

新たな暮らしが始まる

毎日が発見。

# 乳幼児期になったら

## 1 赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれた家庭を保健師や助産師等が訪問して、お母さんと赤ちゃんの健康や育児等について相談に応じます。

地域保健課 総務担当 TEL: 0545-64-8994 [フィランセ西館1階]  
0545-64-8993 [フィランセ西館1階]

- ◆訪問内容
- ・赤ちゃんの身体測定(発育・発達の確認)
  - ・予防接種や健康診査の説明
  - ・お母さんの健康状態の確認
  - ・育児上の不安や悩みなどの相談
  - ・子育て情報の提供

◆訪問方法 地域保健課が事前に連絡をして、日程調整を行った上で家庭訪問します。



## 知っ得memo! 07

トータルファミリーケア北西医院は子育てを応援します♪

### 子育て相談室 おんぷ

病児保育室おんぷで、一緒に遊びながら、  
子育てについて考えてみませんか？

必ずお電話でご予約下さい。

日 時	月曜日～金曜日(変更あり) 10:00～11:00(ただし水曜日は9:30～10:30まで) 15:00～16:30
対 象	0才～小学校6年生までのお子様がいいらっしゃる方や、 健診後、予防接種後の待ち時間にもご利用ください。 希望の方は病児保育室の登録もできます。
料 金	無料



2ヶ月健診・子育てサークルおんぷも行っていきます。

LINEビデオ通話機能で  
オンライン相談できます！



トータルファミリーケア 北西医院 TEL.0545-61-0119  
内科・小児科・病児保育 〒416-0906静岡県富士市本市場148-1 <http://www.kitanishi.jp> 北西医院



LINE公式アカウント



# 予防接種について

健康政策課 TEL: 0545-64-9023 [フィランセ西館1階]

## 2 予防接種

予防接種の接種方法は、集団接種【BCG】と個別接種【ロタウイルス・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR混合（麻しん・風しん）・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん】があります。個別接種は、実施医療機関で受けてください。

令和5年度 BCG日程（予約不要）

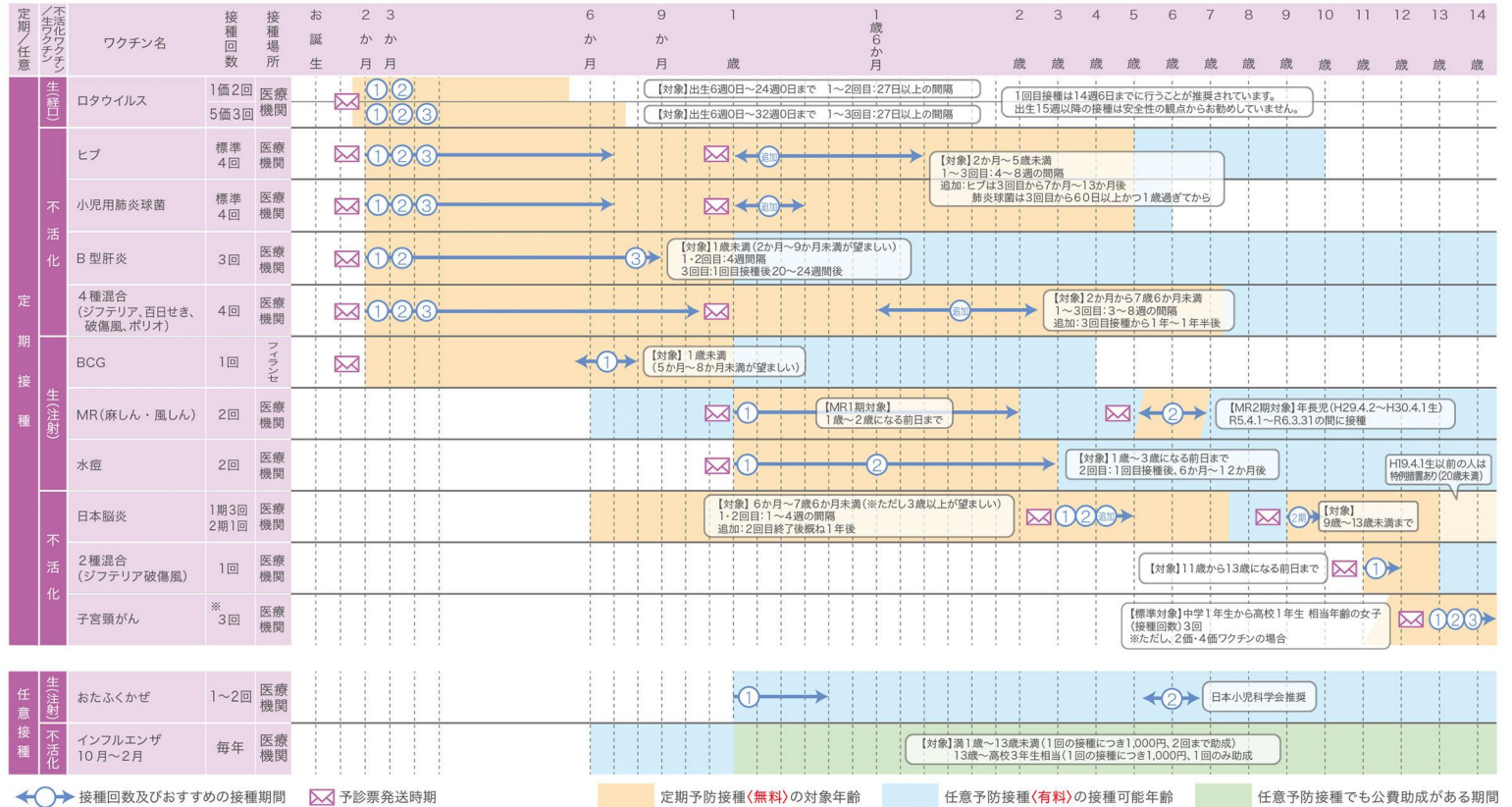
- ◆会場 フィランセ西館2階
- ◆受付時間 13:10~13:50

※天候等の事情により中止となる場合があります。実施が危ぶまれるときはお問い合わせください。  
※BCGの日程は、市ウェブサイトでもご覧いただくことができます。

2023			2024		
4月	5月	6月	7月	8月	9月
12日(水)	10日(水)	7日(水)	5日(水)	9日(水)	6日(水)
19日(水)	17日(水)	14日(水)	12日(水)	13日(水)	18日(水)
26日(水)	24日(水)	28日(水)	26日(水)	30日(水)	27日(水)
			25日(水)	29日(水)	20日(水)
			24日(水)	28日(水)	27日(水)

### BCG接種での協力をお願いします

- ◆お子さんを上半身裸にして診察・接種を行いますので、着脱しやすい服装でお越しください。
- ◆接種部位は直接日光に当たらないようにします。夏季に接種する人は、肩の出る衣類を避けてください。
- ◆BCGワクチン接種後は、ワクチンが乾くまで触れないようにする必要があります。お子さんも保護者の方も、髪の毛が顔や肩にかかるような長さの人は、まとめてきてください。
- ◆医療機関に受診中の場合は、かかりつけ医師にご相談ください。



## 知っ得memo! 08

# 予防接種専門外来

一般外来とは別の専用入り口・待合室・診察室で、風邪など感染する心配ありません。診察時間内いつでも受けられます。

赤ちゃんから高齢の方まで  
全てのワクチンに対応しています

予防接種は生後2か月からはじまります。

難しいワクチンスケジュール作成のお手伝いをいたします



小児科・内科・小児心臓病外来・病児保育・ひなた保育園  
**こどものクリニック 中山医院**  
理事長/中山豊明

TEL: 0545-52-0265

〒417-0057 静岡県富士市島崎町104-3  
http://nakayama-kids.com/

窓口受付 午前 8:30~12:00  
午後 15:00~18:00

Web受付 午前 7:30~11:30  
午後 7:30~17:30

※朝から午後のWeb受付ができます

	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	★○	○	○	○	○	×

★月曜日の午後診療は14:00~

広告



### 3 乳幼児健康診査 ※天候等の事情により、中止または内容が変更になる場合があります。 ※3歳児健康診査は対象人数を減らし通常より遅れて実施しています。

#### 4か月児健康診査・10か月児健康診査(医療機関での個別健康診査)

4か月児・10か月児を対象に委託医療機関で健康診査を行います。健康診査費用が公費負担されます。  
【お知らせ方法】健康診査受診票・健康診査票は出生後4か月までに郵送します。

#### 富士市内乳児健康診査業務委託契約医療機関一覧表

※市外局番(0545)

	医療機関	電話	地区	医療機関	電話
原田	富士医院	53-7122	広見	広見医院	21-5089
今泉	いいずみファミリークリニック	53-1516	伝法	こどものクリニック中山医院	52-0265
富士見台	渡辺クリニック	22-1500	富士南	武田産婦人科医院	63-5122
青葉台	青葉クリニック	22-6000	田子浦	田子浦クリニック	65-3011
大淵	小川小児科内科医院	36-0321	富士駅北	かわむらこどもクリニック	65-0050
	中西小児科クリニック	36-1101		佐野医院	61-1095
吉原	秋山小児科医院	52-1904		瀬尾小児科内科医院	64-2189
	勝又医院	54-2228		トータルファミリーケア北西医院	61-0119
	中央町こどもアレルギークリニック	53-8639	岩松	うみひろキッズ・アレルギークリニック	63-4970
	月岡医院	52-7751	鷹岡	幸治小児科医院	71-3643
	土屋医院	52-0559	富士川	共立蒲原総合病院	81-2211
	富士市立中央病院	52-1131	松野	松野こどもクリニック	85-0555

※必ず事前に予約をしてください。

※静岡県内の乳児健康診査業務委託契約医療機関であれば健診を受けられます。  
ご不明な点は地域保健課総務担当までお問い合わせください。



さらに安心!

#### 6か月児すくすく赤ちゃん講座(ブックスタートふじ・富士ヒノキ製玩具贈呈事業)

6か月児を対象に身長・体重測定、健康・栄養相談、絵本・木のおもちゃのプレゼントを行います。

- ◆受付時間 9:30~10:10(受付時間を前半と後半に分けてご案内しています。)
- ◆会場 フィランセ西館 2階(受付:東館2階)
- ◆内容 身長・体重測定、健康・栄養の話、健康・育児・栄養相談、絵本と木のおもちゃのプレゼント
- ◆持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル  
※部屋の移動がありますので、脱ぎ履きしやすい靴でお越しください。

対象の目安	R4 10月生	R4 11月生	R4 12月生	R5 1月生	R5 2月生	R5 3月生	R5 4月生	R5 5月生	R5 6月生	R5 7月生	R5 8月生	R5 9月生
実施日程 ※火曜日に実施 します。	4月 11日	5月 9日	6月 6日	7月 4日	8月 1日	9月 5日	10月 3日	11月 7日	12月 5日	1月 16日	2月 6日	3月 5日
	4月 18日	5月 16日	6月 13日	7月 11日	8月 8日	9月 12日	10月 17日	11月 14日	12月 12日	1月 23日	2月 20日	3月 12日
	4月 25日	5月 23日	6月 20日	7月 25日	8月 22日	9月 26日	10月 24日	11月 21日	12月 19日	1月 30日	2月 27日	3月 19日

※お子様の健診日程は郵送される案内をご覧ください。

- 問診票は出生後4か月までに郵送します。
- 指定日以外の日に参加を希望される方は、事前に地域保健課総務担当までご連絡ください。

#### 1歳6か月児健康診査

身長・体重測定、内科健診、歯科健診、健康・育児・栄養相談、また希望者にフッ化物歯面塗布(歯科相談)を行います。

- ◆受付時間 13:00~13:40(受付時間を前半と後半に分けてご案内しています。)
- ◆会場 フィランセ西館 2階(受付:東館2階)
- ◆内容 身長・体重測定、内科健診、歯科健診、健康・育児・栄養相談、フッ化物歯面塗布(歯科相談)
- ◆持ち物 母子健康手帳、問診票2枚、バスタオル  
※歯科健診・フッ化物歯面塗布があるので歯磨きをしてお越しください。  
※部屋の移動がありますので、脱ぎ履きしやすい靴でお越しください。

対象	1歳7か月頃に実施しています。											
実施日程 ※木曜日に実施 します。 (対象となる方には 個別に通知させて いただきます。)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	13日	11日	8日	13日	3日	7日	12日	9日	7日	11日	1日	7日
	20日	18日	15日	20日	17日	14日	19日	16日	14日	18日	8日	14日
	27日	25日	22日	27日	24日	21日	26日	30日	21日	25日	15日	21日
			29日			28日					29日	

※お子様の健診日程は郵送される案内をご確認ください。

- 日程と問診票等の案内については、健診日の前月に個別に通知します。
- 指定日以外の日に受診を希望される方は、事前に地域保健課総務担当までご連絡ください。

#### 3歳児健康診査(セカンドブックふじ)



※P36参照

身長・体重測定、内科健診、歯科健診、視力(屈折)検査、尿検査、健康・育児・栄養相談、また希望者にフッ化物歯面塗布(歯科相談)を行います。セカンドブックふじ事業は、中央図書館が主体となり、絵本の配布を行います。

- ◆受付時間 13:00~13:40(受付時間を前半と後半に分けてご案内しています。)
- ◆会場 フィランセ西館 2階(受付:東館2階)
- ◆内容 身長・体重測定、内科健診、歯科健診、視力(屈折)検査、尿検査  
健康・育児・栄養相談、フッ化物歯面塗布(歯科相談)、絵本のプレゼント
- ◆持ち物 母子健康手帳、問診票2枚、尿、バスタオル  
※歯科健診・フッ化物歯面塗布があるので歯磨きをしてお越しください。  
※部屋の移動がありますので、脱ぎ履きしやすい靴でお越しください。

対象	3歳3~4か月頃に実施しています。											
実施日程 ※金曜日に実施 します。 (対象となる方には 個別に通知させて いただきます。)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	7日	12日	2日	7日	4日	8日	6日	10日	1日	5日	2日	1日
	14日	19日	9日	14日	18日	15日	13日	17日	8日	12日	9日	8日
	21日	26日	16日	21日	25日	22日	20日	24日	15日	19日	16日	15日
			28日		29日	27日			22日	26日	22日	
			30日									

※お子様の健診日程は郵送される案内をご確認ください。

- 日程と問診票等の案内については、健診日の前月に個別に通知します。
- 指定日以外の日に受診を希望される方は、事前に地域保健課総務担当までご連絡ください。

地域保健課 総務担当

TEL:0545-64-8994 [フィランセ西館1階]



## 知っ得memo! 09

赤ちゃんのすこやかな成長と発達のために！

# 乳幼児健診

乳幼児健診は、ママが気になっていることや心配なことを相談するチャンスです。現在子育て中の院長とスタッフ一同で、赤ちゃんとママを万全な体制でお迎えいたします。抱っこ仕方、スキンケア、離乳食の相談など、何でも当院にお尋ねください。



生後すぐからでも受診できます。

### 乳幼児健診の流れ

- 1か月** まだ睡眠のリズムが整わず、ママも大変な時期です。小児科で健診を受けて、不安を解消しましょう。スキンケアのスタート時期です。
- 2か月** 感染症に対するワクチン接種が始まる大切な時期です。ワクチン接種と一緒に小児科で健診を受けましょう。
- 4か月** 周りの世界に興味を持ち、手足の動きも活発になります。股関節や姿勢の成長について診察を受けましょう。
- 10か月** 誤飲や転倒などの事故やケガが増える時期です。1歳前に済んでいないワクチン接種の確認もしましょう。
- 1歳** ママにとっても赤ちゃんにとっても節目となります。新たなワクチンに合わせて目の屈折検査もしましょう。
- 2歳** 段々と集団で友達と遊ぶようになり、言語スキルも急速に発達します。運動面や言語面、社会性などの健診を受けましょう。

健診やワクチンは専用時間帯(8:30~10:00と14:30~16:00)をお勧めします。

いいずみファミリークリニックの  
**子育てパーク**

- 1か月半〜 **ベビーマッサージ**
- 乳幼児 **親子サークル**
- 2歳位〜小学生 **ことばの教室**  
言葉の発達等の相談
- 乳幼児〜小中高生 **体づくり教室**
- 子育て中のママ **カウンセリング**
- 全年齢 **栄養相談**



**いいずみファミリークリニック**  
TEL.0545-53-1516  
〒417-0001 静岡県富士市今泉1丁目13番地29号  
https://www.iizumi.jp

小児科医  
いいずみてつや 院長

なるべく痛くない、泣かせない予防接種・診察をします！

# 離乳食の進め方

## 4 離乳食講習会・オンライン離乳食講習会

- ◆申込方法 電子申請：富士市ウェブサイトからお申し込みください。  
電話：0545-67-0201 (平日 午前8時30分から午後5時15分)  
※電子申請での申し込みが難しい場合は、電話でお問い合わせください。
- ◆会場 フィランセ西館 2階
- ◆時間 開催時間・お申し込み方法等は、QRコードでご確認ください。
- ◆内容 離乳食の進め方、作り方の紹介、個別相談、手遊び
- ◆持ち物 母子健康手帳、テキスト(初回参加時に配布)



富士市ウェブサイト

※テキスト、作り方の動画は富士市ウェブサイトからもご覧になれます。

各講習会の対象月齢	R5												R6		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
離乳初期 (生後3~5か月頃)	12日 (水)	10日 (水)	14日 (水)	5日 (水)	7日 (月)	11日 (月)	4日 (水)	8日 (水)	6日 (水)	15日 (月)	7日 (水)	6日 (水)	24日 (月)	22日 (月)	26日 (月)
	24日 (月)	22日 (月)	26日 (月)	19日 (水)	23日 (水)	20日 (水)	23日 (月)	20日 (月)	18日 (月)	22日 (月)	19日 (水)	13日 (水)	10日 (月)	8日 (月)	5日 (月)
離乳中期 (生後5~8か月頃)	10日 (月)	8日 (月)	5日 (月)	3日 (月)	2日 (月)	4日 (月)	2日 (月)	1日 (水)	4日 (月)	10日 (水)	5日 (水)	4日 (月)	19日 (水)	17日 (水)	19日 (月)
離乳後期・完了期 (生後8か月以降)	19日 (水)	17日 (水)	19日 (月)	12日 (水)	9日 (水)	16日 (水)	13日 (月)	13日 (月)	17日 (水)	14日 (水)	11日 (月)				

●対象月齢はあくまで目安です。お子さんの離乳食の進み具合に応じて受講してください。

地域保健課 食育推進室 TEL: 0545-67-0201 [フィランセ西館1階]

知っ得memo! 10

**KODOMONO PLUS**

公式 Instagram ▶

子育て支援センター  
**コドモノプラスにあそびにいこう!**

**KODOMONO PLUS**  
一般社団法人コドモノプラス  
子育て支援センター  
場所：富士市今井3丁目4-3 みらいでらす1F  
電話：0545-33-0013

対象：未就学児とその保護者  
(満3か月からご利用いただけます)  
利用料：無料  
解放日時：月~金曜(祝日・年末年始は除く)  
9:00~12:00  
13:00~15:00

至吉原駅 東海道本線 東田子の浦駅

最寄りバス(砂浜等)  
富士市立 元吉原小学校  
みらいでらす 1F P  
元吉原 まちづくりセンター