

## 言うことをきかない

『言うことをきかせるにはどうしたらいいのでしょうか』とよく質問を受けます。まずは頭ごなしに叱るのではなく、背景にある理由を考えてみましょう。

【理由1】 1度にたくさんのことを要求されて、  
こどもは「自分は何をすればいいの？」と混乱しているのかもしれません

例えば・・・

片づけしなさい！  
早く！優しく！



???

片づけ  
= 怒られる  
= 嫌なこと

【対応1】 やって見せながら、ことばを添える

【対応2】 こどもが「できた！」と思える、

小さな目標にしてみる

片付け  
= 楽しいこと  
= いいこと



この1つだけ  
片付けお願いね

【理由2】 ことばの意味がまだ理解できていないの  
かもしれません。

例) × 「それ取って」「これ片付けて」などの  
指示することばはわかりにくい

○ 実際にやってみせながら言う



「お皿取って」

「おもちゃは箱に入れて」

と具体的に言う

例) × 早くしなさい

○ 「ごはんを食べよう」「トイレに行こう」など  
して欲しいこと（内容）を  
シンプルな短いことばで言う



できたら  
ほめてね！

問合せ・発行

富士市 地域保健課 TEL64-8993

こども未来課 TEL55-2896

(子育て総合相談センター)

