

お魚解体ショー

異年齢との関わり

P T A研修会、食育講座「おさかな大好き」の開催にあたり、マックスバリュ東海の滝野さんと食育推進室の方をお招きし、お魚の解体ショーを行いました。大きなぶりの内臓を見たり、味わったりし、食への関心が高まりました。ありがとうございました。



これは、ブリって魚。
なんでこの色をして
るか知ってる？
敵から身を守るため
だよ。



臭いし、ちょっと気持ち
悪いな・・・

ぷにぷにだね～



おいしいブリをオリ
ーブオイルで味付け
するよ。



柔らかくておいしい！
これならお魚食べれる。

なんだかい
い匂いして
きたね。



果物は、毎日200g
必要なんだ。
足りてないな・・・

先生、お代わり
ある？もっと
ちょうだい。

表記方法

心の声
(読み取り)

実際の言葉

切り身になっている物を食べる人が多い現代、さばいて切り身になることも知れましたね。油がのって、とても柔らかいブリを親子で味わうことができました。保護者向けの講座では、野菜や・果物についての知識も教えてもらいました。食べた物で、私たちの体はできています。小さいころから、栄養の取り方や食品の選び方を、親子で一緒にできるといいですね。