

# <ふじ お助けマップ 富士北部圏域>

## 問い合わせ先一覧

◆富士市富士北部地域包括支援センター

※詳しくはそれぞれの事業所、お店にお問い合わせください

### ◎お買い物や家事のお手伝い

※自費ヘルプ対応事業所

簡単な家事や買い物などのお手伝いをします。詳しくはそれぞれの事業所にお問い合わせください。

| 事業所名                    | 連絡先          | 料金など  |
|-------------------------|--------------|---|
| 夢コープ<br>くらしの助け合い事業      | 65-7050      | 金額設定事前申込。時間ごとの料金設定。                             |
| (有) セントラル富士             | 53-3303      | 介護保険外の介護・家事サービス。 月～金<br>9:00～16:00 お気軽にご相談ください。 |
| ニチイライフ                  | 0120-21-2295 | 事前申込。頻度、時間、内容により料金設定。                           |
| セントケア                   | 53-2942      | 事前申込。時間ごとの料金設定。                                 |
| 生き生き岳南クラブ               | 32-7264      | 事前申込。時間ごとの料金設定。                                 |
| 吉原介護                    | 73-1010      | 事前申込。時間ごとの料金設定。                                 |
| 公益社団法人<br>富士市シルバー人材センター | 53-1150      | 事前申込。時間ごとの料金設定。                                 |

### ◎自宅での理美容サービス

| 店名                                     | 連絡先                           | 備考  |
|--|-------------------------------|---|
| びようしつてく・あーと ばいしゅく<br>美容室テク・アート BI-CHIC | 0120-70-3348<br>60-3348       | 7日前に事前申込が必要。訪問時間：18:00～<br>19:00 利用料金：5000円以上のサービス。<br>訪問地域範囲：富士駅北・岩松。<br>富士駅から徒歩3分です。  |
| 介護付き 訪問ヘアカット<br>訪問美容 こかげ               | 0545-88-1185<br>090-2570-4286 | ホームページ <a href="http://kokagebiyou.com">http://kokagebiyou.com</a><br>メール <a href="mailto:kokagebiyou@gmail.com">kokagebiyou@gmail.com</a><br>営業時間：月～土 9時～17時<br>別途交通費1500円かかります。 |

## ◎ご自宅まで宅配してくれるサービス

| 店名           | 連絡先          | お届け可能な商品など                             |
|--------------|--------------|--|
| ジャンボエンチャー    | 0120-95-6870 | 事前登録が必要                                |
| 富士市農協 購買課 本部 | 61-8282      | 富士の緑茶（缶）24本 1ケースかお米5kg 1袋。<br>翌日配達。    |
| 富士市農協 岩松支店   | 61-0960      | 富士の緑茶（缶）24本 1ケース以上かお米5kg<br>1袋以上。翌日配達。 |

## ◎食材などのお届けサービス -コンビニ等-

| 店名      | 連絡先              | 備考   |
|---------|------------------|--|
| おうちコープ  | 0120-123-581     | 事前登録が必要。   |
| おうちでイオン | イオンホームページ        | インターネット登録。   |
| パルシステム  | 0120-53-4400     | 事前登録が必要。   |
| セブンミール  | 松岡店<br>64-0775   | 1商品から注文可能。365日年中無休。1000円以上からお届け可能、お届け料220円。<br>3000円以上でお届け料無料。但し、インターネット、お店での事前の会員登録が必要。詳細は各店舗にお問い合わせください。 |
|         | 本市場店<br>60-3353  |  |
|         | 松岡西店<br>64-7456  |  |
|         | 青葉町東店<br>62-0883 |  |
|         | 平垣本町店<br>61-1160 |  |
|         | 本市場北店<br>60-8127 |  |

## ◎お弁当のサービス

※★印は富士市「食の自立支援」登録事業所

| 店名                     | 連絡先              | 備考   |
|------------------------|------------------|--|
| (有) <sup>ゆめき</sup> 夢季★ | 054-363-0222     | 月～土 低塩分・低カロリー食あり<br>配達時間 10時半～15時(昼夕食)   |
| 宅配クック123富士店★           | 64-7855          | 月～日 低塩分・低カロリー食あり<br>配達時間 昼：9時～12時 夕：13時～16時半   |
| ミール・アシスト富士店★           | 30-6203          | 月～日 低塩分・低カロリー食あり<br>配達時間 昼：9時半～12時 夕：14時半～17時  |
| まごころ弁当駿河湾店★            | 88-0413          | 月～日 低塩分・低カロリー・おかゆ・刻み食など<br>個別相談可<br>配達時間 昼：9時～12時半 夕：14時～18時   |
| デイサービスセンターみもざ★         | 62-0363          | 月～土 治療食なし、おかゆ・刻み食相談<br>配達範囲：富士駅北・富士北・岩松・岩松北<br>配達時間 昼：11時～12時  |
| ライフデリ富士店★              | 30-6990          | 月～日 低塩分・低カロリー食あり<br>配達時間 昼：10時～12時 夕：15時～17時   |
| コープ食事サービス              | 0120-494252      | 事前訪問後申込  |
| ワタミ                    | 0120-321-510     | 内容により金額各種  |
| セブンミール                 | 松岡店<br>64-0775   | 1商品から注文可能。365日年中無休。1000円以上からお届け可能、お届け料220円。3000円以上でお届け料無料。但し、インターネット、お店での事前の会員登録が必要。詳細は各店舗にお問い合わせください。 |
|                        | 本市場店<br>60-3353  |  |
|                        | 松岡西店<br>64-7456  |  |
|                        | 青葉町東店<br>62-0883 |  |
|                        | 平垣本町店<br>61-1160 |  |
|                        | 本市場北店<br>60-8127 |  |