

認知症について 知りたいあなたへ

手にとって、開いてみてください 前に進めるかもしれません

認知症はだれにでも 起こり得る脳の病気です



富士市



富士市認知症地域支援推進員連絡会 作成

また同じ話

同じことを何度も言う
何度も聞く

?

同じもののばかり
買って来る

?

しまい忘れ・置き忘れが
増えいつも探し物を
している

些細なことで
怒りっぽくなった

訪問販売や
通販の段ボール箱が
山積みになっている

財布が、小銭で
いっぱいになっている

約束の日時や
場所を間違える

車の運転が下手になる

同じ献立が続く、
味付けが
変わった

外出時、持ち物を
何度も確かめる

こんなこと
思い当たり
ませんか？

最近
変かな…

「頭が変になった」と
本人が感じる

身なりを
気にしなくなった

誰にも
会いたくない

外出や人と会うことが
おっくうになる

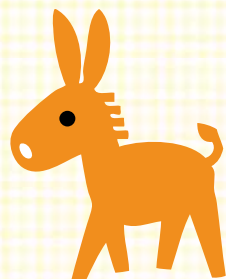
片付けが出来なくなり、
ゴミが溜る

富士市認知症ケアパス

Q 検索



詳しくは、
富士市認知症ケアパス『認知症の人と家族のみちしるべ』参照



医療機関へ行きましょう

気持ちが
わかって
もらえない

これから先
どうなっちゃうの？

気になるように
なったのは
いつかな？

まずは
かかりつけ医へ
相談

急に予定が
入ると
わからない

何を
話してるのか
わからない

今の状況を伝えましょう

早期発見
定期的な受診

楽しめる暮らしを求めてやってみましょう

生活習慣

『生活リズムを整えよう』

- ★運動：有酸素運動
- ★栄養：1日3食バランスよく
- ★口腔ケア：定期的な歯科受診
- ★脳を使う：本や新聞を読む、日記をつける、買い物へ行くなど

趣味活動

旅行・園芸・料理
カラオケ・
囲碁・将棋
など

社会参加

地域活動への
参加
人との交流
など

ご本人の意思、自尊心を尊重する接し方を心がけましょう

具体的な
ポイント

1

余裕をもって対応しましょう。焦ると動揺が相手に伝わります。(さりげなく様子を見守ることも大事)

2

背後から声をかけると驚きます。相手の視野に入って声をかけましょう。

3

ゆっくりはっきりした口調で話しかけましょう。いっぺんに話しかけると混乱します。ひとつずつ簡潔に伝え、答えを待ちましょう。



あなたはひとりじゃないよ



相談できるところも通いの場もたくさんあるよ



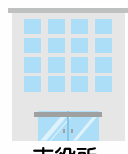
通いの場・居場所



静岡県支部「すぎなの会」



認知症カフェ



市役所



地域包括支援センター



友人・知人



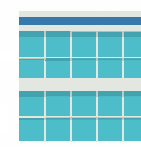
民生委員・児童委員



町内会



病院・かかりつけ医
認知症患者医療センター



社会福祉協議会



まちづくりセンター



高齢者支援課 障害福祉課
介護保険課 消費生活センター



警察署・交番



消防署



歯科医院



薬局



ユニバーサル就労支援センター



地域みんなで
見守っているよ



医療機関

- 病院・かかりつけ医：日頃の様子をかかりつけ医に相談 など
- 認知症疾患医療センター：診断や専門医療の相談 など

鷹岡病院（富士市）
TEL 090-8552-9503

東静岡神経センター（富士宮市）
TEL 080-3678-9901

誰にでも起こり得る
病気だから、
まず病院へ行こうよ



市役所

市代表 TEL：0545-51-0123

- 高齢者支援課：認知症の人と家族の相談支援、
安心おかえり事業
（事前登録、安心おかえりシールの交付）
GPS 機器の貸与 など
- 障害福祉課：障害者手帳や就労の相談 など
- 介護保険課：介護保険サービスを受けたいときの相談 など
- 消費生活センター：悪質商法、トラブルの相談など



いろんな課があるな。
よし！電話してみよう

ひとりで悩まず
それぞれの相談窓口
お気軽に
ご相談ください



地域包括支援センター

地域で暮らす皆さまの悩みや
相談に対応する
総合相談窓口です

背表紙に地域包括支援センターの
担当地区の連絡先があるよ
あなたのお住まいの地区はどこの
包括支援センターになるのかな？

お住まいの地区を担当する
民生委員さんも見守りや
相談にのってくれるよ



社会福祉協議会

（ファイナンセ東館）

代表 TEL：0545-64-6600

- 成年後見支援センター
 - ・成年後見制度の申立支援相談
 - ・日常生活自立支援事業※の相談
 - ※金銭管理の支援、福祉サービスの利用援助 など
- TEL 0545-64-6010



社会福祉協議会の電話番号はたくさんあるけど、
担当につないでくれるから大丈夫！

- ユニバーサル就労支援センター
 - ・相談から支援までオーダーメイド型
- TEL 0545-64-6969

地域の通いの場や居場所

地域の方たちがまちづくりセンターや公会堂に集まって、
おしゃべりや体操などをしながら交流する場所

- ご近所さんの運動教室・料理教室
- ふれあい・いきいきサロン
- 悠容クラブ など

詳しくは担当する
地域包括支援センターに
お問い合わせください。



すぎなの会

（認知症の人と家族の会・静岡県支部）

認知症のご本人・ご家族が
自由に話し経験を共有する場

毎月第2火曜日 10:00～
ロゼシアター4階で開催
TEL：070-4492-9487（代表：石田）
もしくは右記の認知症コールセンター



認知症 コールセンター

TEL：0120-123-921

月・木・土・日
（第3日曜、祝日はお休み）

認知症に関する悩みや困りごとに
専門相談員がお話を伺います



認知症カフェ

認知症の方やその家族
地域の方たちの交流の場



©富士市ウェブサイトに掲載

認知症カフェの相談は
地域包括支援センターへ
遠慮なく連絡してね



富士市の 地域包括支援センター

名 称	圏域（地区）	所 在 地	電話番号
富士市東部地域包括支援センター	吉原東部圏域 (須津、浮島、元吉原)	富士市増川新町12-1	39-1300
富士市吉原中部地域包括支援センター	吉原中部圏域 (神戸、富士見台、原田、吉永、吉永北)	富士市比奈1481-2	39-2700
富士市北部地域包括支援センター	吉原北部圏域 (大淵、青葉台、広見)	富士市一色218-10	23-0303
富士市鷹岡地域包括支援センター	鷹岡圏域 (鷹岡、天間、丘)	富士市久沢475-1	30-7062
富士市吉原西部地域包括支援センター	吉原西部圏域 (今泉、吉原、伝法)	富士市国久保1-11-36	30-8324
富士市富士北部地域包括支援センター	富士北部圏域 (岩松、岩松北、富士駅北、富士北)	富士市本市場新田24-5	66-0115
富士市富士南部地域包括支援センター	富士南部圏域 (富士駅南、富士南、田子浦)	富士市横割本町2-17	65-8839
富士市富士川地域包括支援センター	富士川圏域 (富士川、松野)	富士市岩淵137-1	81-4820
富士市高齢者地域包括支援センター (富士市高齢者支援課地域支援担当)	富士市全域	富士市役所4階	55-2951

日常生活圏域

