県職業能力開発課

☎054-221-2821



### 街角にバラの花を!! ~「バラいっぱい運動」植栽地~

みどりの課 ☎55-2793

「みどりいっぱい富士市民の会」が苗木・肥料などの原材料を配付し、初年度には「富士ばら会」が育成に関する実技指導などを行います。

公共性があり、初めてバラを植栽し、団地で管理する花壇

10月9日(金)までに、応募用紙(みどりの課で配布、市ウェブサイトダウンロード可)に必要な事項を記入し、直接みどりの課へ(応募団体多数の場合、選考あり)

### 第55回

### 富士市発明くふう展作品

産業政策課 ☎55-2952

生活の中のちょっとしたアイデア品や産業の発展に役立つもの(作品の実物または発明・意匠など)

市内在住・在学・在勤の人

8月17日~9月4日に、小・中学生は学校ごとに、高校生以上は、直接産業政策課(市役所5階)へ  
★市長賞受賞者には無料で実用新案登録出願をする権利を授与します。

●作品展

展示期間 9月12日(土)・13日(日) 9:15~17:00

ロゼシアター1階展示室

※感染症対策のため、展示会当日は入場制限を行う場合があります。



昨年の市長賞受賞作品

### 8月の水道料金・下水道使用料

上下水道お客様センター ☎67-2873

~納入は便利で確実な口座振替で~

直接、市指定金融機関の窓口へ

通帳・印鑑(届印)・水栓番号(各世帯配付の「使用水量等のお知らせ」に記載)

※納入は2か月に1度です(地区によって納入月が異なります)。

納入期限 8月31日(月)  
(納入通知書は、8月中旬に郵送します)

口座振替日 8月28日(金)



イベントなどに参加する場合は、必要に応じてマスクの着用をお願いします。

イベント当日に体温を測定し、風邪などの症状がある場合は参加を控えてください。

記号の説明

🕒...とき

📍...場所

📄...内容

👤...対象/定員

👜...持ち物

💰...費用等

📩...申込み

☎...問合せ

👶...託児あり(詳しくは上記二次元コードをご覧ください)

※特に記載のない場合、費用は無料。



## 働く人の労働安全衛生講座 「人が輝けば職場も輝く!!」

商業労政課 ☎55-2778

- 📅 9月3日(木) 18:30~20:00
- 📍 ラ・ホール富士5階研修室
- 📖 居酒屋業界のカリスマから学ぶ  
～コロナに負けない心と身体づくり～
- 👤 75人(応募者多数の場合抽せん)
- 📧 8月21日(金)までに、電話またはFAX・Eメールに住所、氏名、性別、年齢、電話番号、託児の有無、「働く人の労働安全衛生講座申し込み」を記入し、商業労政課へ ☎55-2971



## FUJI未来塾

市民協働課 ☎55-2701

- 📅 9月26日、10月24日、11月21日、12月12日、令和3年1月23日の各土曜日 13:30~16:30 計5回
- 📍 富士市民活動センター
- 📖 富士市の課題を発見し周囲を巻き込みながら解決を目指す行動を企画し、継続していくための実践講座
- 👤 講師／飯倉清太さん(静岡大学地域創造学環客員教授)
- 👤 富士市のために何か活動したい人、PR力を向上させたい団体／15人(応募者多数の場合、市内在住・在学・在勤の人を優先し抽せん)
- 📧 9月4日(金)までに、市ウェブサイトで電子申請するか、参加申込書(市役所3階市民協働課・富士市民活動センター・各地区まちづくりセンターなどで配布)に必要事項を記入し、直接または郵送・FAX・Eメールで、〒417-8601 富士市役所市民協働課へ ☎53-6663



## Let's美ボディ教室(中期) ～脂肪に効くトレーニングでカラダを引き締める!～

スポーツ振興課 ☎55-2722

- 📅 10月6日～11月10日の毎週火曜日(11月3日は除く) 11:00~12:00 計5回
- 📍 市立富士体育館2階体育室
- 📖 脂肪除去筋力トレーニング、ストレッチなど
- 👤 市内在住・在勤の45歳未満(令和2年10月6日時点)の人／40人(各応募者多数の場合抽せん)
- 💰 1,000円(託児希望者は、託児1人につき1,000円増)
- 📧 9月4日(金)(必着)までに、市ウェブサイトで電子申請するか、往復はがきの往信裏面に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、緊急連絡先、教室名、託児の有無(希望する場合は、子どもの氏名、性別、月齢)を記入し、〒417-8601 富士市役所スポーツ振興課へ

## 第45回ししどて学級

少年自然の家 ☎35-1697

- 📅 10月10・11日、11月14・15日、12月12・13日 計3回
- 📍 少年自然の家
- 📖 自然観察、オリエンテーリング、星座観察など
- 👤 市内在住・在学の小学4～6年生／64人(応募者多数の場合、初めての人を優先し抽せん)
- 💰 8,000円
- 📧 8月5～25日に、少年自然の家ウェブサイトで電子申請するか、直接または電話で少年自然の家へ

## 脳の健康教室

高齢者支援課 ☎55-2951

| と き          |     |             | と ころ          |
|--------------|-----|-------------|---------------|
| 10月1日～12月10日 | 木曜日 | 10:00～11:30 | 吉永まちづくりセンター   |
| 10月6日～12月15日 | 火曜日 | 10:00～11:30 | 青葉台まちづくりセンター  |
| 10月7日～12月9日  | 水曜日 | 13:30～15:00 | 富士駅北まちづくりセンター |

- ※いずれも全10回。
- 👤 市内在住の65歳以上の人／各10人程度(応募者多数の場合抽せん)
- 📖 脳の健康チェック、脳トレゲームなど
- 💰 300円(別途教材費が必要。スポーツ安全保険の加入希望者は、別途、初回に1,230円)
- 📧 9月15日(火)(土・日曜日、祝休日を除く)までに、電話で高齢者支援課へ



## 講座・教室



### ウォーキング教室

～歩き方の基本をマスター～

スポーツ振興課 ☎55-2876

- 📅 10月7～28日の毎週水曜日 9:30～11:00(10月28日のみ10:00～11:30) 計4回
- 📍 富士総合運動公園陸上競技場
- ※最終日は富士山こどもの国クロスカントリーコースで行います。
- 👤 市内在住・在勤の人／50人(応募者多数の場合抽せん)
- 💰 500円
- 📧 9月11日(金)(必着)までに、市ウェブサイトで電子申請するか、往復はがきの往信裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を記入し、〒417-8601 富士市役所スポーツ振興課へ



### 親子スポーツ教室

～苦手な運動も親子で楽しくチャレンジ!～

スポーツ振興課 ☎55-2876

- 📅 9月25日～10月16日の毎週金曜日 19:00～21:00 計4回
- 📍 市立富士体育館2階体育室
- 👤 市内在住の小学生とその保護者／20組(応募者多数の場合抽せん)
- 📖 親子でレクリエーションや苦手な運動(跳び箱・鉄棒・ボール投げ・なわとびなど)に取り組む
- 💰 2人1組1,000円
- 📧 9月7日(月)(必着)までに、市ウェブサイトで電子申請するか、往復はがきの往信裏面に住所、参加する保護者・子どもの氏名、学校名(学年)、電話番号を記入し、〒417-8601 富士市役所スポーツ振興課へ

## 青少年教育センター 後期青年教養講座

青少年教育センター ☎55-0560

- 👤 市内在住・在勤・在学の昭和56年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人
- 📧 8月24～31日に電子申請するか、9:00～21:00に直接青少年教育センターへ
- ※直接の場合、8月30日(日)は除く。
- ※講座について詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



マークまたは二次元コードがついているものは詳細情報をウェブで公開しています。そちらもご覧ください。

広報ふじ

検索

## 丸火に響く癒しのライブ ～パークッションでヒーリング?!～

少年自然の家 ☎35-1697

8月30日(日) 14:50～16:30

少年自然の家

プロのパークッション奏者によるヒーリング演奏とパフォーマンス及びパークッション体験

20人(先着順)

講師/カルロス マツバラさん

¥1,000円

タオル、水筒、マスク

8月19～29日に、少年自然の家ウェブサイトで電子申請するか、8:30～17:00(8月24日(月)は除く)に電話で少年自然の家へ  
※動きやすい服装でお越しください。

## ご近所さんの運動教室 サポーター養成講座

地域保健課 ☎64-8993

10月2日(金) 9:30～11:30、10月19日、11月2・16日、12月7・21日  
各月曜日 13:30～15:30 計6回

フィランセ西館4階大ホール

介護予防についての講義、運動教室で使える実技など

市内在住の18歳以上で、養成講座修了後に高齢者向けのボランティア運動サポーターとして活動できる人(資格不要)/40人程度(応募者多数の場合抽せん)

タオル、飲物、筆記用具

9月18日(金)まで(土・日曜日、祝休日を除く)の9:00～17:15に、電話で地域保健課へ

## 生活・介護支援サポーター 養成講座

高齢者支援課 ☎55-2951

9月10～24日の各木曜日 9:30～12:00、12月16日(水) 13:30～15:30(10～11月に実技研修を1回実施) 計5回

市役所5階第3会議室ほか

生活上、困り事のあるひとり暮らしの高齢者などへの支援方法についての講義と実技

市内在住の18歳以上で、全ての回に参加でき、講座修了後、生活・介護支援サポーターとして活動できる人/15人(先着順)

9月2日(水)(土・日曜日、祝休日を除く)までに、直接または電話・FAXで高齢者支援課へ

☎55-2920

## 災害・緊急支援情報キット(災害支援キット)をご利用ください

福祉総務課 ☎55-2840

### ●災害支援キットとは

災害発生時や緊急時に、レスキュー隊や救急隊員などの支援者が、必要な情報を的確に把握できるようにするものです。災害支援キットを冷蔵庫内に保管し冷蔵庫の外側にステッカーを貼ることで、必要な情報が伝わりやすくなります。災害支援キットを申請した人は、町内会(区)で管理している災害支援キット申請者名簿に記載されます。

この取組は、町内会(区)の協力を得て災害支援キットの募集・配付をすることで、地域に住んでいる要支援者の把握、地域での情報共有、顔の見える関係づくりを進める仕組みです。

### ●災害支援キット申請者名簿の活用と防災活動

災害支援キットを申請する際には、届け出た個人情報、町内会(区)、自主防災会、民生委員児童委員などの地域支援者及び市役所などへ提供することに承諾していただきます。これにより、災害支援キット申請者名簿を活用した救助(避難所生活での支援を含む)や、次のような防災活動が可能になります。

- ①地域に住んでいる要支援者の情報共有(平常時)
- ②防災訓練参加の働きかけ(平常時)
- ③地域の支援者による避難誘導・安否確認(災害時)

※災害・緊急時だけでなく、名簿をもとに日頃の声かけや見守り活動など、地域の福祉活動に活用します。

### ●災害支援キットの申請を希望する人は

- ①申請書 市役所4階福祉総務課または各地区まちづくりセンターで配布しているほか、市ウェブサイトでもダウンロードできます。

※「広報ふじ8月20日号」の配布に合わせて、パンフレット(富士市避難行動要支援者支援計画)と申請書を町内会(区)で回覧します。

- ②申請方法 希望する人は、申請書に住所、電話番号、氏名、生まれた年、性別、どのような助けが必要かを記入し、お住まいの町内会(区)に提出してください。

- ③キット配布 申請した人には、後日、町内会(区)から災害支援キットが配付されます。

※災害時の避難行動に不安がある人は、どなたでも申請できます。



保管容器に入れる  
災害・緊急支援  
情報カード



冷蔵庫・玄関用  
ステッカー



保管容器

イベントなどに参加する場合は、必要に応じてマスクの着用をお願いします。  
イベント当日に体温を測定し、風邪などの症状がある場合は参加を控えてください。

記号の説明

🕒…とき 📍…場所 🗨️…内容 👤…対象/定員 🎒…持ち物 💰…費用等 📄…申込み ☎…問合せ  
👶…託児あり(詳しくは上記二次元コードをご覧ください) ※特に記載のない場合、費用は無料。

## ◎ 各地区まちづくりセンター講座 受講生募集！

| No. | 対象  | 分野              | 講座名                        | 学習日・時間など                                               | 講師・自主グループ名            | 内容（受講料・持ち物・対象など）                                                                                                                                             | 定員  | 開催センター<br>(地区まちづくりセンター)                    |
|-----|-----|-----------------|----------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------|
| 01  | 一般  | エクササイズ・筋力アップ・ヨガ | 女性限定！骨盤底筋エクササイズ            | 10月2日～12月18日の毎週金曜日<br>13:00～15:00 計12回                 | 堀田久美<br>後藤純子          | 簡単な体操で骨盤底筋を鍛え、加齢などで心配になる「もれ」を予防する(1,200円)<br>※ヨガマットまたはバスタオルは各自持参。<br>※抽せん時、初めて受講する人を優先。<br>対象／女性                                                             | 9人  | 吉原<br>〒417-0044<br>高嶺町6-3<br>☎53-1580      |
| 02  |     |                 | 体スッキリ健康ボクシングエクササイズ！        | 10月5日～令和3年1月25日の主に第1・3月曜日<br>13:30～15:00 計8回           | 山本奈津美                 | 体幹を鍛えるエクササイズと筋肉トレーニングでリフレッシュ。例年より強度を落とし、大きく息が上がらない程度の内容で実施(800円)<br>※ヨガマットは各自持参。                                                                             | 14人 | 吉永北<br>〒417-0805<br>鵜無ヶ淵162-1<br>☎21-3559  |
| 03  |     |                 | 骨盤エクササイズ(後期)               | 10月5日～12月21日の毎週月曜日(11月23日を除く)<br>14:45～16:15 計11回      | 喜多直子                  | 身体のゆがみを整えるエクササイズを学び、気になる下半身やおなか回りを引き締める(1,100円)<br>※ヨガマット・5本指ソックスは各自持参。                                                                                      | 20人 | 神戸<br>〒417-0856<br>さんどまき142<br>☎21-2203    |
| 04  |     |                 | 男性限定ヨガライフ                  | 10月5日～12月14日の毎週月曜日(11月23日を除く)<br>19:00～20:30 計10回      | MIHO                  | ゆったりと身体を動かしてリフレッシュ(1,000円)<br>※ヨガマットまたはバスタオルは各自持参。<br>対象／男性                                                                                                  | 18人 | 富士見台<br>〒417-0851<br>富士見台6-1-1<br>☎21-7102 |
| 05  |     |                 | 50代からはじめる男の筋力アップ           | 10月7日～令和3年1月20日の第1・3水曜日<br>13:30～15:00 計8回             | 随時                    | 日常から無理なく取り組める筋トレやストレッチのやり方を学び、健康的なカラダ作りを目指す(800円)<br>※ヨガマットは各自持参。<br>対象／50代以上の男性                                                                             | 20人 | 天間<br>〒419-0205<br>天間1106-1<br>☎71-4007    |
| 06  |     |                 | レッツ！朝トレ                    | 10月8日～令和3年2月25日の主に第2・4木曜日<br>10:00～11:30 計10回          | 渋谷晴菜                  | 簡単な運動やエクササイズを通して、心も体もリフレッシュ(1,000円)<br>※ヨガマットは各自持参。<br>対象／50歳以下の人                                                                                            | 20人 | 丘<br>〒419-0201<br>厚原2099-14<br>☎71-3961    |
| 07  |     |                 | 癒しのヨガ                      | 10月9日～令和3年1月22日の第2・4金曜日<br>19:00～20:30 計8回             | 土井理恵                  | ゆったりとしたヨガで、心身ともにリフレッシュ(800円)<br>※ヨガマットは各自持参。<br>※抽せん時、昨年度受講していない人を優先。                                                                                        | 16人 | 青葉台<br>〒417-0808<br>一色288-4<br>☎22-0600    |
| 08  |     |                 | リフレッシュ体幹エクササイズ(後期)         | 10月21日～令和3年2月17日の第1・3水曜日<br>10:00～11:30 計8回            | 森田由美子                 | 初心者向けで、身体のバランスと調子を整えられる、爽快感のあるエクササイズ。体幹を鍛え、疲れにくく痩せやすい体を目指す(800円)<br>※マット(または大判タオル)は各自持参。                                                                     | 17人 | 伝法<br>〒417-0061<br>伝法2743-2<br>☎51-4091    |
| 09  | 一般  | パソコン・スマートフォン    | 年賀状作り講座【市民プロデュース講座】        | 10月6日～11月17日の毎週火曜日(11月3日を除く)<br>9:30～11:30 計6回         | 広見タブレット・パソコン愛好会(鈴木美保) | パソコンを使ったお手製の年賀状の作り方を学び、より多くのパソコンの活用方法を身に付ける(600円。別途教材費1,540円)<br>※①ノートパソコン(Windows 8以降、Word・Excel2010以降。キングソフトは不可)②写真を撮れる機器(スマートフォン、タブレット、デジカメのいずれか1つ)は各自持参。 | 8人  | 広見<br>〒417-0862<br>石坂470-5<br>☎21-3444     |
| 10  |     |                 | スマホのキホン( 아이폰編)             | 10月19日～11月16日の毎週月曜日<br>13:30～15:30 計5回                 | 田島孝之                  | iPhoneで、基本的な操作から日常生活に活用できる便利な機能について学ぶ(500円。別途材料費2,000円)<br>※iPhoneは各自持参。                                                                                     | 8人  | 鷹岡<br>〒419-0202<br>久沢836-1<br>☎71-3215     |
| 11  |     | 書道              | 実用書道                       | 10月9日～令和3年2月12日の主に第2・4金曜日<br>9:30～11:30 計8回            | 大村正子                  | 細筆で実用的な書道を学び、きれいな字を身に付ける(800円)<br>※書道道具一式は各自持参。<br>※抽せん時、初めて受講する人を優先。                                                                                        | 20人 | 富士北<br>〒416-0951<br>米之宮町288<br>☎64-0099    |
| 12  |     | 工芸              | 竹かぐやを作ろう                   | 10月12～26日の毎週月曜日<br>14:00～16:00 計3回                     | 小澤 緑                  | 竹と光の芸術「竹かぐや」を作る(300円。別途材料費300円)<br>※電動ドリルを持っている人は各自持参。                                                                                                       | 12人 | 青葉台<br>〒417-0808<br>一色288-4<br>☎22-0600    |
| 13  |     | 一般教養            | 富士山と歩く富士川歴史めぐり【市民プロデュース講座】 | 10月13日、11月10日、12月8日の各火曜日<br>9:30～11:30 計3回             | 観光ガイド協会 ほか            | 地区内の道やお寺などを巡り、富士川地区の歴史について理解を深める(300円)                                                                                                                       | 20人 | 富士川<br>〒421-3305<br>岩淵121<br>☎81-1111      |
| 14  |     | 絵画              | 「いま」を伝えるほっこり絵がみ            | 10月13日～令和3年1月26日の第2・4火曜日<br>13:30～15:30 計8回            | 久保田美也子                | ほっこり心が和むような絵手紙の描き方を学ぶ。初心者向け(800円。別途材料費実費負担あり)                                                                                                                | 16人 | 青葉台<br>〒417-0808<br>一色288-4<br>☎22-0600    |
| 15  |     | 料理              | 和・洋・中で極める！男の肉料理            | 10月13日～11月24日の第2・4火曜日<br>10:00～12:30 計4回               | 太田はるみ                 | 健康づくりのために、家庭でも実践できる簡単な肉料理を学ぶ(400円。別途材料費2,400円程度)<br>対象／男性                                                                                                    | 10人 | 岩松<br>〒416-0909<br>松岡837-7<br>☎63-5210     |
| 16  |     |                 | 魚さばきま鮮か？                   | 10月16日、11月20日、12月18日、令和3年1月15日の各金曜日<br>10:00～12:00 計4回 | 大竹真司                  | 魚のさばき方と簡単な調理の仕方を実践で学ぶ(400円。別途材料費4,000円)<br>※包丁・まな板は各自持参。                                                                                                     | 6人  | 田子浦<br>〒416-0933<br>中丸232<br>☎63-5209      |
| 17  | 高齢者 | エクササイズ          | 懐メロで健康表現体操(後期)             | 10月1日～11月26日の主に第1・3木曜日<br>13:30～15:30 計6回              | 石川静恵                  | 歌謡曲・唱歌など懐かしい曲によって、関節の運動・ストレッチ・エアロビクス風・ジャズダンス風等の様々な動きを取り入れた体操を行う(500円)<br>※上履き、ヨガマットまたはバスタオルなどは各自持参。<br>対象／概ね60歳以上の人                                          | 20人 | 岩松北<br>〒416-0901<br>岩本88-1<br>☎60-8008     |
| 18  |     |                 | 正しい姿勢と歩き方講座                | 10月2日～12月11日の主に金曜日(第3金曜日を除く)<br>10:00～11:30 計9回        | エリコ                   | 体幹を鍛え、体のゆがみを減らし、正しい姿勢と歩き方を身に付ける。室内で実施(500円)<br>※ヨガマットは各自持参。<br>対象／概ね60歳以上の人                                                                                  | 20人 | 松野<br>〒421-3303<br>南松野1792-2<br>☎56-1055   |

←次ページへ続く



マークまたは二次元コードがついているものは詳細情報をウェブで公開しています。そちらもご覧ください。

広報ふじ

検索

| No. | 対象 | 分野   | 講座名               | 学習日・時間など                                                | 講師・自主グループ名 | 内容（受講料・持ち物・対象など）                                                                                                                               | 定員  | 開催センター<br>(地区まちづくりセンター)                  |
|-----|----|------|-------------------|---------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------|
| 19  | 親子 | 親子学級 | ベビーHUG<br>富士北     | 10月7日～12月2日の<br>第1・3水曜日<br>10:00～11:00 計5回              | 随時         | ベビー期に大切なことを学び、親子でふれあう。ママの健康・ふれあい遊び・発育相談・製作遊びなど<br>(19、21、22 500円。20 400円)<br><br>※開催する内容は、4センターとも概ね同じ。<br>対象/令和元年10月1日～令和2年4月1日<br>生まれの子どもと保護者 | 6組  | 富士北<br>〒416-0951<br>米之宮町288<br>☎64-0099  |
| 20  |    |      | 今泉ベビー<br>かんがるークラブ | 10月8日(木)・30日(金)、<br>11月12日(木)・26日(木)<br>10:00～11:00 計4回 |            |                                                                                                                                                | 8組  | 今泉<br>〒417-0001<br>今泉7-12-37<br>☎51-4200 |
| 21  |    |      | ころころ コパンダ<br>岩松   | 10月8日～12月3日の<br>主に第2・4木曜日<br>10:00～11:00 計5回            |            |                                                                                                                                                | 8組  | 岩松<br>〒416-0909<br>松岡837-7<br>☎63-5210   |
| 22  |    |      | ハッピースマイル<br>広見    | 10月8日～12月10日の<br>第2・4木曜日<br>10:00～11:00 計5回             |            |                                                                                                                                                | 10組 | 広見<br>〒417-0862<br>石坂470-5<br>☎21-3444   |

市内在住・在勤・在学の成人（この条件に加えて対象を指定している講座もあります）

※全て応募者多数の場合は抽せんです。

8月30日(日) (消印有効) までに、市ウェブサイトで電子申請するか、はがきを持参または往復はがきの往信裏面にまちづくりセンター名、講座名、郵便番号、住所、氏名、生年月日、性別、地区名、電話番号、市外在住の人は学校名または勤務先、「No.09」はノートパソコン(Windows)・Word・Excelの各バージョン、「No.19～22」(親子学級)は子どもの氏名・性別・生年月日を記入し、各地区まちづくりセンターへ(窓口での申込みの場合、受付時間は9:00～21:00。ただし日曜日の受付は17:00まで、8月10・16日は休館)

※上記の講座は、開催センターに限らず全ての地区まちづくりセンター窓口で申し込むことができます。

※はがき・往復はがきは1講座につき1枚ご用意ください(切手がついているもの)。

※新型コロナウイルス感染防止のために必要な対策をして実施します。

※エクササイズや体操系などの講座もマスクを着用して活動できる、激しい運動を行わない内容で計画しています。

※講座開講後、災害の発生や感染症の拡大状況によりやむを得ず講座が中止になり、予定の回数が開催できない場合でも、受講料等の返金はできませんのでご了承ください。

※今回、講座案内冊子に掲載されていた講座のうち7・8月募集分を掲載していますが、中止が決定した講座は掲載していません。詳しくは各地区まちづくりセンターへお問い合わせください。

## 8月の救急当番医

Emergency Hospitals Available on Holidays  
Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

救急当番医案内  
☎51-9999

| と<br>き | 産婦人科<br>Gynecology & Obstetrics<br>Gineco-Obstetrica<br>8:00～18:00 | 眼<br>科<br>Ophthalmology<br>Oftalmologia<br>9:00～17:00 | 耳<br>鼻<br>科<br>Otorhinolaryngology<br>Otorrinolaringologia<br>8:00～17:00 | 8月の接骨師会<br>休日当番<br>柔道整復<br>Bonesetter<br>Clinica de osteopatia<br>9:00～17:00 |
|--------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 9日     | 中島産婦人科医院 51-4188 青島町                                               | なかじま眼科 72-0011 入山瀬                                    | 内藤耳鼻咽喉科クリニック <sup>(055)</sup> 987-1717 長泉町                               | 下村接骨院 35-3663 大淵                                                             |
| 10日    | 富士レディースクリニック 21-1111 富士見台                                          | 聖隷富士病院 52-0780 南町                                     | つちや耳鼻咽喉科医院 30-8003 厚原                                                    | するが接骨院 51-2215 永田北町                                                          |
| 16日    | 長谷川産婦人科医院 53-7575 吉原5                                              | 海野眼科医院 30-6260 松岡                                     | 三島耳鼻咽喉科クリニック <sup>(055)</sup> 935-6681 沼津市                               | 清接骨院 71-3177 入山瀬2                                                            |
| 23日    | 船津クリニック 65-7272 川成新町                                               | さいとう眼科医院 <sup>(0544)</sup> 28-5615 富士宮市               | 三島中央病院 <sup>(055)</sup> 971-4133 三島市                                     | 田子浦鍼灸接骨院 61-4131 横割6                                                         |
| 30日    | 宮崎クリニック 66-3731 松岡                                                 | ながかわ眼科 <sup>(0544)</sup> 29-6000 富士宮市                 | 耳鼻科サイラクリニック <sup>(055)</sup> 935-1133 沼津市                                | 二宮整骨院 53-8833 伝法                                                             |

### 内科・小児科・外科

Internal Medicine/Pediatrics/Surgery  
Clinica Geral/Pediatricia/Cirurgias

救急医療センター ☎51-0099 津田217-2  
平日19:00～翌8:00 土曜日14:00～翌8:00 日曜日・祝休日 9:00～翌8:00  
〈診療上の注意〉必ず保険証とお薬手帳(ある場合)を持参してください。緊急性により診察順が変わります。投薬は1日分です。子どもが受診する場合は、早目の時間帯にお越しください。  
※発熱や風邪の症状がある人が受診する場合は、事前に電話で申し込むか、センターに入る前に正面玄関のインターホンで連絡してください。  
共立蒲原総合病院(主に内科) ☎81-2211 中之郷 2500-1  
診療可能な科目や時間帯は日によって異なります。受診の際は、必ず病院へ電話でお問い合わせください。

### 歯科

Dentistry  
Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555  
伝法2850-3  
日曜日・祝休日 9:00～12:00  
13:00～16:00

イベントなどに参加する場合は、必要に応じてマスクの着用をお願いします。  
イベント当日に体温を測定し、風邪などの症状がある場合は参加を控えてください。

※感染症対策として、イベント等を変更・中止する場合があります。最新情報はウェブサイトなどをご確認ください。

記号の説明 ①…とき ②…場所 ③…内容 ④…対象/定員 ⑤…持ち物 ⑥…費用等 ⑦…申込み ⑧…問合せ  
⑨…託児あり(詳しくは上記二次元コードをご覧ください) ※特に記載のない場合、費用は無料。