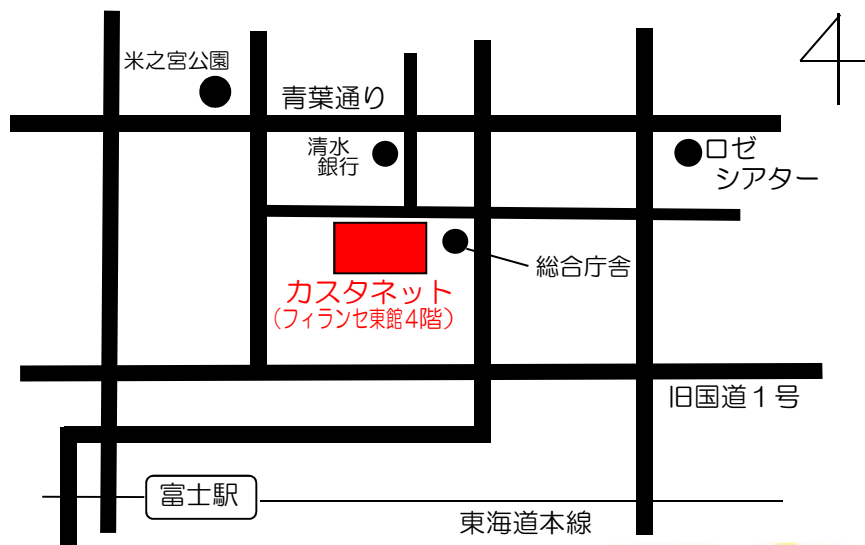


プレイルームでのおやくそく

ルールを守りみんなで楽しく遊びましょう！

- *保護者の方は、お子様から目を離さず一緒に遊びましょう。
- *貴重品の管理は各自でお願いします。
廊下にコインロッカーもあります。ご利用ください。
- *紙オムツなどのごみは、必ずお持ち帰りください。
- *室内での飲食はご遠慮ください。(水分補給のお茶などは可)
授乳の方は授乳室がありますので、そちらをご利用ください。
- *体調の悪い時、伝染性の病気の時の利用はご遠慮ください。
- *室内での携帯電話の使用は必要最低限にして下さい。
- *転倒防止のため靴下を脱いで遊びましょう。
- *使ったおもちゃは、親子で元の場所に片付けましょう。
- *他のお子さんの写真等を許可なく撮影することはご遠慮ください。



富士市地域子育て支援センター



カスタネット

令和5年度

あなたの子育てを応援します

〒416-8558
富士市本市場 432 番地の 1
フィランセ東館 4 階
TEL (0545) 66-4129
(0545) 66-4134
FAX (0545) 66-4138

子育て応援アプリ
「はぐくむFUJI」by 母子モ ⇒
にて、行事予定配信中!!





富士市地域子育て支援センター「カスタネット」

我が子はかわいいけれど、子育てには喜びと不安がいっぱい。
嬉しかったこと、悩んだこと・・・そんな気持ちを話す仲間や、応援してくれる人を見つけてみませんか。
初めてでも、ひとりでも大丈夫。ほっと一息する場、心のよりどころとなるよう、子育てのお手伝いができるば・・・『カスタネット』でお待ちしています。

カスタネットプレイルームは、市内在住で0歳～就学前のお子さまと保護者が一緒に遊んでいただく場です。

開放日・開放時間

月曜日～金曜日 9:00～12:00
13:00～15:00
<12:00～13:00はお部屋が閉まります。>

土曜日 9:30～12:00

*日曜日・祝日・年末年始は休み

育児相談（電話相談・来所相談）

月曜日～金曜日 9:00～12:00
13:00～15:00

子育てに関する悩みや不安など、気軽にご相談ください。



*富士市ウェブサイトにて
利用状況を確認できる混雑ランプを導入しています。
利用する際の参考にしてください。



動画配信 富士市ウェブサイトにて動画視聴できます。



病気と怪我の話(看護師)……0歳児・1～2歳児
食事・離乳食の話(栄養士)…離乳食初期・中期・後期・完了期・完了後

☆子育て支援センターに寄せられた質問に関するQ&Aもご覧になれます。

カスタネット行事予定



行事	開催日時	予約開始日
《0～3歳児》 歯の話 歯や歯みがきについての話	6月15日(木) 10:00～10:45	6月1日(木) 9:00～
《6ヶ月～1歳未満児》 ベビーピクス&ママヨガ ベビーと産後のママのためのピクス&ヨガ	6月22日(木) 10:00～11:00	6月8日(木) 9:00～
《0～未就学児》 マジックショー 親子で不思議で楽しい時間を過ごそう	7月27日(木) 10:00～10:45	7月13日(木) 9:00～
《0～3歳児》 親子コンサート オーボエとピアノの演奏を楽しもう	9月14日(木) 10:00～10:45	9月1日(金) 9:00～
《1～3歳児》 第1回 リトミック ピアノに合わせて身体を動かして楽しもう	10月26日(木) 10:00～10:45	10月12日(木) 9:00～
《1～3歳児》 第2回 リトミック ピアノに合わせて身体を動かして楽しもう	11月30日(木) 10:00～10:45	11月16日(木)※ 9:00～
《6ヶ月～1歳未満児》 ベビーピクス&ママヨガ ベビーと産後のママのためのピクス&ヨガ	12月14日(木) 10:00～11:00	12月1日(金) 9:00～
《1～3歳児》 第3回 リトミック ピアノに合わせて身体を動かして楽しもう	1月25日(木) 10:00～10:45	1月11日(木)※ 9:00～

☆行事の予約は来所にて受け付けます。電話での受け付けは行いませんので、ご了承下さい。
☆行事開催日のプレイルームの開放は13:00～となります。

※第2回、第3回リトミックの予約開始日当日は、初めて参加する方だけの申し込みとさせていただきます。
前回参加された方は、予約開始日翌日以降の申し込みをお願いします。



はじめまして あかちゃん

毎月第3火曜日は赤ちゃん専用時間になります。
対象年齢：0～8ヶ月くらい（あんよが始まる前まで）
時間：13:00～15:00 <<要予約>>

4月18日	5月16日	6月20日	7月18日
8月15日	9月19日	10月17日	11月21日
12月19日	1月16日	2月20日	3月19日

☆利用予約は、当日8:35～9:00 電話にて受け付けます。