

かんしゃく・大さわぎ

奇声を張りあげ、泣き叫び始めたら、
なだめても叱ってもおさまらない…
こんなことはありませんか？



- ★ 別のおもちゃ（遊び）を提案する。
- ★ その場から離して気をそらす。
- ★ 静かに落ち着ける場所を探して、
本人がクールダウンするのを待つ。

例：お医者さんにかかる時大騒ぎする場合は…

何をされるかわからない、前に痛い思いをした、
不安を伝えられない、待つことができないなど…
何が原因で騒いでしまうのかを考えて見ましょう。

- ★ 待ち時間を楽しく過ごせるよう、好きなおもちゃを用意する。
- ★ 手順を前もって教えるなど見通しを持って
よう声かけをして安心させる。

問合せ・発行

富士市 地域保健課 Tel.64-8993

こども未来課 Tel.55-2896

（子育て総合相談センター）