

<ふじ お助けマップ 富士川・松野圏域>

問い合わせ先一覧

◆富士川地域包括支援センター

※詳しくはそれぞれの事業所、お店にお問い合わせください

簡単な家事や買い物などのお手伝いをします。詳しくはそれぞれの事業所にお問い合わせください。

◎お買い物や家事のお手伝い

※自費ヘルプ対応事業所

事業所名	連絡先	料金など
夢コープ くらしの助け合い事業	65-7050	1時間 1,820円（月～金、9:00～17:00） それ以外は 2,020円 交通費別途 350円 買い物等で車を利用する場合 30円/km その他応相談
ニチイケアセンター富士川	65-6260	事前申込。 頻度、時間、内容により料金設定
公益社団法人 富士市シルバー人材センター	53-1150	窓拭き、水回り・換気扇周りのお掃除、その他簡単な家事のお手伝いなど要相談 平日 8:30～17:15 1時間 1,045円～（税込）、別途材料費や廃棄処理費等、用途に応じて実費がかかります
静岡市社会福祉協議会 ホームヘルプステーション かんばら	054-385 5581	30分 1,700円 延長 30分毎 1,700円 交通費 300円
訪問介護ひかり蒲原	054-395 9200	30分 2,300円 延長 15分毎 1,500円 詳細設定があります。お気軽にご相談ください

※内容・料金等変更になる場合があります。

◎ご自宅まで宅配してくれるサービス

名称	連絡先	お届け可能な商品など
富士市農協	<購買部(本部)> 61-8282	取扱商品；食料品 配達条件；お米 10kg 以上注文に限り配送料無料 富士の緑茶 490g×24本 1ケース送料 748円 配達時間；翌日配達 ※その他詳細はお問い合わせ
	<富士川支店> 81-1025	
やまいち ショップセンター	85-2777	取扱い商品；お弁当、総菜、食品類 配達地域；富士松野、中野台（夕方は可能だが要相談）

◎食材などのお届けサービス -コンビニ等-

店名	連絡先	備考
セブンイレブン 富士川駅前店	81-4553	<p>【セブンミール】を通じてのお届けとなります。</p> <p>1 商品から注文可能。365 日年中無休。</p> <p>1000 円以上からお届け可能、お届け料 220 円。</p> <p>3000 円以上でお届け料無料。</p> <p>電話やインターネット、お店で事前の会員登録が必要。</p> <p>他、詳細は各店舗にお問合せください。</p>
セブンイレブン 富士川パルス店	85-2831	
セブンイレブン 富士川松野店	85-2401	
セブンイレブン 富士市南松野店	85-3222	

◎お弁当の宅配サービス（「食」の自立支援サービス以外も含む）

名称	連絡先	備考
あいあいイルパサービス	054-385-0089	1食 620 円 おかずのみ 460 円 昼食・夕食 ※希望日の前日までに注文
まごころ弁当駿河湾店	88-0413	昼食・夕食 ※詳しくは問い合わせ 1食 572 円～ おかずのみの選択も可能 普通食、加り調整食、低たんぱく食、ムス食あり
宅配クック 123	64-7855	昼食・夕食 ※詳しくは問い合わせ 1食 594 円～ おかずのみの選択も可能 普通食、加り調整食、低たんぱく食、ムス食あり
むらさき	21-3133	1食 580 円 夕食のみ
ミル・アスト・富士	30-6203	<ul style="list-style-type: none"> • 1食 650 円 昼食・夕食 • 低塩分、低加り食等あり(要相談) <p>※希望日の前日昼までに注文（低塩分食は1週間前まで）</p> <ul style="list-style-type: none"> • 配達地域は富士川駅周辺（松野地区以外）