

<ふじ いきいきマップ ～富士川地区～>

担当◆富士川地域包括支援センター

◎ふれあい・いきいきサロン

問い合わせ先：富士市社会福祉協議会 ☎64-7100

	名称	会場	実施日
①	岩淵旭町おしゃべりサロン	旭町公民館	休止中
②	サロンあずま	東町公会堂	毎月第3土曜日 10:00～12:00
③	岩淵吉津区	吉津区公民館	毎月第3土曜日 10:00～11:30
④	岩淵上町ふれあいサロン	岩淵上町公会堂	休止中
⑤	相生町ふれあいサロン	相生町公民館	毎月第2木曜日 10:00～11:30
⑥	坂下区おしゃべりサロン	坂下公会堂	毎月いずれかの土曜日 10:00～12:00
⑦	本通りサロン会	本通り3・4丁目公会堂	毎月第3水曜日 10:00～11:30
⑧	サロン鮎	自宅(東町2)	毎月第2金曜日・第4木曜日 13:00～15:00
⑨	健康元気クラブ	新町・新町本町公会堂	毎月第4月曜日 10:00～12:00
⑩	さわやかサロン四十九	四十九町区公会堂	毎月第1月曜日 10:00～12:00
⑪	木島オレンジサロン	木島公会堂	毎月第3水曜日 13:30～14:30
⑫	小池区お茶会	小池区公会堂	毎月第2木曜日 10:00～12:00
⑬	懐メロを歌う会	宮町公民館	毎月第3土曜日 10:00～11:30 第2・4火曜日 9:30～11:45

◎ご近所さんの運動教室

問い合わせ先：富士川地域包括支援センター ☎81-4820

	対象地区	名称	会場	実施日
①	小池区	ありんこクラブ	小池区公会堂	毎週水曜日 10:00～
②	木島区	木島オレンジ	木島公会堂	毎月第1水曜日 13:30～
③	東町・日の出町	東若葉会	東町公会堂	毎月第2火曜日 10:00～
④	宮町区	NON フレイル教室 (2教室開催)	宮町公民館	毎月第2・4火曜日① 9:30～10:30 ②10:45～11:45
⑤	旧富士川町全域	ふようの会	富士川まちづくりセンター	毎月第2水曜日 13:30～
⑥	新町本町区	さわやか体操クラブ	新町・新町本町公会堂	毎月最終水曜日 10:00～11:00
⑦	四十九町区	さわやかリズム体操	四十九町区公会堂	毎月第3月曜日 10:00～12:00

◎生きがいデイサービス

問い合わせ先：富士川地域包括支援センター ☎81-4820

	名称	会場	実施日
①	うららかクラブ	富士川地域福祉センター	毎週月曜日～土曜日のうち一日 参加料200円送迎あり

◎交流の居場所

問い合わせ先：富士川地域包括支援センター ☎81-4820

	名称	会場	開設日
①	みかん ^ず 水カフェ	フジノヤマカフェ	休止中
②	幸町ふれあいサロン	幸町公会堂	奇数月第4日曜日 10:00～

◎自主グループ

問い合わせ先：富士川地域包括支援センター ☎81-4820

	名称	会場	実施日・備考
①	ラジオ体操	新町公園	毎朝6:30～
②	ツキイチ ノルディック	富士川まちづくりセンター 分館前駐車場集合・出発	毎月第3月曜日 10:00～（雨天中止）参加料有り レンタルポール希望の方は貸出有り（有料；予約必要）

※他に富士川まちづくりセンターを活動拠点とする登録自主グループがあります。

詳細は、富士川まちづくりセンターまで。☎81-1111