

### Ⅲ 調査結果①（一般高齢者）

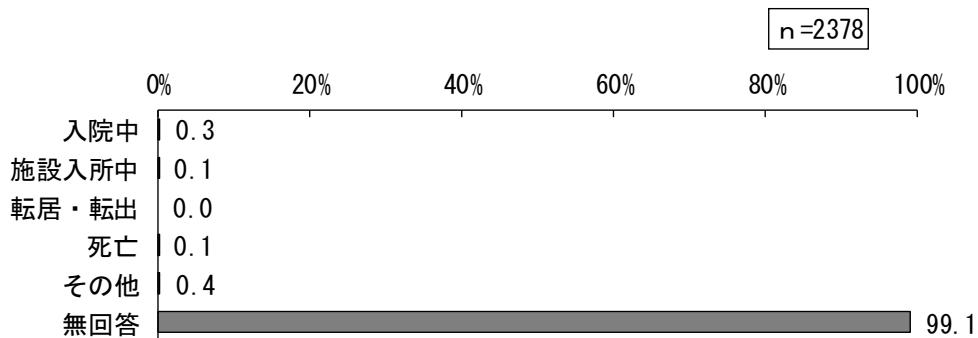


### Ⅲ 調査結果①（一般高齢者）

#### Ⅲ-1. 回答していただくにあたり

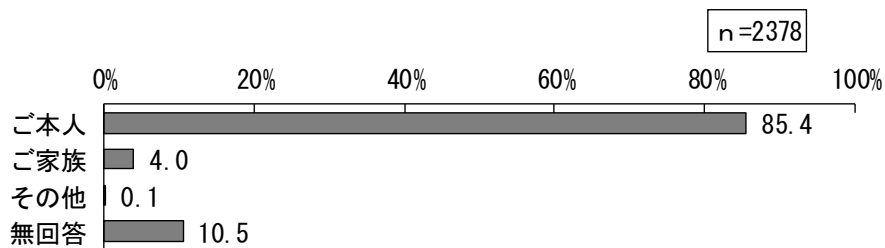
問 このアンケートの対象者であるご本人（封筒のあて名のご本人）が、何らかの事情により不在で回答できない場合には、下の枠内のいずれかに○をつけて返送してください。以降の設問に回答する必要はありません。

- 回答者について、「その他」が0.4%で最も割合が高く、次いで「入院中」が0.3%、「施設入所中」、「死亡」がともに0.1%となっています。



問 もし、あて名のご本人が記入できない場合は、ご家族がご本人の立場になってご記入ください。実際の記入者を下の枠から選んで○をつけてください。

- 調査票の記入者について、「ご本人」が85.4%で最も割合が高く、次いで「ご家族」が4.0%、「その他」が0.1%となっています。

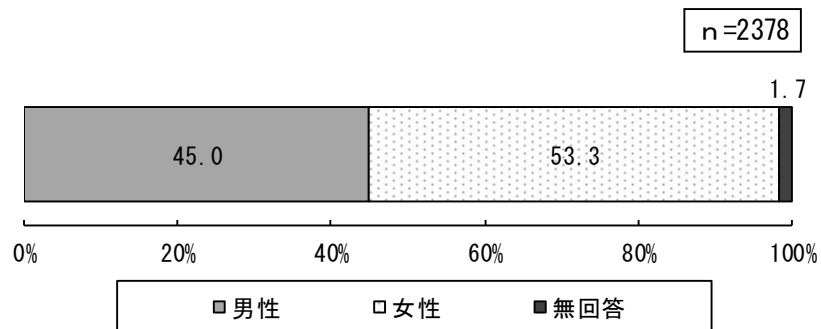


## Ⅲ-2. 本人のことについて

### 問1 回答者自身について

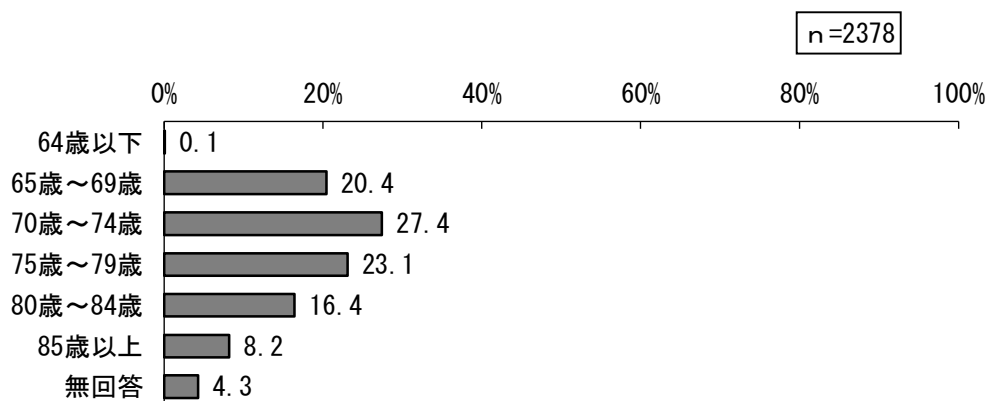
#### (1) 性別

○ 性別について、「女性」が53.3%、「男性」が45.0%となっています。



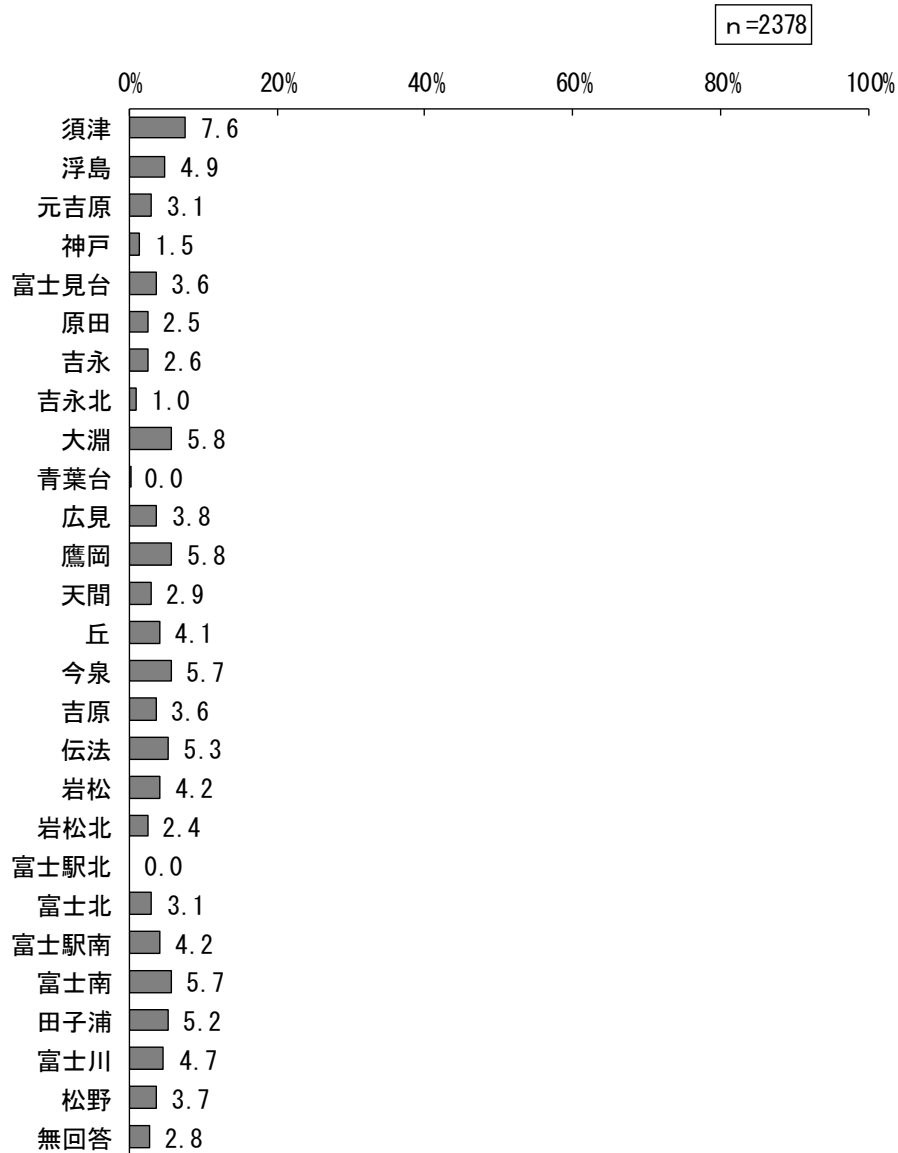
#### (2) 年齢

○ 回答者の年齢について、「70歳～74歳」が27.4%で最も割合が高く、次いで「75歳～79歳」が21.0%、「65歳～69歳」が20.4%となっています。



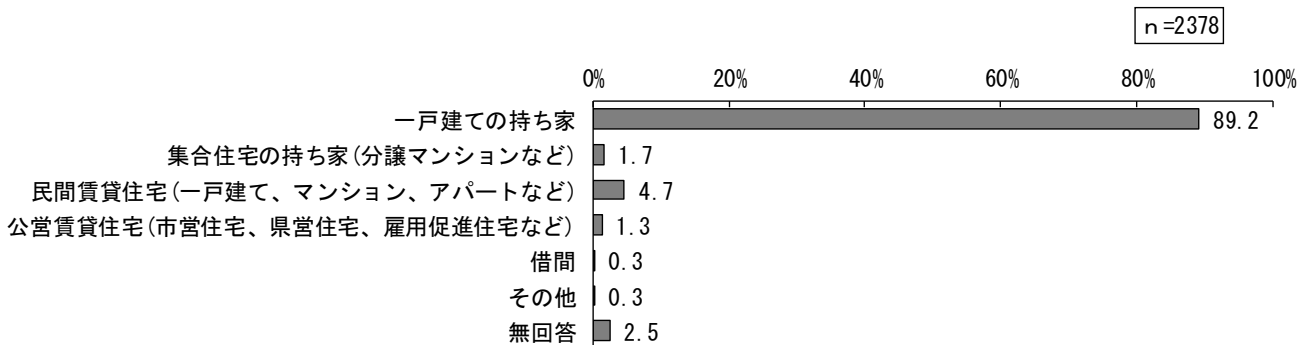
(3) 居住地区

- 居住地区について、「須津」が7.6%で最も割合が高く、次いで「大淵」、「鷹岡」がともに5.8%、「今泉」、「富士南」がともに5.7%となっています。



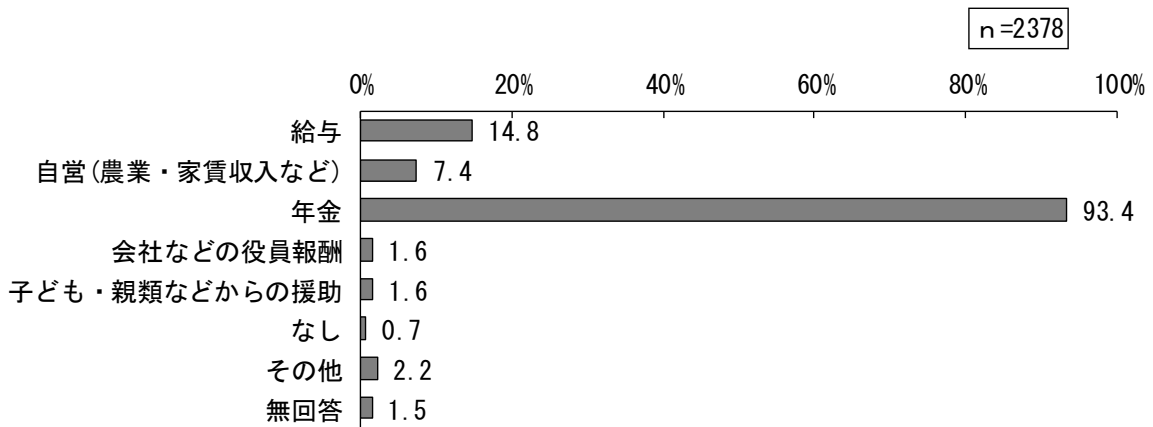
(4) お住まい

- 住まいについて、「一戸建ての持ち家」が89.2%で最も割合が高く、次いで「民間賃貸住宅（一戸建て、マンション、アパートなど）」が4.7%、「集合住宅の持ち家（分譲マンションなど）」が1.7%となっています。



(5) 収入の種類

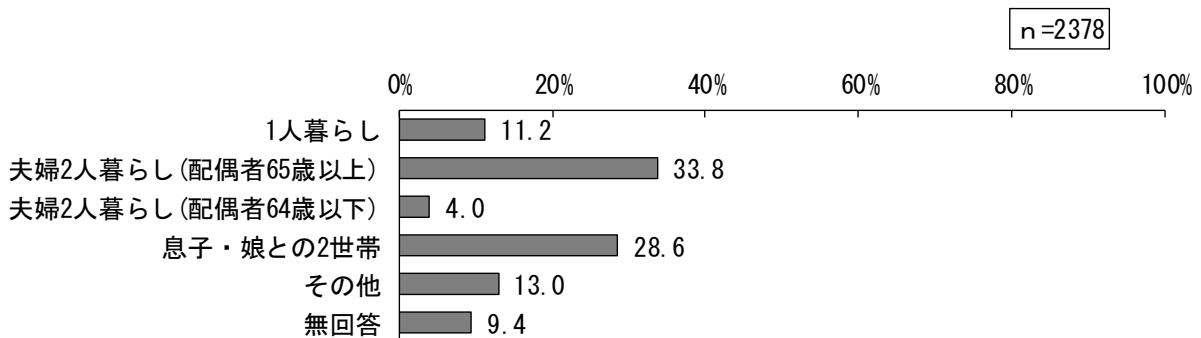
○ 収入の種類について、「年金」が93.4%で最も割合が高く、次いで「給与」が14.8%、「自営（農業・家賃収入など）」が7.4%となっています。



問2 回答者のご家族や生活状況について

(1) 家族構成 (○はひとつ)

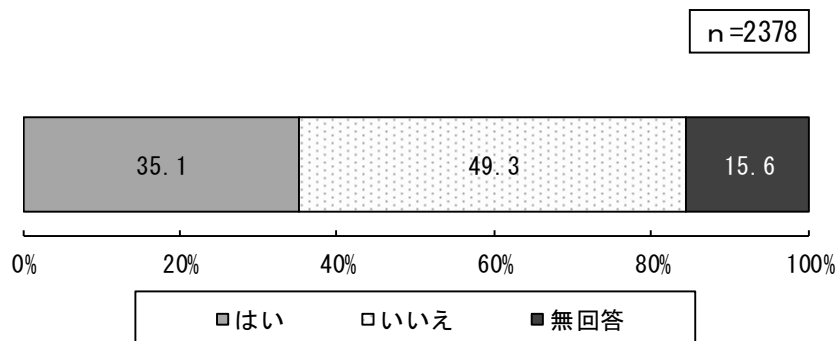
○ 家族構成について、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が33.8%で最も割合が高く、次いで「息子・娘との2世帯」が28.6%、「その他」が13.0%となっています。



(2) 家族形態 (○はそれぞれひとつ)

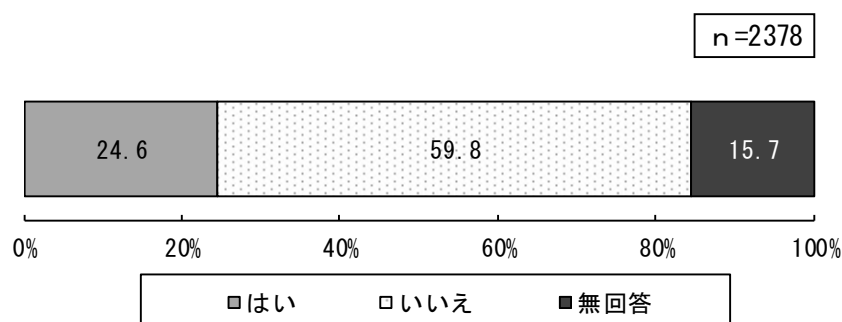
①同居の家族全員が65歳以上ですか

○ 同居の家族が全員65歳以上であるかについて、「いいえ」が49.3%、「はい」が35.1%となっています。



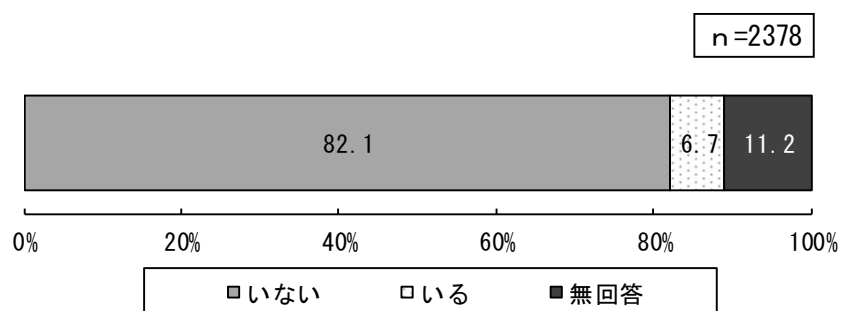
②日中一人で過ごすことが多いですか

○ 日中の一人で過ごす頻度について、「いいえ」が59.8%、「はい」が24.6%となっています。



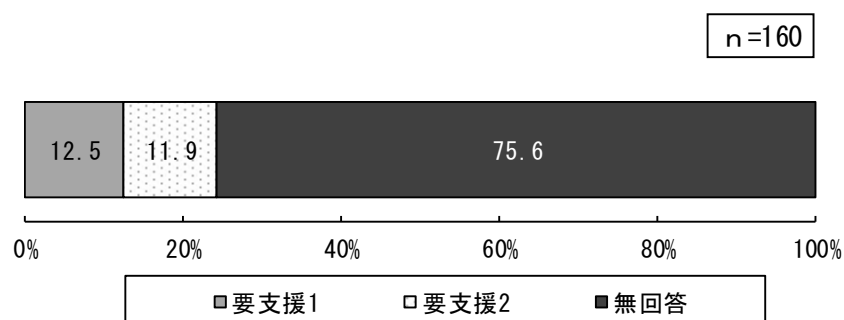
③あなたは同居家族のどなたかを介護していますか(いる場合は当てはまるものに○)

○ 同居家族への介護について、「いない」が82.1%、「いる」が6.7%となっています。

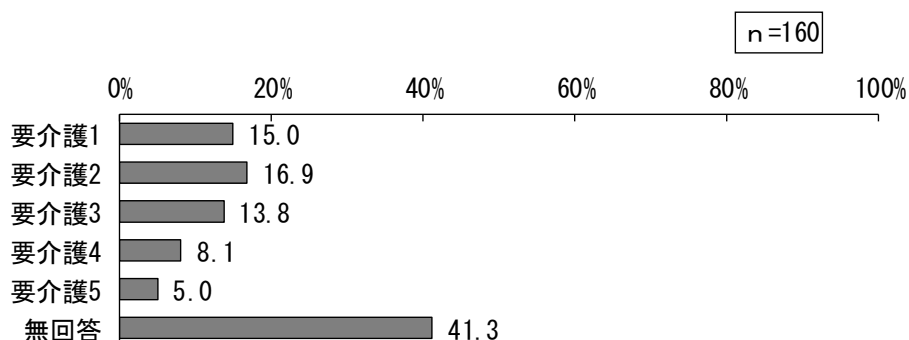


③-1 いる場合

○ 同居家族を介護している方(対象160人)の介護対象者の要支援認定について、「要支援1」が12.5%、「要支援2」が11.9%となっています。

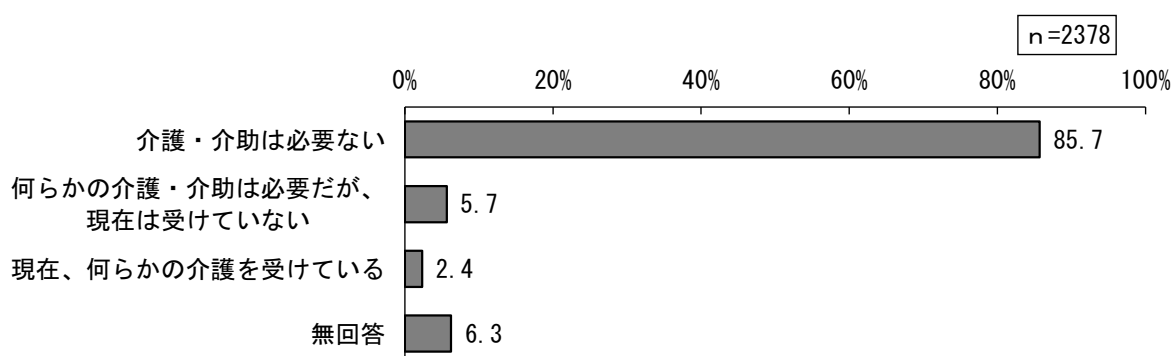


- また、同居家族を介護している方（対象 160 人）の介護対象者の要介護認定について、「要介護2」が16.9%で最も割合が高く、次いで「要介護1」が15.0%、「要介護3」が13.8%となっています。



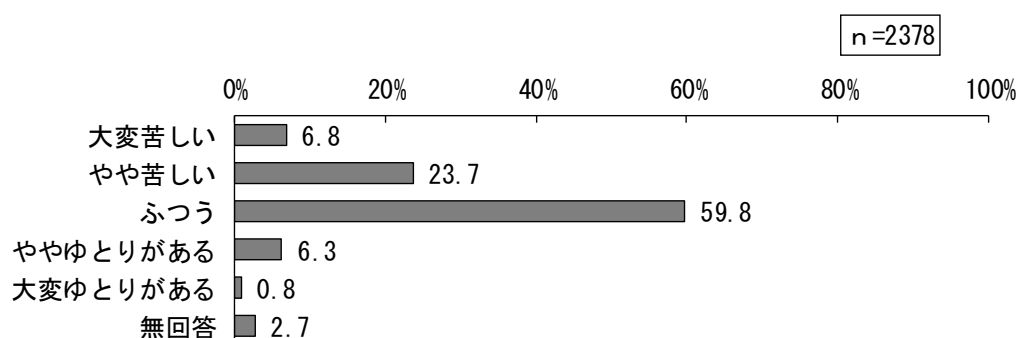
### (3) 介護・介助

- 自身の介護・介助状態について、「介護・介助は必要ない」が85.7%で最も割合が高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が5.7%、「現在、何らかの介護を受けている」が2.4%となっています。



### (4) 暮らしの状況

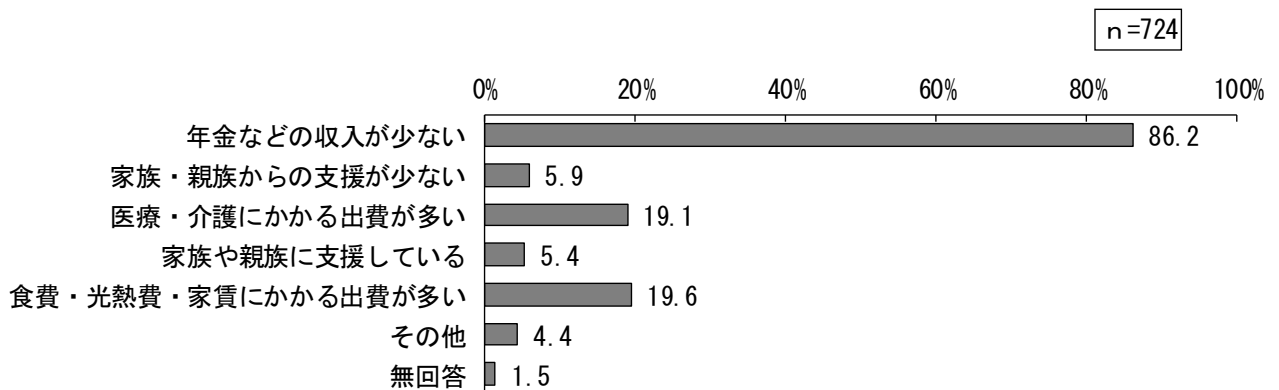
- 暮らしの状況について、「ふつう」が59.8%で最も割合が高く、次いで「やや苦しい」が23.7%、「大変苦しい」が6.8%となっています。





(5) 経済的に苦しい理由

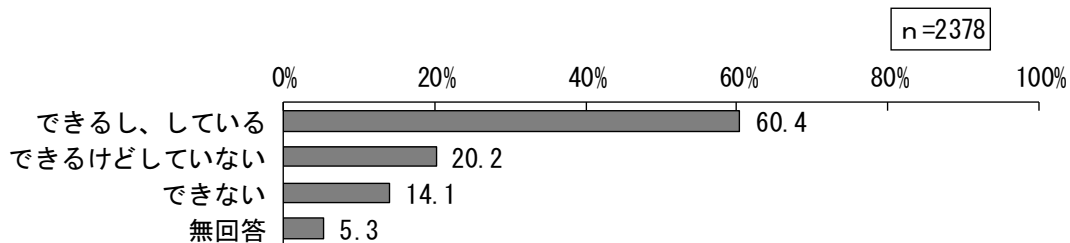
- 経済的に苦しいと感じている方（対象者 724 人）の経済的に苦しい理由について、「年金などの収入が少ない」が 86.2%で最も割合が高く、次いで「食費・光熱費・家賃にかかる出費が多い」が 19.6%、「医療・介護にかかる出費が多い」が 19.1%となっています。



問3 からだを動かすことについて

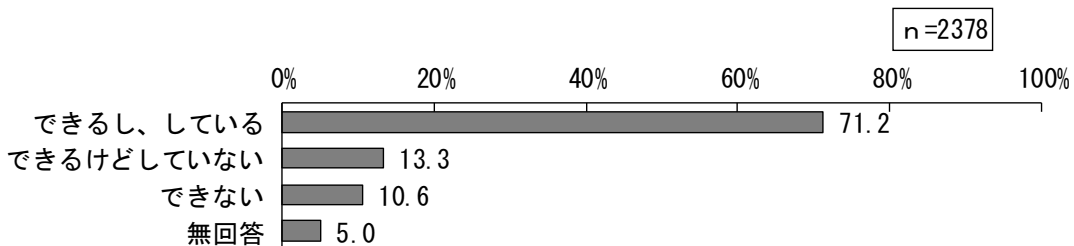
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか（○はひとつ）

- 手すりや壁をつたわず階段を昇ることについて、「できるし、している」が 60.4%で最も割合が高く、次いで「できるけどしていない」が 20.2%、「できない」が 14.1%となっています。



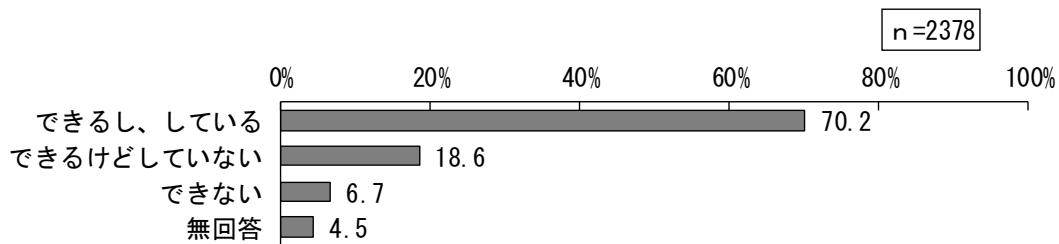
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらず立ち上がっていますか（○はひとつ）

- 何もつかまらず椅子から立ち上がることについて、「できるし、している」が 71.2%で最も割合が高く、次いで「できるけどしていない」が 13.3%、「できない」が 10.6%となっています。



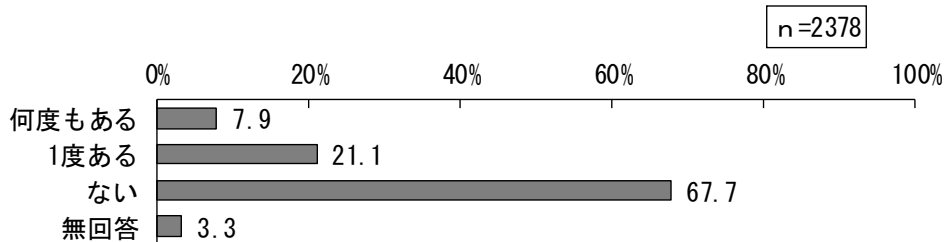
(3) 15分歩き続けて歩いていますか (○はひとつ)

○ 15分歩き続けることについて、「できるし、している」が70.2%で最も割合が高く、次いで「できるけどしていない」が18.6%、「できない」が6.7%となっています。



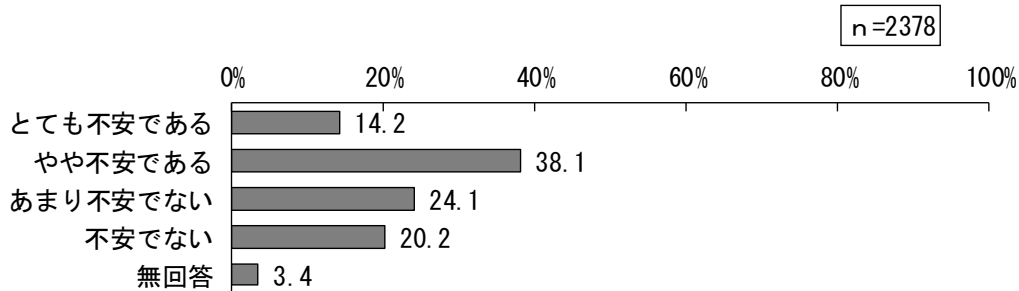
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか (○はひとつ)

○ 過去1年間での転んだ経験について、「ない」が67.7%で最も割合が高く、次いで「1度ある」が21.1%、「何度もある」が7.9%となっています。



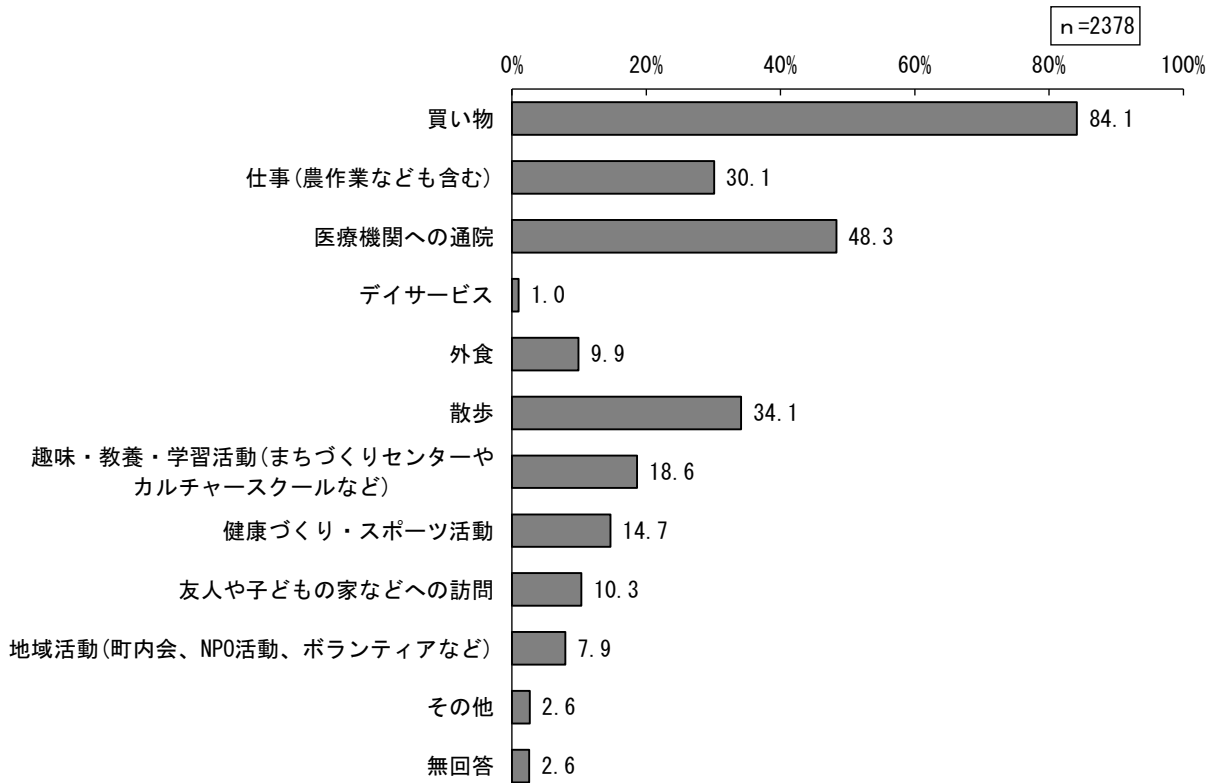
(5) 転倒に対する不安は大きいですか (○はひとつ)

○ 転倒に対する不安について、「やや不安である」が38.1%で最も割合が高く、次いで「あまり不安でない」が24.1%、「不安でない」が20.2%となっています。



(6) 普段の生活において、何のために外出しますか（多い順に3つまで○）

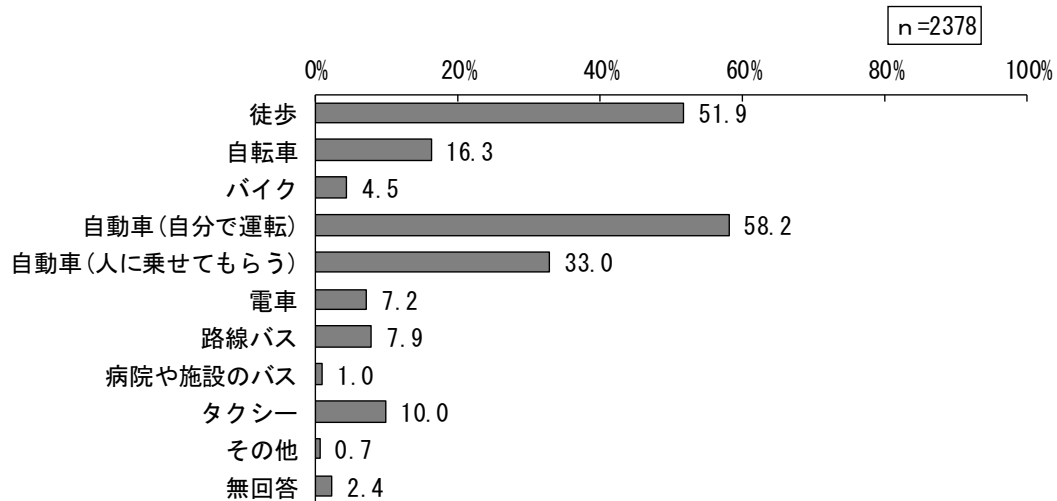
- 日常生活における外出理由について、「買い物」が84.1%で最も割合が高く、次いで「医療機関への通院」が48.3%、「散歩」が34.1%となっています。
- 外出回数別に日常生活における外出理由をみると、ほとんど外出しない方は「医療機関への通院」が、週に1回以上外出する方は「買い物」が最上位となっています。



(外出回数別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	買い物	仕事(農作業なども含む)	医療機関への通院	デイサービス	外食	散歩
ほとんど外出しない (n=88)	55.7	10.2	62.5	4.5	5.7	18.2
週に1回 (n=248)	83.9	22.2	63.3	0.8	12.9	35.5
週に2~4回 (n=1025)	90.0	19.6	56.3	1.3	10.1	37.4
週に5回以上 (n=949)	85.1	47.3	37.0	0.5	10.0	33.7
(外出回数別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	趣味・教養・学習活動(まちづくりセンターやカルチャースクールなど)	健康づくり・スポーツ活動	友人や子どもの家などへの訪問	地域活動(町内会、NPO活動、ボランティアなど)	その他	無回答
ほとんど外出しない (n=88)	3.4	1.1	0.0	2.3	3.4	6.8
週に1回 (n=248)	12.1	3.6	9.3	4.8	2.8	0.4
週に2~4回 (n=1025)	22.3	15.0	11.0	8.3	1.8	0.1
週に5回以上 (n=949)	18.9	19.4	11.4	9.5	3.7	0.1

(7) 普段の生活において、外出する際の移動手段は何ですか（多い順に3つまで○）

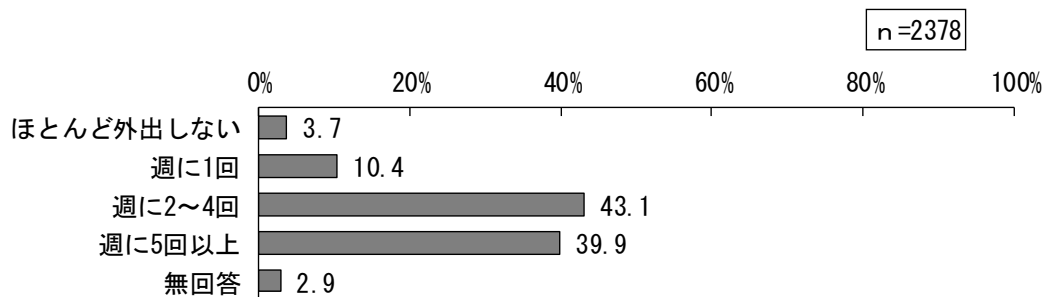
- 日常生活における外出の際の移動手段について、「自動車（自分で運転）」が 58.2%で最も割合が高く、次いで「徒歩」が 51.9%、「自動車（人に乗せてもらう）」が 33.0%となっています。
- 外出回数別に日常生活における外出の際の移動手段をみると、ほとんど外出しない方は「自動車（人に乗せてもらう）」が、週に1回～4回の方は「徒歩」が、週に5回以上の方は「自動車（自分で運転）」が最上位となっています。



(外出回数別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	徒歩	自転車	バイク	自動車(自分で運転)	う 自動車(人に乗せてもらう)	電車
	ほとんど外出しない (n=88)	31.8	2.3	0.0	20.5	62.5
週に1回 (n=248)	50.4	10.1	3.2	32.3	48.8	7.7
週に2～4回 (n=1025)	56.4	17.4	6.0	56.0	36.5	8.0
週に5回以上 (n=949)	52.3	19.0	3.8	74.3	24.2	7.2
(外出回数別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	路線バス	病院や施設のバス	タクシー	その他	無回答	
	ほとんど外出しない (n=88)	6.8	2.3	28.4	2.3	1.1
週に1回 (n=248)	13.7	2.4	21.4	1.6	0.4	
週に2～4回 (n=1025)	10.1	0.9	11.3	0.6	0.1	
週に5回以上 (n=949)	4.4	0.6	4.3	0.4	0.0	

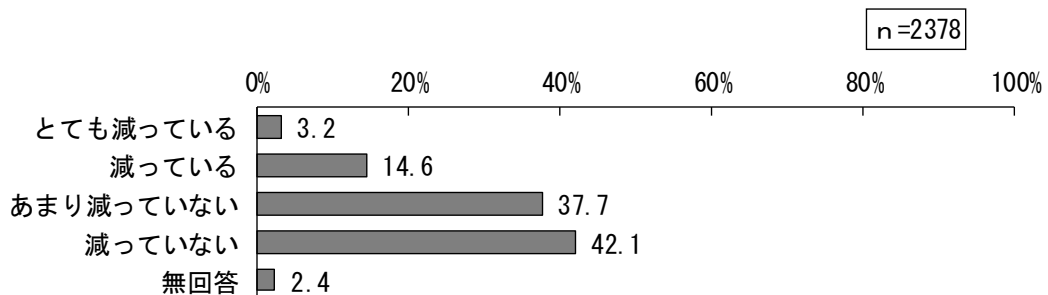
(8) 週に1回以上は外出していますか (○はひとつ)

- 週1回以上の外出について、「週に2～4回」が43.1%で最も割合が高く、次いで「週に5回以上」が39.9%、「週に1回」が10.4%となっています。



(9) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (○はひとつ)

- 前年と比較した外出の頻度について、「減っていない」が42.1%で最も割合が高く、次いで「あまり減ってない」が37.7%、「減っている」が14.6%となっています。
- 外出回数別に前年と比較した外出の頻度をみると、外出回数が多くなるにつれて「減っていない」の割合も増加しています。

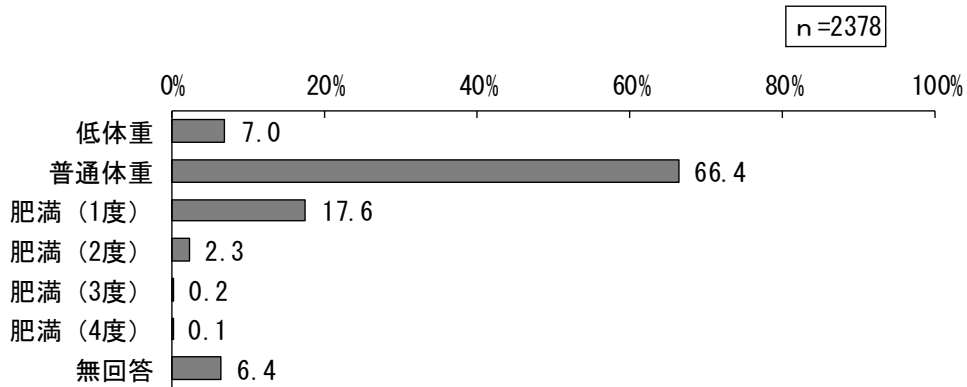


(外出回数別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
ほとんど外出しない (n=88)	25.0	38.6	18.2	17.0	1.1
週に1回 (n=248)	8.9	33.5	36.7	20.6	0.4
週に2～4回 (n=1025)	2.1	18.4	51.4	28.0	0.0
週に5回以上 (n=949)	0.5	3.7	27.6	68.2	0.0

問4 食べること（食事）について

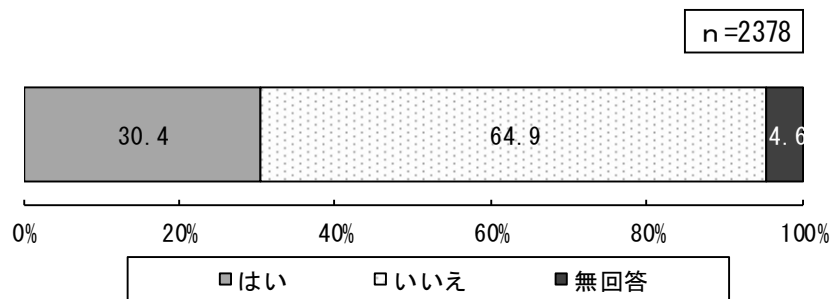
(1) 身長・体重 (BMI)

○ 身長と体重からBMIを算出した結果について、「普通体重」が66.4%で最も割合が高く、次いで「肥満（1度）」が17.6%、「低体重」が7.0%となっています。



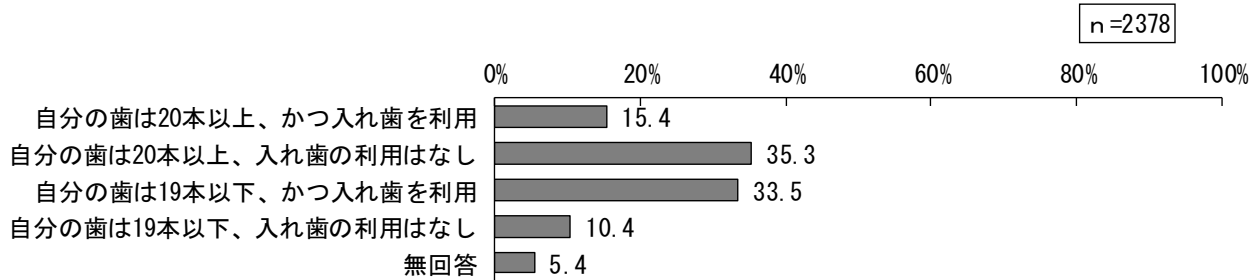
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (○はひとつ)

○ 半年前と比較して固いものが食べにくくなったかについて、「いいえ」が64.9%、「はい」が30.4%となっています。



(3) 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください (○はひとつ)

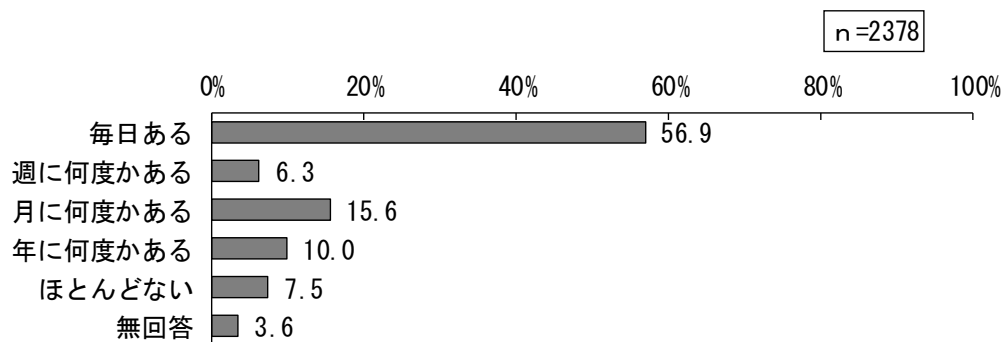
- 歯の数と入れ歯の利用状況について、「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用はなし」が 35.3%で最も割合が高く、次いで「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 33.5%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 15.4%となっています。
- 年齢別に歯の数と入れ歯の利用状況をみると、65 歳～74 歳では「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用はなし」が、75 歳以上では「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が最上位となっています。



(年齢別) 網掛：各項目 1 位 単位 (%)	自分の歯は 20 本以上、 かつ入れ歯を利用	自分の歯は 20 本以上、 入れ歯の利用はなし	自分の歯は 19 本以下、 かつ入れ歯を利用	自分の歯は 19 本以下、 入れ歯の利用はなし	無回答
64 歳以下 (n=3)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
65 歳～69 歳 (n=486)	14.0	49.4	20.6	13.6	2.5
70 歳～74 歳 (n=652)	15.2	38.7	31.4	11.7	3.1
75 歳～79 歳 (n=549)	15.5	32.6	36.6	10.2	5.1
80 歳～84 歳 (n=391)	16.9	27.6	41.7	6.6	7.2
85 歳以上 (n=195)	16.4	19.0	46.7	8.2	9.7

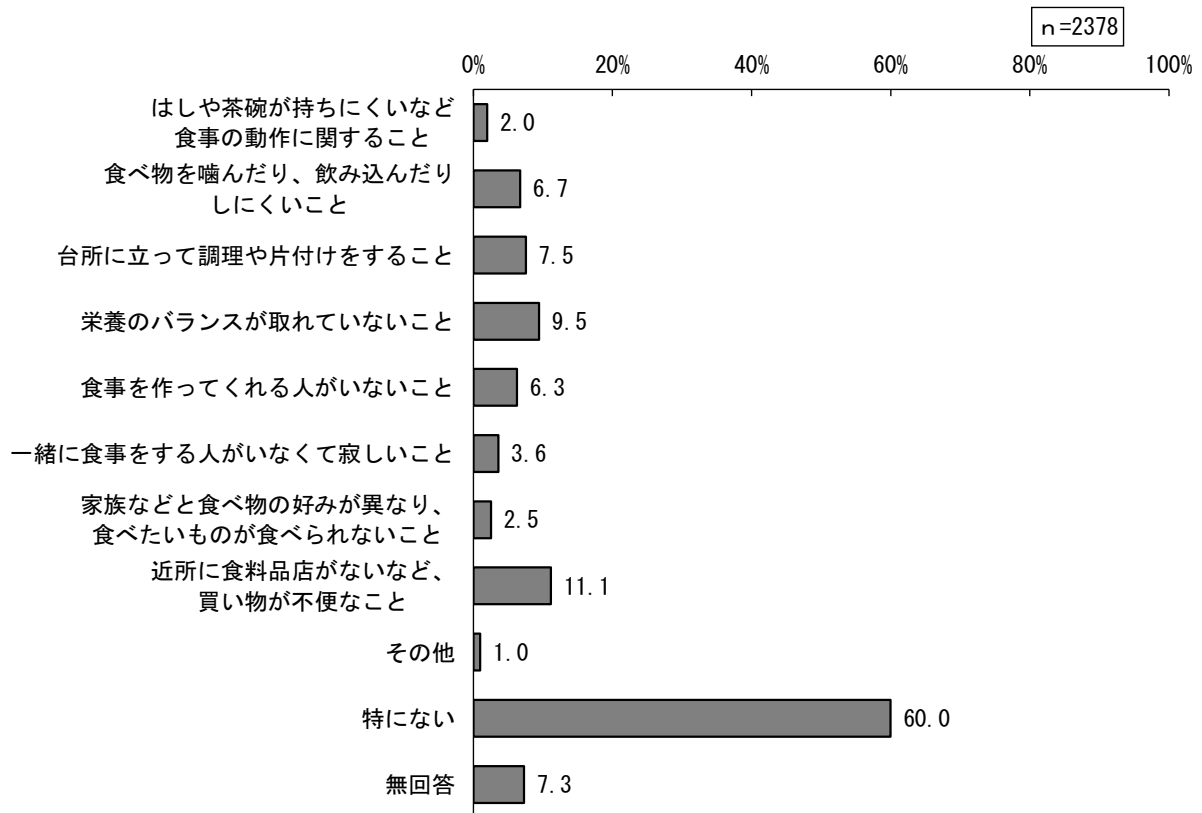
(4) どなたかと食事をとにもする機会がありますか (○はひとつ)

- 誰かと食事をする機会について、「毎日ある」が 56.9%で最も割合が高く、次いで「月に何度かある」が 15.6%、「年に何度かある」が 10.0%となっています。



(5) あなたは食事に関して困っていることがありますか (○はいくつでも)

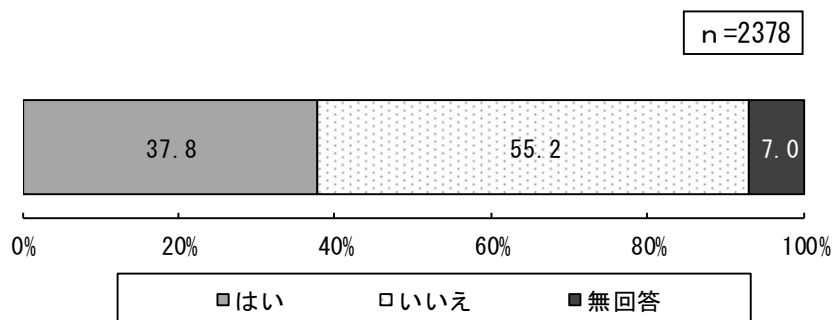
○ 食事に関して困っていることについて、「特にない」が60.0%で最も割合が高く、次いで「近所に食料品店がないなど、買い物が不便なこと」が11.1%、「栄養のバランスを取れていないこと」が9.5%となっています。



問5 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか (○はひとつ)

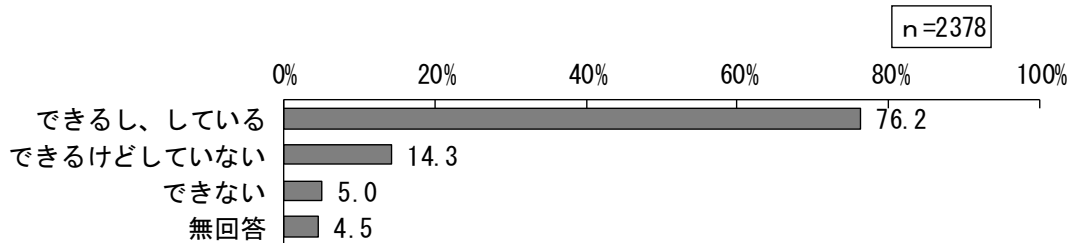
○ 物忘れの頻度について、「いいえ」が55.2%、「はい」が37.8%となっています。





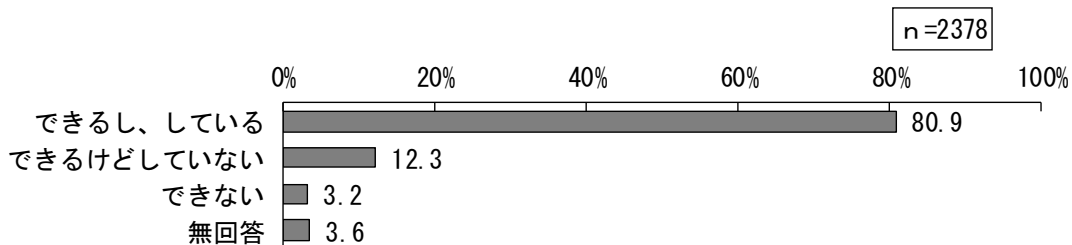
(2) バスや電車を使って一人で外出していますか (自家用車でも可) (○はひとつ)

○ 一人でバスや電車を使って外出することについて、「できるし、している」が76.2%で最も割合が高く、次いで「できるけどしていない」が14.3%、「できない」が5.0%となっています。



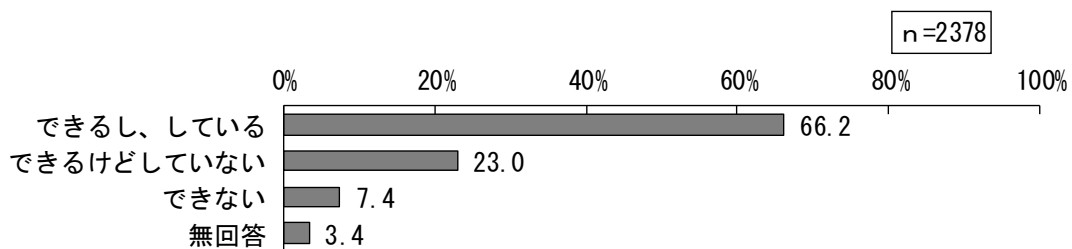
(3) 自分で食品・日用品の買い物をしていますか (○はひとつ)

○ 食品や日用品の買い物について、「できるし、している」が80.9%で最も割合が高く、次いで「できるけどしていない」が12.3%、「できない」が3.2%となっています。



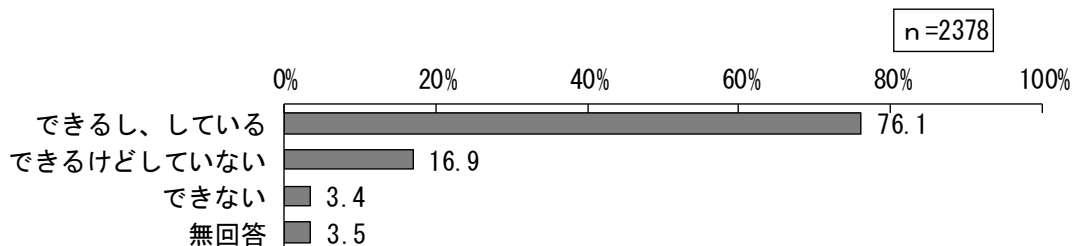
(4) 自分で食事の用意をしていますか (○はひとつ)

○ 食事の用意について、「できるし、している」が66.2%で最も割合が高く、次いで「できるけどしていない」が23.0%、「できない」が7.4%となっています。



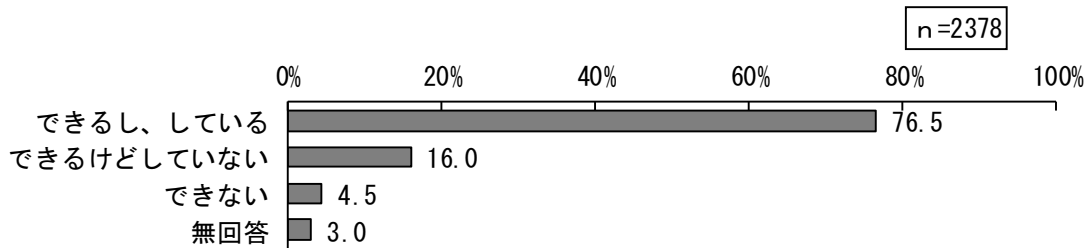
(5) 自分で請求書の支払いをしていますか (○はひとつ)

○ 請求書の支払いについて、「できるし、している」が76.1%で最も割合が高く、次いで「できるけどしていない」が16.9%、「できない」が3.4%となっています。



(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか (○はひとつ)

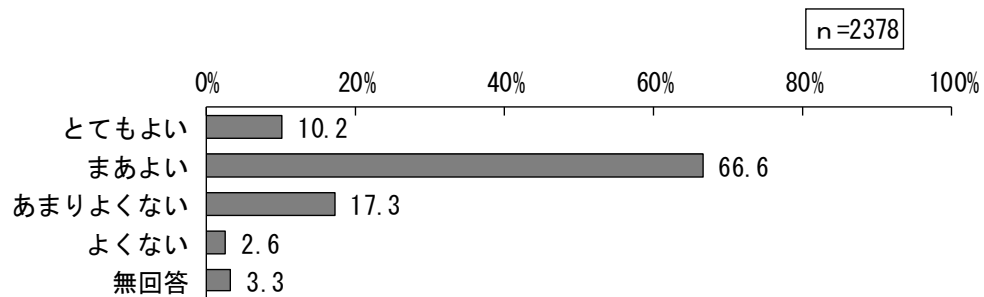
○ 預貯金の出し入れについて、「できるし、している」が76.5%で最も割合が高く、次いで「できるけどしていない」が16.0%、「できない」が4.5%となっています。



問6 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか (○はひとつ)

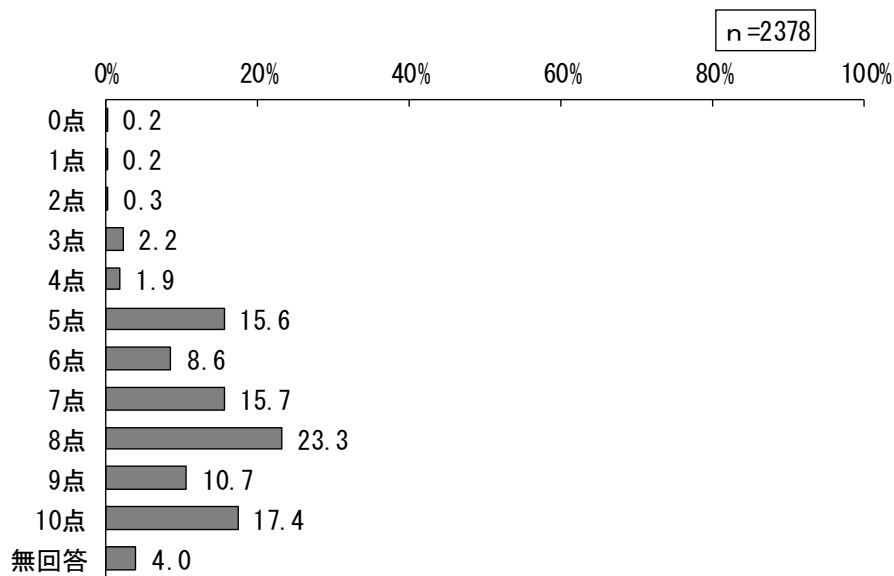
○ 現在の健康状態について、「まあよい」が66.6%で最も割合が高く、次いで「あまりよくない」が17.3%、「とてもよい」が10.2%となっています。



(2) あなたは、現在どの程度幸せですか (〇はひとつ)

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点としてご記入ください)

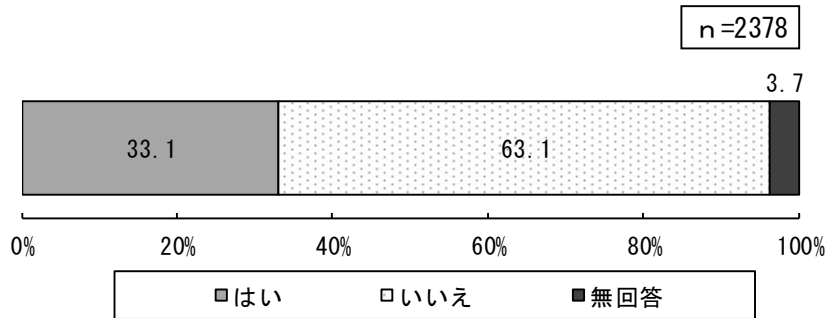
- 現在の幸福度について、「8点」が23.3%で最も割合が高く、次いで「10点」が17.4%、「7点」が15.7%となっています。
- 年齢別に現在の幸福度をみると、65歳～84歳では「8点」が、85歳以上では「10点」が最上位となっています。
- 経済状況別に現在の幸福度をみると、経済的に苦しい方は「5点」が、ふつう、ややゆとりがある方は「8点」が、大変ゆとりがある方は「10点」が最上位となっています。
- 健康状態別に現在の幸福度をみると、健康状態がよい方のほうが、幸福度の点数も高い傾向にあります。



(年齢別) (経済状況別) (健康状態別) 網掛：各項目1位 単位(%)	0点	1点	2点	3点	4点	5点
64歳以下 (n=3)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳～69歳 (n=486)	0.2	0.0	0.0	2.3	2.3	15.2
70歳～74歳 (n=652)	0.3	0.3	0.2	2.6	1.1	15.8
75歳～79歳 (n=549)	0.0	0.0	0.4	1.1	2.7	16.2
80歳～84歳 (n=391)	0.3	0.0	0.3	3.1	2.0	14.3
85歳以上 (n=195)	0.0	1.0	1.0	2.1	1.5	17.9
大変苦しい (n=161)	0.6	1.9	0.6	11.2	8.1	32.9
やや苦しい (n=563)	0.4	0.0	0.5	2.7	3.6	22.2
ふつう (n=1421)	0.1	0.1	0.1	1.3	0.8	12.8
ややゆとりがある (n=149)	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	2.0
大変ゆとりがある (n=20)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0
とてもよい (n=190)	0.0	0.0	0.0	0.8	0.4	5.3
まあよい (n=1078)	0.0	0.0	0.1	1.0	1.3	14.1
あまりよくない (n=254)	0.7	0.5	0.0	6.1	4.4	27.0
よくない (n=30)	1.6	3.2	8.1	16.1	6.5	25.8
	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
64歳以下 (n=3)	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0
65歳～69歳 (n=486)	10.9	17.7	24.5	10.5	13.6	2.9
70歳～74歳 (n=652)	8.7	16.7	24.7	12.7	14.4	2.5
75歳～79歳 (n=549)	9.1	16.0	20.8	11.5	18.9	3.3
80歳～84歳 (n=391)	6.1	13.0	26.3	7.9	22.3	4.3
85歳以上 (n=195)	7.2	12.3	17.9	10.3	23.6	5.1
大変苦しい (n=161)	10.6	13.0	7.5	3.1	9.3	1.2
やや苦しい (n=563)	12.3	17.2	19.4	7.1	12.1	2.7
ふつう (n=1421)	8.0	16.6	26.1	11.7	18.8	3.7
ややゆとりがある (n=149)	2.7	8.1	33.6	22.8	26.2	4.0
大変ゆとりがある (n=20)	0.0	5.0	10.0	30.0	50.0	0.0
とてもよい (n=190)	3.3	7.8	20.6	14.8	44.9	2.1
まあよい (n=1078)	9.3	17.7	26.2	11.7	16.4	2.1
あまりよくない (n=254)	11.4	15.3	17.8	5.8	8.0	2.9
よくない (n=30)	0.0	6.5	14.5	4.8	6.5	6.5

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか (○はひとつ)

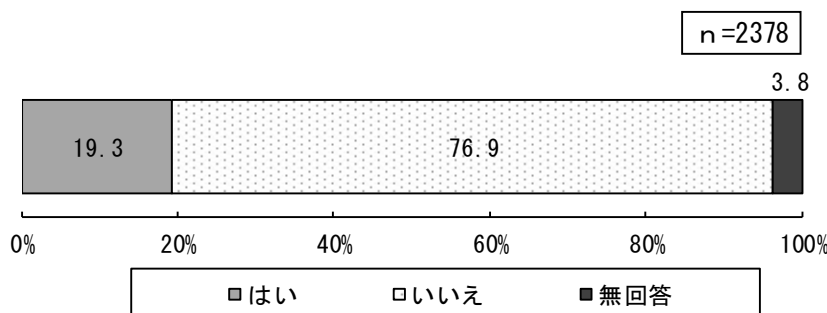
- 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになることについて、「いいえ」が63.1%、「はい」が33.1%となっています。
- 経済状況別に気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになることをみると、経済的に大変苦しい方は「はい」の割合が、それ以外の方は「いいえ」の割合が高くなっています。



(経済状況別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	はい	いいえ	無回答
大変苦しい (n=161)	57.8	38.5	3.7
やや苦しい (n=563)	42.5	55.4	2.1
ふつう (n=1421)	28.4	68.3	3.4
ややゆとりがある (n=149)	23.5	72.5	4.0
大変ゆとりがある (n=20)	20.0	80.0	0.0

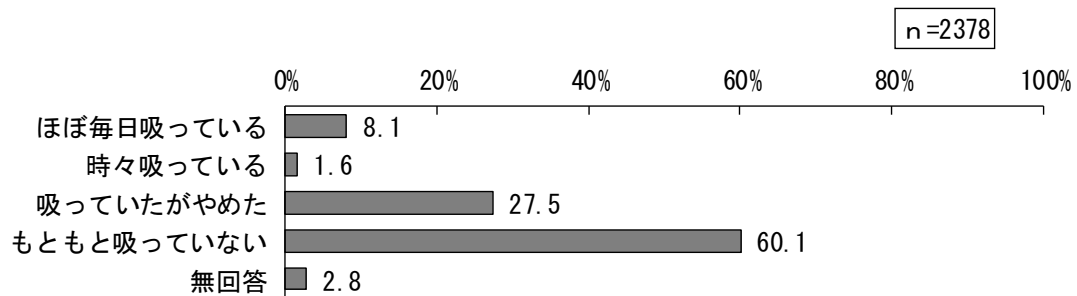
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか (○はひとつ)

- 物事に対する興味関心について、「いいえ」が76.9%、「はい」が19.3%となっています。



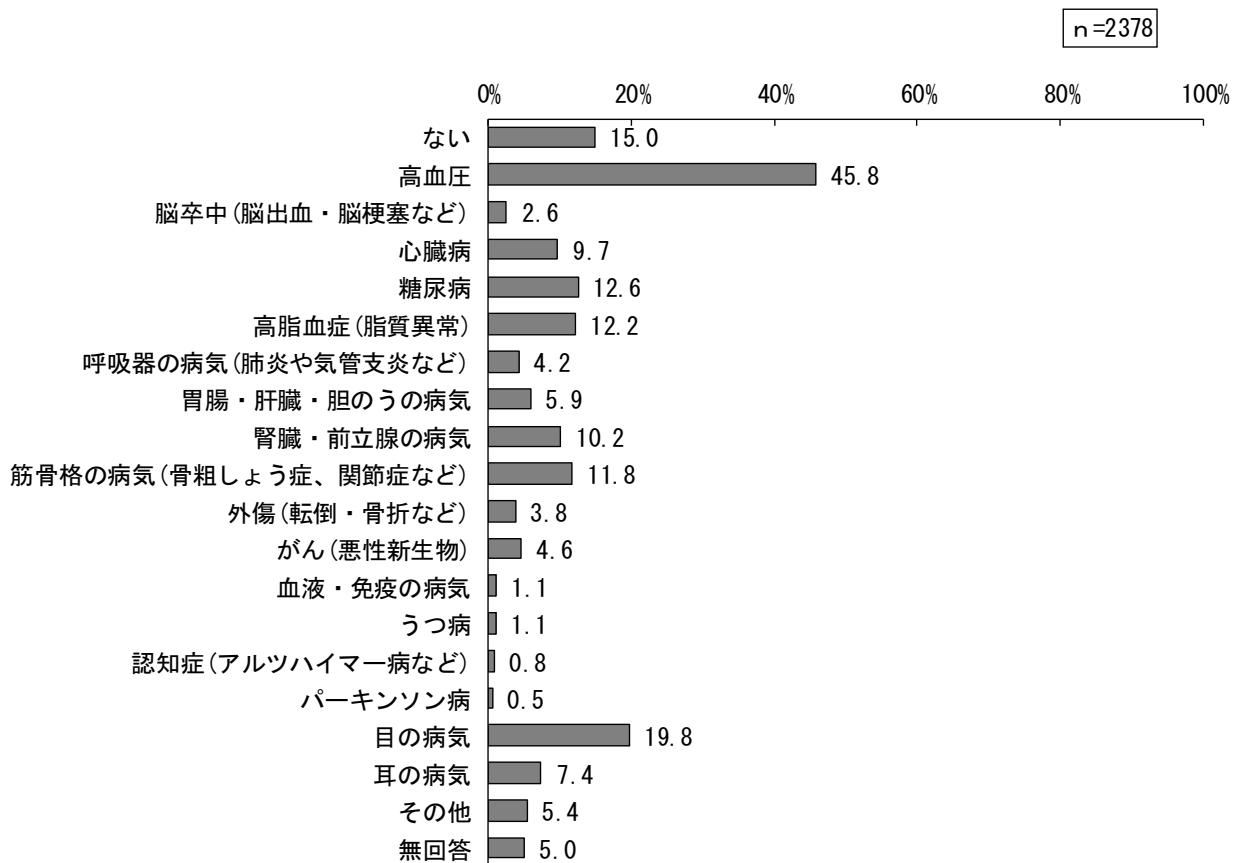
(5) タバコは吸っていますか (○はひとつ)

○ 喫煙状況について、「もともと吸っていない」が60.1%で最も割合が高く、次いで「吸っていたがやめた」が27.5%、「ほぼ毎日吸っている」が8.1%となっています。



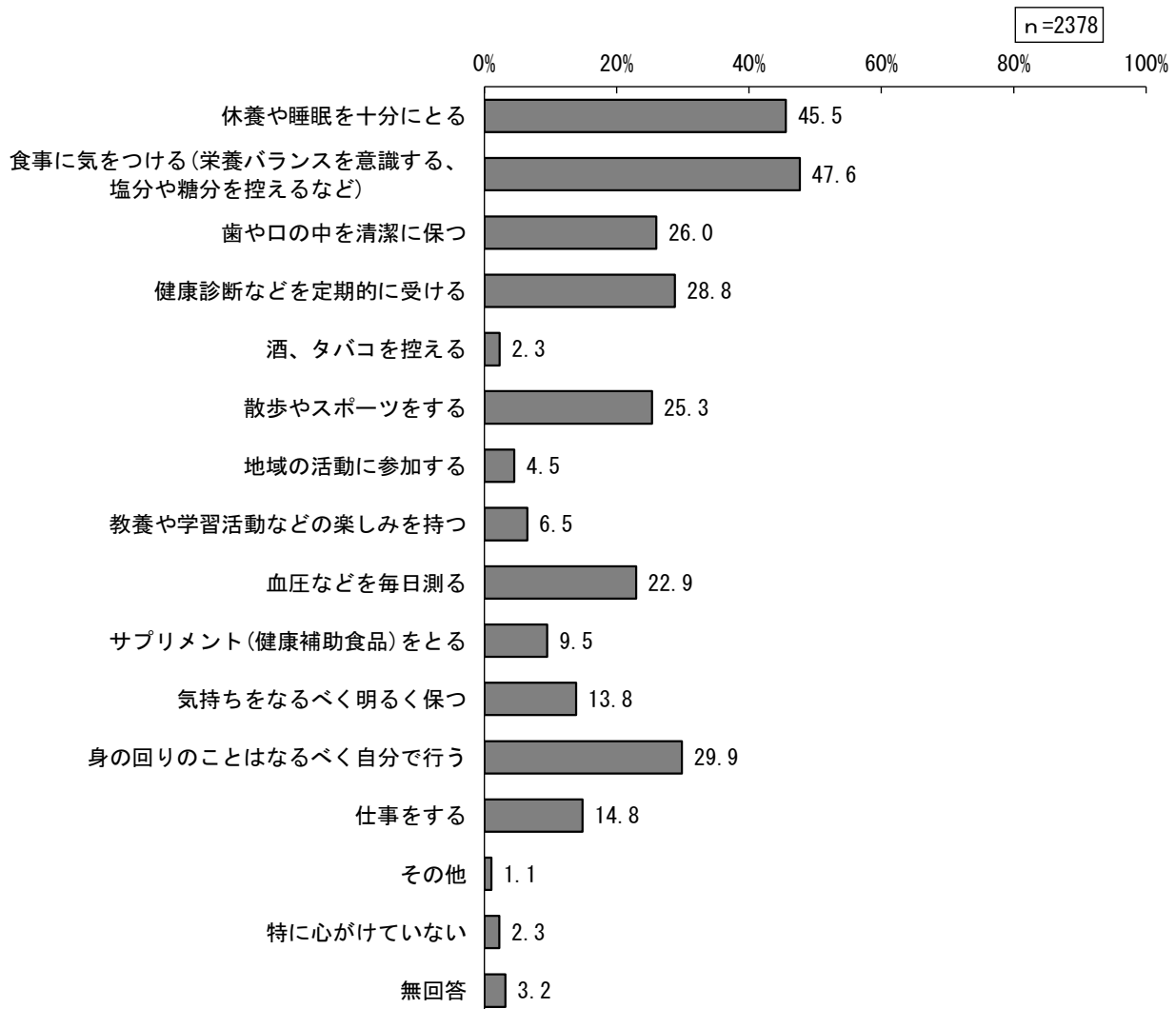
(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (○はいくつでも)

○ 治療中または後遺症のある病気の有無について、「高血圧」が45.8%で最も割合が高く、次いで「目の病気」が19.8%、「ない」が15.0%となっています。



(7) あなたはご自分の健康のために特にどんなことを心がけていますか (〇は3つまで)

- 健康のために心がけていることについて、「食事に気をつける (栄養バランスを意識する、塩分や糖분을控えるなど)」が 47.6%で最も割合が高く、次いで「休養や睡眠を十分にとる」が 45.5%、「身の回りのことはなるべく自分で行う」が 29.9%となっています。
- 男女別に健康のために心がけていることをみると、男性は「休養や睡眠を十分にとる」が、女性は「食事に気をつける (栄養バランスを意識する、塩分や糖분을控えるなど)」が最上位となっています。
- 年齢別に健康のために心がけていることをみると、65歳~79歳では「食事に気をつける (栄養バランスを意識する、塩分や糖분을控えるなど)」が、80歳~84歳では「休養や睡眠を十分にとる」が、85歳以上では「休養や睡眠を十分にとる」と「食事に気をつける (栄養バランスを意識する、塩分や糖분을控えるなど)」が最上位となっています。

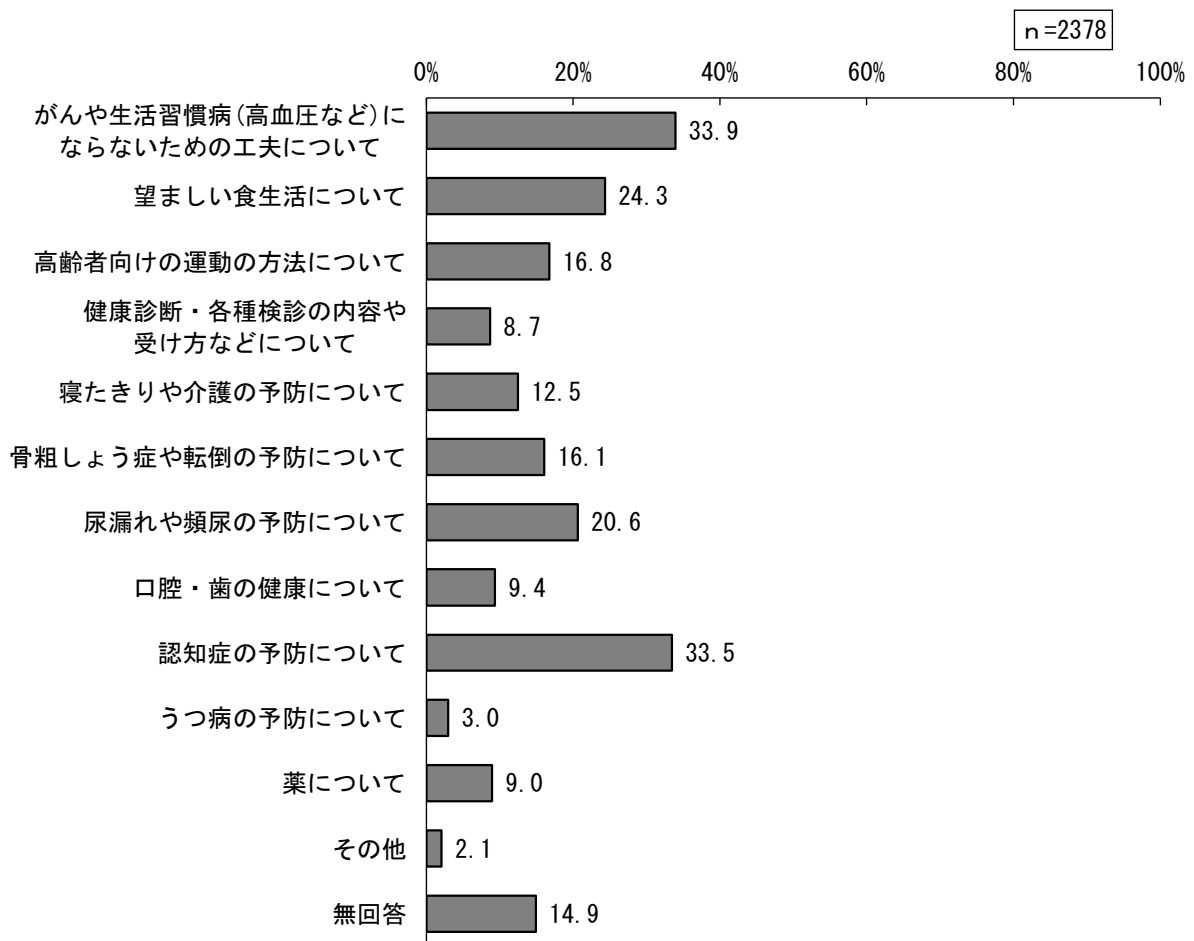


(男女別) (年齢別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	休養や睡眠を十分にとる	食事(栄養バランス)を 意識する、塩分や糖分を 控える(など)	歯や口の中を清潔に保つ	健康診断などを定期的に受ける	酒、タバコを控える	散歩やスポーツをする	地域の活動に参加する	教養や学習活動などの楽しみを持つ
男性 (n=1069)	47.7	38.4	21.0	31.1	4.5	30.5	4.9	4.4
女性 (n=1268)	44.2	55.7	30.7	27.4	0.6	21.1	4.1	8.3
64歳以下 (n=3)	66.7	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
65歳～69歳 (n=486)	44.9	49.0	25.9	27.4	2.5	28.4	3.1	7.4
70歳～74歳 (n=652)	46.2	50.0	24.1	29.9	2.3	28.2	4.0	5.8
75歳～79歳 (n=549)	44.8	48.5	27.5	28.6	1.6	26.6	5.3	7.8
80歳～84歳 (n=391)	44.8	42.5	27.9	29.9	2.6	23.0	5.1	5.6
85歳以上 (n=195)	47.7	47.7	27.2	28.7	4.1	12.3	6.7	6.2
(男女別) (年齢別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	血圧などを毎日測る	サプリメント(健康補助食品)をとる	気持ちをなるべく明るく保つ	身の回りのことはなるべく自分で行う	仕事をする	その他	特に心がけていない	無回答
男性 (n=1069)	24.1	8.9	8.0	25.6	19.4	1.3	3.5	2.7
女性 (n=1268)	22.1	10.2	18.9	33.9	11.2	0.8	1.3	2.6
64歳以下 (n=3)	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳～69歳 (n=486)	16.7	11.5	11.3	16.0	20.4	0.8	4.9	2.5
70歳～74歳 (n=652)	21.5	10.1	15.3	25.5	17.5	1.4	1.8	2.0
75歳～79歳 (n=549)	25.3	6.6	13.1	34.8	12.4	0.7	1.5	3.1
80歳～84歳 (n=391)	24.6	8.2	16.9	43.5	9.7	1.8	1.0	2.0
85歳以上 (n=195)	30.8	13.3	11.8	41.0	11.3	0.0	2.1	4.1



(8) あなたは健康について特にどのようなことを知りたいですか (〇は3つまで)

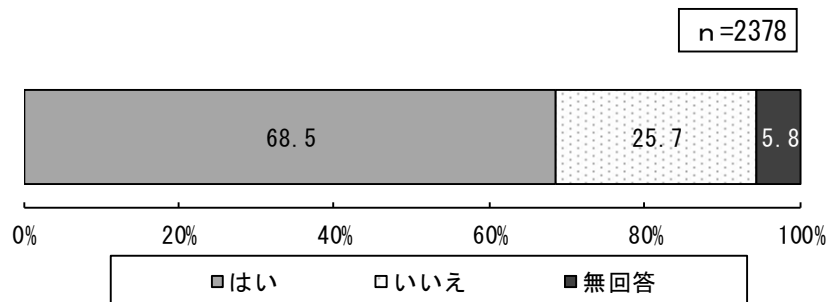
- 健康のために知りたいことについて、「がんや生活習慣病(高血圧など)にならないための工夫について」が33.9%で最も割合が高く、次いで「認知症の予防について」が33.5%、「望ましい食生活について」が24.3%となっています。
- 男女別に健康のために知りたいことをみると、男性は「がんや生活習慣病(高血圧など)にならないための工夫について」が、女性は「認知症の予防について」が最上位となっています。
- 年齢別に健康のために知りたいことをみると、65歳~74歳及び85歳以上では「がんや生活習慣病(高血圧など)にならないための工夫について」が、70歳~84歳では「認知症の予防について」が最上位となっています。



(男女別) (年齢別) 網掛：各項目1位 単位(%)	がんや生活習慣病(高血圧など) にならないための工夫について	望ましい食生活について	高齢者向けの運動の方法について	健康診断・各種検診の内容や受け 方などについて	寝たきりや介護の予防について	骨粗しょう症や転倒の予防につ いて	尿漏れや頻尿の予防について
男性 (n=1069)	37.4	25.0	16.3	12.9	10.9	5.7	21.6
女性 (n=1268)	31.2	24.3	17.4	5.4	14.1	24.9	19.8
64歳以下 (n=3)	66.7	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3	33.3
65歳～69歳 (n=486)	38.1	27.0	16.3	9.5	8.4	10.1	15.2
70歳～74歳 (n=652)	33.4	25.6	16.0	10.1	12.3	16.6	19.8
75歳～79歳 (n=549)	34.2	22.4	17.5	7.8	14.2	16.6	23.0
80歳～84歳 (n=391)	30.4	23.8	17.1	7.4	15.9	19.2	22.5
85歳以上 (n=195)	30.8	24.1	19.0	8.7	12.8	24.1	27.7
	口腔・歯の健康について	認知症の予防について	うつ病の予防について	薬について	その他	無回答	
男性 (n=1069)	10.4	28.5	2.6	8.9	2.8	15.2	
女性 (n=1268)	8.8	37.6	3.4	9.2	1.6	13.8	
64歳以下 (n=3)	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	
65歳～69歳 (n=486)	9.5	32.1	2.9	10.1	3.1	14.0	
70歳～74歳 (n=652)	9.7	33.7	3.2	8.7	1.5	12.6	
75歳～79歳 (n=549)	8.4	35.5	2.7	7.3	2.9	15.1	
80歳～84歳 (n=391)	10.0	36.6	3.1	11.3	1.8	16.1	
85歳以上 (n=195)	11.3	28.7	3.1	7.7	1.0	14.9	

(9) 特定健診・健康診査・人間ドックなどの健康診断を1年に1回受けていますか  
(○はひとつ)

○ 健康診断の受診状況について、「はい」が68.5%、「いいえ」が25.7%となっています。

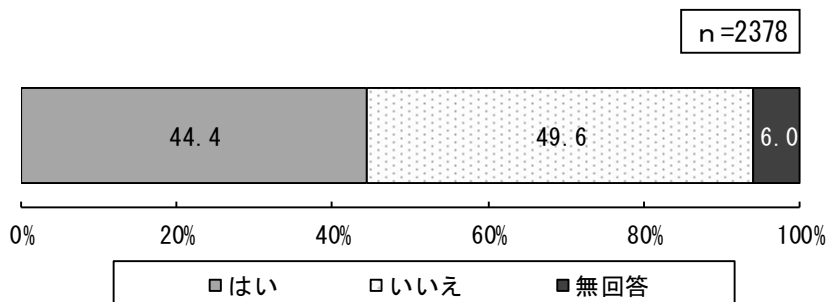


(10) 歯科の健康診断を定期的に受けていますか (○はひとつ)

○ 歯科の健康診断の受診状況について、「いいえ」が49.6%、「はい」が44.4%となっています。

○ 男女別に歯科の健康診断の受診状況を見ると、男性は「いいえ」の割合が、女性は「はい」の割合が高くなっています。

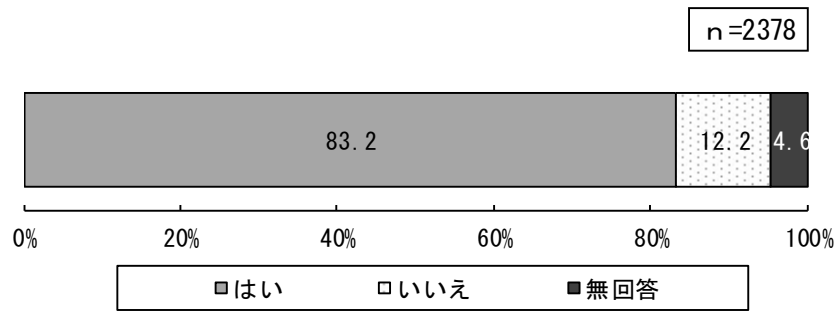
○ 歯の本数と入れ歯の利用別に歯科の健康診断の受診状況を見ると、自分の歯が20本以上ある方は「はい」の割合が、自分の歯が19本以下の方は「いいえ」の割合が高くなっています。



(男女別) (歯の本数と入れ歯の利用別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	はい	いいえ	無回答
男性 (n=1069)	38.6	56.8	4.6
女性 (n=1268)	49.8	44.2	6.0
自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 (n=366)	53.6	39.9	6.6
自分の歯は20本以上、入れ歯の利用はなし (n=840)	49.3	46.9	3.8
自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 (n=796)	42.1	53.4	4.5
自分の歯は19本以下、入れ歯の利用はなし (n=248)	33.1	60.5	6.5

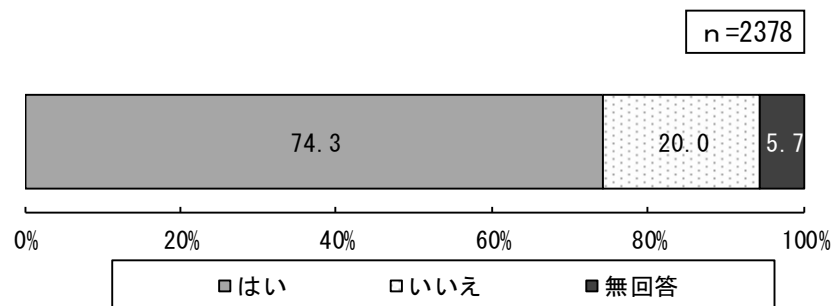
(11) かかりつけの医師がいますか (○はひとつ)

○ かかりつけ医の有無について、「はい」が83.2%、「いいえ」が12.2%となっています。



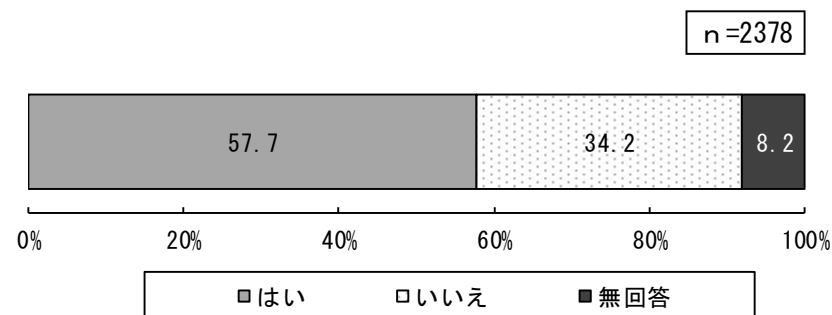
(12) かかりつけの歯科医師がいますか (○はひとつ)

○ かかりつけの歯科医師の有無について、「はい」が74.3%、「いいえ」が20.0%となっています。



(13) かかりつけの薬局がありますか (○はひとつ)

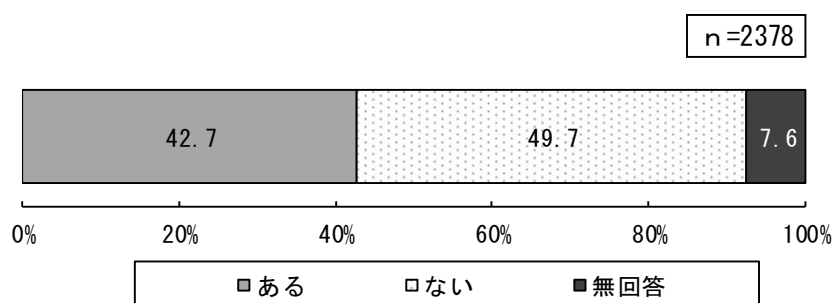
○ かかりつけの薬局の有無について、「はい」が57.7%、「いいえ」が34.2%となっています。



問7 介護予防について (介護状態にならないために心がけていること)

(1) 介護予防のために自ら行っていることはありますか (〇はひとつ)

- 介護予防のために行っていることについて、「ない」が49.7%、「ある」が42.7%となっています。
- 男女別に介護予防のために行っていることをみると、男性は「いいえ」の割合が、女性は「はい」の割合が高くなっています。
- 経済状況別に介護予防のために行っていることをみると、経済的にふつう～大変苦しい方は「いいえ」の割合が、経済的にゆとりがある方は「はい」の割合が高くなっています。
- 幸福度別に介護予防のために行っていることをみると、幸福度が高くなるにつれて「ある」の割合が増加傾向にあります。

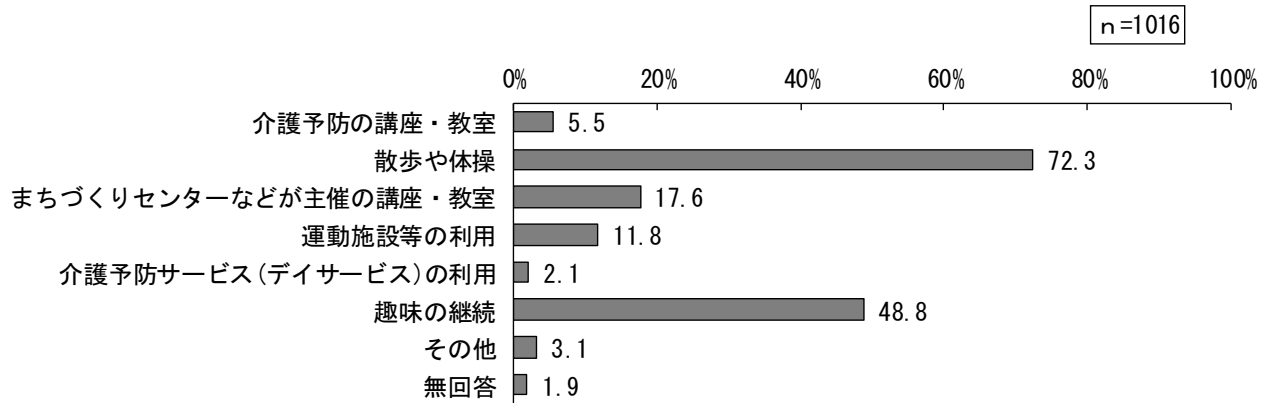


(男女別) (経済状況別) (幸福度別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	はい	いいえ	無回答
男性 (n=1069)	35.7	59.1	5.1
女性 (n=1268)	48.8	42.5	8.7
大変苦しい (n=161)	28.0	65.2	6.8
やや苦しい (n=563)	40.7	51.2	8.2
ふつう (n=1421)	44.3	48.8	6.9
ややゆとりがある (n=149)	55.7	40.9	3.4
大変ゆとりがある (n=20)	50.0	45.0	5.0
0点 (n=4)	25.0	50.0	25.0
1点 (n=4)	50.0	50.0	0.0
2点 (n=7)	14.3	28.6	57.1
3点 (n=53)	34.0	60.4	5.7
4点 (n=44)	20.5	72.7	6.8
5点 (n=371)	36.9	54.7	8.4
6点 (n=205)	35.6	58.5	5.9
7点 (n=373)	43.4	49.9	6.7
8点 (n=553)	47.0	48.6	4.3
9点 (n=255)	52.2	41.6	6.3
10点 (n=414)	46.4	44.7	8.9

(1-1) あると回答した方にお聞きします。

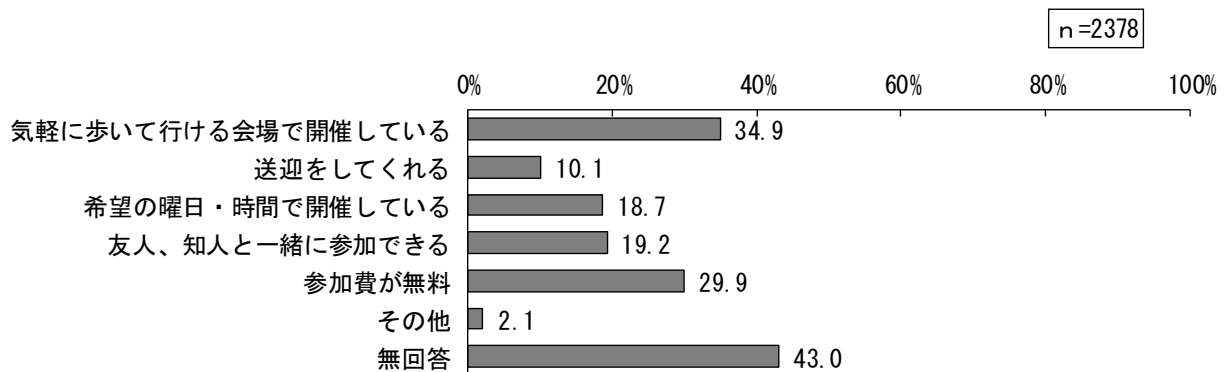
それはどんなことですか (〇はいくつでも)

- 介護予防のために行っていることがある方 (対象 1016 人) の行っている内容について、「散歩や体操」が 72.3% で最も割合が高く、次いで「趣味の継続」が 48.8%、「まちづくりセンターなどが主催の講座・教室」が 17.6% となっています。



(2) どのような講座・教室に参加したいと思いますか (〇は3つまで)

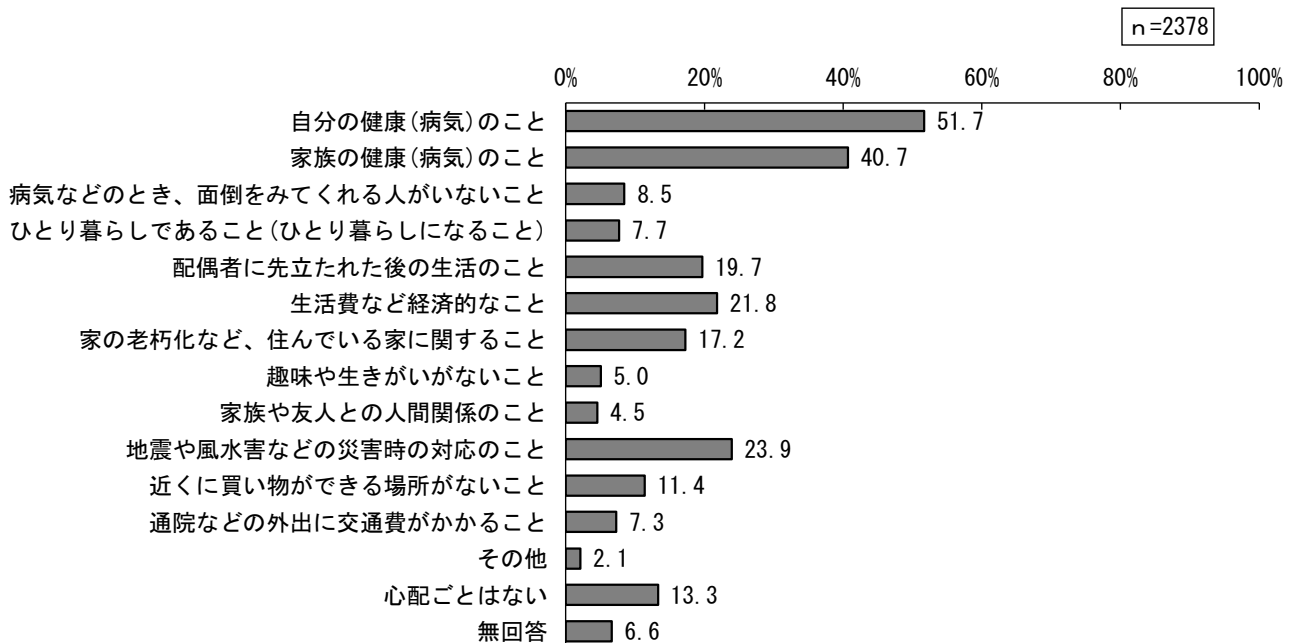
- 介護予防のために参加したい講座・教室について、「気軽に歩いて行ける会場で開催している」が 34.9% で最も割合が高く、次いで「参加費が無料」が 29.9%、「友人・知人と一緒に参加できる」が 19.2% となっています。



問8 心配ごとや悩みごとについて

(1) 現在、心配ごとや悩みごとをお持ちですか (○は5つまで)

- 現在抱えている心配ごとや悩みごとについて、「自分の健康(病気)のこと」が51.7%で最も割合が高く、次いで「家族の健康(病気)のこと」が40.7%、「地震や風水害などの災害時の対応のこと」が23.9%となっています。
- 健康状態別に現在抱えている心配ごとや悩みごとをみると、健康状態がとてもよい方は「心配ごとはない」が、それ以外の方は「自分の健康(病気)のこと」が最上位となっています。

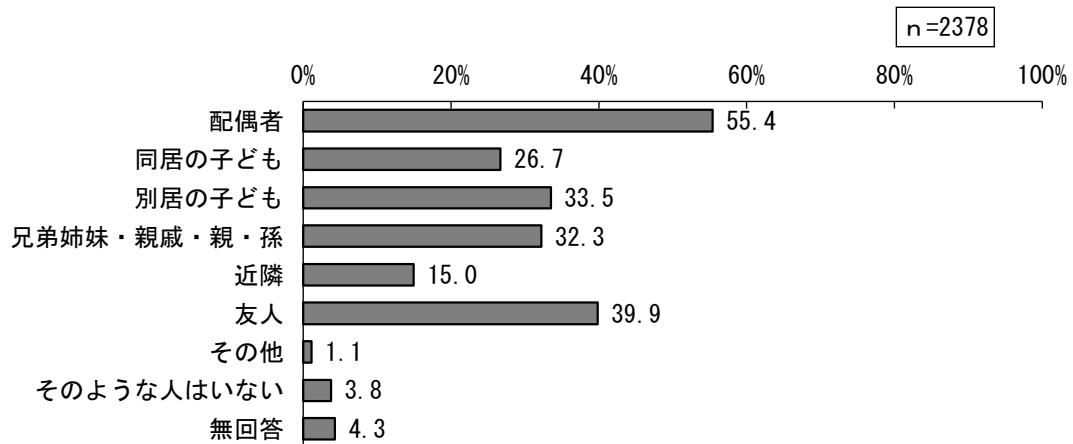


(健康状態別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	自分の健康(病気)のこと	家族の健康(病気)のこと	病気などのとき、面倒をみてくれる人がいないこと	ひとり暮らしであること(ひとり暮らしになること)	配偶者に先立たれた後の生活のこと	生活費など経済的なこと	住んでいる家に関すること	家の老朽化など、住んでいる家に関すること	趣味や生きがいがないこと
とてもよい (n=243)	24.7	30.5	2.1	2.9	13.6	16.0	12.3	2.5	2.5
まあよい (n=1584)	48.7	41.2	8.1	8.1	19.0	20.2	16.6	4.9	4.9
あまりよくない (n=411)	76.9	48.4	12.9	8.5	25.8	32.1	22.6	7.3	7.3
よくない (n=62)	80.6	35.5	9.7	9.7	24.2	27.4	21.0	3.2	3.2
心配ごとや悩みごと	家族や友人との人間関係のこと	地震や風水害などの災害時の対応のこと	近くに買い物ができる場所がないこと	通院などの外出に交通費がかかること	その他	心配ごとはない	無回答		
とてもよい (n=243)	2.5	19.8	9.9	2.5	2.9	31.7	6.6		
まあよい (n=1584)	4.0	23.9	11.5	5.4	2.1	14.2	6.0		
あまりよくない (n=411)	6.8	28.2	10.9	14.4	2.4	2.7	5.4		
よくない (n=62)	6.5	14.5	12.9	24.2	0.0	0.0	12.9		

問9 たすけあいについて

(1) あなたの心配ごとや愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（〇はいくつでも）

- 心配ごとや愚痴を聞いてくれる人について、「配偶者」が55.4%で最も割合が高く、次いで「友人」が39.9%、「別居の子ども」が33.5%となっています。
- 男女別に心配ごとや愚痴を聞いてくれる人をみると、男性は「配偶者」が、女性は「友人」が最上位となっています。

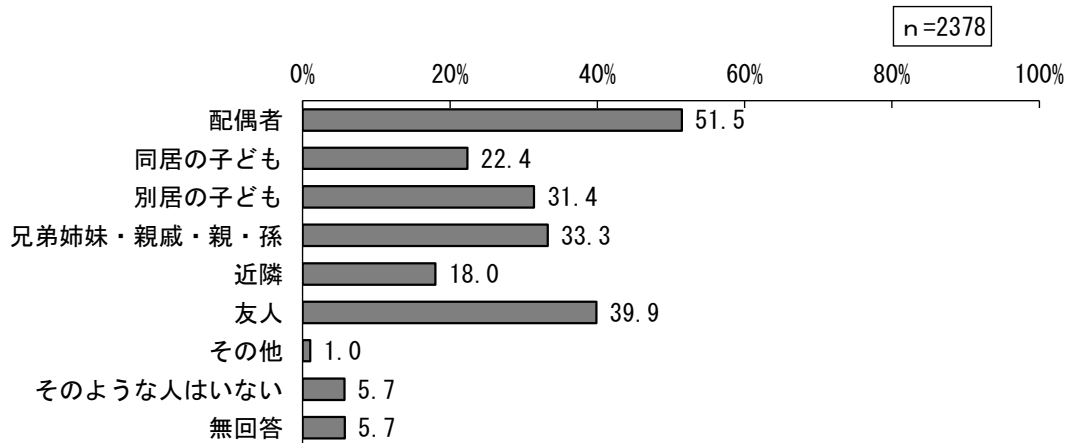


(男女別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
男性 (n=1069)	70.8	19.8	23.9	25.0	9.5	29.2	1.4	5.2	3.9
女性 (n=1268)	43.2	33.1	42.0	38.6	19.6	49.3	0.9	2.5	3.6



(2) 反対に、あなたが心配ごとや愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（〇はいくつでも）

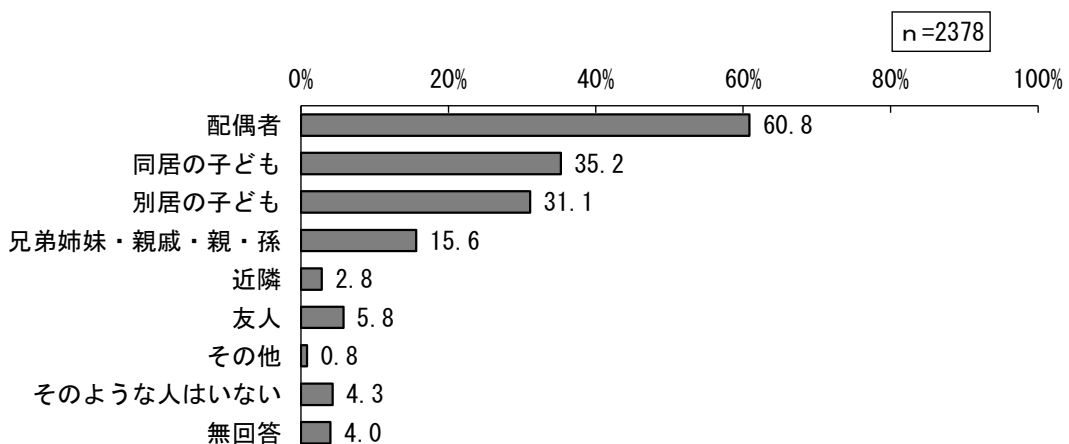
- 心配ごとや愚痴を聞いてあげる人について、「配偶者」が51.5%で最も割合が高く、次いで「友人」が39.9%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が33.3%となっています。
- 男女別に心配ごとや愚痴を聞いてあげる人を見ると、男性は「配偶者」が、女性は「友人」が最上位となっています。



(男女別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
男性 (n=1069)	67.7	18.5	24.5	26.8	11.2	28.6	1.1	7.2	5.1
女性 (n=1268)	38.4	25.9	37.6	39.0	24.1	49.8	0.9	4.3	5.4

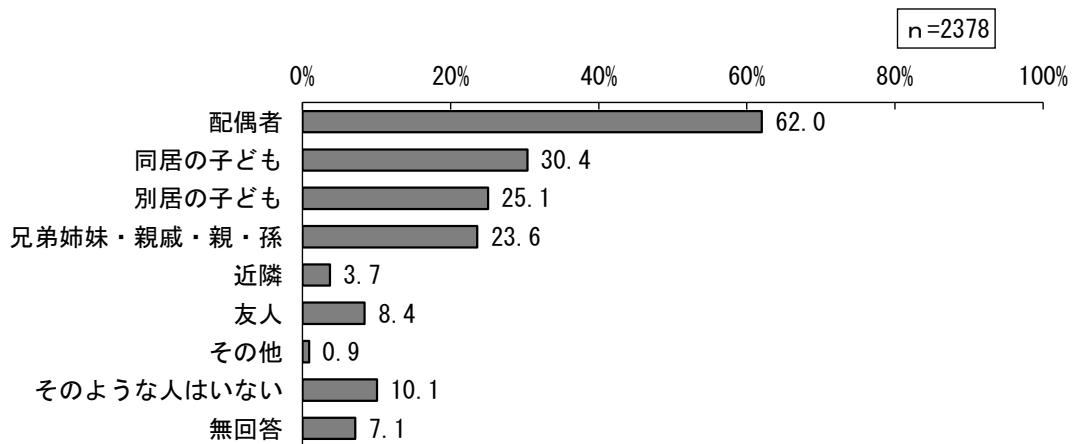
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（〇はいくつでも）

- 病気で寝込んだときに看病や世話をしてくれる人について、「配偶者」が60.8%で最も割合が高く、次いで「同居の子ども」が35.2%、「別居の子ども」が31.1%となっています。



(4) 反対に、看病や世話をしあける人 (〇はいくつでも)

○ 看病や世話をしあける人について、「配偶者」が62.0%で最も割合が高く、次いで「同居の子ども」が30.4%、「別居の子ども」が25.1%となっています。

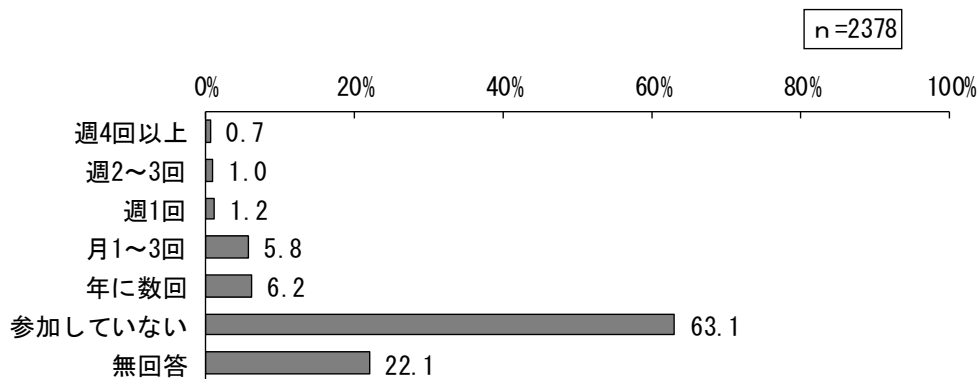


問10 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループなどにどのくらいの頻度で参加していますか

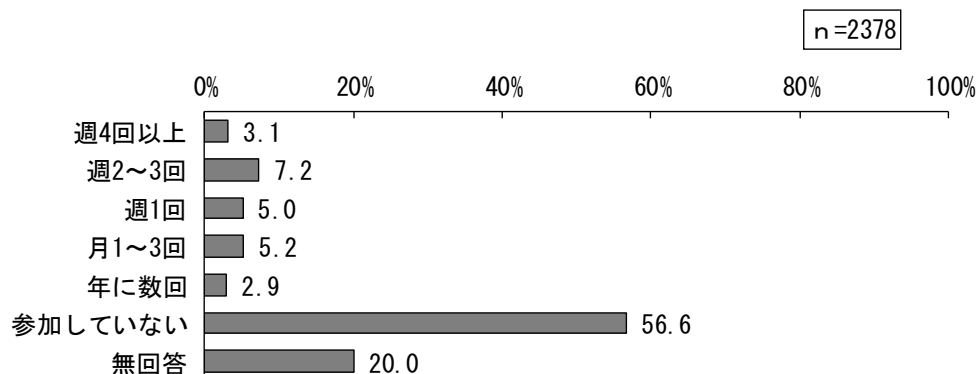
① ボランティアのグループ

○ ボランティアのグループの参加状況について、「参加していない」が63.1%で最も割合が高く、次いで「年に数回」が6.2%、「月1~3回」が5.8%となっています。



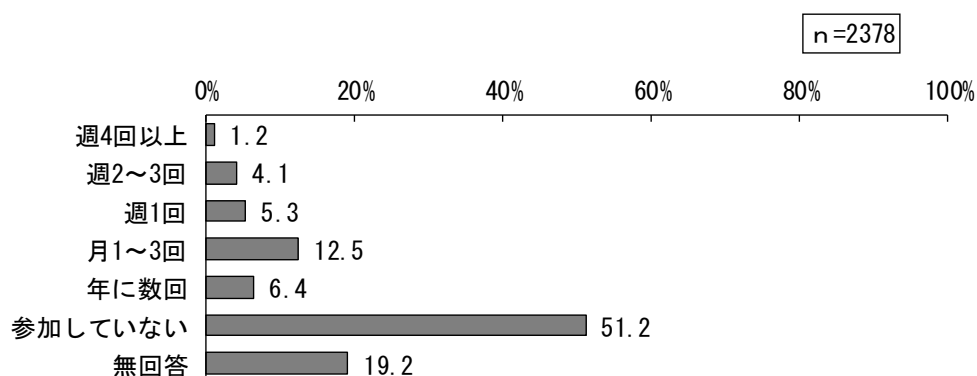
## ②スポーツ関係のグループやクラブ

- スポーツ関係のグループやクラブの参加状況について、「参加していない」が56.6%で最も割合が高く、次いで「週2～3回」が7.2%、「月1～3回」が5.2%となっています。



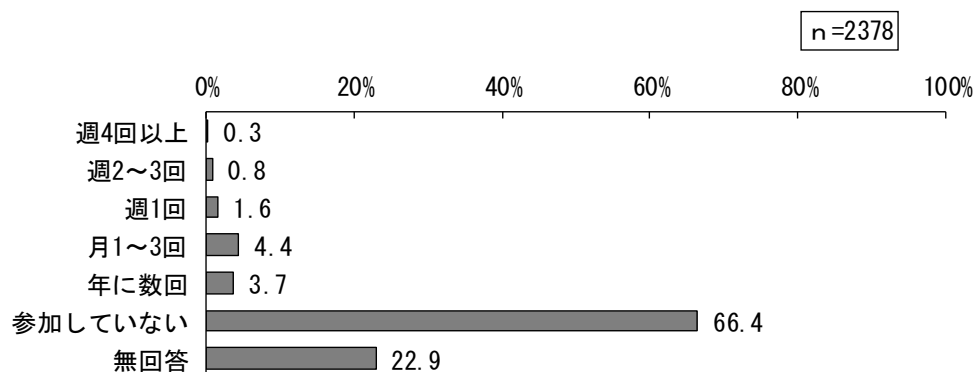
## ③趣味関係のグループ

- 趣味関係のグループの参加状況について、「参加していない」が51.2%で最も割合が高く、次いで「月1～3回」が12.5%、「年に数回」が6.4%となっています。

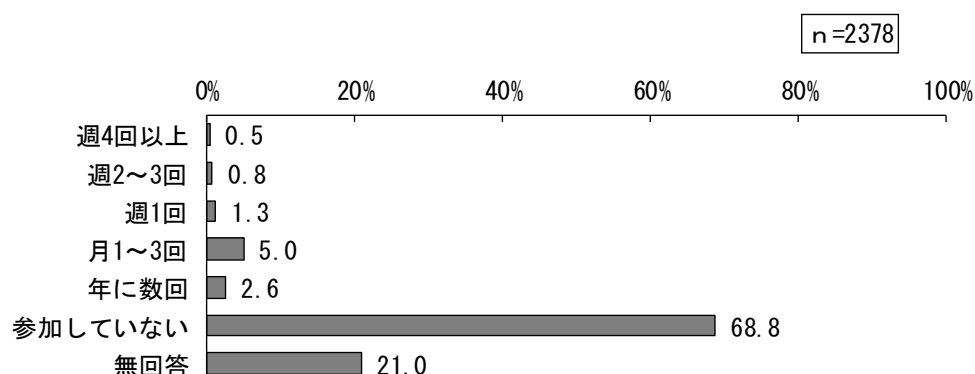


## ④学習・教養サークル

- 学習・教養サークルの参加状況について、「参加していない」が66.4%で最も割合が高く、次いで「月1～3回」が4.4%、「年に数回」が3.7%となっています。

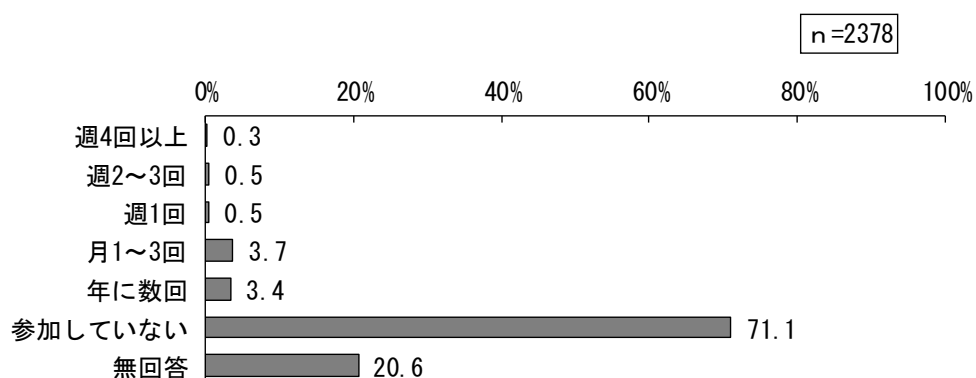


- ⑤ご近所さんの運動教室や、ふれあいいいきサロンなど、介護予防のための通いの場
- ご近所さんの運動教室など、介護予防のための通いの場の参加状況について、「参加していない」が68.8%で最も割合が高く、次いで「月1～3回」が5.0%、「年に数回」が2.6%となっています。



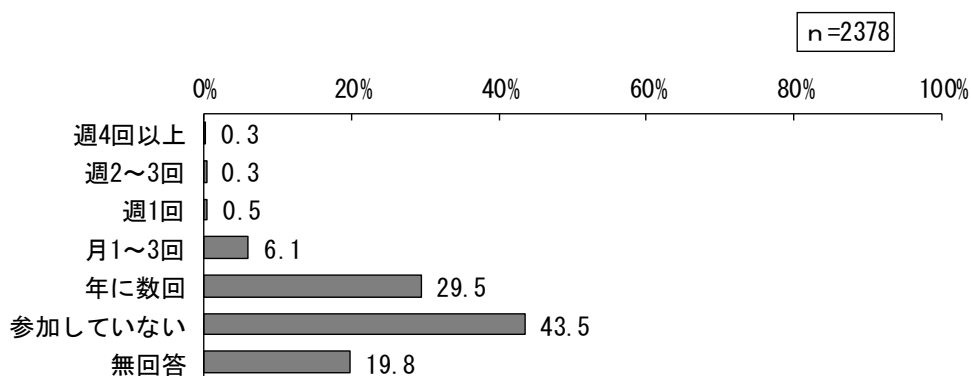
⑥シニアクラブ・老人クラブ

- シニアクラブ・老人クラブの参加状況について、「参加していない」が71.1%で最も割合が高く、次いで「月1～3回」が3.7%、「年に数回」が3.4%となっています。



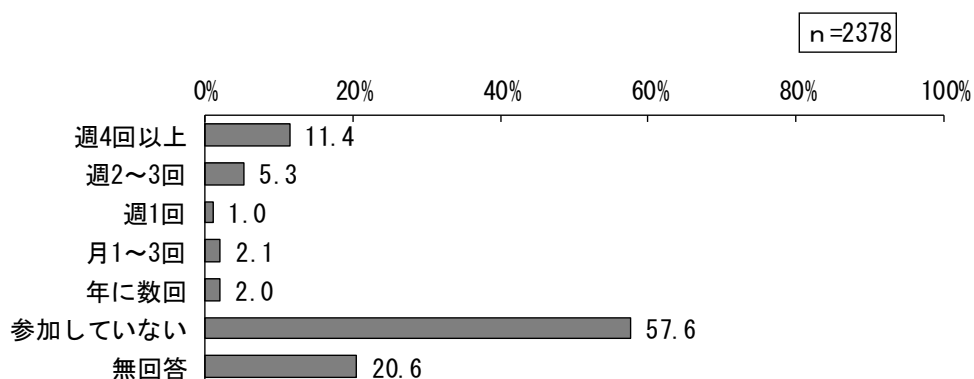
⑦町内会・自治会

- 町内会・自治会の参加状況について、「参加していない」が43.5%で最も割合が高く、次いで「年に数回」が29.5%、「月1～3回」が6.1%となっています。



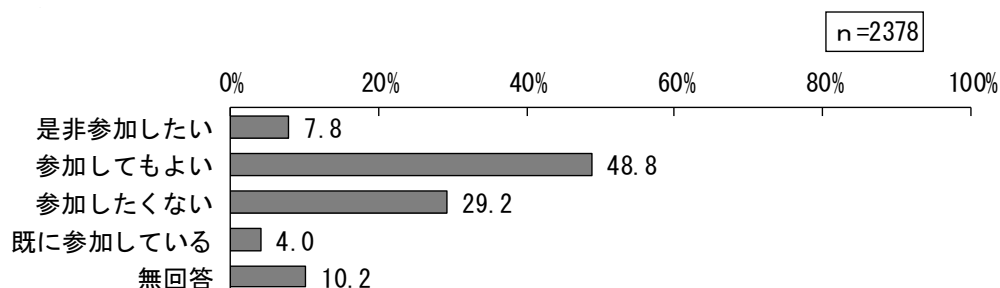
⑧収入のある仕事

- 収入のある仕事の参加状況について、「参加していない」が57.6%で最も割合が高く、次いで「週4回以上」が11.4%、「週2～3回」が5.3%となっています。



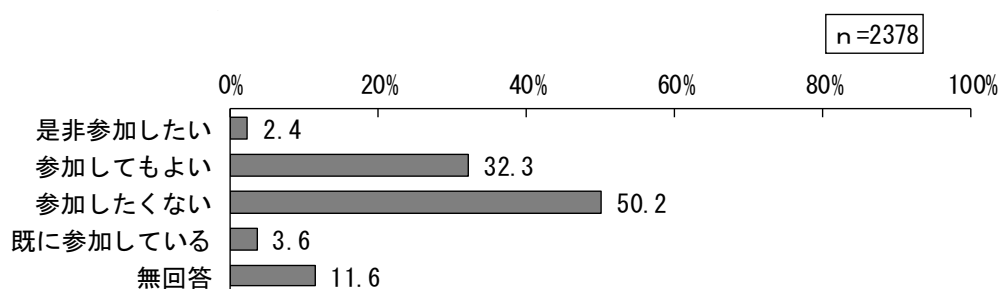
- (2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか (○はひとつ)

- 健康づくり活動などのグループ活動の参加意向について、「参加してもよい」が48.8%で最も割合が高く、次いで「参加したくない」が29.2%、「是非参加したい」が7.8%となっています。



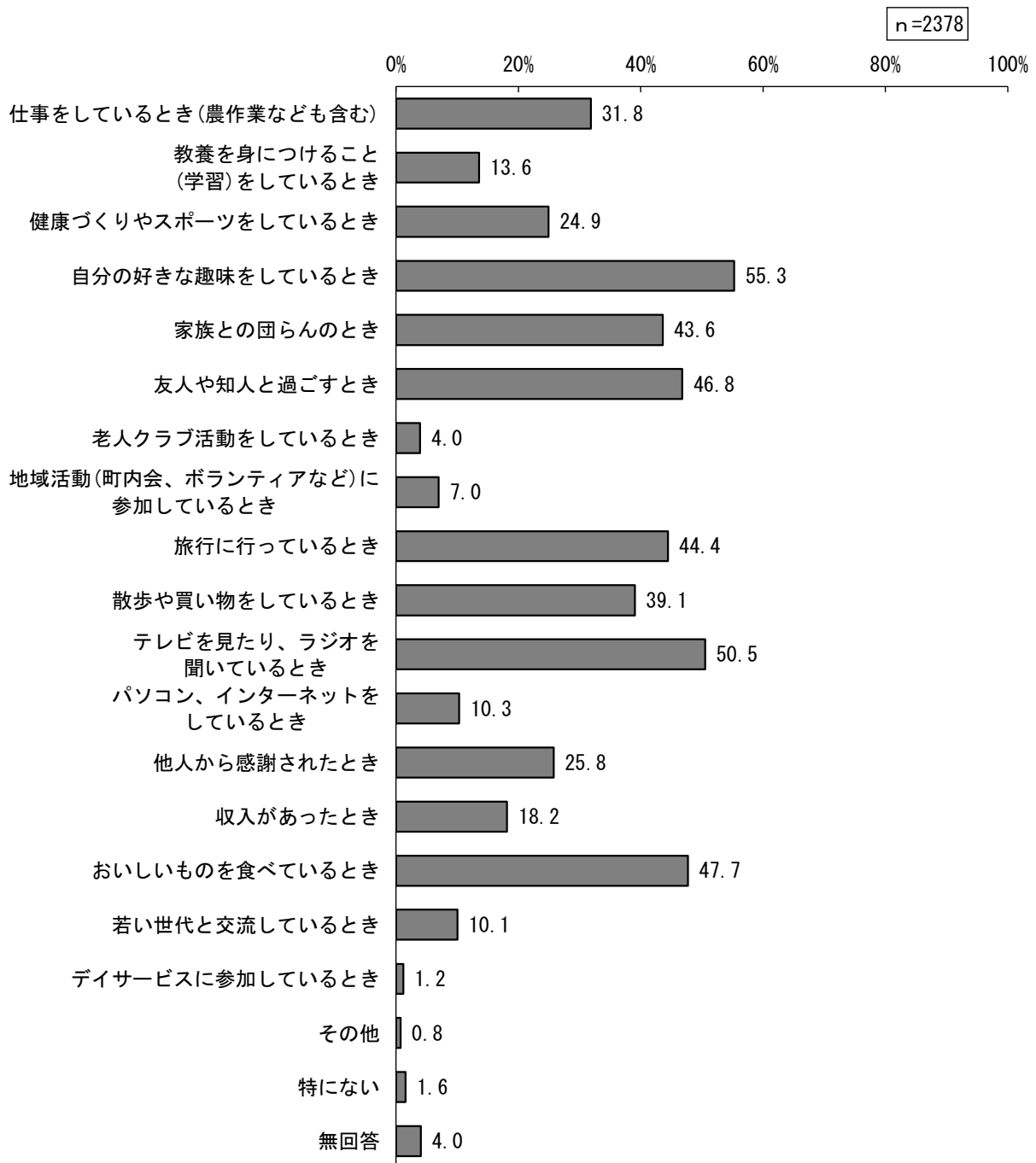
- (3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営 (お世話役) として参加してみたいと思いますか (○はひとつ)

- 健康づくり活動などのグループ活動に企画・運営としての参加意向について、「参加してもよい」が50.2%で最も割合が高く、次いで「参加したくない」が32.3%、「是非参加したい」が2.4%となっています。



(4) あなたが喜びや楽しみを感じるのはどのような時ですか (〇はいくつでも)

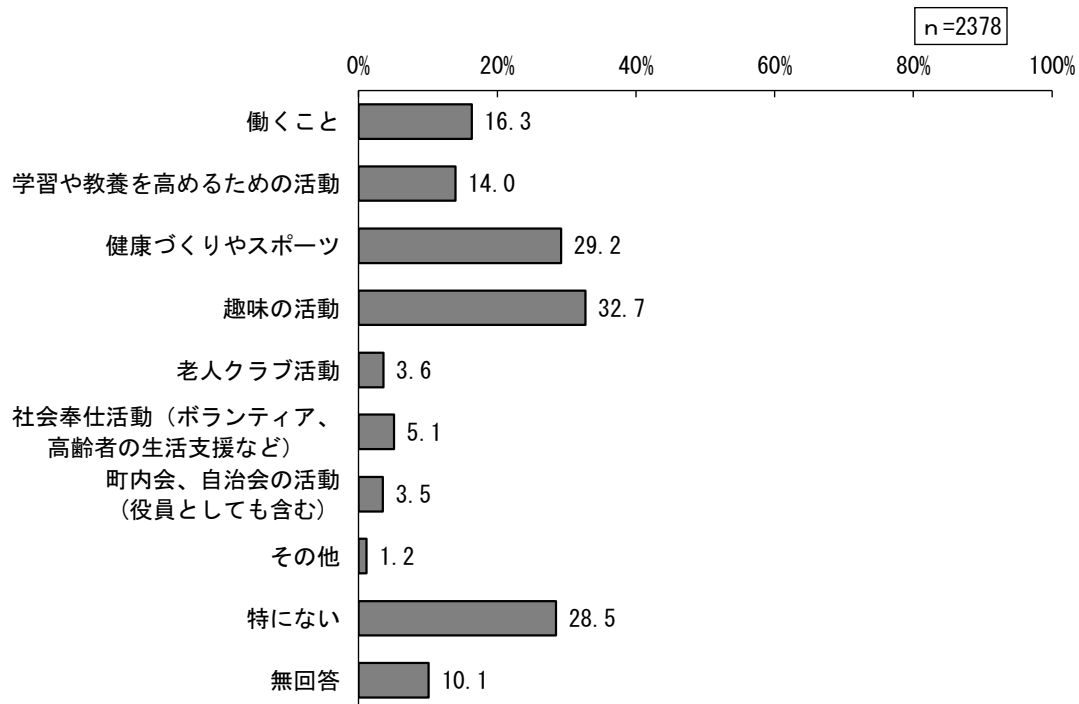
- 喜びや楽しみを感じる時について、「自分の好きな趣味をしているとき」が55.3%で最も割合が高く、次いで「テレビを見たり、ラジオを聞いているとき」が50.5%、「おいしいものを食べているとき」が47.7%となっています。
- 男女別に喜びや楽しみを感じる時をみると、男性は「自分の好きな趣味をしているとき」が、女性は「おいしいものを食べているとき」が最上位となっています。
- 年齢別に喜びや楽しみを感じる時をみると、65歳~79歳では「自分の好きな趣味をしているとき」が、80歳以上では「テレビを見たり、ラジオを聞いているとき」が最上位となっています。



(男女別) (年齢別) 網掛：各項目1位 単位(%)	仕事をしているとき (農作業なども含む)	教養を身につけること(学習)をしているとき	健康づくりやスポーツをしているとき	自分の好きな趣味をしているとき	家族との団らんとき	友人や知人と過ごすとき	老人クラブ活動をしているとき	地域活動(町内会、ボランティアなど)に参加しているとき	旅行に行っているとき	散歩や買い物をしているとき
男性 (n=1069)	39.5	12.2	26.0	59.5	41.8	35.5	4.0	7.5	41.1	27.2
女性 (n=1268)	25.2	15.0	24.1	52.1	45.7	56.8	3.9	6.5	47.8	49.2
64歳以下 (n=3)	66.7	0.0	0.0	100.0	66.7	100.0	0.0	0.0	66.7	66.7
65歳~69歳 (n=486)	32.5	14.2	27.0	58.6	51.6	48.6	0.2	6.4	48.6	37.9
70歳~74歳 (n=652)	35.1	17.5	27.0	55.5	47.1	51.4	1.5	7.5	48.9	38.0
75歳~79歳 (n=549)	33.0	12.6	25.9	57.2	41.2	46.3	2.9	9.5	44.1	42.8
80歳~84歳 (n=391)	27.1	10.2	24.6	54.5	35.8	43.5	10.2	6.4	41.2	39.6
85歳以上 (n=195)	28.2	12.3	12.8	47.2	38.5	40.0	11.8	3.1	31.8	35.4
	テレビを見たり、ラジオを聞いているとき	パソコン、インターネットをしているとき	他人から感謝されたとき	収入があったとき	おいしいものを食べているとき	若い世代と交流しているとき	デイサービスに参加しているとき	その他	特になし	無回答
男性 (n=1069)	47.1	15.6	19.8	17.5	37.2	6.1	0.8	0.7	2.1	3.2
女性 (n=1268)	53.9	6.1	30.8	19.0	56.9	13.3	1.6	0.9	1.2	3.9
64歳以下 (n=3)	66.7	0.0	0.0	66.7	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳~69歳 (n=486)	46.7	15.2	29.0	25.7	51.6	8.8	0.0	1.2	1.2	2.9
70歳~74歳 (n=652)	49.7	12.6	27.1	22.1	50.5	10.7	0.0	0.8	1.8	2.6
75歳~79歳 (n=549)	49.9	8.2	23.0	14.2	46.1	10.2	1.3	1.3	0.7	3.5
80歳~84歳 (n=391)	56.0	7.7	25.8	12.5	42.7	9.0	3.1	0.0	2.0	3.8
85歳以上 (n=195)	56.9	5.1	22.6	10.3	47.2	12.3	5.1	0.0	3.6	5.1

(5) 今後やってみたいと思うものは何ですか (〇はいくつでも)

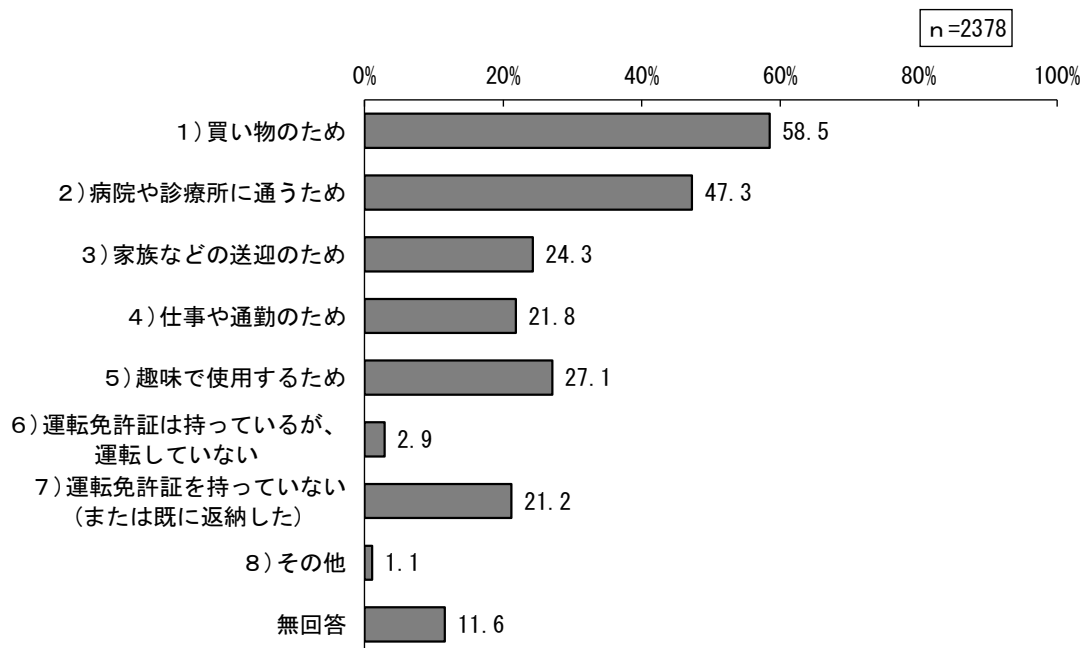
○ 今後やってみたいことについて、「趣味の活動」が32.7%で最も割合が高く、次いで「健康づくりやスポーツ」が29.2%、「特にない」が28.5%となっています。



問11 自動車の運転について

(1) あなたは、日ごろ、どのような目的で自動車を運転していますか (〇はいくつでも)

○ 自動車を運転する目的について、「1) 買い物のため」が58.5%で最も割合が高く、次いで「2) 病院や診療所に通うため」が47.3%、「5) 趣味で使用するため」が27.1%となっています。

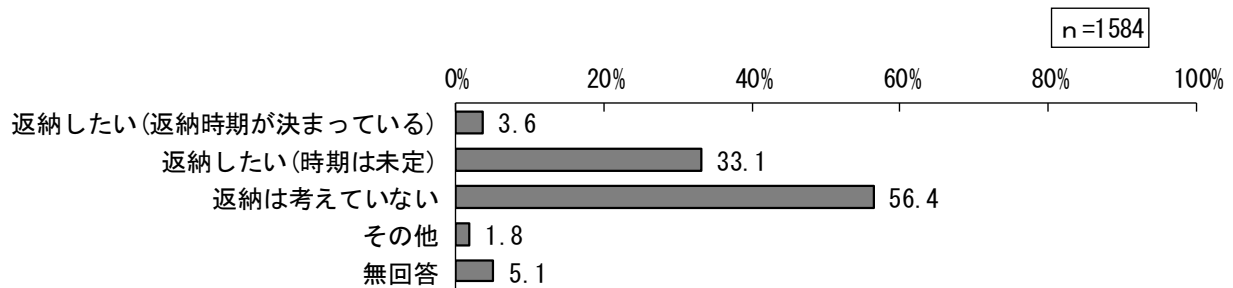




(2) (1)で1)～6)と回答した方にお聞きします。

あなたは、運転免許の返納について、どのように考えていますか (○はひとつ)

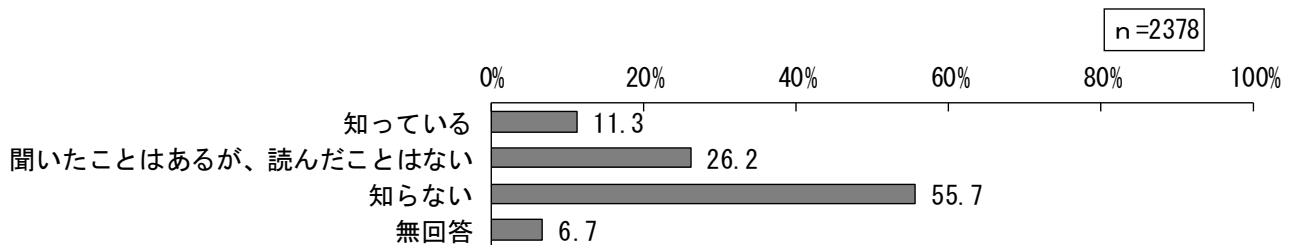
- 日ごろ自動車を運転する方 (対象 1584 人) の運転免許返納への考え方について、「返納は考えていない」が 56.4%で最も割合が高く、次いで「返納したい (時期は未定)」が 33.1%、「返納したい (返納時期が決まっている)」が 3.6%となっています。



#### 問12 日常生活圏域社会資源マップ (ふじいきいきマップ・ふじお助けマップ) について

(1) あなたは、身近な地域ごとに相談窓口や通える場所など様々な支援をまとめた『日常生活圏域社会資源マップ (ふじいきいきマップ・ふじお助けマップ)』を知っていますか (○はひとつ)

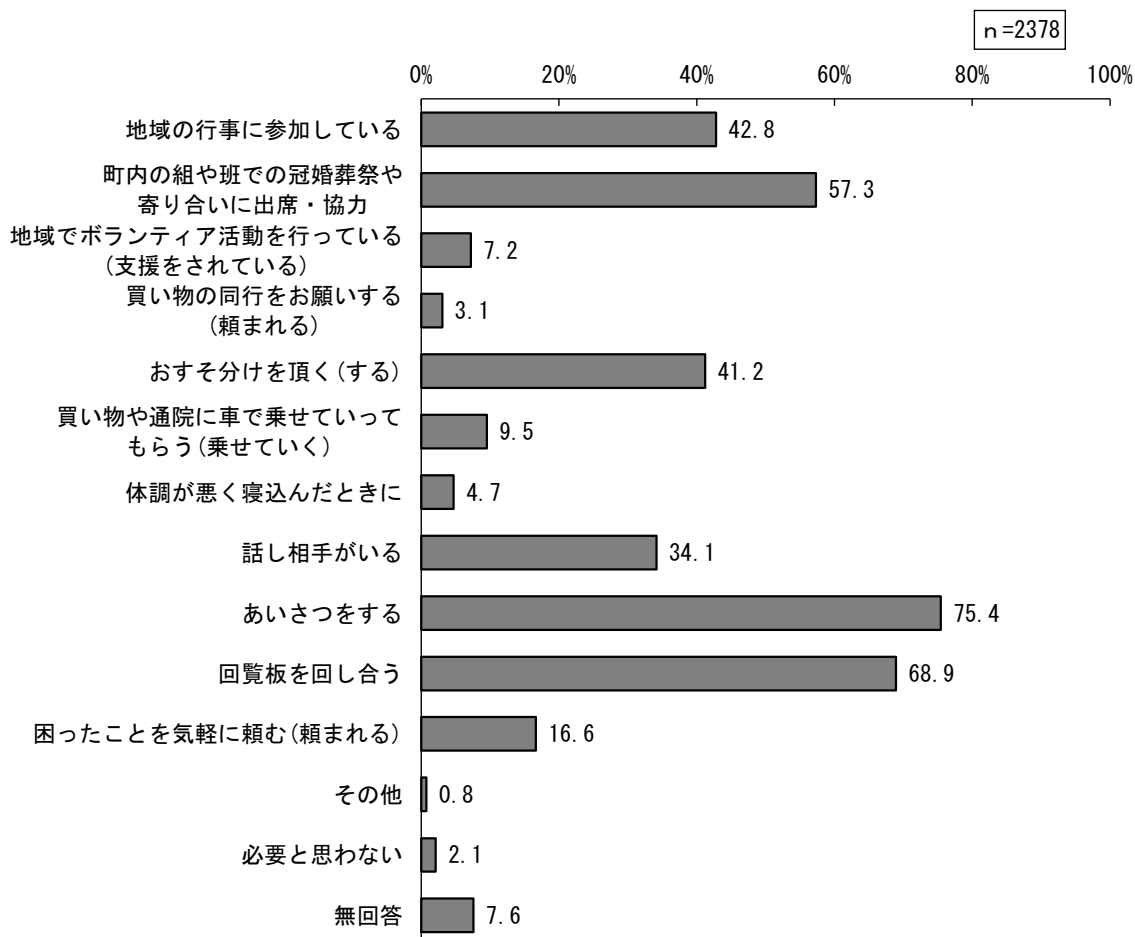
- 日常生活圏域社会資源マップの認知度について、「知らない」が 55.7%で最も割合が高く、次いで「聞いたことはあるが、読んだことはない」が 26.2%、「知っている」が 11.3%となっています。



### 問13 地域でのつながりについて

(1) あなたは今住んでいる地域で、以下のような「地域のつながり」を感じますか（あてはまるものすべてに○）

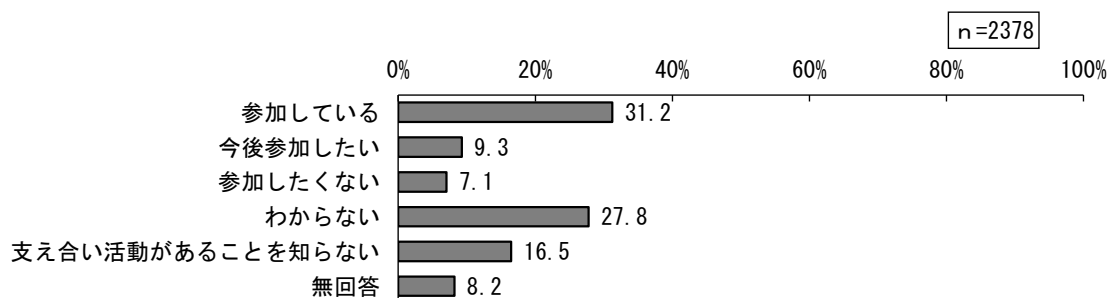
○ 居住地区での地域のつながりについて、「あいさつをする」が75.4%で最も割合が高く、次いで「回覧板を回し合う」が68.9%、「町内の組や班での冠婚葬祭や寄り合いに出席・協力」が57.3%となっています。



### 問14 住民同士の支え合い活動について

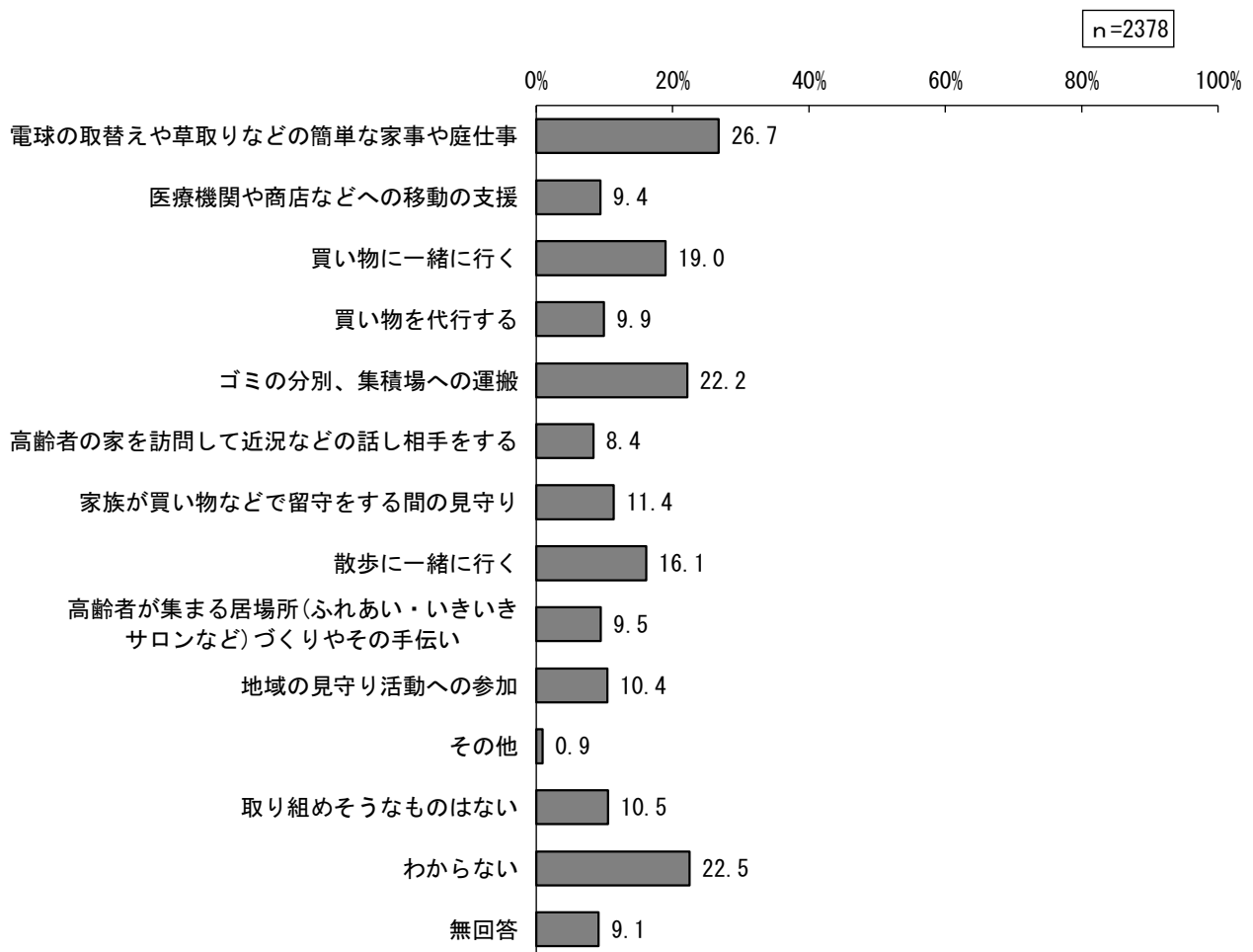
(1) あなたは、地域で行われている支え合い活動（一声活動や見守り、ごみ出しなど）に参加したいと思いませんか（○はひとつ）

○ 地域で行われている支え合い活動の参加意向について、「参加している」が31.2%で最も割合が高く、次いで「わからない」が27.8%、「支え合い活動があることを知らない」が16.5%となっています。



(2) あなたが取り組みそうだと思う支え合い活動は何ですか (〇はいくつでも)

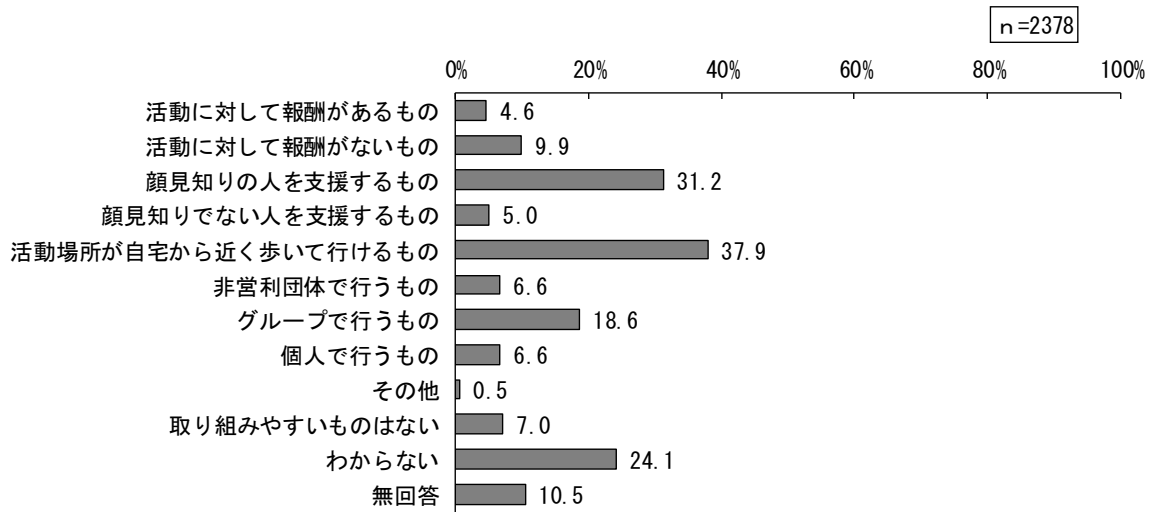
- 取り組みそうだと思う支え合い活動について、「電球の取替えや草取りなどの簡単な家事や庭仕事」が 26.7%で最も割合が高く、次いで「わからない」が 22.5%、「ゴミの分別、集積所への運搬」が 22.2%となっています。
- 男女別に取り組みそうだと思う支え合い活動をみると、男性は「電球の取替えや草取りなどの簡単な家事や庭仕事」が、女性は「わからない」が最上位となっています。
- 年齢別に取り組みそうだと思う支え合い活動をみると、65歳～69歳では「わからない」が、70歳以上では「電球の取替えや草取りなどの簡単な家事や庭仕事」が最上位となっています。
- 外出回数別に取り組みそうだと思う支え合い活動をみると、ほとんど外出しない方は「取り組みそうなものはない」、「わからない」が、週に1回の方は「わからない」が、週に2回以上の方は「電球の取替えや草取りなどの簡単な家事や庭仕事」が最上位となっています。



(男女別) (年齢別) (外出回数別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	電球の取替えや草取りなどの 単な家事や庭仕事	医療機関や商店などへの移動の 支援	買い物と一緒に行く	買い物を代行する	ゴミの分別、集積場への運搬	高齢者の家を訪問して近況など の話し相手をする	家族が買い物などで留守をする 間の見守り
男性 (n=1069)	38.3	13.9	17.6	7.4	25.7	4.8	12.7
女性 (n=1268)	17.0	5.8	20.0	11.8	19.4	11.6	10.3
64歳以下 (n=3)	100.0	33.3	33.3	33.3	66.7	0.0	0.0
65歳～69歳 (n=486)	26.7	12.8	14.2	13.2	21.0	7.2	6.6
70歳～74歳 (n=652)	28.8	11.2	22.4	12.9	24.1	10.7	11.2
75歳～79歳 (n=549)	27.7	8.2	19.5	8.7	24.2	9.8	12.2
80歳～84歳 (n=391)	23.8	7.7	18.7	5.6	21.7	5.6	13.8
85歳以上 (n=195)	23.1	5.6	18.5	3.6	16.4	4.1	17.4
ほとんど外出しない (n=88)	9.1	1.1	4.5	2.3	13.6	1.1	13.6
週に1回 (n=248)	20.6	3.6	17.3	2.8	16.5	6.9	13.3
週に2～4回 (n=1025)	26.1	8.8	18.5	9.5	21.6	8.2	11.6
週に5回以上 (n=949)	31.0	12.6	21.4	13.4	25.7	9.9	10.7
	散歩と一緒に行く	高齢者が集まる居場所(ふれあい・いきいきサロンなど)づくり やその手伝い	地域の見守り活動への参加	その他	取り組めそうなものはない	わからない	無回答
男性 (n=1069)	12.3	6.9	13.8	1.2	9.4	23.6	6.3
女性 (n=1268)	19.2	11.7	7.7	0.7	11.5	22.1	10.7
64歳以下 (n=3)	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳～69歳 (n=486)	10.1	7.8	13.8	1.2	9.5	30.7	4.3
70歳～74歳 (n=652)	18.1	10.6	10.4	1.1	7.8	24.8	5.8
75歳～79歳 (n=549)	17.9	11.1	10.6	0.9	10.2	19.5	8.4
80歳～84歳 (n=391)	18.9	10.0	9.2	1.0	12.0	18.7	13.8
85歳以上 (n=195)	13.8	6.7	6.2	0.0	17.9	13.8	19.0
ほとんど外出しない (n=88)	5.7	3.4	3.4	0.0	25.0	25.0	17.0
週に1回 (n=248)	14.9	7.7	3.6	0.8	14.5	23.4	14.1
週に2～4回 (n=1025)	19.1	10.0	9.5	0.9	9.9	21.6	9.0
週に5回以上 (n=949)	14.8	10.1	14.5	1.1	9.0	23.7	5.0

(3) どのような支え合い活動が取り組みやすいと思いますか (〇はいくつでも)

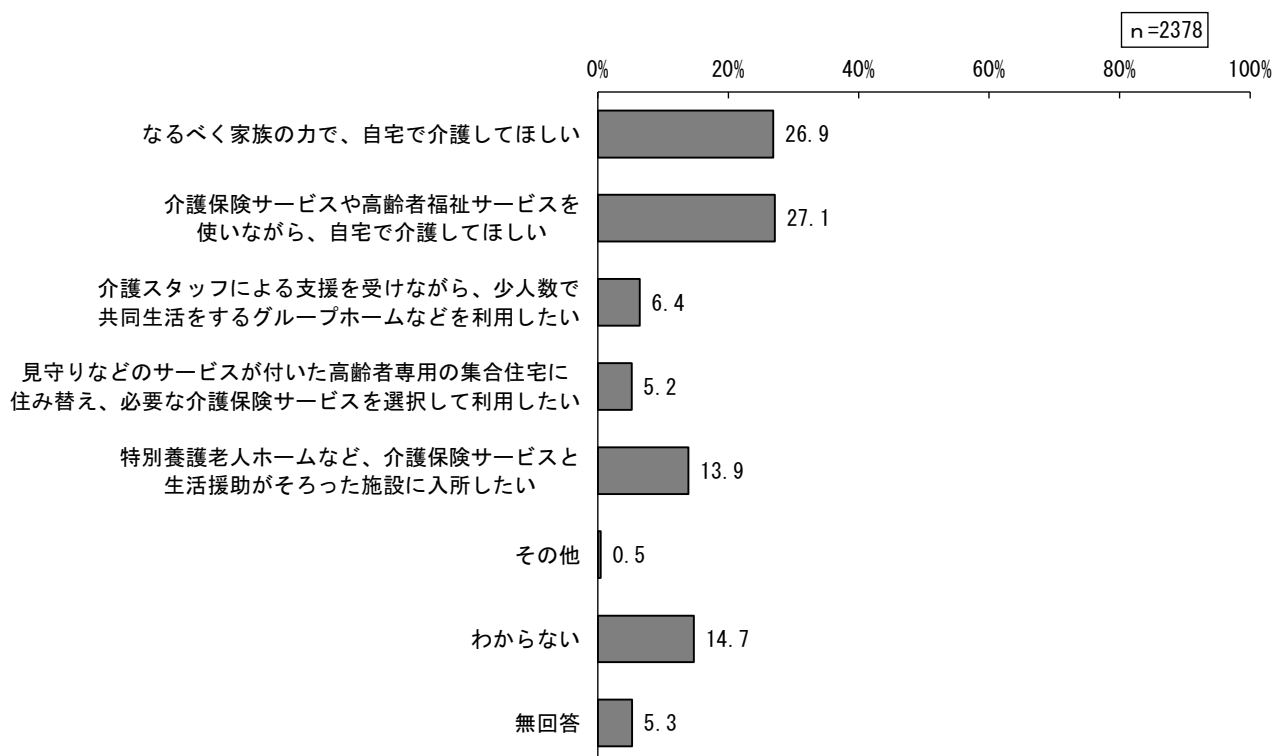
○ 取り組みやすいと思う支え合い活動について、「活動場所が自宅から近く歩いて行けるもの」が37.9%で最も割合が高く、次いで「顔見知りの人を支援するもの」が31.2%、「わからない」が24.1%となっています。



問15 今後の暮らしについて

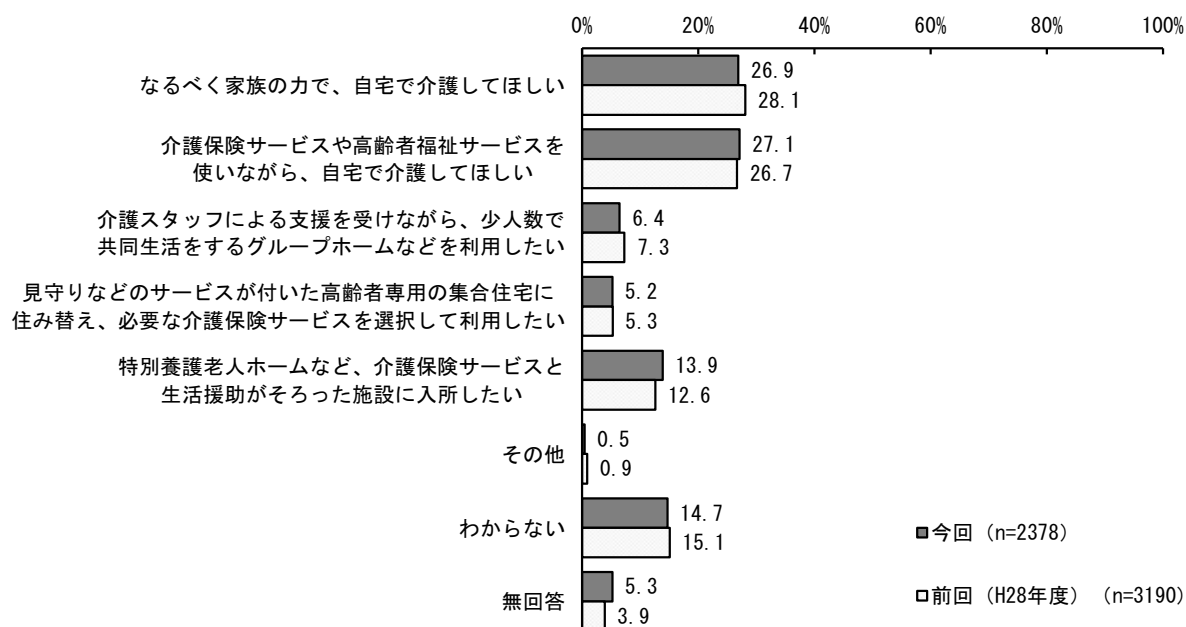
(1) あなたに介護が必要となった場合、どのような介護を受けたいと思いますか  
(○はひとつ)

- 自身に介護が必要となった際に受けたい介護について、「介護保険サービスや高齢者福祉サービスを使いながら、自宅で介護してほしい」が 27.1%で最も割合が高く、次いで「なるべく家族の力で、自宅で介護してほしい」が 26.9%、「わからない」が 14.7%となっています。
- 男女別に介護が必要となった際に受けたい介護をみると、男性は「なるべく家族の力で、自宅で介護してほしい」が、女性は「介護保険サービスや高齢者福祉サービスを使いながら、自宅で介護してほしい」が最上位となっています。
- 年齢別に介護が必要となった際に受けたい介護をみると、65歳～79歳では「介護保険サービスや高齢者福祉サービスを使いながら、自宅で介護してほしい」が、80歳以上では「なるべく家族の力で、自宅で介護してほしい」が最上位となっています。
- 経済状況別に介護が必要となった際に受けたい介護をみると、経済的にふつう～大変苦しい方は「介護保険サービスや高齢者福祉サービスを使いながら、自宅で介護してほしい」が、経済的にゆとりがある方は「なるべく家族の力で、自宅で介護してほしい」が最上位となっています。
- 前回調査と比較すると、大きな変化はみられません。



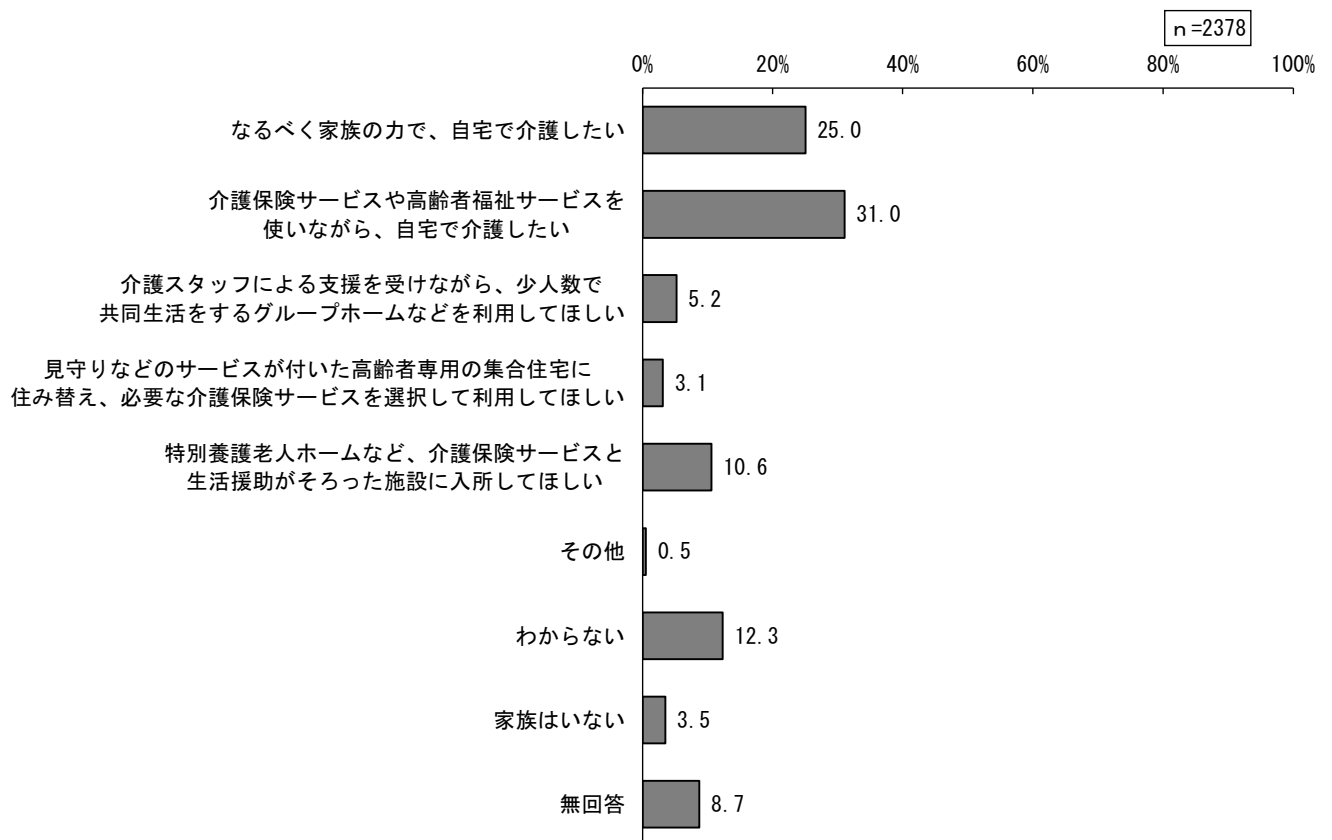
(男女別) (年齢別) (経済状況別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	なるべく家族の力で、 自宅で介護してほしい	介護保険サービスや 高齢者福祉サービスを使い ながら、自宅で介護して ほしい	介護スタッフによる支援を受け ながら、少人数で共同生活 をするグループホームなど を利用したい	見守りなどのサービスが 付いた高齢者専用の集合 住宅に住み替え、必要な 介護保険サービスを選択し て利用したい	特別養護老人ホームなど、 介護保険サービスと生活 援助がそろった施設に入 所したい	その他	わからない	無回答
男性 (n=1069)	32.9	26.3	3.8	4.0	13.0	0.7	15.8	3.4
女性 (n=1268)	21.9	28.5	8.5	6.3	14.5	0.2	14.1	5.8
64歳以下 (n=3)	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳～69歳 (n=486)	17.9	27.4	7.6	9.3	17.5	0.4	17.1	2.9
70歳～74歳 (n=652)	23.0	30.8	6.4	5.8	14.1	0.6	16.0	3.2
75歳～79歳 (n=549)	29.1	29.9	7.7	4.0	11.5	0.5	12.8	4.6
80歳～84歳 (n=391)	35.5	22.0	4.1	3.1	13.8	0.3	13.8	7.4
85歳以上 (n=195)	37.4	25.6	3.1	1.0	9.7	0.0	12.8	10.3
大変苦しい (n=161)	21.7	24.2	5.6	4.3	16.1	1.2	24.2	2.5
やや苦しい (n=563)	26.3	26.8	5.5	4.6	13.5	0.9	17.2	5.2
ふつう (n=1421)	27.8	29.1	6.8	5.0	13.9	0.2	12.7	4.5
ややゆとりがある (n=149)	27.5	19.5	8.1	10.7	14.8	0.7	13.4	5.4
大変ゆとりがある (n=120)	35.0	25.0	5.0	10.0	10.0	0.0	15.0	0.0

【 経年比較 】



(2) 家族に介護が必要となった場合、どのように介護をしたいと思いますか (○はひとつ)

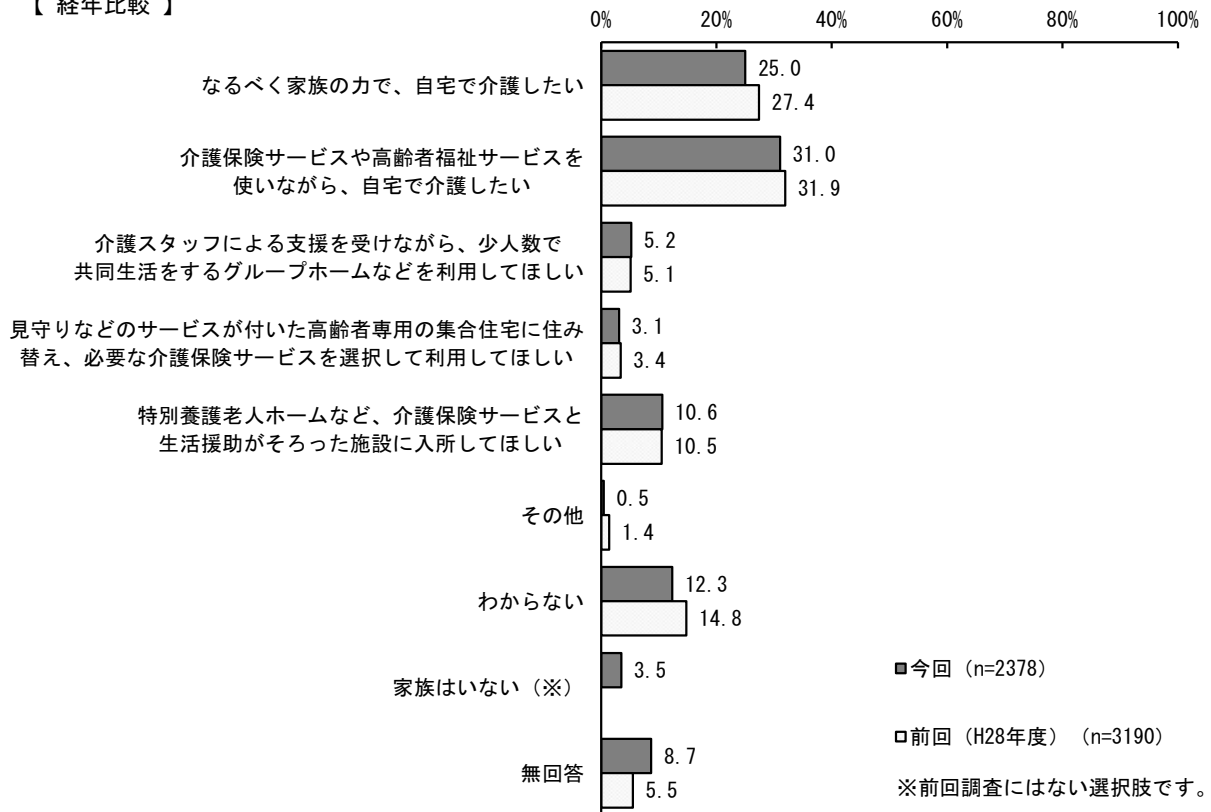
- 家族に介護が必要となった際に行いたい介護について、「介護保険サービスや高齢者福祉サービスを使いながら、自宅で介護したい」が31.0%で最も割合が高く、次いで「なるべく家族の力で、自宅で介護したい」が25.0%、「わからない」が12.3%となっています。
- 男女別に家族に介護が必要となった際に行いたい介護をみると、男性は「なるべく家族の力で、自宅で介護したい」が、女性は「介護保険サービスや高齢者福祉サービスを使いながら、自宅で介護したい」が最上位となっています。
- 年齢別に家族に介護が必要となった際に行いたい介護をみると、79歳以下では「介護保険サービスや高齢者福祉サービスを使いながら、自宅で介護したい」が、80歳以上では「なるべく家族の力で、自宅で介護したい」が最上位となっています。
- 前回調査と比較すると、大きな変化はみられません。





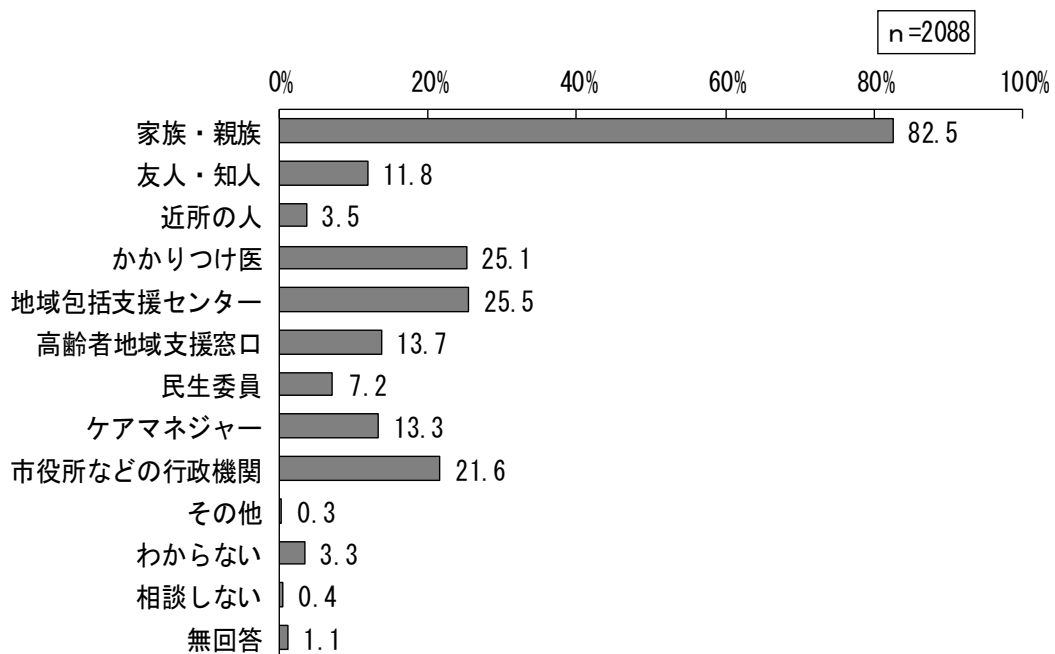
(男女別) (年齢別) 網掛：各項目1位 単位(%)	なるべく家族の力で、自宅で介護したい	介護保険サービスや高齢者福祉サービスを使いながら、自宅で介護したい	介護スタッフによる支援を受けながら、少数で共同生活をするグループホームなどを利用してほしい	見守りなどのサービスが付いた高齢者専用の集合住宅に住み替え、必要な介護保険サービスを選択して利用してほしい	特別養護老人ホームなど、介護保険サービスと生活援助がそろった施設に入所してほしい
男性 (n=1069)	32.5	29.8	4.5	2.3	10.2
女性 (n=1268)	18.9	32.9	5.7	3.6	11.0
64歳以下 (n=3)	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0
65歳～69歳 (n=486)	18.7	35.2	5.3	5.3	13.2
70歳～74歳 (n=652)	23.2	36.0	5.2	2.8	11.7
75歳～79歳 (n=549)	27.5	32.1	6.4	2.4	8.6
80歳～84歳 (n=391)	30.9	24.6	4.6	1.5	9.5
85歳以上 (n=195)	29.2	22.6	3.6	2.1	8.2
	その他	わからない	家族はいない	無回答	
男性 (n=1069)	0.5	11.4	3.0	5.8	
女性 (n=1268)	0.6	13.4	4.0	9.9	
64歳以下 (n=3)	0.0	0.0	0.0	0.0	
65歳～69歳 (n=486)	1.0	14.2	2.7	4.3	
70歳～74歳 (n=652)	0.5	12.3	3.2	5.2	
75歳～79歳 (n=549)	0.4	9.8	4.6	8.4	
80歳～84歳 (n=391)	0.3	12.5	3.3	12.8	
85歳以上 (n=195)	0.5	15.4	3.6	14.9	

【 経年比較 】



(3) 家族に介護が必要となった場合、誰に相談しますか (○は3つまで)

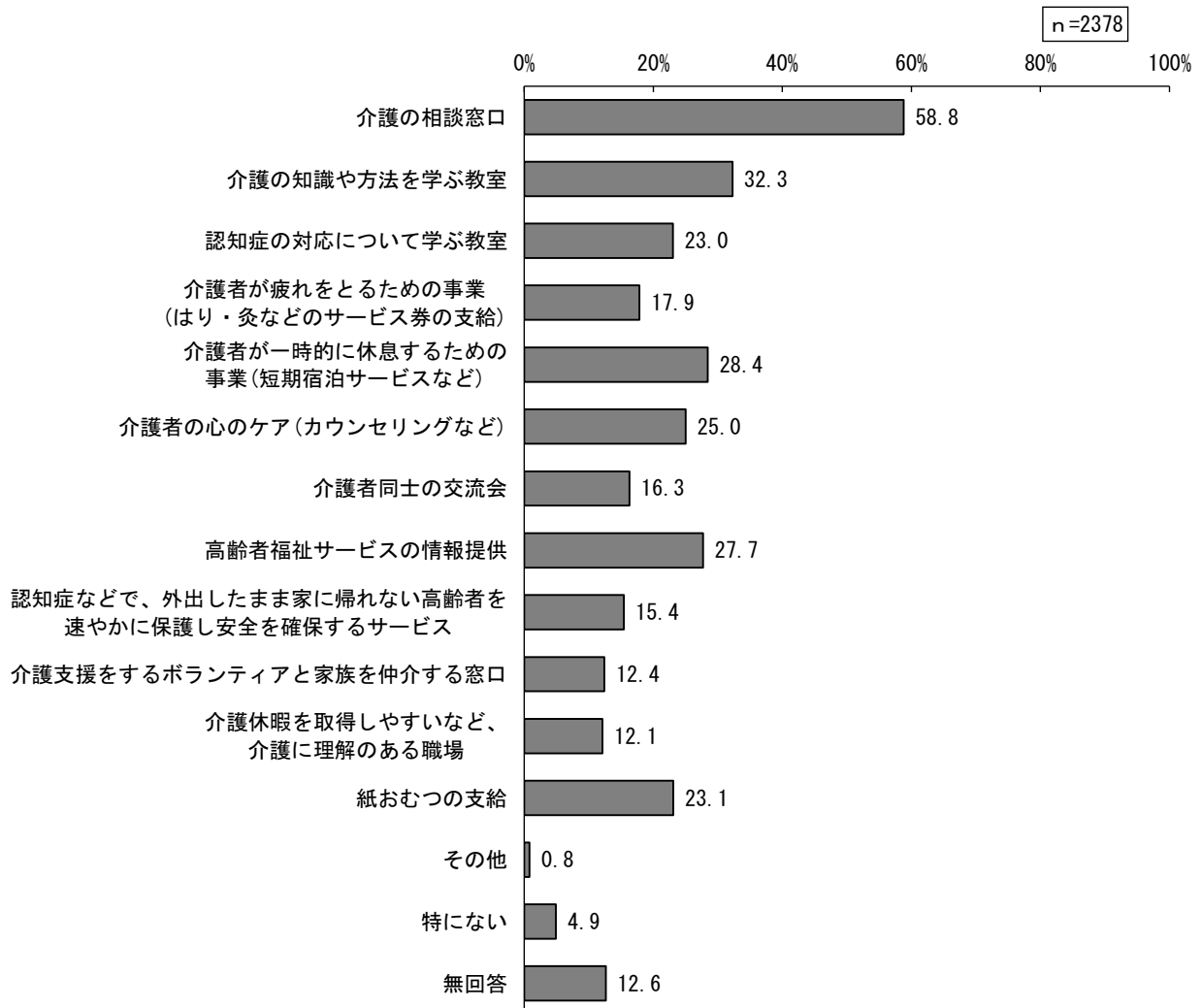
○ 家族に介護が必要となった際の相談相手について、「家族・親族」が82.5%で最も割合が高く、次いで「地域包括支援センター」が25.5%、「かかりつけ医」が25.1%となっています。



問16 家族への支援について

(1) 高齢者を介護する家族への支援として、必要だと思うものは何ですか  
(○はいくつでも)

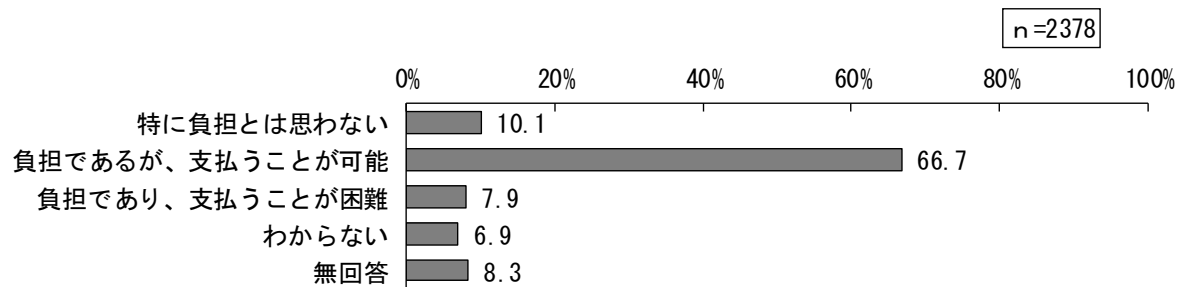
○ 介護する家族への支援として必要だと思うものについて、「介護の相談窓口」が58.8%で最も割合が高く、次いで「介護の知識や方法を学ぶ教室」が32.3%、「介護者が一時的に休息するための事業（短期宿泊サービス）」が28.4%となっています。



問17 介護保険料について

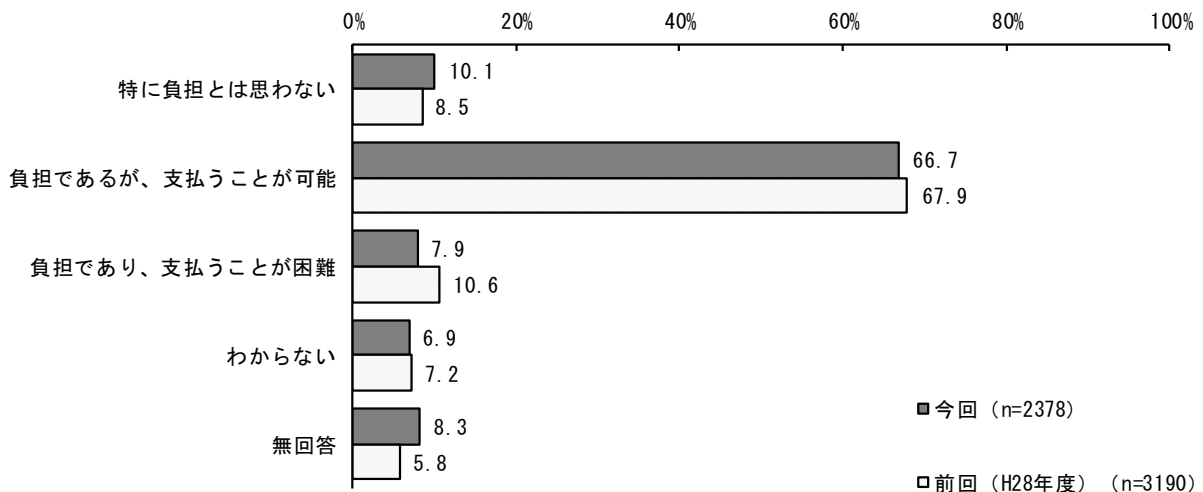
(1) 現在支払っている介護保険料について、どのように感じていますか (○はひとつ)

- 介護保険料に感じていることについて、「負担であるが、支払うことが可能」が66.7%で最も割合が高く、次いで「特に負担とは思わない」が10.1%、「負担であり、支払うことが困難」が7.9%となっています。
- 経済状況別に介護保険料に感じていることをみると、経済的に大変苦しい方は「負担であり、支払うことが困難」が、経済的にやや苦しい～ややゆとりがある方は「負担であるが、支払うことが可能」が、経済的に大変ゆとりがある方は「特に負担とは思わない」が最上位となっています。
- 前回調査と比較すると、大きな変化はみられません。



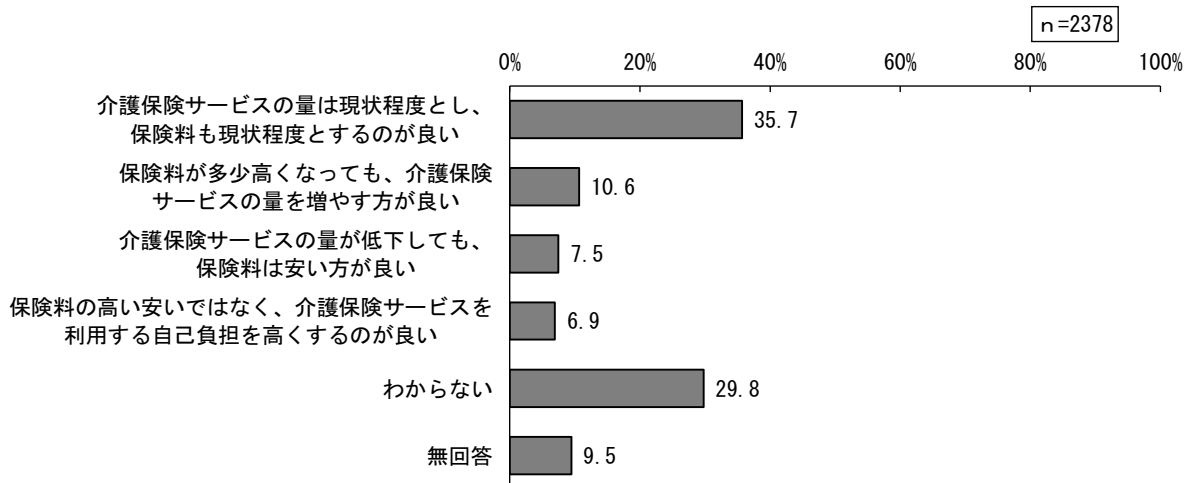
(経済状況別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	ない	特に負担とは思わない	負担であるが、支払うことが可能	負担であり、支払うことが困難	わからない	無回答
大変苦しい (n=161)		1.9	34.2	47.8	9.3	6.8
やや苦しい (n=563)		2.1	70.9	12.3	8.2	6.6
ふつう (n=1421)		11.8	71.4	2.7	6.1	8.0
ややゆとりがある (n=149)		29.5	53.7	0.7	6.0	10.1
大変ゆとりがある (n=120)		55.0	40.0	0.0	0.0	5.0

【 経年比較 】

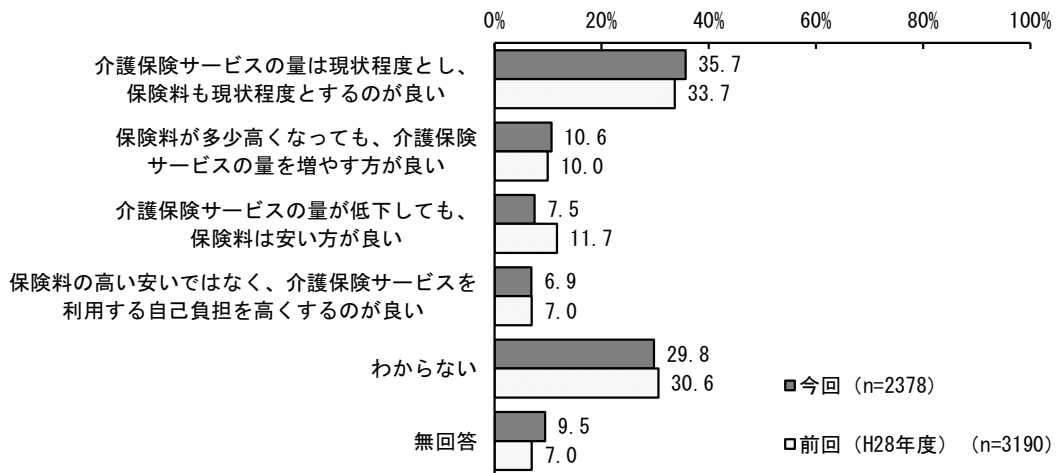


(2) 保険料の額は、介護保険サービスの量を増加させるほど高くなり、逆に保険料を抑えれば介護保険サービスの量が不足するという関係にあります。  
 介護保険サービスと保険料の関係について、あなたのお考えに最も近いものはどれですか（○はひとつ）

- 介護保険サービスと保険料の考え方について、「介護保険サービスの量は現状程度とし、保険料も現状程度とするのが良い」が35.7%で最も割合が高く、次いで「わからない」が29.8%、「保険料が多少高くなっても、介護保険サービスの量を増やす方が良い」が10.6%となっています。
- 前回調査と比較すると、大きな変化はみられません。



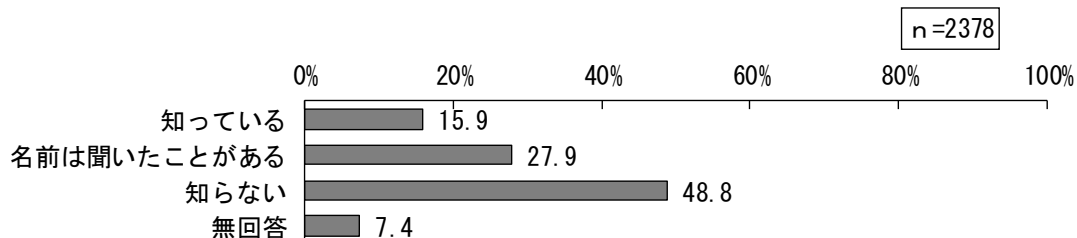
【 経年比較 】



問18 高齢者地域支援窓口について

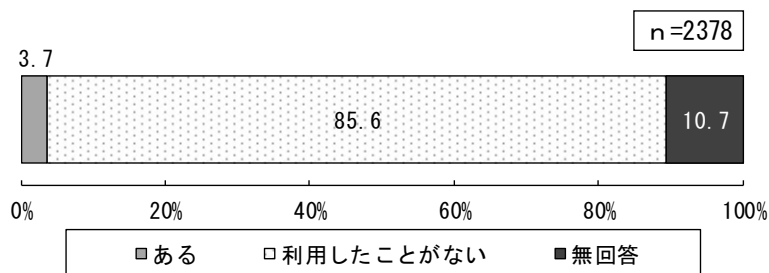
(1) 高齢者地域支援窓口を知っていますか (○はひとつ)

○ 高齢者地域支援窓口の認知度について、「知らない」が48.8%で最も割合が高く、次いで「名前は聞いたことがある」が27.9%、「知っている」が15.9%となっています。



(2) 高齢者地域支援窓口を利用したことがありますか (○はひとつ)

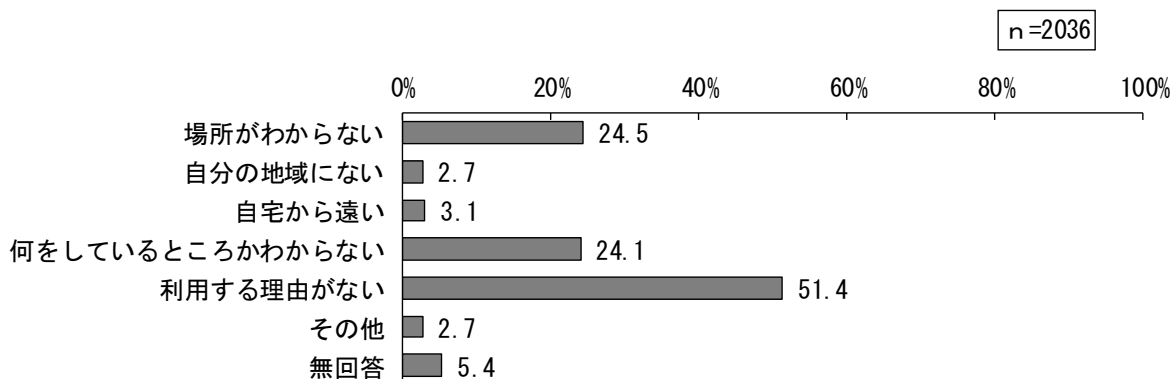
○ 高齢者地域支援窓口の利用について、「利用したことがない」が85.6%、「ある」が3.7%となっています。



(2-1) 「利用したことがない」と回答した方にお聞きします

利用したことがない理由は何ですか (○はいくつでも)

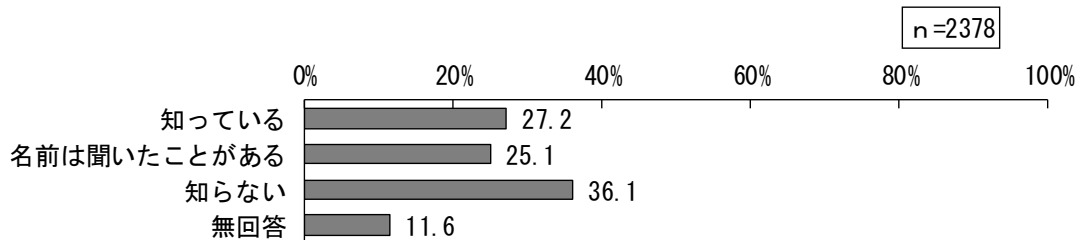
○ 高齢者地域支援窓口を利用したことがない方 (対象 2036 人) の利用したことがない理由について、「利用する理由がない」が51.4%で最も割合が高く、次いで「場所がわからない」が24.5%、「何をしているところかわからない」が24.1%となっています。



問19 地域包括支援センターについて

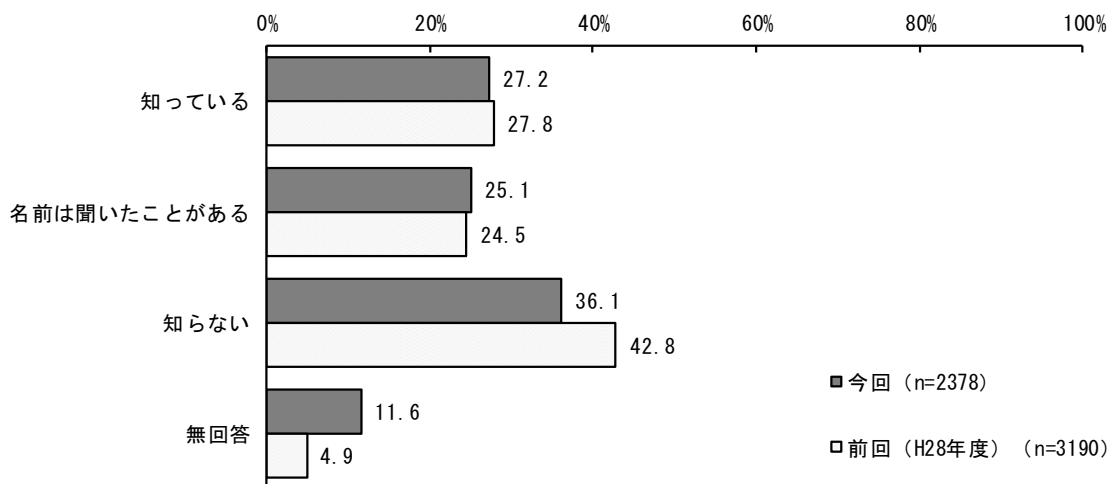
(1) 地域包括支援センターを知っていますか (○はひとつ)

- 地域包括支援センターの認知度について、「知らない」が36.1%で最も割合が高く、次いで「知っている」が27.2%、「名前は聞いたことがある」が25.1%となっています。
- 男女別に地域包括支援センターの認知度をみると、男性は「知らない」の割合が、女性は「知っている」の割合が高くなっています。
- 前回調査と比較すると、「知らない」の割合が6.7ポイント減少しています。



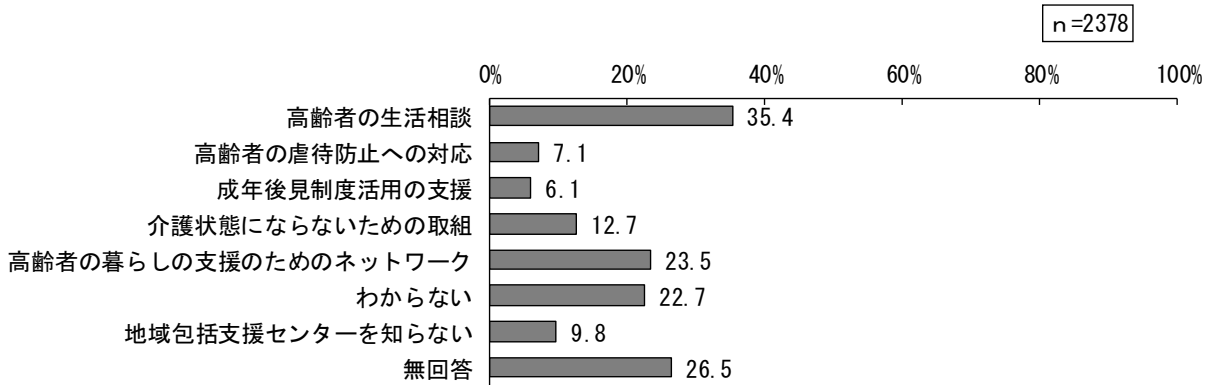
(男女別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	知っている	名前は聞いた ことがある	知らない	無回答
男性 (n=1069)	19.9	26.6	43.7	9.8
女性 (n=1268)	33.8	24.3	30.0	11.9

【 経年比較 】



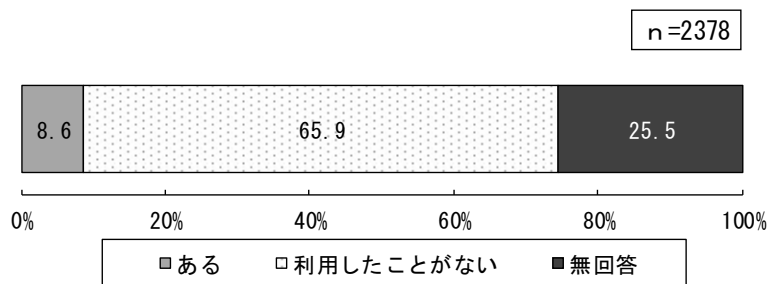
(2) 地域包括支援センターの役割について、あなたが知っているものは何ですか  
(○はいくつでも)

○ 地域包括支援センターの役割として知っているものについて、「高齢者の生活相談」が35.4%で最も割合が高く、次いで「高齢者の暮らしの支援のためのネットワーク」が23.5%、「わからない」が22.7%となっています。



(3) 地域包括支援センターを利用したことがありますか (○はひとつ)

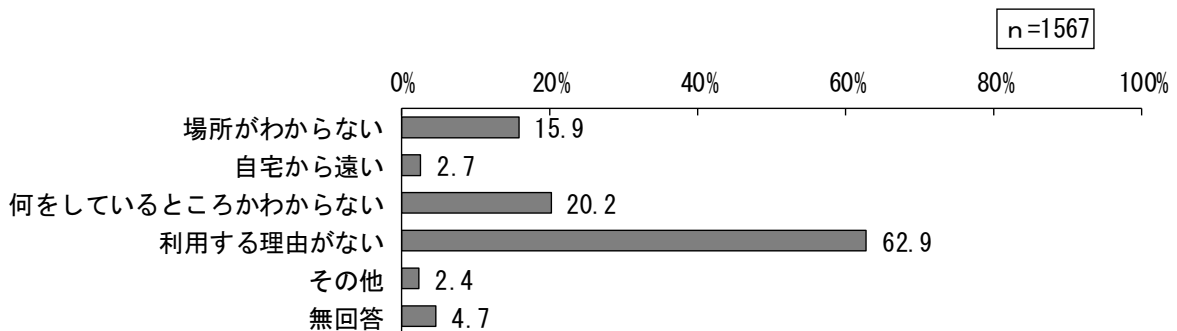
○ 地域包括支援センターの利用経験について、「利用したことがない」が65.9%、「ある」が8.6%となっています。



(3-1) 「利用したことがない」と回答した方にお聞きします

利用したことがない理由は何ですか (○はいくつでも)

○ 地域包括支援センターを利用したことがない方 (対象 1567 人) の利用しない理由について、「利用する理由がない」が62.9%で最も割合が高く、次いで「何をしているところかわからない」が20.2%、「場所がわからない」が15.9%となっています。

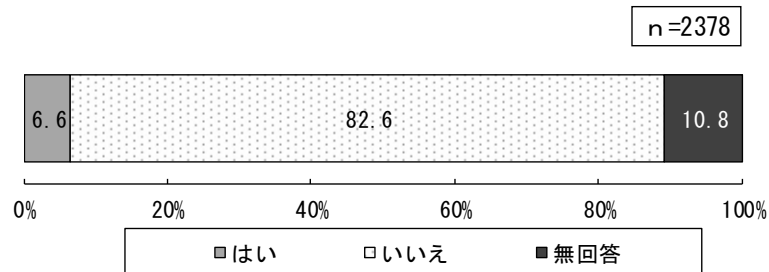




問20 認知症施策について

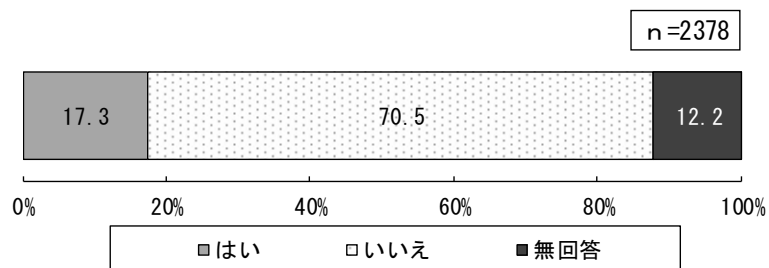
(1) 本人又は家族に認知症の症状がある人がいますか (○はひとつ)

○ 本人又は家族に認知症の症状がある人の有無について、「いいえ」が 82.6%、「はい」が 6.6%となっています。



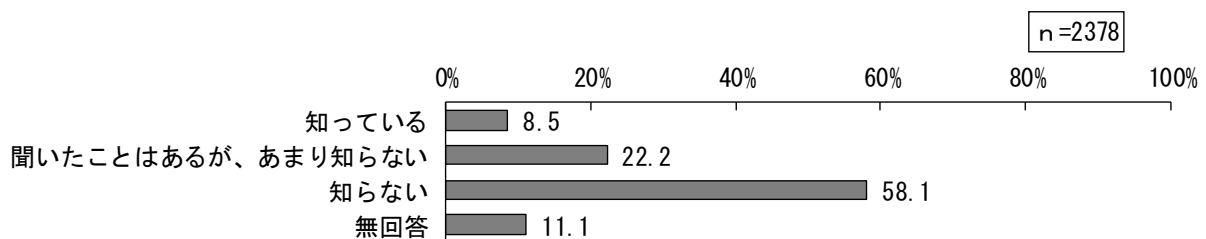
(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか (○はひとつ)

○ 認知症に関する相談窓口の認知度について、「いいえ」が 70.5%、「はい」が 17.3%となっています。



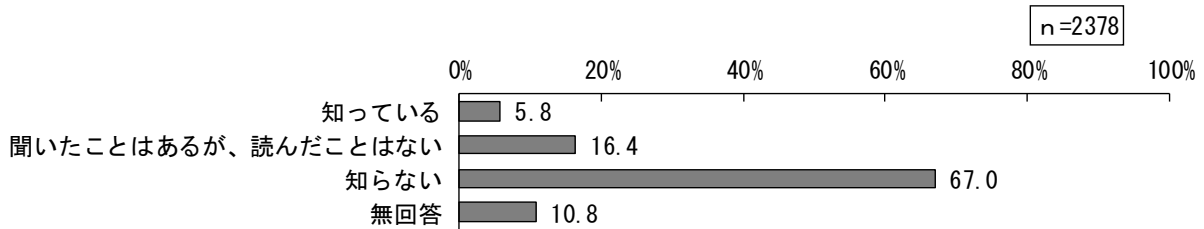
(3) 認知症サポーターについて知っていますか (○はひとつ)

○ 認知症サポーターの認知度について、「知らない」が 58.1%で最も割合が高く、次いで「聞いたことはあるが、あまり知らない」が 22.2%、「知っている」が 8.5%となっています。



(4) 認知症の人の状態に応じて、市内で受けることができる医療・介護・福祉サービスなどをまとめたパンフレット『認知症の人と家族のみちしるべ』を知っていますか (〇はひとつ)

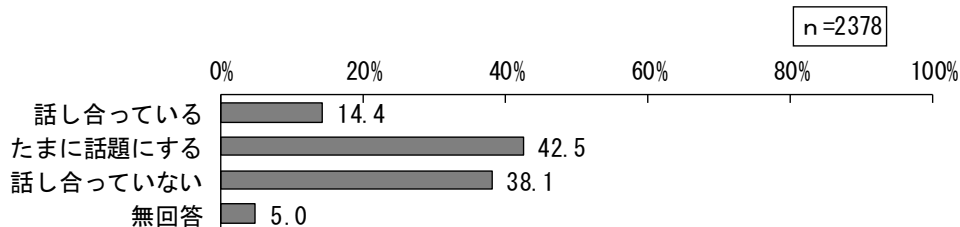
- 認知症の人と家族のみちしるべの認知度について、「知らない」が 67.0%で最も割合が高く、次いで「聞いたことはあるが、読んだことはない」が 16.4%、「知っている」が 5.8%となっています。



### 問21 最期の迎え方について

(1) 家族や大切な人と人生の最期の迎え方（最期を迎える場所や延命治療の希望など）について話し合っていますか (〇はひとつ)

- 人生の最期の迎え方を話し合った経験について、「たまに話題にする」が 42.5%で最も割合が高く、次いで「話し合っていない」が 38.1%、「話し合っている」が 14.4%となっています。
- 男女別に人生の最期の迎え方を話し合った経験をみると、男性は「話し合っていない」の割合が、女性は「たまに話題にする」の割合が高くなっています。



(男女別) 網掛：各項目 1 位 単位 (%)	話し合っている	たまに話題にする	話し合っていない	無回答
男性 (n=1069)	12.5	39.9	43.5	4.1
女性 (n=1268)	16.0	45.3	34.1	4.7