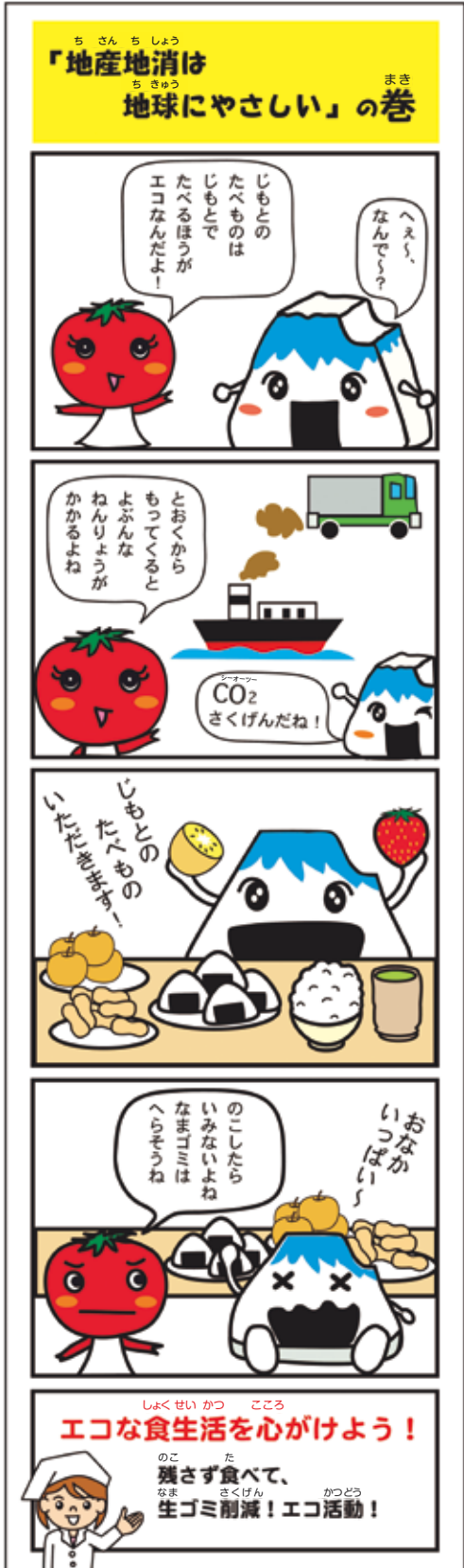


# 「ふじ食」プロジェクト

市と、富士つけナポリタン大志館が協働し、楽しみながら“食”への理解を深めてもらうことを目的としたプロジェクトです。かわいいキャラクターが登場する4コマ漫画や塗り絵などで食育を啓発しています。



詳しくは、【市ウェブサイト】富士じかん→育てる→食育→富士市の食育「ふじ食」プロジェクトをごらんください。

# 「食育弁当コンテスト」結果発表

市は、中学生を対象に、お米を主食とし、栄養バランスや地産地消に配慮した「食育弁当コンテスト」を行いました。4,761点の応募の中から富士市食育推進事業実行委員会の選考や市民の投票によって選ばれた作品を紹介します。



## バランスいいで賞

彙料 李瑚さん (田子浦中学校3年)

【献立】

- 鮭とワサビの炊き込みご飯 ● ささみの丸め焼き
- ひじき煮 ● 卵焼き ● ちくわの梅しそ巻き
- ふかし芋 ● ブロッコリー ● トマト
- しば漬 ● キウイフルーツ ● ブドウ

【アピールポイント】

私がお弁当をつくる上で一番気をつけていることは「バランスのよさ」です。1日にとるとよいとされる「10食品群」を意識し、全てがこのお弁当1つでとれるようにしました。また、地域の食材としてワサビやキウイフルーツを用い、地産地消を意識しました。

## 彩り賞

河津 菜々美さん (富士中学校2年)

## 地産地賞

川上 紗由花さん (吉原第一中学校3年)

## 野菜たっぷりで賞

小林 渚さん (富士川第一中学校2年)

## 魚・大豆を食べま賞

高橋 幸海さん (吉原第二中学校1年)

## キャラ弁賞

岩田 侑璃亜さん (田子浦中学校3年)

## 学校賞 (生徒数に対する応募者割合が最も高い中学校)

田子浦中学校 (稲垣 浩人 校長)



### ■4コマ漫画作者紹介■

あしざわ まさひと  
絵画造形教室アトリエパセリ (石坂) 代表。富士つけナポリタン公式キャラクター「ナポリン」の生みの親。

問い合わせ

保健医療課 食育推進室

☎55-2884

☎53-5586