

〈ふじ いきいきマップ〜大淵地区〜〉

◆北部地域包括支援センター

問い合わせ先一覧

◎ふれあい・いきいきサロン

問い合わせ先：富士市社会福祉協議会 ☎64-7100

教室名	会場	実施曜日・時間
① サロン城山	城山町公会堂	第4水曜日 10:00~
② すずらん	西落合公会堂	第3水曜日 10:00~
③ ふれあいサロン小坂	個人様宅	男性：第2日曜日 14:00~ 女性：第1・3土曜日 10:00~
④ サロンひまわり	中野2丁目公会堂	毎月1日 9:00~
⑤ サロン片倉	片倉町公会堂	第3日曜日 13:00~
⑥ サロン富士本中町	富士本中町公会堂	第3火曜日 11:00~
⑦ サロン富士本西町	富士本西町公会堂	第3火曜日 13:00~
⑧ サロンソピナ	八王子本町公会堂	最終火曜日 13:00~
⑨ ふれあいカフェみつ倉	ウェルビーイングみつ倉	第4日曜日 14:00~

◎ご近所さん運動教室

問い合わせ先：北部地域包括支援センター ☎23-0303

教室名	会場	実施曜日・時間
⑩ 城山町ご近所さんの運動教室	城山町公会堂	第1・3水曜日 10:00~
⑪ ハー（はちいち）クラブ	八王子1丁目公会堂	第1・3木曜日 10:00~
⑫ すこやか運動教室	八王子2丁目公会堂	月1, 2回木曜日 10:00~11:00
⑬ 中野1丁目すこやか会	中野1丁目公会堂	第2・4金曜日 10:00~
⑭ わっはっは	片倉町公会堂	第1・3水曜日 10:00~

◎認知症カフェ ※詳細は各カフェにお問い合わせください

名称	会場	実施曜日・時間・問い合わせ先
⑮ カフェ和みや	かたくら明和園	第3土曜日 14:00~ ☎37-1251 担当:美尾 施設入所者以外も対応可能、事前電話相談。 ※コロナ禍終息後再開予定
⑯ 地域交流会	月のあかり	第2or3日曜日 10:00~14:00 昼食代500円 ☎35-4567 担当 佐野 ※コロナ禍終息後再開予定

◎生きがいデイサービス 問い合わせ先:北部地域包括支援センター ☎23-0303

教室名	会場・場所	実施曜日	送迎	備考
⑰ よもぎ学習院	よもぎ湯(大淵 1565-2)	月・水・金	あり	
⑱ ぽかぽかホーム	ヒューマンライフ富士 (大淵 3901-1)	月・木・金	あり	

◎脳の健康教室 OGOB 会 問い合わせ先:北部地域包括支援センター ☎23-0303

教室名	会場・場所	実施日
⑲ 健康会	大淵まちづくりセンター	第1・3火曜日 10:00~
⑳ コスモス	大淵まちづくりセンター	第2水曜日 10:00~