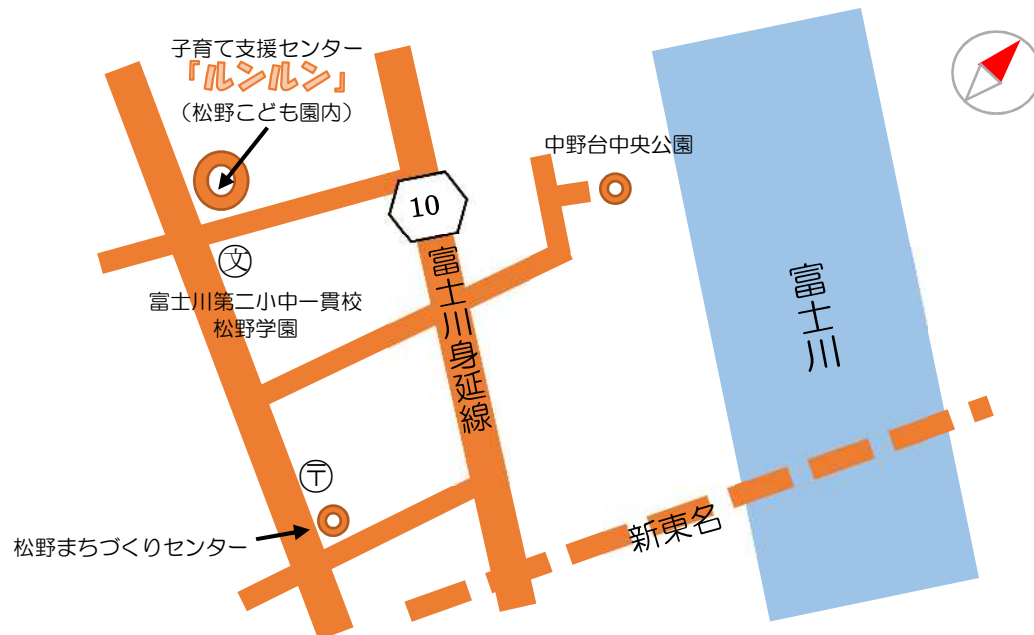


プレイルームでのおやくそく

ルールを守りみんなで楽しく遊びましょう！

- *保護者の方は、お子様から目を離さず一緒に遊びましょう。
- *貴重品の管理は各自でお願いします。
- *紙オムツなどのごみは、必ずお持ち帰りください。
- *室内での飲食はご遠慮ください。(水分補給のお茶などは可)
授乳の方は授乳室がありますので、そちらをご利用ください。
- *体調の悪い時、伝染性の病気の時の利用はご遠慮ください。
- *室内での携帯電話の使用は必要最低限にして下さい。
- *転倒防止のため靴下を脱いで遊びましょう。
- *使ったおもちゃは、親子で元の場所に片付けましょう。
- *他のお子さんの写真等を許可なく撮影することはご遠慮ください。

MAP



富士市地域子育て支援センター

ルンルン

令和5年度

あなたの子育てを応援します



〒421-3301

富士市北松野1825番地の1

富士市立松野こども園内

TEL・FAX 0545-85-2832



富士市地域子育て支援センター「ルンルン」

子育て中の親子が気軽に集い交流し、また、子育ての不安や悩みを相談出来る場を提供しています。

お子さんと一緒にくつろぎたい時、同じ年頃の子を持つ仲間が欲しい時、また、子育てにちょっと疲れた時・・・。

身近な子育てのパートナーとして、「ルンルン」にお立ち寄りください。

「ルンルン」プレイルームは、市内在住の0歳から小学校入学前までのお子様と保護者が一緒に遊んでいただくところです。

プレイルーム開放

月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～15:00

◆土曜・日曜・祝日・年末年始はお休みです


☆授乳の必要な方は、授乳室がありますのでご利用ください。

育児相談（電話相談・来所相談）

子育てに関する悩みや不安など、気軽にご相談ください。

月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～15:00

ルンルン行事・講座予定

行事・講座	日時	内容	予約
あかちゃんの発達について ～おはなしとふれあい～	6月15日(木) 10:00～11:00	対象年齢：1歳まで 「まんまる抱っこ」や「おすわり」が なぜ大事？	要予約 5/25(木)～
にじとあそび！ おはなしとリトミック	9月8日(金) 10:00～11:00	「にじ色の遊び心」たっぷり 「たのしい」時間を過ごそう!!	要予約 8/18(金)～
歯科衛生士講座	10月5日(木) 10:30～11:30	乳幼児の歯のお話	要予約 9/14(木)～
親子リトミック	11月 0・1歳児 10:00～10:30 2・3歳児 10:45～11:15 *詳しい日程はお問い合わせください	音楽にふれあいながら身体を動か して表現しよう!!	要予約
にじとあそび！ おはなしとリトミック	12月5日(火) 10:00～11:00	「にじ色の遊び心」たっぷり 「たのしい」時間を過ごそう!!	要予約 11/14(火)～
親子で楽しく♡ リフレッシュヨガ	1月30日(火) 10:00～11:00	ヨガの呼吸・瞑想・ポーズで 心身共にリフレッシュ!!	要予約 1/9(火)～
看護師講座	動画配信 	<0歳児> 病気と怪我の話 <1～3歳児> 病気とけがの話	
栄養士講座		<0歳児> 離乳食と栄養の話 <1歳児> 食事と栄養の話	

☆こどもの日、七夕、ハロウィーン、クリスマスなど季節の制作がお部屋で楽しめます。

身体測定

毎月第4週の月～水曜日の、
開所時間中に測定します。

☆詳しい日程はお問い合わせください。



はじめまして あかちゃん

毎月第4月曜日（赤ちゃん専用時間）
13:00～15:00

対象：生後8ヶ月頃までの赤ちゃんとその保護者



4/24	5/22	6/26	7/24	8/28	9/25
10/23	11/27	12/25	1/22	2/26	3/25

子育て応援アプリ 「はぐくむFUJI」 by 母子モ
予防接種モ！成長記録モ！まちの育児情報モ！
地域とつながる、安心の子育てアプリです



混雑をお知らせする混雑ランプを導入しています。混雑状況は
市のウェブサイトに掲載していますので利用する際の参考にしてください。

