令和7年度　母子健康カレンダー

離乳食講習会 Web会議システムZoomによる オンライン講習会も同時開催 富士市ウェブサイト	時間（受付）	会場 10：00～11：30（9：45）・オンライン 10：00～11：15（9：40）
	会　場	フィランセ西館　２階　　受付：西館 ２階
	内　容	離乳食の進め方、作り方の講話 、個別相談、手遊び ※会場参加のみ試食を提供 （初期・中期：保護者のみ試食可　　後期・完了期：保護者とお子様の試食可）
	持ち物	母子健康手帳、テキスト（初回参加時に配布） お子様の試食用スプーン（後期・完了期のみ） バスタオル（マットの上にお子様を寝かせる時に使います。） ※オンライン参加の方は、事前にテキストを富士市ウェブサイトから ダウンロードするか、 フィランセ西館1階受付でお受け取りいただけます。 （8：30～17：15　土日祝除く）
	申込方法	●会場参加：予約不要　直接会場にお越しください。 （お子様と一緒に参加いただけます。） ●オンライン参加：予約制　各回先着１０組 富士市ウェブサイトより電子申請、または電話（67-0201）でお申し込みください。

各講習会の受講目 ＼ 実施日		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
初期・中期	生後 3か月～6か月	9日 （水）	12日 （月）	9日 （月）	2日 （水）	4日 （月）	8日 （月）	6日 （月）	5日 （水）	8日 （月）	6日 （火）	2日 （月）	2日 （月）
		21日 （月）	26日 （月）	23日 （月）	14日 （月）	27日 （水）	24日 （水）	20日 （月）	17日 （月）	22日 （月）	19日 （月）	16日 （月）	16日 （月）
後期・完了期	生後８か月以降	14日 （月）	19日 （月）	18日 （水）	7日 （月）	25日 （月）	22日 （月）	15日 （水）	10日 （月）	15日 （月）	9日 （金）	9日 （月）	9日 （月）

●対象月齢はあくまで目安です。離乳食の進み具合に応じて受講してください。

【お問合せ】　地域保健課　食育推進室　　☎0545-67-0201

６か月児 すくすく赤ちゃん講座 ブックスタートふじ 富士ヒノキ製玩具贈呈事業	受付時間	9：30～10：10　(詳細は個別通知をご覧ください)
	会　　場	フィランセ西館　２階　　受付：東館 ２階
	内　　容	身長・体重測定、食育と育児の話、健康・育児・栄養相談、 絵本・ヒノキ製玩具の配布
	持 ち 物	母子健康手帳、問診票、バスタオル　※外出時に必要なオムツ・ミルクなどをお持ちください。
	※部屋の移動がありますので、脱ぎ履きしやすい靴でお越しください。	
対　象	月齢６～７か月頃に実施しています。	

実施日程 水曜日に実施します	令和６年 10～11月生		令和６年 令和７年 12月～１月生		令和７年 2～3月生		令和７年 4～5月生		令和７年 6～7月生		令和７年 8～9月生	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	16日	14日	11日	9日	6日	3日	8日	12日	3日	14日	4日	4日
※お子様の対象日は 個別通知された 案内をご覧ください	23日	21日	25日	16日	20日	10日	22日	19日	17日	21日	18日	11日
		28日		23日		17日		26日		28日		18日

●問診票等のご案内は出生後4か月までに郵送します。

●対象日以外の日に参加を希望される方は、事前に地域保健課総務担当（☎ 0545-64-8994）までご連絡ください。

※感染状況、天候等の事情により、内容を変更する場合があります。

実施が危ぶまれる時は、お問い合わせください。