

4周年記念キャンペーン

ふじ健康ポイントを始めてみませんか？

ふじ健康ポイントは、歩くことで貯まるポイントです。健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」（無料）をスマートフォンにインストールすることで貯められます。月1,000ポイント以上貯めると、PayPayマネーライト、Amazonギフトカード、QUOカードPayに交換できるデジタルギフト（1,000円分）が、毎月30人以上に当たる抽せんに参加できます。

ふじ健康
ポイント▼



問合せ／健康政策課 ☎64-9023 📠64-7172 📧ho-kenkou@div.city.fuji.shizuoka.jp

なぜ「歩く」？



歩くことは、最も手軽にできる有酸素運動です。

ある研究では、歩くことで、がん、動脈硬化、高血圧、糖尿病などを予防できる可能性があると言われています。

また、今より1日1,500歩多く歩くことで、年間約3万5,000円の医療費が抑制できるとも言われています。

アプリを使って健康管理



健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」を使うと、歩数や体重だけでなく、様々な生活習慣などを記録して、健康管理に役立てることができます。また、アプリ上でチームを作成して、家族や知人と歩数ランキングを競って楽しめます。

ポイントの貯め方 次のような行動でポイントが獲得できます。

ポイントが貯まる行動	ポイント	ポイントが貯まる行動	ポイント
アプリを起動する（1日1回）	10	1日に2,000歩、歩く	10
体重を記録する（1日1回）	10	1日に5,000歩、歩く	+10
イベントに参加する（1回）	100	1日に8,000歩、歩く	+10

※本プログラムは株式会社グッピーズによる提供です。本プログラムについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。「株式会社グッピーズ」電話 03-5908-3883までお願いします。

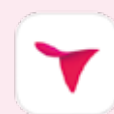
※PayPayマネーライトは出金不可です。

※Amazon、Amazon.co.jp及びそれらのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。

※「QUOカードPay」もしくは「クオ・カード ペイ」及びそれらのロゴは株式会社クオカードの登録商標です。

参加方法

参加するには、右のQRコードからアプリをインストールしてください。使い方は、上のQRコードから市ウェブサイトをご覧ください。



▲グッピーヘルスケア



▲アプリのインストール

4周年記念キャンペーン 300ポイントプレゼント

ふじ健康ポイント4周年を記念して、10月にアプリ利用者の皆さんにふじ健康ポイント300ポイントをプレゼントします。

継続して利用している人だけでなく、これから利用を始める人も対象です。ぜひ、この機会にアプリを活用して健康的な習慣づくりを始めませんか。

●ポイント獲得方法



- 1 富士市のページの左上のポイントマークをタップ
- 2 「イベント参加」を選択
- 3 右表のイベントコードを入力
※1つのイベントコード入力につき、100ポイント獲得できます。
※イベントコードの入力期間は、10月1日(火)～31日(木)です。

イベントコード

12104

34943

83216