

☆お話が上手になるおやつの食べ方☆

○プリッツ・ポッキー

食べ方：口の真ん中でくわえ、手を使わずまっすぐ食べる。



ポッキーが左右に動いたり、途中で落ちたりせずに食べられるかな？



○雪の宿（おせんべい）

食べ方：舌を長く出し、白い砂糖の部分を10回なめて食べる。



最後まで舌を長く出してなめ続けられるかな？



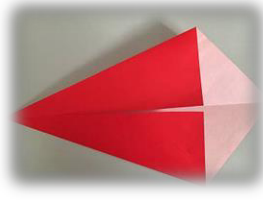
真似して食べてみると舌の動きが良くなりお話が上手になります！

やってみてね！

☆ことばが育つ遊び☆～吹く力をつけよう～



①三角に折る。



②中央の線に合わせて折る。



③裏返して折る。



④半分に折る。



⑤☆の部分を重ねてのりで止める。



⑥完成！三角の穴を吹いて遊ぼう！タイヤをつけたり、運転手を描いたりしても楽しいですね。

たくさん吹いて遊ぶことで、口腔機能が高まり、言葉の育ちにつながります！！