

くふじ いきいきマップ ～松野地区～

担当◆富士川地域包括支援センター

◎ふれあい・いきいきサロン

問い合わせ先：富士市社会福祉協議会 ☎64-7100

	名称	会場	実施日
①	お～きたかい	大北会館	毎月第2水曜日 11:00～
②	富士松野サロンぬくもりの会	富士松野会館	毎月第2土曜日 10:30～12:00
③	いきいき健幸クラブ	中野台公民館	毎月第1・3木曜日 10:00～11:00
④	いきいきサロン美鈴	自宅（南松野1）	毎月第4火曜日他 13:00～15:00
⑤	八幡町サロンなでしこ	原方公民館	毎月第3水曜日 10:00～12:00
⑥	空っ茶会	自宅（清水町）	毎月第3月曜日 9:00～11:30
⑦	富士見町ご近所さんクラブ	富士見町区公会堂	毎月第1・3木曜日 10:00～11:00
⑧	わかばの会	松野まちづくりセンター	毎月第3水曜日 10:00～12:00

◎ご近所さんの運動教室

問い合わせ先：富士川地域包括支援センター ☎81-4820

	対象地区	名称	会場	実施日
①	旧富士川町全域	ドリーム憩い	松野まちづくりセンター	毎月第1・3火曜日 13:30～
②	富士松野区	① いつでもスマイル ② ゆう・遊クラブ	富士松野会館	毎週金曜日 9:00～ 毎週金曜日 10:00～
③	八幡町区	はつらつくらぶ	原方公民館	第2・4水曜日 10:00～
④	大北町区	ご近所さんの らくらく運動教室	大北会館	毎週水曜日 9:30～
⑤	根方区	きらきらくらぶ	根方区公民館	休止中
⑥	中野台区	いきいき健幸クラブ	中野台公民館	第1・3木曜日 11:00～
⑦	富士見町	ちょっと	富士見町区公会堂	第1・3木曜日 10:00～

◎生きがいデイサービス

問い合わせ先：富士川地域包括支援センター ☎81-4820

	名称	会場	実施日など
①	おぐるまの里	（特養）松野の里	毎週火・水・金曜日のうち一日 参加料 200円 送迎あり

◎交流の居場所

	会場	開設日など
①	地域交流センター みんなの家 ☎56-1502	日・祝日以外の 10:00~16:00 (他休日あり) 催しなど詳細は施設まで
②	低下ふれあい健康サロン	低下会館を拠点に不定期に開催

◎自主グループ

問い合わせ先：富士川地域包括支援センター ☎81-4820

	名称	会場	実施日など
①	ツキイチ ノルディック	(南松野) 望月石油跡地 集合・出発	毎月第4月曜日 10:00~ 参加料有り レンタルポール希望の方は貸出有り (有料;予約必要)
②	楽しもう会	(富士見町) 自宅	毎月第2・4 木曜日 10:00~ ストレッチ・携帯荘・リハビリ・ゲームなど

※他に松野まちづくりセンターを活動拠点とする登録自主グループがあります。

詳細は松野まちづくりセンターまで。☎56-1055