

# 〈ふじいきいきマップ～青葉台地区～〉

◆北部地域包括支援センター

## 問い合わせ先一覧

## ◎ふれあい・いきいきサロン

問い合わせ先：富士市社会福祉協議会 ☎64-7100

| 教室名      | 会場          | 実施曜日・時間      |
|----------|-------------|--------------|
| ① あおば    | 西木の宮公会堂     | 第2火曜日 9:30～  |
| ② やまぼうし  | 荻の原公会堂      | 第2水曜日 10:00～ |
| ③ わかまつ   | 若松町3丁目公会堂   | 第2月曜日 10:00～ |
| ④ カサブランカ | 若松町1丁目3組公会堂 | 第3木曜日 10:00～ |
| ⑤ かとれあ   | 若松町1丁目公会堂   | 第4水曜日 10:00～ |

## ◎ご近所さん運動教室

問い合わせ先：北部地域包括支援センター ☎23-0303

| 教室名           | 会場        | 実施曜日・時間               |
|---------------|-----------|-----------------------|
| ⑦ ワイワイいきいきサロン | 若松町3丁目公会堂 | 第1・3・4月曜日 10:00～      |
| ⑧ 優しい体操の集い    | 高山団地集会場   | 毎週水曜日 10:00～          |
| ⑨ しゅっきり体操教室   | 一色公会堂     | 第1・3金曜日 10:00～ (変更あり) |

## ◎認知症カフェ

※詳細は各カフェにお問い合わせください

| 名称     | 会場               | 実施曜日・時間・問い合わせ先            |
|--------|------------------|---------------------------|
| きららカフェ | きらら富士内 一色 258-47 | 不定期で開催<br>TEL0545-23-1600 |

## ◎コミュニティカフェ

※詳細は各カフェにお問い合わせください

| 名称   | 会場                     | 実施曜日・時間・問い合わせ先   |
|------|------------------------|--|
| 結カフェ | 多機能ホーム結内、外<br>一色 168-7 | いつでも・10:00～16:00・TEL0545-38-9331・飲み物代20～50円<br>※感染状況によって変更する場合があります。 |

◎生活支援サービス

問い合わせ先：北部地域包括支援センター ☎23-0303

| 名称              |  | 時間・問い合わせ先   |
|-----------------|--|---|
| <p>ささえあい青葉台</p> | <p>青葉台地区で行っているボランティア活動です<br/>                     ちょっとした困りごとをお手伝いします。<br/>                     1回30分程度の時間/月4回返<br/>                     登録制 年間500円<br/>                     ※利用料は無料 登録料のみ<br/>                     登録はいつでも可能</p> | <p>受付時間 毎週木曜日 10:00~12:00<br/>                     ☎070-3980-3919(直通)<br/>                     富士市北部地域包括支援センター<br/>                     受付時間 平日 8:30~17:30<br/>                     ☎0545-23-0303</p> |