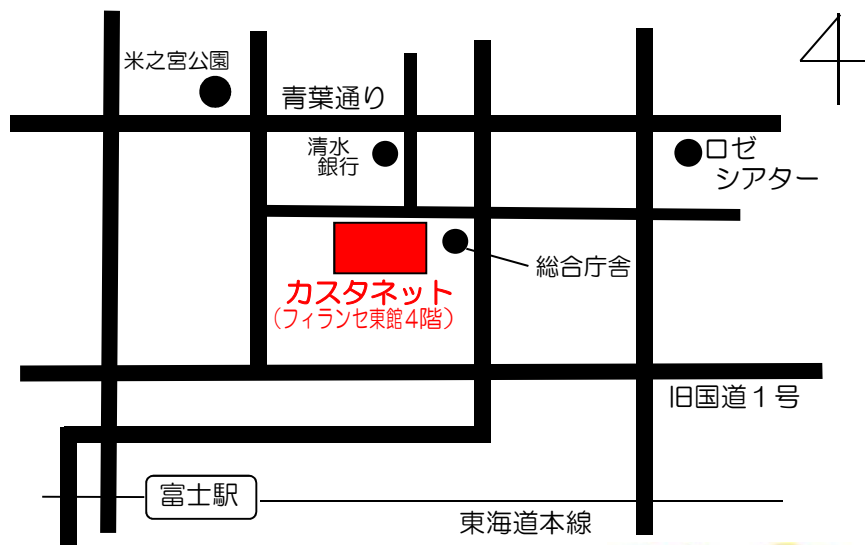


プレイルームでのおやくそく

ルールを守りみんなで楽しく遊びましょう！

- *保護者の方は、お子様から目を離さず一緒に遊びましょう。
- *貴重品の管理は各自でお願いします。
廊下にコインロッカーもあります。ご利用ください。
- *紙オムツなどのごみは、必ずお持ち帰りください。
- *室内での飲食はご遠慮ください。(水分補給のお茶などは可)
授乳の方は授乳室がありますので、そちらをご利用ください。
- *体調の悪い時、伝染性の病気の時の利用はご遠慮ください。
- *室内での携帯電話の使用は必要最低限にして下さい。
- *転倒防止のため靴下を脱いで遊びましょう。
- *使ったおもちゃは、親子で元の場所に片付けましょう。
- *他のお子さんの写真等を許可なく撮影することはご遠慮ください。



富士市地域子育て支援センター



カスタネット

令和6年度

あなたの子育てを応援します

〒416-8558
富士市本市場 432 番地の 1
フィランセ東館 4 階
TEL (0545) 66-4129
(0545) 66-4134
FAX (0545) 66-4138

子育て応援アプリ
「はぐくむ FUJI」 by 母子モ →
にて、行事予定配信中!!





富士市地域子育て支援センター「カスタンネット」

我が子がかわいいけれど、子育てには喜びと不安がいっぱい。
嬉しかったこと、悩んだこと・・・そんな気持ちを話す仲間や、応援してくれる人を見つけてみませんか。
初めてでも、ひとりでも大丈夫。ほっと一息する場、心のよりどころとなるよう、子育てのお手伝いができるば・・・『カスタンネット』でお待ちしています。

カスタンネットプレイルームは、0歳～就学前のお子さまと保護者が一緒に遊んでいただく場です。

開放日・開放時間

月曜日～金曜日 9:00～12:00
13:00～15:00
土曜日 9:30～12:00

*日曜日・祝日・年末年始は休み

*行事開催日の午前中と「はじめましてあかちゃん」の日(午後)は一般開放しません

育児相談(電話相談・来所相談)

月曜日～金曜日 9:00～12:00
13:00～15:00

☆子育てに関する悩みや不安など、気軽にご相談ください

おたのしみタイム

月曜日～金曜日 ①11:40頃～ ②14:40頃～

☆親子で手遊び、わらべうた、おはなし、体操などを楽しみましょう



カスタンネット行事予定



行 事	開催日時	予約開始日
《0～3歳児》 歯の話 歯や歯みがきについての話	5月30日(木) 10:00～10:45	5月17日(金) 9:00～
《6ヶ月～1歳未満児》 ベビーピクス&ママヨガ ベビーと産後のママのためのピクス&ヨガ	6月27日(木) 10:00～11:00	6月14日(金) 9:00～
《0～未就学児》 マジックショー 親子で不思議で楽しい時間を過ごそう	7月25日(木) 10:00～10:45	7月12日(金) 9:00～
《0～3歳児》 親子コンサート オーボエとピアノの演奏を楽しもう	9月26日(木) 10:00～10:45	9月13日(金) 9:00～
《1～3歳児》 第1回 リトミック ピアノに合わせて身体を動かして楽しもう	10月24日(木) 10:00～10:45	10月11日(金) 9:00～※
《1～3歳児》 第2回 リトミック ピアノに合わせて身体を動かして楽しもう	11月28日(木) 10:00～10:45	11月15日(金) 9:00～※
《0～未就学児》 おはなし会 パンの笛さんによるおはなし会です	12月5日(木) 10:00～10:45	11月22日(金) 9:00～
《6ヶ月～1歳未満児》 ベビーピクス&ママヨガ ベビーと産後のママのためのピクス&ヨガ	12月12日(水) 10:00～11:00	11月29日(金) 9:00～
《1～3歳児》 第3回 リトミック ピアノに合わせて身体を動かして楽しもう	1月30日(木) 10:00～10:45	1月17日(金) 9:00～※
《祖父母》 お片付けで孫育て おじいちゃん・おばあちゃん、かわいい孫にお片付けのコツを教えてあげよう	2月13日(木) 10:00～10:45	1月31日(金) 9:00～

☆行事の予約は来所にて受け付けます。電話での受け付けは行いませんので、ご了承下さい。
※リトミックは3回ありますがどれか1回の参加をお願い致します。

はじめましてあかちゃん

毎月第3火曜日は赤ちゃん専用時間になります。

対象年齢：0～8ヶ月くらい(あんよが始まる前まで)

時間：13:00～15:00 **要予約**



4/16	5/21	6/18	7/16	8/20	9/17
10/15	11/19	12/17	1/21	2/18	3/18

☆利用予約は当日8:35～9:00電話にて受け付けます

※その他に「ちょこっとおはなし会」「ふれあいの日」「ボランティア」が入る日があります。詳細はプレイルームに掲示いたします。

身体測定

奇数月の第2木曜日 9:00～11:00

☆保健師が来訪して下さる時もあります。

5/14 7/11 9/12 11/14 1/9 3/13



動画配信

富士市ウェブサイトにて動画視聴できます。



病気と怪我の話(看護師)……0歳児・1～2歳児

食事・離乳食の話(栄養士)…離乳食初期・中期・後期・完了期・完了後

☆子育て支援センターに寄せられた質問に関するQ&Aもご覧になれます。