

切りかえられない

公園の遊びをやめられない、ご飯の時間になってもおもちゃをやめられないなど…

一つの事に集中していると他のことが考えにくく切りかえられないことはありませんか？

叱って強制的に終わらせたり、言葉だけで「おしまい」を繰り返しても、お子さんの耳に届いていないかもしれません。



次に何をするか納得できると切りかえやすいです。

- ★ 次にやることの道具を見せ、誘導する。
例えば…外出時は「家に帰ったら〇〇だよ」
写真などで伝えたり、おもちゃを見せるなど
- ★ 歌・ピンポンパンなど合図を決める。
- ★ 箱にひとつずつ玩具を片付けて見せるなど、活動の終わりの形を伝える。

問合せ・発行

富士市 地域保健課 TEL64-8993
こども未来課 TEL55-2896
(子育て総合相談センター)