



富士市地域子育て支援センター
トライアングル



日々一生懸命子どもさんと向き合っているからこそ、不安になったり悩んだり…「子どもってかわいいな」「子育てって楽しいな」そう思えるようになるには心のゆとりも大切です。

トライアングルでは、子育て中のママ・パパに寄り添い、心のゆとりを作ったり、気持ちがちよっぴり軽くなれるようなお手伝いをしています。

支援センターでほっと一息しませんか。

「トライアングル」プレイルームは、市内在住の0歳～6歳（小学校入学前）までのお子様と保護者の方が一緒に遊んでいただくところです。

♪プレイルーム開放日・開放時間

月曜日～金曜日

9:00～12:00 13:00～15:00

*土曜・日曜・祝日・年末年始はお休みです。

♪育児相談（電話相談・来所相談）

子育てに関する悩みや不安など、気軽にご相談ください。

月曜日～金曜日

9:00～12:00 13:00～15:00

*育児相談室もあります。

混雑ランプ QRコード

富士市ウェブサイトにて利用状況を確認できる

混雑ランプを導入しています。

利用する際の参考にしてください。



トライアングル行事予定

行事	日時	内容	予約開始日
【2歳以上】 リトミック	5月17日(水) 10:30～	リズムに合わせて親子で体を動かそう!	4月18日(火) 9:00～定員9組
【首の座り～はいはい頃】 ベビータッチ	6月21日(水) 13:30～	ベビーのためのオイルマッサージ	5月23日(火) 9:00～定員9組
【0歳～3歳】 歯科衛生士講座	7月6日(木) 13:30～	歯の健康について	6月6日(火) 9:00～定員9組
【生後6ヶ月～1歳未満】 ベビーピクス&ママヨガ	9月14日(木) 13:30～	ベビーと産後ママの体のためのピクス&ヨガ	8月15日(火) 9:00～定員9組
【1歳児】 リトミック	10月18日(水) 10:30～	リズムに合わせて親子で体を動かそう!	9月19日(火) 9:00～定員9組
【0歳児】 リトミック	11月15日(水) 10:30～	リズムに合わせて親子で体を動かそう!	10月17日(火) 9:00～定員9組
【首の座り～はいはい頃】 ベビータッチ	12月6日(水) 13:30～	ベビーのためのオイルマッサージ	11月7日(火) 9:00～定員9組
まゆ玉作り	1月12日(金)	主催・会場 鷹岡まちづくりセンター	12月中旬頃
【0歳～3歳児】 ベビー&キッズヘアカット	1月18日(木) 13:30～	おうちでできるヘアカット*	12月19日(火) 9:00～定員9組
【0歳～3歳児】 手形足型アート	2月15日(木) 13:30～	お子さんの手形足型をかわいく残そう	1月16日(火) 9:00～定員7組

☆都合により日程、内容等変更する場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

☆予約方法：電話・来所どちらでもご予約できます。先着順となりますのでご了承ください。

♪絵本おばさん…毎月第2・第4木曜日 11:30～

♪はじめましてあかちゃん…赤ちゃん専用時間です

日時：毎月第2火曜日 13:00～15:00 ※祝日の場合はお休みとなります。

対象：未歩行の赤ちゃんとその保護者の方がご参加いただけます。

4月11日	5月9日	6月13日	7月11日	8月8日	9月12日
10月10日	11月14日	12月12日	1月9日	2月13日	3月12日

富士市ウェブサイトにて動画配信しています

子育て応援アプリ「はぐくむFUJI」QRコード

看護師講座(病気と怪我の話)

・0歳児・1～2歳児

栄養士講座(離乳食・食事の話)

・離乳食初期・中期・後期・完了期・完了後



富士市が提供している
子育て情報アプリです。
是非ご活用下さい。



*子育て支援センターに寄せられた質問に関するQ&Aもご覧になれます。





プレイルームでの おやくそく

ルールを守りみんなで楽しく遊びましょう！

- ♪ 保護者の方は、お子様から目を離さず一緒に遊びましょう。
- ♪ 貴重品の管理は各自でお願いします。
- ♪ 紙オムツなどのごみは、必ずお持ち帰りください。
- ♪ 室内での飲食はご遠慮ください。(水分補給のお茶などは可)
授乳の方は授乳室がありますので、そちらをご利用ください。
- ♪ 体調の悪い時、伝染性の病気の時の利用はご遠慮ください。
- ♪ 室内での携帯電話の使用は必要最低限にして下さい。
- ♪ 転倒防止のため靴下を脱いで遊びましょう。
- ♪ 使ったおもちゃは、親子で元の場所に片付けましょう。
- ♪ 他のお子さんの写真等を許可なく撮影することはご遠慮ください。



富士市地域子育て支援センター

【北西部児童館内】

トライアングル

令和5年度

～あなたの子育てを応援します～

