

＜ふじ いきいきマップ～駅北地区～＞

富士市富士北部地域包括支援センター

◎ふれあい・いきいきサロン

問い合わせ先：富士市社会福祉協議会 ☎64-6600

内 容：おしゃべり、レクリエーション等、気軽に楽しい時間を過ごす。

参加費：無料（会場まで来られる方）

教室名	会場	実施曜日・時間	
サロンゆりの会	藤間公会堂	第3土曜日	13:00～15:00
いきいき サロン 蓼さん会	蓼原3区公会堂	第3月曜日	9:00～11:00
サロンくにひさ	国久公会堂	第4木曜日	10:00～11:30
サロン川原宿	川原宿公会堂	第2・4土曜日	9:30～11:00
いきいきサロン ふじすみれ	富士町区公会堂	毎月20日	10:00～11:30

◎生きがいデイサービス

問い合わせ先：富士市富士北部地域包括支援センター ☎66-0115

内 容：趣味活動、レクリエーション、体操など（週2回まで）

参加費：1回200円（食事代・材料費等別途自費負担となります）

※介護保険「要支援」の認定を受けている方及び事業対象者の方は健康づくりデイサービスとしてご利用できる場合がございますので、お問い合わせください。

教室名	会場・場所	実施曜日	送迎
うちっち駅北	元町12-27 (62-3666)	火～金	○

◎脳の健康教室0B会

問い合わせ先：富士市富士北部地域包括支援センター ☎66-0115

内 容：頭の体操や簡単な体操、レクリエーション等

参加費：年間200円集金（材料費等別途自費負担となります） 会場まで来られる方

教室名	会場・場所	実施曜日・時間
スマイル	フィランセ	第1・3金曜日 10:00～